



Академія  
Інноваційного  
Розвитку освіти



(КВЕД 85.59)

# Сертифікат

про підвищення кваліфікації

засвідчує, що

**Ладика Марина Миколаївна**

взяв(ла) участь у вебінарі

**«ТЕХНІКИ САМОДОПОМОГИ ПРИ ПРОФЕСІЙНОМУ ВИГОРАННІ»**

*в межах освітньої програми підвищення кваліфікації «Професійний розвиток педагогічного (науково-педагогічного) працівника» обсягом 3 години (кредит ЄКТС - 0,1)*

*й отримав(ла) практичні та теоретичні уміння та навички:*

- теоретичні знання про професійне вигорання та його профілактику
- знання про екологію організації праці педагога в стресових умовах
- практичні навички самодопомоги при діяльності в стресовій ситуації та ситуації професійного вигорання

Директор ТОВ «Академія інноваційного розвитку освіти» \_\_\_\_\_



Олена Громська