

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

Кафедра фізичної культури і спорту

ЗАТВЕРДЖЕНО

Гуманітарно-педагогічний факультет
“19” червня 2025 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ТРЕНЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
В ОБРАНІ ВИДІ СПОРТУ**

Галузь знань _____ 01 «Освіта/Педагогіка» _____

Спеціальність _____ 017 «Фізична культура і спорт» _____

Освітньо-професійна програма _____ «Фізична культура і спорт» _____

Факультет (ННІ) _____ Гуманітарно-педагогічний _____

Розробники: к. п. н., доцент, завідувач кафедри фізичної культури і спорту
Костенко М.П., канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент
кафедри фізичної культури і спорту Бринзак С.С.

Київ – 2025 р.

Опис навчальної дисципліни
ОК 14 «ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ТРЕНЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
В ОБРАНОМУ ВИДІ СПОРТУ»

Дисципліна спрямована на формування у студентів професійних знань, умінь і навичок, необхідних для здійснення ефективної тренерської діяльності в обраному виді спорту. Вивчаються особливості організації тренувального процесу, добору засобів і методів підготовки, планування навчально-тренувальної роботи, проведення змагальної діяльності та контролю підготовленості спортсменів. Особлива увага приділяється інноваційним підходам у тренуванні, віковим та індивідуальним особливостям спортсменів, специфіці техніко-тактичної, фізичної, психічної та теоретичної підготовки. Студенти опановують вміння аналізувати ефективність тренувального процесу, приймати тренерські рішення та адаптовувати методику підготовки до умов сучасного спорту.

Галузь знань, напрям підготовки, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень	
Освітній ступінь	<i>бакалавр</i>
Галузь знань	<i>01 Освіта/Педагогіка</i>
Спеціальність	<i>017 «Фізична культура і спорт»</i>
Освітньо-професійна програма	<i>«Фізична культура і спорт»</i>
Характеристика навчальної дисципліни	
Вид	<i>Обов'язковий освітній компонент</i>
Загальна кількість годин	<i>180</i>
Кількість кредитів ECTS	<i>6</i>
Кількість змістових модулів	<i>5</i>
Курсовий проект (робота) (за наявності)	<i>Передбачено (7 семестр)</i>
Форма контролю	<i>Екзамен</i>
Показники навчальної дисципліни для денної форми здобуття вищої освіти	
Рік підготовки (курс)	<i>Четвертий (4 курс)</i>
Семестр	<i>сьомий, восьмий</i>
Лекційні заняття	<i>56 год.</i>
Практичні, семінарські заняття	<i>56 год.</i>
Лабораторні заняття	<i>-</i>
Самостійна робота	<i>68 год.</i>
Індивідуальні завдання	<i>-</i>
Кількість тижневих аудиторних годин для денної форми навчання:	
аудиторних	<i>4 год.</i>
самостійна робота студента	<i>4 год.</i>

1. Мета, компетентності та програмні результати навчальної дисципліни

Метою навчальної дисципліни «Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту» є формування у студентів фундаментальних знань, професійно-педагогічних умінь і навичок які забезпечують теоретичну та практичну підготовку тренера з обраного виду спорту.

Основні результати навчання та набуття компетентності, які вони формують:

- **Інтегральна компетентність**

Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

- **Загальні компетентності (ЗК)**

ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.

ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

- **Фахові (спеціальні) компетентності (СК):**

СК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.

СК2 Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.

СК 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.

СК12 Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

СК 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.

- **Результати навчання (РН):**

РН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

РН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

РН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

РН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

2. Програма та структура навчальної дисципліни
«Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту»
повного терміну денної форми здобуття вищої освіти

Назви Змістовних модулів і тем	Кількість годин (денна форма навчання)				
	усього	у тому числі			
		лек.	пр.	інд.	ср.
7 семестр					
Змістовний модуль 1. Предмет та зміст теорії і методики тренерської діяльності в обраному виді спорту					
Тема 1.1. Вступ до дисципліни "Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту".	5	2	2		1
Тема 1.2. Суть і значення тренерської діяльності у сфері фізичної культури і спорту	5	2	2		1
Тема 1.3. Системний підхід до професійного розвитку майбутнього тренера	5	2	2		1
Тема 1.4. Нормативно-правові основи та наукове забезпечення тренерської діяльності в сфері фізичної культури і спорту	5	2	2		1
Тема 1.5. Організаційно-управлінські аспекти тренерської діяльності як системи у фізкультурній галузі	5	2	2		1
Курсова робота	10				10
Разом за змістовним модулем 1	35	10	10		15
Змістовний модуль 2. Особа тренера в сучасному спорті					
Тема 2.1. Роль тренера в сучасному спорті, його професійні функції і структура діяльності	5	2	2		1
Тема 2.2. Педагогічні здібності тренера, їх значення і зміст	5	2	2		1
Тема 2.3. Особистісні якості тренера та їх розвиток	5	2	2		1
Тема 2.4. Тренер-професіонал	5	2	2		1
Тема 2.5. Тренер-педагог	5	2	2		1
Курсова робота	10				10
Разом за змістовним модулем 2	35	10	10		15
Змістовний модуль 3. Реалізація тренерської діяльності у різних суспільних сферах					
Тема 3.1. Характеристика професійної діяльності тренера, інструктора фізичної культури і спорту в сільських громадах та підприємствах виробничої сфери	5	2	2		1
Тема 3.2. Організація тренерської діяльності у навчально-виховній сфері сільських громад	5	2	2		1
Тема 3.3. Організація тренерської діяльності з категоріями працівників підприємств агропромислової галузі	5	2	2		1
Тема 3.4. Здійснення тренерської та інструкторської діяльності у соціально-побутовій сфері сільських громад та підприємств агропромислової галузі	5	2	2		1
Тема 3.5. Здійснення тренерської та інструкторської діяльності у клубних формах сільських громадах та підприємствах агропромислової галузі	5	2	2		1

Курсова робота	10				10
Разом за змістовним модулем 3	35	10	10		15
Разом за 7 семестр	105	30	30		45
8 семестр					
Змістовний модуль 4. Професійне вдосконалення і самовдосконалення в роботі тренера					
Тема 4.1. Компоненти педагогічної діяльності в процесі становлення професійного досвіду тренера	6	2	2		2
Тема 4.2. Складники і критерії професійної майстерності та передумови підвищення ефективності діяльності тренера	6	2	2		2
Тема 4.3. Зміст і методи професійного самовдосконалення тренера	6	2	2		2
Тема 4.4. Психолого-педагогічні основи тренерської діяльності у сфері фізичної культури	6	2	2		2
Тема 4.5. Підготовка до професійної діяльності у сфері фізичної культури	6	2	2		2
Тема 4.6. Порядок проведення атестації тренерів (тренерів-викладачів)	6	2	2		2
Тема 4.7. Психологічні чинники успішності в роботі тренера. Тренер-психолог	6	2	2		2
Разом за змістовним модулем 4	42	14	14		14
Змістовний модуль 5. Педагогічна майстерність тренера в процесі підготовки спортсменів					
Тема 5.1. Кваліфікаційні характеристики професії тренера-викладача з виду спорту	6	2	2		2
Тема 5.2. Права та обов'язки тренера-викладача в процесі підготовки спортсменів	5	2	2		1
Тема 5.3. Організація навчально-тренувальної роботи тренерів-викладачів з виду спорту	6	2	2		2
Тема 5.4. Методологія системного підходу в тренерській діяльності	5	2	2		1
Тема 5.5. Особистісно-орієнтований і творчий підхід в тренувальному процесі	6	2	2		2
Тема 5.6. Використання новітніх педагогічних технік і технологій в тренувальному процесі	5	2	2		1
Разом за змістовним модулем 5	33	12	12		9
Разом за 8 семестр	75	26	26		23
Всього годин	180	56	56		68

