



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Протокол №10 від 25 квітня 2025 року
засідання вченої ради НУБіП України

Ректор НУБіП України Вадим ТКАЧУК

Освітньо-професійна програма
вводиться в дію з 01 вересня 2025 року

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«Фізична культура і спорт»

Підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

за спеціальністю A7 «Фізична культура і спорт»

галузі знань A Освіта

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Стандарт вищої освіти затверджено
наказом МОН України від «24» квітня 2019 р. № 567

Київ – 2025

ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» з підготовки здобувачів за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти, галузь знань А Освіта спеціальності А7 Фізична культура і спорт, розроблена згідно стандарту вищої освіти України та наказу Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567.

Освітньо-професійна програма містить обсяг кредитів ЄКТС, необхідний для здобуття відповідного ступеня вищої освіти, перелік компетентностей випускника, нормативний зміст підготовки здобувачів вищої освіти, сформульований у поняттях результатів навчання, форми атестації здобувачів вищої освіти.

Освітньо-професійну програму оновлено проектною групою у складі:

1. **Бринзак Сава Савович**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри фізичної культури і спорту, гарант програми.
2. **Костенко Микола Петрович**, кандидат педагогічних наук, завідувач кафедри фізичної культури і спорту.
3. **Мирошніченко Віталій Олександрович**, доктор філософії, PhD, доцент кафедри фізичної культури і спорту.
4. **Волошин Олександр Олексійович**, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри фізичної культури і спорту.
5. **Петренко Альона Володимирівна**, студентка другого курсу спеціальності 017 Фізична культура і спорт

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів (за наявності):

1. **Шамич Олександр Миколайович**, доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри фізичного виховання і спорту Київського національного університету будівництва і архітектури, Голова Комітету арбітрів Асоціації футболу м. Києва.
2. **Мендусь Олександр Петрович**, голова ГО ВФСТ «Колос» АПК України.
3. **Чернів Валерій Васильович**, президент ГО «Київська асоціація пляжного футболу», майстер спорту України з пляжного футболу.
4. **Єльський Максим Петрович**, начальник відділу молоді, фізичної культури та спорту виконавчого комітету Обухівської міської ради.

1. Профіль освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» зі спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

1 - Загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Національний університет біоресурсів і природокористування України Кафедра фізичної культури і спорту
Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу	Перший рівень вищої освіти Бакалавр фізичної культури і спорту
Кваліфікація в дипломі	Ступінь вищої освіти – Бакалавр Спеціальність – А7 Фізична культура і спорт Освітня програма – Фізична культура і спорт
Офіційна назва освітньо-професійної програми	«Фізична культура і спорт»
Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання: - на базі повної загальної середньої освіти становить 240 ЄКТС, 3 роки 10 місяців (денна форма навчання); - на базі ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»), 1 рік 10 місяців (денна форма навчання): з перезарахуванням не більше ніж 120 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста) за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт; перезарахуванням не більше ніж 60 кредитів ЄКТС за іншими спеціальностями; - на основі ступеня «фаховий молодший бакалавр», 2 роки 10 місяців (денна форма навчання): з перезарахуванням не більше ніж 60 кредитів ЄКТС, отриманих за попередньою освітньою програмою фахової передвищої освіти; - на базі ступеня «бакалавр» або вищого ступеня вищої освіти, 2 роки 10 місяців (денна форма навчання) з перезарахуванням 60 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми за іншою спеціальністю.
Наявність акредитації	Акредитовано: - Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти; - сертифікат про акредитацію № 7575 від 17.04.2024р. - термін дії до 01.07.2029
Цикл/рівень	НРК України – 6 рівень, FQ -EHEA - перший цикл, EQF-LLL – 6 рівень
Передумови	Наявність повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст») або ступеня «фаховий молодший бакалавр» або ступеня «бакалавр» чи вищого ступеня вищої освіти з іншої спеціальності.
Мова(и) викладання	Українська
Термін дії освітньо-професійної програми	До 2028 року
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньо-	https://nubip.edu.ua/node/46601

