

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ДО АТЕСТАЦІЙНОГО ЕКЗАМЕНУ

ЗДОБУВАЧІ ДРУГОГО (МАГІСТЕРСЬКОГО) РІВНЯ ОПП ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА СУЧАСНОЇ СИСТЕМИ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ

1. Охарактеризуйте структуру і зміст спортивної підготовки.
2. Дайте характеристику спортивної підготовки в обраному виді спорту.
3. Які мета і завдання спортивної підготовки?
4. Дайте характеристику сторонам підготовки спортсмена.
5. Охарактеризуйте закономірності та принципи спортивного тренування.
6. Розкрийте класифікацію засобів та методів спортивного тренування.
7. Специфічні принципи спортивного тренування для ефективності вибраного виду спорту.
8. Інноваційні методи управління підготовкою спортсменів.
9. Коротко охарактеризуйте етапне, поточне та оперативне управління процесом підготовки спортсменів.
10. Яка різниця між руховим умінням і руховою навичкою?
11. Назвіть закони, за якими формується рухова навичка.
12. Дайте визначення педагогічному контролю в спортивному тренуванні.
13. Які ви знаєте п'ять етапів відбору багаторічної системи тренування спортсменів?
14. Назвіть тести, що використовують на попередньому етапі відбору в обраному виді спорту.
15. Назвіть тести, що використовують для відбору, орієнтації на етапах багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.
16. Назвіть основні завдання, що вирішуються на кожному з трьох періодів річного тренувального циклу.
17. Дайте характеристику сторонам підготовки спортсменів та осіб, які займаються різними формами рухової активності.
18. Що ви розумієте під прогнозуванням у спорті. Які є види спортивного прогнозування?
19. Опишіть позатренувальні та позазмагальні чинники в системі підготовки спортсменів та осіб, які займаються різними формами рухової активності.
20. Дайте характеристику засобам відновлення спортивної працездатності спортсменів.

Рекомендовані джерела:

1. Гончаренко О.С., Черненко С.О. Методика організації та проведення спортивно-масових заходів. Рекомендовано до друку вченою радою ДВНЗ

«донбаський державний педагогічний університет» (протокол № 3 від 30.09. 2021 р.), 2021. 60 с.

2. Куроченко І.П., Біляєв Я.М. Організація фізичної культури і спорту в територіальних громадах України: навч-метод. посіб. Київ: Видавництво Ліра-К, 2022. 464 с.

3. Платонов В.М. Сучасна система спортивного тренування. К.: Перша друкарня, 2020. 704 с.

4. Приходько В.В. Розвиток спорту в умовах об'єднаних територіальних громад : монографія. Дніпро : Інновація, 2020. 348 с.

5. Приходько В.В. Формування сучасної системи підготовки спортсменів : монографія. Дніпро : Інновація, 2019. 384 с.

6. Професійний спорт : методичні рекомендації / уклад. С. І. Савчук, Н. Я. Захожа, Ж.С. Мудрик, О.В. Валькевич. Луцьк : Вежа-Друк, 2023. 108 с.

7. Сергієнко В.М. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера з виду спорту: навчальний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2022. 184 с.

8. Ціпов'яз А.Т. Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук : КПК, 2019. 128 с.

9. Слободянюк М.А. Адміністративно-правове регулювання публічного управління у галузі фізичної культури та спорту : монографія. Одеса : Видавництво «Юридика», 2023. 198 с.

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ

1. Що є предметом теорії фізичного виховання та яке її місце в системі наукових знань?

2. Які основні поняття становлять базу теорії фізичного виховання?

3. Які структурні елементи входять до системи фізичного виховання у закладах вищої освіти?

4. Назвіть основні засоби фізичного виховання та їх характеристику.

5. Які принципи лежать в основі організації та побудови процесу фізичного виховання у ЗВО?

6. Дайте класифікацію методів фізичного виховання та приклади їх застосування у студентській практиці.

7. Розкрийте сутність поняття «рухові якості». У чому полягає значення розвитку сили, гнучкості та координаційних здібностей студентів?