3. Теми лекцій

№ з/п	Назва теми	К-ть годин
Змістовний модуль 1		
1	Тема 1.1. Вступ до дисципліни "Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту".	2
2	Тема 1.2. Суть і значення тренерської діяльності у сфері фізичної культури і спорту	2
3	Тема 1.3. Системний підхід до професійного розвитку майбутнього	2

	тренера	
4	Тема 1.4. Нормативно-правові основи та наукове забезпечення тренерської діяльності в сфері фізичної культури і спорту	2
5	Тема 1.5. Організаційно-управлінські аспекти тренерської діяльності як системи у фізкультурній галузі	2
	Змістовний модуль 2	
6	Тема 2.1. Роль тренера в сучасному спорті, його професійні функції і структура діяльності	2
7	Тема 2.2. Педагогічні здібності тренера, їх значення і зміст	2
8	Тема 2.3. Особистісні якості тренера та їх розвиток	2
9	Тема 2.4. Тренер-професіонал	2
10	Тема 2.5. Тренер-педагог	2
	Змістовний модуль 3	
11	Тема 3.1. Характеристика професійної діяльності тренера, інструктора фізичної культури і спорту в сільських громадах та підприємствах виробничої сфери	2
12	Тема 3.2. Організація тренерської діяльності у навчально-виховній сфері сільських громад	2
13	Тема 3.3. Організація тренерської діяльності з категоріями працівників підприємств агропромислової галузі	2
14	Тема 3.4. Здійснення тренерської та інструкторської діяльності у соціально-побутовій сфері сільських громад та підприємств агропромислової галузі	2
15	Тема 3.5. Здійснення тренерської та інструкторської діяльності у клубних формах сільських громад та підприємствах агропромислової галузі	2
	Змістовний модуль 4	
16	Тема 4.1. Компоненти педагогічної діяльності в процесі становлення професійного досвіду тренера	2
17	Тема 4.2. Складники і критерії професійної майстерності та передумови підвищення ефективності діяльності тренера	2
18	Тема 4.3. Зміст і методи професійного самовдосконалення тренера	2
19	Тема 4.4. Психолого-педагогічні основи тренерської діяльності у сфері фізичної культури	2
20	Тема 4.5. Підготовка до професійної діяльності у сфері фізичної культури	2
21	Тема 4.6. Порядок проведення атестації тренерів (тренерів-викладачів)	2
22	Тема 4.7. Психологічні чинники успішності в роботі тренера. Тренер-психолог	2
	Змістовний модуль 5	
23	Тема 5.1. Кваліфікаційні характеристики професії тренера-викладача з виду спорту	2
24	Тема 5.2. Права та обов'язки тренера-викладача в процесі підготовки спортсменів	2
25	Тема 5.3. Організація навчально-тренувальної роботи тренерів-викладачів з виду спорту	2
26	Тема 5.4. Методологія системного підходу в тренерській діяльності	2
27	Тема 5.5. Особистісно-орієнтований і творчий підхід в тренувальному процесі	2
28	Тема 5.6. Використання новітніх педагогічних технік і технологій в тренувальному процесі	2
	Всього годин	56

4. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	К-ть годин
Змістовний модуль 1		
1	Вступ до дисципліни "Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту". Мета, завдання, дисципліни. Компетентності, результати навчання.	2
2	Суть і значення тренерської діяльності у сфері фізичної культури і спорту. Характеристика понятійного апарату теми. Суть понять: діяльність, професія, професійна діяльність, фізична культура, фізичне виховання, спорт. Сучасний стан функціонування сфери фізичної культури в Україні, її проблеми. Актуалізація завдань тренерської діяльності у їх вирішенні.	2
3	Системний підхід до професійного розвитку майбутнього тренера. Особливості побудови системи всебічного розвитку майбутнього тренера. Особливості використання системного підходу для оптимізації процесу професійної підготовки тренера з урахуванням сучасних вимог.	2
4	Нормативно-правові основи та наукове забезпечення тренерської діяльності в сфері фізичної культури і спорту. Нормативно-правові акти, що регламентують тренерську діяльність: Конституція України, Закони України, Укази Президента, Постанови Кабінету Міністрів, накази (Положення) Міністерства молоді та спорту, Міністерства освіти і науки України та інші. Аналіз Закону "Про фізичну культуру і спорт", "Державних вимог до системи фізичного виховання дітей, учнівської і студентської молоді" та інших нормативно-правових актів у контексті їх значення для здійснення тренерської діяльності в галузі фізичної культури. Роль науки у ефективному здійсненні діяльності у сфері фізичної культури. Напрями і тематика наукових досліджень.	2
5	Організаційно-управлінські аспекти тренерської діяльності як системи у фізкультурній галузі. Аналіз основних понять теми: система, організація, управління, суб'єкт. Поняття тренерської діяльності в галузі фізичної культури як системи. Структура тренерської діяльності в галузі фізичної культури. Компоненти системи тренерської діяльності: суб'єкти, принципи, мета, завдання, функції, реалізація, результат. Характеристика компонентів системи.	2
Змістовний модуль 2		
6	Роль тренера в сучасному спорті, його професійні функції і структура діяльності. Роль і значення тренера в умовах сучасного організаційного оформлення різних видів спорту. Система підготовки тренерів в Україні. Тренерські категорії. Професійні функції тренера. Обов'язки тренера.	2
7	Педагогічні здібності тренера, їх значення і зміст. Педагогічні уміння і здібності. Види педагогічних здібностей. Формування та компетенція здібностей. Психічний стан тренера.	2
8	Особистісні якості тренера та їх розвиток. Комплекс вимог до особистості спортивного тренера. Індивідуально-психологічні характеристики особистості тренера. Вплив особистості тренера на соціалізацію та індивідуалізацію особистості спортсмена Професійно-педагогічна етика і такт. Образ «ідеального тренера».	2
9	Тренер-професіонал. Структура підготовленості тренера: загально-теоретична базова; спеціально-теоретична; професійно-педагогічна; професійно-практична підготовленість тренера. Модельні характеристики професійної кваліфікації тренера. Професійні здібності тренера. Особистість тренера та стилі керівництва. Правове регулювання професійного спорту в Україні. Структура контракту тренера-	2