професійної програми	
2 - Мета освітньої програми	
Підготовка висококваліфікованих фахівців, які здатні ефективно розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, зумовлені комплексністю й невизначеністю професійної діяльності та матимуть можливість вільного доступу до працевлаштування, подальшого навчання та наукової діяльності у сфері фізичної культури і спорту.	
3 - Характеристика освітньої програми	
Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))	Галузь знань А Освіта Спеціальність А7 «Фізична культура і спорт»
Орієнтація освітньої програми	Освітньо-професійна програма. Базується на загальновідомих положеннях, сучасних наукових дослідженнях, передовому практичному досвіді та методології у сфері фізичної культури і спорту, що дозволяє підготувати фахівця, який здатний реалізуватися в подальшій професійній кар'єрі, продовжити навчання на другому рівні вищої освіти та набувати додаткових кваліфікацій у системі післядипломної освіти.
Основний фокус освітньої програми та спеціалізації	Спеціальна освіта в галузі А Освіта спеціальності А7 «Фізична культура і спорт» передбачає опанування базовими та додатковими знаннями й навичками, засвоєння програмних компетентностей, що необхідні для професійної діяльності та для організації фізичної культури і спорту в сільських територіальних громадах та підприємствах АПК. Ключові слова: бакалавр, тренер-викладач, інструктор, фізична культура, спорт, територіальні громади, підприємства АПК.
Особливості програми	Освітньо-професійна програма забезпечує формування загальних та спеціальних компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт, що затверджено наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 №567). Особливості полягають в тому, що ОПП дозволяє підготувати фахівця, здатного успішно взаємодіяти з природним середовищем сільської місцевості у процесі фізкультурно-оздоровчої діяльності, використовувати інноваційні технології для покращення здоров'я мешканців сільських територіальних громад, усвідомлюючи людину як частину природи, використовувати природні ресурси в процесі занять з фізичної культури і спорту переважно на відкритій місцевості, вміти проводити різні форми рухової активності в умовах звичного для місцевих жителів природного середовища, формує уміння надавати фізкультурно-оздоровчі послуги з урахуванням особливостей конкретного підприємства агропромислового комплексу, використовувати знання про особливості фізичного стану та адаптацію організму жителів сіл до фізичних навантажень в процесі фізкультурно-оздоровчих занять.
4 - Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання	
Придатність до працевлаштування	Після закінчення навчання за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» випускники здатні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність кваліфікації

	<p>бакалавра фізичної культури і спорту, у суб'єктах господарювання, що здійснюють такі види економічної діяльності (КВЕД ДК 009:2010):</p> <p>85.51 – Освіта у сфері спорту та відпочинку; 93.11 – Функціонування спортивних споруд; 93.12 – Діяльність спортивних клубів; 93.19 – Інша діяльність у сфері спорту.</p> <p>Випускники можуть займати такі первинні посади (КВЕД 003:2010 з правками від 13.12.2024):</p> <p>3475 - Тренер з виду спорту (федерації, збірної чи клубної команди, спортивної школи і т. ін.); 3475 - Тренер-викладач з виду спорту (спортивної школи, секції); 3475 – Тренер-методист; 3475 – Фітнес-тренер; 3475 – Інструктор-методист з фізичної культури і спорту; 3475 – Інструктор-методист спортивної школи; 3475 – Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу);</p>
Подальше навчання	<p>Навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти. FQ-ЕНЕА - другий цикл, EQFLLL - 7 рівень, НРК - 7 рівень. Набуття освітніх і професійних кваліфікацій за іншими спеціальностями / спеціалізаціями в системі післядипломної освіти.</p>
5 - Викладання та оцінювання	
Викладання та навчання	<p>Підхід до викладання та навчання передбачає:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дотримання принципів студентоцентрованого навчання; - використання загальнонаукових методів пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесних, наочних і практичних методів фізичного виховання та спортивної підготовки; технологій організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; технологій проблемного і диференційованого навчання; інформаційно-комунікаційних технологій; - застосування кредитно-трансферної системи організації навчання, самонавчання, навчання на основі досліджень; - Інтернет-супровід навчання в системі E-learn. - сприяння участі в студентських конкурсах, олімпіадах, конференціях та науково-дослідних заходах; - залучення кваліфікованих фахівців-практиків, науковців до підтримки, консультування та проведення навчальних занять;
Оцінювання	<p>Оцінювання навчальних досягнень здійснюється за системою ECTS та національною шкалою. Екзамени, заліки та диференційовані заліки проводяться відповідно до вимог «Положення про екзамени та заліки в Національному університеті біоресурсів і природокористування України» (2024 р).</p> <p>Система оцінювання знань за дисциплінами освітньої програми складається з поточного та підсумкового контролю.</p> <p>Поточний контроль знань та навиків студентів: індивідуальне та фронтальне усне опитування, письмове опитування, тестовий-контроль, презентації, реферати, розрахунково-графічні роботи тощо.</p> <p>Підсумковий контроль знань та навиків студентів: екзамени та заліки з урахуванням накопичених балів у процесі поточного</p>

