



Асоціація дієтологів
України



ОФЛАЙН | ОНЛАЙН

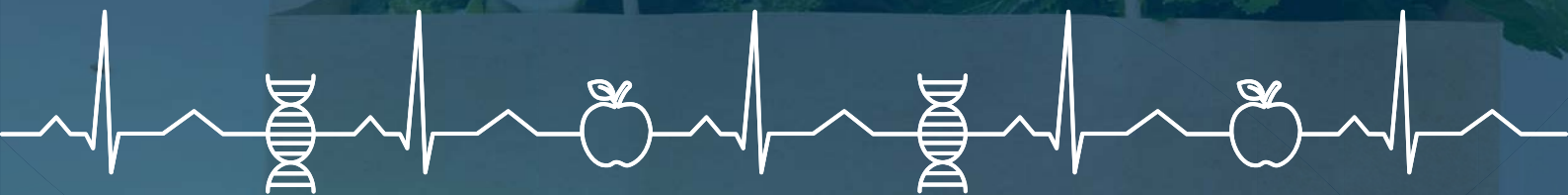
29-30 травня

**XVII НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

ХАРЧУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ДОВГОЛІТТЯ

+10 БАЛІВ БПР

ГЕНЕРАЛЬНИЙ ПАРТНЕР: **Herbalife**



Захід внесено до Переліку заходів БПР 2025 року під № 1009703

Захід призначений для спеціальностей: дієтологія, гігієна харчування, анестезіологія, дитяча анестезіологія, хірургія, дитяча хірургія, гастроентерологія, дитяча гастроентерологія, терапія, загальна практика-сімейна медицина, педіатрія, ендокринологія, клінічна онкологія, дитяча онкологія, онкохірургія, нефрологія, дитяча нефрологія, рефлексотерапія, психіатрія, психотерапія, фізична та реабілітаційна медицина, дитяча ендокринологія, імунологія, алергологія, дерматовенерологія, дитяча алергологія, дитяча дерматовенерологія, ендоскопія, клінічна біохімія, клінічна лабораторна діагностика, ультразвукова діагностика, фізіотерапія, променева терапія та всі фармацевтичні спеціальності

ВІДКРИТТЯ КОНФЕРЕНЦІЇ

- 9.45** Вступне слово. Ректор Національного університету біоресурсів і природокористування України (НУБіП)
Вадим Ткачук
- 9.50** Вступне слово. Декан факультету харчових технологій НУБіП України
Лариса Баль-Прилипка
- 9.55** Вступне слово. Завідувач кафедри громадського здоров'я та нутриціології НУБіП України, Президент Асоціації дієтологів України
Олег Швець

10.00 – 12.30 Симпозіум «Харчування серед ключових детермінант активного довголіття»*Модератори: проф. Л. Баль-Прилипка, проф. О. Швець*

- 10.00** Чи є сенолітики у вашому раціоні і чи достатньо їх для досягнення довголіття
Віктор Досенко (Київ)
10.25 Запитання і відповіді
- 10.30** Мікробіом людини як ключ до здорового старіння та довголіття
Юлія Швець (Київ)
10.55 Запитання і відповіді
- 11.00** Ключові дієтзалежні механізми в харчуванні довгожителів
Світлана Федяєва (Трускавець)
11.25 Запитання і відповіді
- 11.30** Інтервальне голодування для активного довголіття: доведена ефективність та потенційні обмеження
Отто Стойка (Київ)
11.55 Запитання і відповіді
- 12.00** Кінцеві продукти глікації: приховані каталізатори старіння та хронічних захворювань
Ольга Гордієвич (Трускавець)
12.25 Запитання і відповіді
- 12.30** Традиційні харчові звички як фактор збереження здоров'я та довголіття
Зінаїда Симак (Борислав)
12.55 Запитання і відповіді

13.00 – 14.10 Сателітний симпозіум за підтримки компанії CHOICE «Харчові продукти та нутрієнти з антиейдж-потенціалом: від наукових досліджень до практичних рекомендацій»*Модератори: проф. В. Лапшин, проф. О. Швець*

- 13.00** Біоактивні властивості Пророщених зерен злаків у перинатальній нутриціології: результати досліджень і практичне значення
Володимир Лапшин (Київ)
- 13.25** Зупинити час: науково підтверджені молекули у боротьбі зі старінням
Оксана Скиталінська (Київ)
- 13.50** Дискусійна панель
В. Лапшин, О. Скиталінська, О. Швець
- 14.10 – 14.45** Перерва на обід

14.45-18.45 Симпозіум «Харчування у запобіганні та корекції метаболічних, вікових та ментальних розладів»