	професіонала.	
10	Тренер-педагог. Специфіка дидактичних принципів в спорті. Принцип доцільності і практичності. Принцип готовності. Принцип керованості та підконтрольності. Принцип позитивної мотивації. Принцип систематичності. Принцип змістовної та перцептивної наочності (полісенсорності). Принцип планованості і поступовості. Принцип методичного динамізму та прогресування. Принцип функціональної надмірності та надійності. Принцип міцності і пластичності. Принцип доступності та спонукальної складності. Принцип індивідуалізованого навчання у колективі. Принцип формально-евристичної єдності. Принцип науково-раціональної та інтуїтивно-емпіричної єдності.	2
	Змістовний модуль 3	
11	Характеристика професійної діяльності тренера, інструктора фізичної культури і спорту в сільських громадах та підприємствах виробничої сфери. Державні нормативно-правові акти про сфери та організацію тренерської та інструкторської діяльності в сільських громадах та підприємствах виробничої сфери.	2
12	Організація тренерської діяльності у навчально-виховній сфері сільських громад. Система управління цією діяльністю в різних типах навчально-виховних закладів та форм. Функціональні обов'язки суб'єктів фізичного виховання і спорту. Технологічні особливості здійснення діяльності.	2
13	Організація тренерської діяльності з категоріями працівників підприємств агропромислової галузі. Система управління цією діяльністю в різних формах рухової активності працівників. Функціональні обов'язки тренера та інструктора в роботі з працівниками. Технологічні особливості здійснення діяльності.	2
14	Здійснення тренерської та інструкторської діяльності у соціально-побутовій сфері сільських громад та підприємств агропромислової галузі. Сучасні проблеми функціонування галузі. Форми організації діяльності.	2
15	Здійснення тренерської та інструкторської діяльності у клубних формах сільських громадах та підприємствах агропромислової галузі. Загальне поняття про клубну діяльність. Клуб як сучасна форма організації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності. Принципи, завдання і технологія діяльності фізкультурно-оздоровчих та спортивних клубів у навчально-виховній сфері. Діяльність фізкультурно-оздоровчих та спортивних клубів за місцем проживання.	2
	Змістовний модуль 4	
16	Компоненти педагогічної діяльності в процесі становлення професійного досвіду. Компоненти діяльності тренера: проєктувальний, конструктивний, організаторський, комунікативний, гностичний. Процес інтеріоризації і процес екстеріоризації. Процес формування педагогічних умінь тренера. Формування рефлексивного ставлення тренера до своєї діяльності	2
17	Складники і критерії професійної майстерності та передумови підвищення ефективності діяльності тренера. Вимоги до діяльності тренера. Загальні ознаки професіоналізму в різних професіях. Умови ефективної діяльності тренера. Передумови підвищення ефективності діяльності тренера. Рівні майстерності тренера.	2
18	Зміст і методи професійного самовдосконалення тренера. Умови самовдосконалення. Система мобілізації на своє вдосконалювання. Етап самопізнання й самооцінки. Методи самопізнання. Етап реалізації програми самовдосконалення. Види педагогічної саморегуляції.	2
19	Психолого-педагогічні основи тренерської діяльності у сфері фізичної культури. Врахування в тренерській діяльності суб'єктно-суб'єктного	2

	характеру відносин співучасників фізкультурного процесу, специфіки комплексу завдань фізкультурно-спортивної діяльності, вікових та індивідуальних особливостей психічного розвитку дітей, молоді, дорослого населення. Творчий підхід до діяльності. Психолого-педагогічні якості суб'єктів професійної діяльності. Педагогічна культура. Розв'язання конфліктних ситуацій.	
20	Підготовка до професійної діяльності у сфері фізичної культури. Питання кадрового забезпечення професійної діяльності в нормативно-правових документах. Структура підготовки фізкультурних кадрів. Навчальні заклади України, що готують спеціалістів для галузі фізкультури. Державні вимоги до професійної підготовки фахівців у сфері фізичної культури.	2
21	Порядок проведення атестації тренерів (тренерів-викладачів). Механізм проведення атестації тренерів (тренерів-викладачів). Документи, що подаються на розгляд атестаційної комісії. Загальні вимоги до атестації тренерів (тренерів-викладачів).	2
22	Психологічні чинники успішності в роботі тренера. Тренер-психолог. Проблема практичної психології у спорті. Характеристика діяльності практичного психолога в спорті. Мотивація спортсмена в тренувальному процесі. Психологічні чинники успішності процесу підготовки.	2
Змістовний модуль 5		
23	Кваліфікаційні характеристики професії тренера-викладача з виду спорту. Робота тренера з освітою і без освіти. Завдання та обов'язки. Область необхідних знань умінь та навичок.	2
24	Права та обов'язки тренера-викладача в процесі підготовки спортсменів. Статус тренера-викладача як учасника навчально-тренувальної та спортивної роботи. Права тренерів-викладачів та інших фахівців, які залучені до роботи. Обов'язки тренерів-викладачів та інших фахівців, які залучені до роботи.	2
25	Організація навчально-тренувальної роботи тренерів-викладачів з виду спорту. Норми тижневого режиму навчально-тренувальної роботи. Нормативи та вимоги залежно від видів спорту.	2
26	Методологія системного підходу в тренерській діяльності. Поняття про методологію. Типологія методів. Системне використання методів у тренерській роботі.	2
27	Особистісно-орієнтований і творчий підхід в тренувальному процесі. Засоби і прийоми для здійснення принципу індивідуального підходу. Індивідуалізація процесу спортивної підготовки підлітків. Етапи індивідуалізації виховання особистості юного спортсмена. Модель індивідуалізації виховання юного спортсмена. Творчі здібності в спорті. Елементи акторського мистецтва в педагогічній практиці	2
28	Використання новітніх педагогічних технік і технологій в тренувальному процесі. Структура педагогічної техніки. Технології проектного та ігрового навчання, фасилітації, малих груп, кейс технології, тренінги.	2
	Всього годин	56

5. Теми самостійної роботи

№ з/п	Назва теми	К-ть годин
Змістовний модуль 1		
1	Історія становлення професії тренер	1
2	Значення професії тренер для суспільства	1
3	Особливості професії тренер	1