	<p>контролю проводяться у письмовій формі, з подальшим усним висвітленням питань.</p> <p>Оцінювання курсових робіт студентів здійснюється на основі кількісних та якісних показників, що характеризують рівень відповідності наукової праці вимогам, що висуваються до згаданих робіт.</p> <p>Випускова (підсумкова) атестація – атестаційний екзамен.</p>
6 – Програмні компетентності	
Інтегральна компетентність	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності (ЗК)	<p>ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</p> <p>ЗК 4. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК 5. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК 7. Здатність спілкуватися іноземною мовою.</p> <p>ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p>ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>ЗК 10. Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>ЗК 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК 13. Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності.</p> <p>ЗК 14. Здатність захищати Батьківщину.</p>
Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК)	<p>СК 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p>СК 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.</p> <p>СК 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>СК 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.</p> <p>СК 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>СК 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 7. Здатність застосовувати знання про будову та</p>

	<p>функціонування організму людини.</p> <p>СК 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p>СК 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>СК 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</p> <p>СК 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>СК 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>СК 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.</p> <p>СК 15. Здатність організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі і спортивні заходи для жителів сільських територіальних громад і працівників агропромислової галузі враховуючи їхні потреби в руховій активності та заняттях спортом.</p>
--	--

7 - Програмні результати навчання

<p>РН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.</p> <p>РН 2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.</p> <p>РН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.</p> <p>РН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.</p> <p>РН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.</p> <p>РН 6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.</p> <p>РН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.</p> <p>РН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.</p> <p>РН 9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.</p> <p>РН 10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.</p> <p>РН 11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.</p> <p>РН 12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.</p> <p>РН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.</p> <p>РН 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>РН 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою</p>
--

і спортом.

РН 16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

РН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

РН 18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

РН 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

РН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

РН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

РН 22. Знати основи запобігання корупції, суспільної та академічної доброчесності на рівні, необхідному для формування нетерпимості до корупції та проявів недоброчесної поведінки серед здобувачів освіти та вміти застосовувати їх в професійній діяльності.

РН 23. Здійснювати організацію й проведення фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів в сільських територіальних громадах та на підприємствах агропромислового комплексу.

РН 24. Володіти теоретичними знаннями та практичними навичками, необхідними для забезпечення особистої та колективної безпеки, підтримання фізичної і психологічної готовності до виконання громадянського обов'язку щодо захисту Батьківщини.