8. Які характеристики визначають швидкісні, спритнісні та витривалісні якості студентів?

9. Охарактеризуйте тенденції розвитку фізичної культури і спорту на рівні громад: від локальних ініціатив до державних програм.

10. Як відбувалося становлення теорії та методики фізичного виховання у системі вищої освіти?

11. У чому полягає сучасний стан і перспективи реформування національної системи фізичного виховання в Україні?

12. Які основні проблеми існують у сфері фізичного виховання студентів сучасних закладів вищої освіти?

13. Яким чином фізичне виховання впливає на формування особистості студента?

14. Які особливості організації занять для студентів спеціальних медичних груп?

15. У чому полягає роль фізичного виховання у профілактиці захворювань та адаптивному розвитку студентів?

16. Які є особливості фізичної підготовки майбутніх фахівців у студентському середовищі?

17. У чому полягає проблема точної постановки завдань у фізичному вихованні та як це впливає на результативність навчального процесу?

18. Розкрийте зміст принципів, які регламентують процес фізичного виховання у вищій школі.

19. Які сучасні фізкультурно-оздоровчі технології використовуються у закладах вищої освіти?

20. Як здійснюється планування, контроль та облік у процесі фізичного виховання студентів?

Рекомендовані джерела:

1. Гауряк О.Д., Доцюк Л.Г. Методика проведення фізичної культури в спеціальних медичних групах: навчально-методичний посібник. Чернівці: Чернівецький нац. ун-т, 2021. 156 с.

2. Краснов В.П. Рухова активність як компонент здорового способу життя : навч.-метод. посібник / В.П. Краснов, М.П. Костенко, С.В. Гордєєва, О.В. Отрошко, О.І. Мироненко, С.Г. Лисенко. Ніжин: НДУ ім. М.В. Гоголя. 2019 р. 40 с.

3. Крупко Н.В., Мирошніченко В.О. Технології розвитку силових здібностей в адаптивному фізичному вихованні: методичні рекомендації для студентів ОС «Бакалавр» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Київ: НУБіП України, 2023. 59 с.

4. Методика викладання спортивно-методичних дисциплін у закладах вищої освіти фізичного виховання і спорту: навчальний посібник / За заг. ред. В.Г. Папуші. Тернопіль: Підручники і посібники, 2018. 352 с.

5. Мирошніченко В.О. Методичні рекомендації до самостійної роботи з лікувально-профілактичної гімнастики для спортсменів: методичні рекомендації для студентів ОС «Бакалавр» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Київ: НУБіП України, 2023. 59 с.

6. Мирошніченко В.О. Сучасний силовий фітнес: методичні рекомендації для студентів ОС «Бакалавр» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Київ: НУБіП України, 2023. 64 с.

7. Отрошко О., Костенко М. Теорія фізичного виховання: тексти лекцій до модуля «Теорія фізичного виховання» з дисципліни «Теорія і методика фізичного виховання» для студентів освітнього ступеня «бакалавр» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Київ: НУБіП України, 2023. 70 с.

8. Теорія і методика фізичного виховання: навчальний посібник з дисципліни «Теорія і методика фізичного виховання» для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього ступеня «Бакалавр» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка» / Уклад. О. Отрошко, М. Костенко, В. Мирошніченко. Київ: НУБіП України, 2025. 152 с.

9. Теорія технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності: навчальний посібник / С.Ю. Путров, С.С. Бринзак, В.О. Мирошніченко. Київ: НУБіП України, 2025. 198 с. 198 с.