4	Педагогічні умови підготовки майбутніх тренерів	1
5	Структура підготовленості тренера	1
	Курсова робота	10
	Змістовний модуль 2	
6	Модельні характеристики професійної кваліфікації тренера	1
7	Стили педагогічного керівництва у спорті	1
8	Стили педагогічного спілкування у спорті	1
9	Педагогічна культура	1
10	Техніка і культура мовлення	1
	Курсова робота	10
	Змістовний модуль 3	
11	Техніка зовнішнього вигляду	1
12	Техніка педагогічного спілкування	1
13	Педагогічний такт	1
14	Загальні ознаки професіоналізму	1
15	Етапи професійного становлення особистості	1
	Курсова робота	10
	Змістовний модуль 4	
16	Професійні деформації особистості	2
17	Синдром емоційного вигорання	2
18	Психологічний супровід професійного становлення	2
19	Конфліктність у педагогічній діяльності	2
20	Причини конфліктів у спортивно-педагогічній взаємодії	2
21	Деструкції міжособистісних відносин в педагогічній системі	2
22	Новітні моделі підготовки тренерів у спорті	2
	Змістовний модуль 5	
23	Уміння і навички, технології навчання	2
24	Психологія впливу і психопедагогіка в спорті	1
25	Рефлексія і рефлексивність в роботі тренера	2
26	Підготовка тренерів до формування групової рефлексивності спортсменів	1
27	Педагогічне передбачення	2
28	Технологія спортивного тренування	1
	Всього годин	68

5.1. Теми курсових робіт

1. Професіоналізм особистості та діяльності тренера-викладача.
2. Якості особистості тренера, які є професійно значущими.
3. Завдання і етапи самовдосконалення тренера-викладача.
4. Об'єктивні та суб'єктивні чинники досягнення вершин професіоналізму тренера.
5. Зміст професійної підготовки тренера у сфері фізичної культури і спорту.
6. Технологія організації та здійснення педагогічного спілкування в процесі тренерської діяльності.
7. Основи і сутність педагогічної майстерності тренера-викладача, інструктора фізичної культури і спорту.

8. Види педагогічної компетентності тренера-викладача, інструктора фізичної культури і спорту.

9. Майстерність педагога-тренера у формуванні спортивного колективу як творчий процес.

10. Сучасні теорії навчання і їх використання в тренерській діяльності.

11. Сучасні теорії виховання і їх використання в тренерській діяльності.

12. Тренер як суб'єкт розвитку і саморозвитку.

13. Комунікативна компетентність фахівця з фізичної культури і спорту.

14. Педагогічна технологія і майстерність тренера-викладача.

15. Методика навчально-тренувального процесу на початковому етапі підготовки в обраному виді спорту.

16. Методика навчально-тренувального процесу на етапі спеціалізованої базової підготовки в обраному виді спорту.

17. Організація фізкультурно-оздоровчої і спортивно-масової роботи в сільських територіальних громадах.

18. Організація фізкультурно-оздоровчої і спортивно-масової роботи на підприємствах агропромислової галузі.

19. Документи планування навчального-тренувального процесу в роботі тренера та методика їх складання.

20. Система управління в тренерській діяльності.

21. Етапи професійного становлення особистості спортивного педагога.

22. Взаємодія між тренером та спортсменом як основа успіху.

23. Тренер-спортсмен конфлікт та його вирішення.

24. Конфлікти в спортивно-педагогічній взаємодії.

25. Психологічні чинники успішності тренерської діяльності в обраному виді спорту.

26. Вдосконалення професійної компетентності сучасного тренера-викладача.

27. Важливі компоненти професіоналізму тренера-викладача у роботі з працівниками виробничої сфери.

28. Важливі компоненти професіоналізму тренера-викладача у роботі з мешканцями сільського регіону.

29. Взаємодія сім'ї і тренера-викладача у вихованні підростаючого покоління сільської місцевості.

30. Основні складові тренерської майстерності.

31. Загально-теоретична базова підготовленість тренера в обраному виді спорту.

32. Спеціально-теоретична базова підготовленість тренера в обраному виді спорту.

33. Професійно-педагогічна підготовленість тренера.

34. Професійно-практична підготовленість тренера.

35. Модельні характеристики професійної кваліфікації тренера в обраному виді спорту.

36. Особистість тренера та стилі керівництва.

37. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера з виду спорту/

38. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера у колективах фізичної культури на виробництві.

6. Методи та засоби діагностики результатів навчання:

- усне або письмове опитування;
- співбесіда;
- тестування;
- захист практичних робіт.

Методи та засоби діагностики результатів навчання з дисципліни застосовуються під час проведення практичних занять для перевірки рівня підготовленості здобувачів вищої освіти до виконання конкретної роботи.

За допомогою цих методів і засобів проводиться проміжна атестація після вивчення програмного матеріалу для визначення рівня знань здобувачів вищої освіти з програмного матеріалу, отриманих під час усіх видів занять і самостійної роботи.

Семестрова атестація (підсумкова) проводиться у формі семестрового екзамену.

6.1. Контрольні питання до заліку та екзамену

1. Яка роль тренера у сучасному спорті?
2. Історія становлення професії тренер.
3. Значення професії тренер для суспільства.
4. Особливості професії тренера у сільських територіальних громадах та підприємствах агропромислової галузі.
5. Структура підготовленості тренера.
6. Структура загально-теоретичної базової підготовленості тренера
7. Структура спеціально-теоретичної підготовленості тренера
8. Структура професійно-спеціальної підготовленості тренера
9. Структура професійно-практичної підготовленості тренера
10. Назвіть функції тренера у підготовці спортсмена.
11. Розкрийте суть професійних обов'язків тренера.
12. Поясніть зміст методології тренерської діяльності в обраному виді спорту.
13. Які існують тренерські категорії в Україні?
14. Охарактеризуйте систему підготовки тренерів в Україні.
15. Назвіть найголовніші педагогічні здібності, які повинен мати тренер для успішної діяльності.
16. Дидактичні здібності тренера

17. Перцептивні здібності тренера
18. Конструктивні здібності тренера
19. Експресивні здібності тренера
20. Комунікативні здібності тренера
21. Організаторські здібності тренера
22. Назвіть найголовніші педагогічні уміння, які повинен мати тренер для успішної діяльності.
23. Назвіть педагогічні умови підготовки майбутніх тренерів.
24. Охарактеризуйте суть професійної кваліфікації тренера.
25. Які модельні характеристики професійної кваліфікації тренера?
26. Охарактеризуйте вимоги до діяльності тренера
27. Дайте визначення педагогічного керівництва у спорті.
28. Назвіть види педагогічного спілкування у спорті
29. Які засоби педагогічного спілкування тренера?
30. Охарактеризуйте основні стилі педагогічного спілкування тренера.
31. Авторитарний стиль керівництва
32. Авторитарний стиль керівництва
33. Демократичний стиль керівництва
34. Ліберальний стиль керівництва
35. Маніпулятивний стиль керівництва
36. Непослідовний стиль керівництва.
37. Назвіть вимоги до особистісних якостей тренера.
38. Яка головна особливість в роботі тренера ДЮСШ?
39. Які аспекти мотиваційної сфери варто враховувати тренеру в роботі з дітьми?
40. На яких якостях базується психологічний такт тренера?
41. Розкрийте психологічні особливості тактовного тренера.
42. На чому ґрунтується культура мови тренера-викладача?
43. Розкрийте форми впливу тренера на спортсмена.
44. Дайте характеристику поняття «Педагогічна культура» тренера.
45. Розкрийте суть техніки і культури мовлення в діяльності тренера.
46. Професійно-педагогічна етика і такт в роботі тренера.
47. Дайте характеристику зовнішнього вигляду тренера для досягнення успіху у професійній діяльності.
48. Розкрийте суть образу «ідеального тренера».
49. Охарактеризуйте суть педагогічної майстерності тренера.
50. Назвіть критерії педагогічної майстерності тренера
51. Назвіть умови ефективної діяльності тренера.
52. Охарактеризуйте передумови підвищення ефективності діяльності тренера.
53. Назвіть рівні майстерності тренера.
54. Опишіть структуру педагогічної діяльності тренера
55. Розкрийте суть проєктувального компонента педагогічної діяльності тренера