8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення	Освітній процес з реалізації освітньо-професійної програми, здійснюють науково-педагогічні працівники кафедр гуманітарно-педагогічного факультету, серед яких 6 докторів наук, 1 кандидат наук з фізичного виховання і спорту, 4 кандидати педагогічних наук, 6 професорів, 5 доцентів, 2 Заслужені тренери України, 4 майстри спорту України, 4 майстри спорту України міжнародного класу, професіонали-практики. Залучення кадрів до реалізації освітньо-професійної програми здійснюється відповідно до кадрових вимог, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої освіти.
Матеріально-технічне забезпечення	Навчальна база структурних підрозділів гуманітарно-педагогічного факультету дозволяє організувати та проводити заняття з усіх навчальних дисциплін на задовільному рівні. Для проведення лекційних та практичних занять використовуються мультимедійні пристрої, комп'ютерна техніка. Навчальні аудиторії, кабінети та лабораторії обладнані необхідними приладами та обладнанням, є комп'ютерні та лінгвістичні класи. Зокрема для безпосереднього формування у здобувачів спеціальних знань, умінь та навичок використовуються спортивні ігрові зали, стадіон, басейн, відкриті спортивні майданчики, спортивне обладнання та інвентар. Всі приміщення відповідають санітарно-технічним вимогам та нормам пожежної безпеки й охорони праці.
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Віртуальне освітнє середовище НУБіП України об'єднує веб-сайт університету (nubip.edu.ua), що містить інформацію про освітні програми, факультети, ННІ, кафедри, розклад занять, контакти викладачів та іншу інформацію; навчально-інформаційний портал (elearn.nubip.edu.ua), на якому розміщені електронні курси навчальних дисциплін; інформаційну систему «Е-деканат», особистий кабінет студента (my.nubip.edu.ua), а також наукову бібліотеку НУБіП України.

	<p>Бібліотечний фонд – багатогалузевий, нараховує понад 900 тис. примірників видань, у т.ч. рідкісних, авторефератів та повнотестових дисертацій, більше 50 назв журналів та газет, які доступні в центральній бібліотеці та 5 філіях, 8 абонементів з видачі книг, 7 читальних залах на 527 місць з вільним доступом до мережі Інтернет. Електронні ресурси бібліотеки: електронний каталог, цифрова бібліотека (https://dglip.nubip.edu.ua) доступна з мережі Інтернет), яка містить понад 8000 повнотекстових видань; електронна бібліотека (доступна з локальної мережі університету), яка містить більше 9000 повнотекстових видань.</p> <p>Матеріали навчально-методичного забезпечення освітньо-професійної програми викладені на освітньому порталі «Навчальна робота»: https://nubip.edu.ua/node/46601.</p>
9 - Академічна мобільність	
Національна кредитна мобільність	Національна кредитна мобільність передбачає можливість навчання та стажування у ЗВО-партнерах на основі двосторонніх договорів між НУБіП України та закладами вищої освіти України.
Міжнародна кредитна мобільність	Міжнародна кредитна мобільність для ЗВО забезпечується співпрацею з європейськими університетами задля організації взаємного обміну студентами, викладачами та адміністративним персоналом за проектами з міжнародної кредитної мобільності.
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	Навчання іноземних здобувачів вищої освіти проводиться на загальних умовах з додатковою мовною підготовкою.

2. Перелік компонент освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» та їх логічна послідовність

2.1. Перелік компонент ОПП

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
1	2	3	4
1. ОBOB'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП			
Цикл загальної підготовки			
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	екзамен
OK2	Етнокulturологія	3	залік
OK3	Історія української державності	3	залік
OK4	Латинська мова	3	екзамен
OK5	Безпека життєдіяльності та основи медичних знань	3	екзамен
OK6	Філософія	3	екзамен
OK7	Педагогіка	3	екзамен
OK8	Основи науково-дослідної роботи	3	екзамен
OK9	Теоретична підготовка базової загальновійськової	3	залік
OK10	Інформаційні технології в галузі	3	екзамен
OK11	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	9	залік, екзамен
OK12	Започаткування власної справи	3	залік
OK13	Міжкультурна комунікація та критичне мислення	3	залік
Всього:		45	