Модератори: *проф. О. Швець, доц. А. Альтанова*

- 14.45** Дієтичні підходи та раціональне саплементация в умовах хронічного стресу
Галина Незговорова (Київ)
- 15.10** Запитання та відповіді
- 15.15** Фітотерапевтична нефропротекція: межі ефективності і особливості проведення
Іван Катеренчук (Полтава)
- 15.40** Запитання та відповіді
- 15.45** Харчові тригери кислотного рефлюксу та модифікація дієти у комплексному лікуванні ГЕРХ
Олег Швець (Київ)
за наукової та фінансової підтримки компанії Dr. Reddy`s та не є підставою для нарахування балів за системою безперервного професійного розвитку фахівців у сфері охорони здоров'я
- 16.05** Запитання і відповіді
- 16.10** Переїдання як симптом: розпізнавання РХП серед пацієнтів з ожирінням і командне ведення
Тетяна Лакуста (Київ)
- 16.35** Запитання і відповіді
- 16.40** Основні принципи схуднення
Віктор Мандзяк (Львів)
- 17.05** Запитання і відповіді
- 17.10** Порочне коло депресії та нездорового харчування – ефективні можливості виходу
Олег Швець (Київ)
- 17.35** Запитання і відповіді
- 17.40** Користь і ризики кетогенної дієти
Тетяна Кіхтева (Харків)
- 18.05** Запитання і відповіді
- 18.10** Психологічні основи схуднення
Наталія Динник (Київ)
- 18.35** Запитання і відповіді
- 18.40** Як поліпшити регулярність випорожнень завдяки модифікації дієти у пацієнтів з запорами
Олег Швець (Київ)
- 19.05** Запитання і відповіді
- 19.10** Завершення першого дня науково-практичної конференції

10.00 – 11.00 Симпозіум «Можливості та стандарти освіти у галузі нутриціології/дієтології»

Модератори: *доц. О. Мартинчук, проф О. Швець*

- 10.00** Безперервний професійний розвиток - орієнтування в зростаючому спектрі можливостей
Фіона Макаллог (Ноттінгем, Велика Британія)
10.25 Запитання і відповіді
- 10.30** Впровадження бакалаврських і магістерських програм з нутриціології в Україні: перспективи та перешкоди
Лариса Баль-Прилипко, Олег Швець, Олександр Мартинчук (Київ, Україна)
10.55 Запитання і відповіді

11.00 – 13.00 Симпозіум «Результати дослідження COSI Україна 2024: які рішення та інтервенції необхідні для запобігання дитячому ожирінню»

Модератори: *проф Н. Зелінська, проф О. Швець*

- 11.00** Досвід COSI Латвія – впровадження інтервенцій у громадське здоров'я та політику харчування
Івета Пудуле (Рига, Латвія)
11.25 Запитання і відповіді
- 11.30** Ендокринні наслідки ожиріння у дітей
Наталія Зелінська (Київ)
11.55 Запитання і відповіді
- 12.00** «Діти є діти», або чому так складно боротися з дитячим ожирінням
Марина Маменко (Київ)
12.25 Запитання і відповіді
- 12.30** Надмірна вага і ожиріння у дітей – виклики та можливості для системи громадського здоров'я України
Олег Швець (Київ)
12.55 Запитання і відповіді

13.00-14.30 Симпозіум «Новини нутриціології та практичне впровадження у дорослій та дитячій дієтології»

Модератори: *доц. А. Альтанова, доц. О. Мартинчук*

- 13.00** Цифрове покоління і старіння сітківки: нутрицевтична підтримка зору
Олександр Мартинчук (Київ)
13.25 Запитання і відповіді
- 13.30** Метаболічний біохакінг, як дієта і саплементи впливають на вік, надлишкову вагу і холестерин
Олена Няньковська (Львів)
13.55 Запитання і відповіді
- 14.00** Альтернативні підходи до збереження жіночого здоров'я: поза межами гормональної терапії
Валентина Кондратюк (Київ)
14.25 Запитання і відповіді

- 14.30** Діти-малоїжки: ризики нутритивних порушень та шляхи їх подолання
Ольга Войнікова (Дніпро)
14.55 Запитання і відповіді
- 15.00** Вивчення особливостей харчування підлітків у Румунії: популяційне дослідження та його регіональне значення
Денісія Паска, Олег Фрумузачі, Рарес Кондреа, Лорена Філіп, Оана Мірза (Клуж-Напока, Румунія)
15.25 Запитання і відповіді
- 15.30** Комунікація з населенням про здорове харчування: як зробити надійну та достовірну інформацію доступною?
Костянтин Балашов (Київ)
15.55 Запитання і відповіді
- 16.00 – 18.00 Симпозіум «Дієтичні інтервенції у комплексному лікуванні гастроентерологічної та гепатологічної патології»**
Модератори: проф. О. Швець, доктор філософії К. Балашов
- 16.00** Модифікація дієти та застосування нутрицевтиків для гепатопротекції та відновлення функціонального стану печінки
Олег Швець (Київ)
16.25 Запитання і відповіді
- 16.30** Дієтичне харчування пацієнтів з алкоголь-асоційованими захворюваннями печінки
Олена Сергієнко (Харків)
16.55 Запитання і відповіді
- 17.00** Стратегії менеджменту ГЕРХ: рекомендації 2025
Олена Няньковська (Львів)
17.25 Запитання і відповіді
- 17.30** Дієта у комплексній терапії розладів взаємодії ШКТ-головний мозок
Олег Швець (Київ)
17.55 Запитання і відповіді
- 18.00** Клінічні рекомендації з дієтотерапії синдрому подразненого кишечника
Дан Думітраску (Напока-Клуж, Румунія)
- 18.20** Своєчасне виявлення порушень функції підшлункової залози, підходи до моніторингу нутритивного статусу та дієтотерапії
Олег Швець (Київ, Україна)
- 18.45** Запитання та відповіді
- 18.50** Закриття науково-практичної конференції «Харчування. Здоров'я. Довголіття».