56. Розкрийте суть конструктивного компонента педагогічної діяльності тренера
57. Розкрийте суть організаційного компонента педагогічної діяльності тренера
58. Розкрийте суть комунікативного компонента педагогічної діяльності тренера
59. Розкрийте суть гностичного компонента педагогічної діяльності тренера.
60. Охарактеризуйте умови професійного самовдосконалення тренера.
61. Знання системи підготовки та спортивно-прикладні знання тренера
62. Назвіть етапи самопізнання й самооцінки.
63. Охарактеризуйте методи самопізнання.
64. Види педагогічної саморегуляції.
65. Розкрийте суть рефлексії і рефлексивності в роботі тренера
66. Назвіть етапи професійного становлення особистості
67. Розкрийте суть педагогічного передбачення
68. Опишіть синдром емоційного вигорання
69. Дайте характеристику професійним деформаціям особистості тренера
70. Назвіть причини конфліктів у спортивно-педагогічній взаємодії
71. Розкрийте специфіку дидактичних принципів у спорті
72. Розкрийте суть технологій спортивного тренування.
73. Індивідуальний підхід до спортсменів у роботі тренера
74. Назвіть засоби і прийоми для здійснення принципу індивідуального підходу.
75. Опишіть етапи індивідуалізації виховання особистості юного спортсмена.
76. Охарактеризуйте Модель індивідуалізації виховання юного спортсмена.
77. Дайте характеристику творчим здібностям в спорті.
78. Назвіть елементи акторського мистецтва в педагогічній практиці тренера.
79. Розкрийте принципи застосування новітніх педагогічних технік і технологій у підготовці спортсменів
80. Розкрийте суть технології проектного навчання у роботі тренера
81. Розкрийте суть технології ігрового навчання у роботі тренера
82. Розкрийте суть технології фасилітації у роботі тренера
83. Розкрийте суть технології малих груп у роботі тренера
84. Розкрийте суть кейс-технології у роботі тренера
85. Застосування тренінгів для підвищення професійної майстерності тренера.
86. Вплив занять спортом на особистість
87. Вплив занять спортом на всебічний розвиток особи
88. Вплив занять спортом на формування моральних якостей

- 89. Вплив занять спортом на інтелектуальний розвиток особи
- 90. Вплив занять спортом на розвиток вольових якостей
- 91. Можливий негативний вплив спорту на особистість
- 92. Безпосередній показ як засіб передачі інформації в навчально-тренувальному процесі
- 93. Опосередкований показ як засіб передачі інформації в навчально-тренувальному процесі
- 94. Допоміжні засоби і методи передачі інформації
- 95. Спеціальні пристрої термінової інформації
- 96. Мотивація спортсмена в тренувальному процесі
- 97. Постановка відтермінованої мети як засіб мотивації
- 98. Формування та підтримка установки на досягнення успіху як засіб мотивації

7. Методи навчання

Під час викладання дисципліни «Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту» застосовуються такі методи навчання, як:

1. Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності:

- а) За джерелом інформації:
 - Словесні: лекція (традиційна, проблемна, лекція-прес-конференція) із застосуванням комп'ютерних інформаційних технологій (PowerPoint – Презентація), семінари, пояснення, розповідь, бесіда.
 - Наочні: спостереження, ілюстрація, демонстрація.
- б) За логікою передачі і сприйняття навчальної інформації: індуктивні, дедуктивні, аналітичні, синтетичні.
- в) За ступенем самостійності мислення: репродуктивні, пошукові.
- г) За ступенем керування навчальною діяльністю: під керівництвом викладача; самостійна робота студентів: з книгою.

2. Методи стимулювання інтересу до навчання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності: навчальні дискусії; створення ситуації пізнавальної новизни; створення ситуацій зацікавленості (метод цікавих аналогій тощо).

8. Оцінювання результатів навчання

Оцінювання знань здобувача вищої освіти відбувається за 100-бальною шкалою і переводиться в національну оцінку згідно чинного «Положення про екзамени та заліки у НУБіП України»

8.1. Розподіл балів за видами навчальної діяльності

Види навчальної діяльності	Результати навчання	К-ть балів
7 семестр		
Змістовний модуль 1	РН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.	100
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 1		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 2		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 3		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 4		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 5		10
Наявність конспектів за темами самостійної роботи		20
Модульна контрольна робота. (Відповіді на 3 питання за вибором)		30
Змістовний модуль 2.	РН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.	100
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 6		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 7		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 8		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 9		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 10		10
Наявність конспектів за темами самостійної роботи		20
Модульна контрольна робота. (Відповіді на 3 питання за вибором)	РН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.	30
Змістовний модуль 3.	РН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.	100
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 11		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 12		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 13		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 14		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 15		10
Наявність конспектів за темами самостійної роботи		20
Модульна контрольна робота. (Відповіді на 3 питання за вибором)		30
Всього за види діяльності (Рейтинг навчальної роботи - Рн.р.)		70
Залік (Рейтинг підсумкової атестації – Rat.)		30
Рейтингова оцінка навчальної дисципліни – Рн.д.	100	
8 семестр		
Змістовний модуль 4	РН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах	100
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 16		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 17		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 18		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 19		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 20		10

Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 21	різних форм організації занять фізичними вправами. РН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань. РН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини. РН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.	10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 22		10
Наявність конспектів за темами самостійної роботи		10
Модульна контрольна робота. (Відповіді на 2 питання за вибором)		20
Змістовний модуль 5		100
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 23		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 24		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 25		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 26		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 27		10
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 28		10
Наявність конспектів за темами самостійної роботи		20
Модульна контрольна робота. (Відповіді на 2 питання за вибором)		20
Всього за види діяльності (Рейтинг навчальної роботи - Рн.р.)		70
Екзамен (Рейтинг підсумкової атестації – Рат.)		30
Рейтингова оцінка навчальної дисципліни – Рн.д.		100

8.2. Шкала оцінювання знань здобувача вищої освіти

Рейтинг здобувача вищої освіти, бали	Оцінка за національною системою (екзамени/заліки)
90-100	відмінно
74-89	добре
60-73	задовільно
0-59	незадовільно