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА УПРАВЛІННЯ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ЗА ФАХОМ

1. Що таке управління у контексті професійної діяльності та які його основні функції?
2. Охарактеризуйте основні еволюційні етапи розвитку теорії управління.
3. Які ключові принципи наукового управління за Ф. Тейлором?
4. У чому полягає сутність адміністративної теорії управління А. Файоля та які 14 принципів він сформулював?
5. Розкрийте основні ідеї школи "людських відносин" у теорії управління.
6. Що таке системний підхід в управлінні та які його основні елементи?
7. Охарактеризуйте сутність ситуаційного підходу в управлінні.
8. Які основні методи прийняття управлінських рішень ви знаєте?
9. Розкрийте поняття стратегічного управління та його етапи.
10. Яка роль планування в управлінській діяльності та які існують види планів?
11. Охарактеризуйте процес організації як функції управління. Які існують організаційні структури?
12. У чому полягає сутність мотивації персоналу та які основні теорії мотивації вам відомі?
13. Які основні стилі керівництва ви знаєте та як вони впливають на ефективність роботи?
14. Розкрийте сутність контролю як функції управління та назвіть його основні види.
15. Які основні методи контролю використовуються в професійній діяльності?
16. Що таке комунікація в управлінні та які бар'єри можуть виникати в процесі комунікації?
17. Охарактеризуйте поняття лідерства та його відмінності від керівництва.
18. Які основні підходи до управління змінами в організації?
19. У чому полягає значення організаційної культури та як вона впливає на управління?
20. Які сучасні тенденції та виклики існують в теорії та практиці управління професійною діяльністю?

Рекомендовані джерела:

Відкриті ресурси

1. Грибан Г.П. Управління у сфері фізичної культури і спорту. Житомир: Вид-во «Рута», 2022. 124 с.
2. Монастирський Г. Л. Теорія організації: підручник. 2-е видання, доповнене й перероблене. Тернопіль: ЗУНУ, 2020. 329 с.
3. Підручники он-лайн. URL:
https://pidru4niki.com/17660404/menedzhment/metodi_upravlinnya_organizatsiyeyu

4. Теорія управління: навчальний посібник / І. А. Грузіна, І. О. Кінас, І. М. Перерва та ін. Харків : ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2021. 138 с.

ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

1. Психологічний аналіз змагально-тренувального процесу та його впливу на психіку людини.
2. Стан психологічної готовності та методи її корекції.
3. Проблема психологічного відбору і профорієнтації для занять фізичною культурою і спортом.
4. Психологічні характеристики спортивної діяльності в громадах.
5. Функції тренера у змагально-тренувальній діяльності.
6. Мотиви діяльності тренера.
7. Труднощі в діяльності тренера при роботі в територіальних громадах.
8. Стилї керування спортивною командою.
9. Професійна деформація та «спортивне вигорання» під час занять фізичною культурою і спортом.
10. Мотиви заняття фізичною культурою і спортом.
11. Конфлікти у спортивній діяльності та шляхи їх попередження.
12. Становлення спортивного колективу територіальної громади.
13. Лідерство у спорті.
14. Психологічне забезпечення тренувальної діяльності під час занять фізичною культурою і спортом.
15. Регуляція психічних станів під час занять фізичною культурою і спортом.
16. Психологічні особливості навчання фізичних вправам.
17. Групова згуртованість спортивного колективу.
18. Психологічна структура формування рухових навичок.
19. Згуртованість та рефлексивність в спортивному колективі.
20. Психологічне забезпечення спортивної діяльності у різних видах спорту в територіальних громадах.

Рекомендовані джерела:

1. Бочелюк В. Й. Психологія спорту: навч. посіб. Київ: Центр учбової літератури, 2007. 224 с.
2. Воронова В. І. Психологія спорту: навч. посіб. Київ: Вид-во Олімпійська література, 2019. 144 с.
3. Клименко В. В. Психологія спорту: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. К.: МАУП, 2006. 432 с.
4. Сергієнко Л. П. Практикум із психології спорту: навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту. Харків: ОВС, 2008. 256 с.
5. Управління підготовкою спортсменів на основі моделювання та формування екіпажів у веслуванні академічному: монографія / О. А. Шинкарук, О. О. Яковенко, А. М. Коженкова. К.: НУФВСУ, вид-во «Олімпійська література», 2021. 314 с.
6. Федик О. В. Психологія спорту: матеріали для самопідготовки до семінарських занять для студентів спеціальності «Психологія». Івано-Франківськ: Інін, 2013. 226 с.

ПРОВАДЖЕННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАДАХ ТА ПІДПРИЄМСТВАХ АПК

1. Яка роль місцевого самоврядування в організації та розвитку фізичної культури і спорту в територіальних громадах України?
2. Як громадські об'єднання сприяють врахуванню різноманітних інтересів та потреб громади у стратегіях розвитку фізичної активності та спорту?
3. Як законодавство регулює забезпечення доступності та розвитку спортивної інфраструктури в територіальних громадах України?
4. Які основні складові спортивної інфраструктури в територіальних громадах, що сприяють розвитку фізичної культури і спорту?
5. Які можливості та виклики пов'язані із залученням молоді до професійного спорту у сільському господарстві, і як це може позитивно впливати на розвиток села чи сільської громади?
6. Які основні етапи планування роботи управлінського органу територіальної громади з питань фізичної культури і спорту?
7. Як управлінський орган з питань фізичної культури і спорту сприяє взаємодії з іншими суб'єктами (школами, спортивними клубами, громадськими організаціями) при реалізації спільних проєктів у галузі фізичної культури і спорту?
8. Як впливає якість спортивної інфраструктури на фізичне здоров'я та активність населення в територіальній громаді?
9. Які стратегії можна використовувати для максимального залучення населення до фізкультурно-оздоровчих заходів в територіальних громадах?
10. Як визначається стратегія вибору та організації спортивних заходів в територіальних громадах, враховуючи інтереси різних груп населення?
11. Які етапи планування та підготовки спортивних заходів проводяться на рівні територіальних громад, і чому це важливо для успішної реалізації ініціатив?
12. Як впроваджуються інноваційні технології та підходи в організацію спортивних заходів для покращення їхньої ефективності та привабливості?
13. Які методи використовуються для моніторингу здоров'я та фізичної підготовки робітників в сільському господарстві, і як ці дані можуть бути використані для покращення умов праці?
14. Які можливості та виклики пов'язані із розвитком спортивних секцій та груп в дитячо-юнацьких спортивних школах на рівні територіальних громад?
15. Які джерела фінансування існують для проєктів фізичної культури і спорту на рівні територіальних громад?
16. Які інноваційні технології використовуються для покращення матеріально-технічних умов для фізичної активності та спортивних заходів на аграрних підприємствах?
17. Як корпоративні спортивні заходи можуть сприяти зміцненню командної роботи та підвищенню морального духу працівників на аграрному підприємстві?

18. Як проводиться оцінка фізичної активності серед працівників підприємств АПК, і чому це є важливим аспектом здоров'я на робочому місці?

19. Як оцінюється ефективність фітнес-програм та фізкультурно-оздоровчих заходів на підприємствах АПК, і які критерії використовуються для вимірювання їхнього впливу на здоров'я працівників?

20. Як управління фізичною культурою та спортом може впливати на підвищення ефективності праці та загального благополуччя на аграрних підприємствах?

Рекомендовані джерела:

1. Куроченко І. П., Біляєв Я. М. Організація фізичної культури і спорту в територіальних громадах України: навч-метод. посіб. Київ : Видавництво Ліра-К, 2022. 464 с.

2. Приходько В. В. Розвиток спорту в умовах об'єднаних територіальних громад: монографія. Дніпро : Інновація, 2020. 348 с.

3. Приходько В. В. Формування сучасної системи підготовки спортсменів : монографія. Дніпро : Інновація, 2019. 384 с.

4. Професійний спорт : методичні рекомендації / уклад. С. І. Савчук, Н. Я. Захожа, Ж.С. Мудрик, О.В. Валькевич. Луцьк : Вежа-Друк, 2023. 108 с.

5. Сергієнко В. М. Фізкультурно-спортивна діяльність тренера з виду спорту: навчальний посібник. Суми : Сумський державний університет, 2022. 184 с.

6. Стратегія розвитку фізичної культури і спорту до 2028 року. URL: <https://mizhiria-osvita.gov.ua/uploads/1-1.pdf>

7. Всеукраїнська асоціація об'єднаних територіальних громад. URL: <https://hromady.org/>