8.3. Політика оцінювання

Політика щодо дедлайнів та перескладання:	Презентації, тестові завдання, доповіді, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку. Перескладання модулів відбувається із дозволу викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
Політика щодо академічної доброчесності:	Презентації, тестові завдання, доповіді повинні бути оформлені згідно зразку та мати коректні текстові посилання на використану літературу
Політика щодо відвідування:	Відвідування занять є обов'язковим. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування) навчання може відбуватись індивідуально (в он-лайн формі за погодженням із деканом факультету)

Політика оцінювання

Політика щодо дедлайнів та перескладання:	Презентації, тестові завдання, доповіді, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку. Перескладання модулів відбувається із дозволу викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
Політика щодо академічної доброчесності:	Презентації, тестові завдання, доповіді повинні бути оформлені згідно зразку та мати коректні текстові посилання на використану літературу
Політика щодо відвідування:	Відвідування занять є обов'язковим. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування) навчання може відбуватись індивідуально (в он-лайн формі за погодженням із деканом факультету)

8.4. Критерії оцінювання навчальних досягнень студентів з навчальної дисципліни «Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту»

Критерії оцінювання відповіді студентів на практичних заняттях (оцінюється до 10 балів)

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
9-10	Студент має глибокі міцні і системні знання з теми, використовує наукову термінологію, вільно володіє понятійним апаратом. Вміє працювати з науковою літературою. Будує відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію. Не допускає помилок в усній формі.
7-8	Студент має міцні ґрунтовні знання, вміє застосовувати їх на практиці, виконує практичну роботу без помилок, але може допустити неточності, окремі помилки в формулюванні відповідей, незначні мовні помилки в наведених прикладах. Студент недостатньо вміє самостійно мислити, не може вийти за межі теми.
5-6	Студент в цілому володіє навчальним матеріалом викладає його основний зміст під час усних виступів, але без глибокого всебічного аналізу, обґрунтування та аргументації, допускаючи при цьому окремі суттєві неточності та помилки.
3-4	Не в повному обсязі володіє навчальним матеріалом, має фрагментарні знання з теми. Не володіє термінологією, оскільки понятійний апарат не сформований. Не вміє викласти програмний матеріал. Мова невиразна, обмежена, бідна, словниковий запас не дає змогу оформити ідею.
1-2	Частково володіє навчальним матеріалом не в змозі викласти зміст більшості питань теми під час усних виступів, допускаючи при цьому суттєві помилки.

Критерії оцінювання самостійної роботи (оцінюється до 20 балів)

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
20	Студент опрацював всі 100% тем самостійної роботи за відповідним змістовним модулем якісно і повно, що підтверджується конспектом.

17-19	Студент опрацював 90-80% тем самостійної роботи за відповідним змістовним модулем, що підтверджується конспектом.
14-16	Студент опрацював в 70% тем самостійної роботи за відповідним змістовним модулем, що підтверджується конспектом.
11-13	Студент опрацював 60% тем самостійної роботи за відповідним змістовним модулем, що підтверджується конспектом.
8-10	Студент опрацював 50% тем самостійної роботи за відповідним змістовним модулем якісно і повно, що підтверджується конспектом.
5-7	Студент опрацював 40-30% тем самостійної роботи за відповідним змістовним модулем якісно і повно, що підтверджується конспектом.
2-4	Студент опрацював 20% тем самостійної роботи за відповідним змістовним модулем якісно і повно, що підтверджується конспектом.
1	Студент опрацював 10% тем самостійної роботи за відповідним змістовним модулем якісно і повно, що підтверджується конспектом.

***Критерії оцінювання відповідей на питання модульних контрольних робіт
(оцінюється до 30 балів)***

Відповідь на одне питання модульної контрольної роботи оцінюється до **10** балів:

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
9-10	В повному обсязі володіє навчальним матеріалом, вільно самостійно та аргументовано його викладає під час усних виступів та письмових відповідей, глибоко та всебічно розкриває зміст теоретичних питань та практичних завдань, використовуючи при цьому обов'язкову та додаткову літературу
7-8	Достатньо повно володіє навчальним матеріалом, обґрунтовано його викладає під час усних виступів та письмових відповідей, в основному розкриває зміст теоретичних питань та практичних завдань, використовуючи при цьому обов'язкову літературу. Але при викладанні деяких питань не вистачає достатньої глибини та аргументації, допускаються при цьому окремі несуттєві неточності та незначні помилки
5-6	В цілому володіє навчальним матеріалом викладає його основний зміст під час усних виступів та письмових відповідей, але без глибокого всебічного аналізу, обґрунтування та аргументації, без використання необхідної літератури допускаючи при цьому окремі суттєві неточності та помилки
3-4	Не в повному обсязі володіє навчальним матеріалом. Фрагментарно, поверхово (без аргументації та обґрунтування) викладає його під час усних виступів та письмових відповідей, недостатньо розкриває зміст теоретичних питань та практичних завдань, допускаючи при цьому суттєві неточності
1-2	Частково володіє навчальним матеріалом не в змозі викласти зміст більшості питань теми під час усних виступів та письмових відповідей, допускаючи при цьому суттєві помилки

***Критерії оцінювання складання студентами заліку чи екзамену
(оцінюється в 30 балів)***

Критерії оцінювання написання студентом відповідей на залікові чи екзаменаційні запитання. Відповідь на одне екзаменаційне запитання, оцінюється до **10** балів (2 питання по **10** балів):

Оцінка, в балах	Критерії оцінювання
9-10	В повному обсязі володіє навчальним матеріалом, вільно самостійно та аргументовано його викладає під час усних виступів та письмових відповідей, глибоко та всебічно розкриває зміст теоретичних питань та практичних завдань, використовуючи при цьому обов'язкову та додаткову літературу
7-8	Достатньо повно володіє навчальним матеріалом, обґрунтовано його викладає під час усних виступів та письмових відповідей, в основному розкриває зміст теоретичних питань та практичних завдань, використовуючи при цьому обов'язкову літературу. Але при викладанні деяких питань не вистачає достатньої глибини та аргументації, допускаються при цьому окремі несуттєві неточності та незначні помилки
5-6	В цілому володіє навчальним матеріалом викладає його основний зміст під час усних виступів та письмових відповідей, але без глибокого всебічного аналізу, обґрунтування та аргументації, без використання необхідної літератури допускаючи при цьому окремі суттєві неточності та помилки
3-4	Не в повному обсязі володіє навчальним матеріалом. Фрагментарно, поверхово (без аргументації та обґрунтування) викладає його під час усних виступів та письмових відповідей, недостатньо розкриває зміст теоретичних питань та практичних завдань, допускаючи при цьому суттєві неточності
1-2	Частково володіє навчальним матеріалом не в змозі викласти зміст більшості питань теми під час усних виступів та письмових відповідей, допускаючи при цьому суттєві помилки

Написання тестових завдань, оцінюється до 10 балів. За кожную правильну відповідь на питання, студент отримує 1 бал (10 питань*1 бал = 10 балів).

Критерії оцінювання курсової роботи студента

Оцінка курсової роботи виставляється за 100-бальною шкалою, яка складається з двох частин: 1) виконання курсової роботи (до 70 балів) і 2) захисту (до 30 балів).

Оцінка **«відмінно»** (90-100 балів) ставиться, якщо студент: 1) показав глибокі теоретичні знання з дисципліни, з якої виконана курсова робота; 2) оволодів первинними навиками дослідної роботи: фіксувати дані, аналізувати, творчо осмислювати, формулювати висновки; 3) подає свої пропозиції і рекомендації з предмету дослідження; 4) виконав роботу літературною українською мовою; 5) оформив роботу у відповідності до вимог і подав її до захисту у визначений кафедрою термін; 6) на захисті продемонстрував глибокі знання з теми дослідження, чітко і впевнено відповів на запитання членів комісії.

Оцінка **«добре»** (74-89 балів) ставиться, якщо студент: 1) показав досить високі теоретичні знання з дисципліни, з якої виконана курсова робота; 2) оволодів первинними навиками дослідної роботи: фіксувати дані,

аналізувати, осмислювати їх, формулювати висновки; 3) дає свої пропозиції і рекомендації з предмету дослідження, однак відчуває труднощі щодо їх обґрунтування; 4) виконав роботу літературною українською мовою, але допустив нечисленні граматичні та стилістичні помилки; 5) оформив роботу у відповідності до вимог і подав її до захисту у визначений кафедрою термін; 6) на захисті продемонстрував добрі знання з теми дослідження, відповів на запитання членів комісії.

Оцінка «**задовільно**» (60-73 балів) ставиться, якщо студент: 1) показав достатні теоретичні знання з тієї дисципліни (дисциплін), з якої виконується робота: 2) в основному оволодів первинними навиками дослідної роботи: збирати дані, аналізувати, осмислювати їх, формулювати висновки, однак допускає в роботі порушення принципів логічного і послідовного викладу матеріалу, мають місце окремі фактичні помилки і неточності; 3) не може сформулювати пропозиції і рекомендації з теми дослідження, або обґрунтувати їх; 4) допускає помилки в оформленні роботи та її науково довідкового апарату; 5) допускає численні граматичні та стилістичні помилки; 6) на захисті продемонстрував задовільні знання з теми дослідження, але не зумів впевнено й чітко відповісти на додаткові запитання членів комісії.

Оцінка «**незадовільно**» (менше 60 балу) ставиться в тому разі, якщо на захисті студент проявив повне незнання досліджуваної проблеми, не зумів задовільно відповісти на поставлені питання, що свідчить про несамотійне виконання курсової роботи

9. Навчально-методичне забезпечення

Методичним забезпеченням навчальної дисципліни «Основи спортивної підготовки» є:

- електронний навчальний курс навчальної дисципліни <https://elearn.nubip.edu.ua/course/view.php?id=5107>;
- посилання на цифрові освітні ресурси;
- підручники, навчальні посібники, практикуми;
- методичні матеріали щодо вивчення навчальної дисципліни для здобувачів вищої освіти денної форми здобуття вищої освіти;
- ця робоча програма;
- методичні матеріали, що забезпечують самостійну роботу студентів;
- завдання для самостійної роботи студентів;
- контрольні питання для поточного і підсумкового контролю;
- слайди, відео фрагменти навчального матеріалу;
- електронні презентації навчального матеріалу.

10. Рекомендовані джерела інформації

Основні:

1. Воронова В.І. Психологія спорту. К.: Олімпійська література, 2019. 272 с.
2. Корносенко О. К. Професійна підготовка майбутніх фітнес-тренерів: наукові основи і досвід : монографія. Полтава. ПНПУ імені В. Г. Короленка. 2016. 396 с.
3. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки: у запитаннях і відповідях [Текст]: Навчально-методичний посібник / В. М. Костюкевич. Київ : КНТ, 2021. 160 с.
4. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. Чернівці : Чернівець. нац. ун-т ім. Ю.Федьковича, 2021. 120 с.
5. Куроченко І.П. Організація фізичної культури і спорту в територіальних громадах України: навч.-метод. посіб. / І.П. Куроченко, Я.М. Біляєв, Київ: Видавництво Ліра-К, 2022. 464 с.
6. Кутек Т. Б., Вовченко І. І. Основи теорії і методики спортивної підготовки: навчальний посібник. Житомир: ЖДУ імені Івана Франка, 2022. 108 с.
7. Платонов В.М. Сучасна система спортивного тренування. К.: Перша друкарня, 2020. 704 с.
8. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера з виду спорту : навчальний посібник / В. М. Сергієнко. Суми : Сумський державний університет, 2022. 184 с.

Додаткові:

1. Верітов О. І. Важливі аспекти проблеми підготовки майбутніх спортивних педагогів до професійної діяльності в умовах підприємництва // Педагогіка та психологія сьогодні: постулати минулого і сучасні теорії: Зб. наук. робіт учасн. між нар. наук.-практ. конф. (16–17 жовтня 2020 р., м. Одеса). Одеса: ГО «Південна фундація педагогіки», 2020. С. 93–97.
2. Волков Л.В. Теорія і методика дитячого та юнацького спорту. Підручник. К.: Освіта України, 2016. 464 с.
3. Гуржий О. С., Порохнявий А. В. Словник термінів та понять з дисципліни «Фізичне виховання»: / О. С Гуржий, А. В Порохнявий. Дніпро: Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2020. 36 с.
4. Гурін І. Р. Аналіз та моделювання педагогічної системи діяльності тренера / І. Р. Гурін // Проблеми та перспективи розвитку фізичного виховання спорту і здоров'я людини : м-ли VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнарод. участю (21–22 квітня 2022) / голов. ред. С. В. Синиця ; Полтав. нац. пед. ун-т імені В. Г. Короленка. Полтава : ПНПУ імені В. Г. Короленка, 2022. С. 82–84
5. Добринський В. С, Мудрик Ж. С., Савчук С. І., Валькевич О. В, Захожа Н. Я. Комплексний контроль фізичного стану, навчально-

тренувальної та змагальної діяльності спортсменів: метод. рекомендації. Луцьк : Вежа-Друк, 2021. 112 с.

6. Єфремова А. Г., Гринько В. М., Куделко В. Е. Особливості методики спортивного тренування чоловіків і жінок в обраному виді спорту: Конспект лекції. Харків: УкрДУЗТ, 2022. 60 с.

7. Загальна теорія підготовки спортсменів : курс лекцій і практикум : навч.-метод. посіб. для студентів галузі знань 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини» / [О. М. Бурла та інші] – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. 2-е вид., випр. і доп. 184 с.

8. Квасниця І. М. Формування професійної мобільності майбутніх тренерів-викладачів з виду спорту у закладах вищої освіти : автореф. дис. ... д-ра філософії / І. М. Квасниця. - Хмельницький, 2021. 20 с.

9. Короткий словник-довідник термінів спорту та фізичної культури : навч. посіб. / Кам'янець-Поділ. нац. ун-т ім. І. Огієнка ; [уклад.: Ю. О. Маркітантов, В. Ю. Маркітантова]. Вид. 2-ге допов. Кам'янець-Подільський : Аксіома, 2014. 71 с.

10. Костюкевич В.М. та ін. Теоретико-методичні основи контролю у фізичному вихованні та спорті : монографія. Вінниця: «Планер», 2017. 191 с.

11. Костюкевич В. М. «Теорія і методика спортивної підготовки» (на прикладі командних ігрових видів спорту): Навчальний посібник. 2-е вид., доповнено та перероблено. Київ: КТН, 2016. 616 с.

12. Костюкевич В.М. Організація і проведення змагань зі спортивних ігор. Київ: Центр навчальної літератури, 2017. 216 с.

13. Круцевич Т. Ю. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення. – Київ : Олімп. л-ра, 2010. 370 с.

14. Лаврентьев О. М. Формування моделі професійної підготовки тренера з обраного виду спорту / О. М. Лаврентьев, С. В. Крупеня, І. Й. Малинський // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2021. Вип. 5 (136). С. 58–61.

15. Маленюк Т.В. Основи адаптації у спорті. Навчальний посібник /Тетяна Володимирівна Маленюк. Кіровоград: КОД, 2012. 120 с.

16. Маляр Е.І. Основи спортивної підготовки: навч. посіб. / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр, А.В. Огністий, К.М. Огніста. Тернопіль, ТНЕУ: Економічна думка, 2018. 96 с.

17. Мулик В.В. Теорія системності і системний підхід в професійній діяльності тренера : навч.-метод. посіб. / В. В. Мулик, О. І. Камаєв. Харків : ХДАФК, 2017. 88 с.

18. Основи науково-дослідної роботи здобувачів вищої освіти зі спеціальності «Фізична культура і спорт» : навч. посіб. / В. М. Костюкевич, О. А. Шинкарук, В. І. Воронова, О. В. Борисова; за ред. В. М. Костюкевича, О. А. Шинкарук, К. : Національний університет виховання і спорту, вид-во «Олімпійська література», 2018. 528 с.

19. Петровська Т. В. Майстерність спортивного педагога: навч. посіб. / Т. В. Петровська. Київ : Олімп. л-ра, 2012. 184 с.

20. Платонов В.М. Періодизація спортивного тренування. Загальна теорія і її практичне застосування / Володимир Миколайович Платонов. -К.: Олімпійська література, 2013. 624 с.

21. Платонов В. Н. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті : загальна теорія і її практика застосування / В. Н. Платонов. – К.: Олімп. л-ра, 2004. 880 с.

22. Ребрина А. А. Особливості професійно-педагогічної діяльності тренера-викладача з виду спорту та його професійно-важливі якості / А. А. Ребрина // Науко-вий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2021. Вип. 9 (140). С. 86–89.

23. Рибалко Л. М. Підготовка майбутніх фахівців фізичної культури і спорту до самостійної організації навчально-тренувального процесу / Л. М. Рибалко, Л. М. Оніщук // Моделювання компетентнісної професійної освіти в контексті євроінтеграції: монографія / кол. авт.; за заг. ред. проф. Н. П. Волкової. Дніпро: Університет імені Альф-реда Нобеля, 2021. С. 276–287.

24. Свасьєв А.В. Теоретичні і методичні засади підготовки майбутнього тренера-викладача до професійної діяльності : дис. на здобуття наук. ступеня доктора пед. наук : спец. 13.00.04 «Теорія та методика професійної освіти» / Свасьєв Андрій Вячеславович. Запоріжжя, 2013. 459 с.

25. Сергієнко Л.П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту: підручник / Л.П. Сергієнко. К.: Кондор-Видавництво, 2016. 542 с.

26. Словник термінів та понять зі спортивних дисциплін : навч.-метод. посіб. / уклад.: О. О. Момот, Є. Ю. Шаповал, Ю. В. Зайцева, С. М. Новік; Полт. нац. пед. ун-тет імені В. Г. Короленка. Полтава: Видавець Шевченко Р.В., 2019. 147 с.

27. Сотник Ж. Г. Педагогічна майстерність трене-ра-викладача / Ж. Г. Сотник, В. І. Романова // Інтеграція освіти, науки та бізнесу в сучасному середовищі : тези доп. II Міжнародної наук.-практ. інтернетконфер. Дніпро, 2021. Т. 2. С. 294–296.

28. Теоретико-методичні основи управління процесом підготовки спортсменів різної кваліфікації : колективна монографія / за заг. ред. В. М. Костюкевича. Вінниця: Планер, 2018. 418 с.

29. Теорія та методика підготовки спортсменів : навч. посіб. / В. І. Кемкіна, О. С. Сокирко, В. О. Понаморьов, В. В. Кемкін; М-во освіти і науки України, Запоріз. нац. техн. ун-т. Запоріжжя: ЗНТУ, 2014. 148 с.

30. Фізкультурно-оздоровчі та спортивні технології в освітньому просторі: теорія і практика : колективна монографія / за заг. ред. О. О. Момот, Ю. В. Зайцевої. Полтава: ПНПУ імені В. Г. Короленка, 2020. 339с.

31. Шинкарук О.А. Теорія і методика дитячо-юнацького спорту: навчальний посібник/ О.А. Шинкарук, Е.О. Павлюк, Е.М. Свірчуна, В.В. Флерчук. Хмельницьк: ХНУ, 2011. 143 с.

32. Шинкарук О. А. Теорія і методика підготовки спортсменів: управління, контроль, відбір, моделювання та прогнозування в олімпійському спорті: навч. посіб. / О. А. Шинкарук. К., 2013. 136 с.

33. Яковлів, Володимир Леонтійович. Основи управління підготовкою юних спортсменів : навч. посіб. / В. Л. Яковлів. Вінниця : Нілан-ЛТД, 2016. 271 с.

Інформаційні ресурси

1. Закон України про «Фізичну культуру і спорт» [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
2. Сайт журналу «Теорія і методика фізичного виховання і спорту» / Режим доступу: <http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/>
3. Сайт журналу «Наука в олімпійському спорті» / Режим доступу: <http://sportnauka.org.ua/>
4. Спортивна наука України. [Електронний ресурс] Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/msnu>
5. Національна бібліотека України імені В.І. Вернадського / Режим доступу: <http://www.nbuv.gov.ua/>
6. Сайт гугл академії / Режим доступу: https://scholar.google.com.ua/schhp?hl=uk&as_sdt=0,5
7. Sports-reference: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://www.sportsreference.com/olympics/>
8. International university sports federation: [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://www.fisu.net/en/Summer-Universiades-3490.html>
9. Фізична активність, здоров'я і спорт. [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/fazis>