Цикл спеціальної (фахової) підготовки			
OK14	Вступ до спеціальності	4	екзамен
OK15	Теорія і методика фізичного виховання	4	екзамен
OK16	Рухливі ігри та забави з методикою викладання	3	екзамен
OK17	Анатомія людини та спортивна морфологія	4	екзамен
OK18	Історія фізичної культури	4	екзамен
OK19	Теорія і методика викладання гімнастики	4	екзамен
OK20	Теорія і методика викладання легкої атлетики	4	екзамен
OK21	Теорія і методика викладання силових видів спорту	4	екзамен
OK22	Біохімія м'язової діяльності	4	екзамен
OK23	Спортивна метрологія	4	екзамен
OK24	Основи спортивної підготовки	4	екзамен
OK25	Біомеханіка спорту	4	екзамен
OK26	Фізіологія людини та рухової активності і спорту	4	екзамен
OK27	Організація Фізичної культури і спорту в територіальних громадах та підприємствах АПК	5	курсова робота, екзамен
OK28	Медико-педагогічний контроль у фізичному вихованні і спорті	4	екзамен
OK29	Теорія і методика викладання баскетболу	4	екзамен
OK30	Теорія і методика викладання волейболу	5	екзамен
OK31	Теорія і методика викладання плавання	4	екзамен
OK32	Теорія і методика викладання футболу	5	екзамен
OK33	Олімпійський і професійний спорт	6	екзамен
OK34	Психологія спорту	4	екзамен
OK35	Теоретико-методичні основи професійної діяльності тренера-викладача	6	курсова робота, екзамен
OK36	Правові основи та управління у сфері фізичної культури і спорту	5	екзамен
OK37	Теорія і методика викладання єдиноборств	5	екзамен
OK38	Адаптивна фізична культура і спорт	5	екзамен
OK39	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної діяльності	5	екзамен
OK40	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації та кінезіології	5	екзамен
OK41	Навчальна практика (ознайомча)	4	залік
OK42	Навчальна практика (тренерська)	4	залік
OK43	Виробнича практика (професійно-орієнтована)	4	залік
OK44	Виробнича практика (за профілем майбутньої професії)	4	залік
Всього:		135	
Загальний обсяг обов'язкових компонентів		180	
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП			
<i>Цикл загальної підготовки *</i>			
ВКУ 1	Вибір з каталогу	3	залік
ВКУ 2	Вибір з каталогу	3	залік
Всього:		6	
<i>Цикл спеціальної (фахової) підготовки (Блок 1)**</i>			
ВК1.1	Теорія і методика оздоровчої фізичної культури	3	залік
ВК1.2	Теорія і методика фізичного виховання різних груп населення	3	залік
ВК1.3	Організація та методика масової фізкультури і спорту	3	залік

ВК1.4	Здоров'язбережувальні технології	3	залік
ВК1.5	Основи спортивної анімації	3	залік
ВК1.6	Практикум з кінного спорту	3	залік
ВК1.7	Практикум з настільного тенісу	3	залік
Цикл спеціальної (фахової) підготовки (Блок 2)**			
ВК2.1	Теорія і методика фітнес-тренування	3	залік
ВК2.2	Сучасні фітнес технології	3	залік
ВК2.3	Основи персонального тренінгу	3	залік
ВК2.4	Організація тренувань в онлайн-форматі	3	залік
ВК2.5	Інтерактивні технології в спорті та фітнесі	3	залік
ВК2.6	Високоінтенсивні інтервальні тренування	3	залік
ВК2.7	Основи викладання сучасних видів спорту	3	залік
ВК2.8	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	3	залік
ВК2.9	Основи спортивно-військової підготовки	3	залік
Цикл спеціальної (фахової) підготовки (Блок 3)**			
ВК3.1	Діловий протокол та етика спілкування тренера	3	залік
ВК3.2	Управління підготовкою юних спортсменів	3	залік
ВК3.3	Основи вікової та гендерної психології у фізичному вихованні та спорті	3	залік
ВК3.4	Економіка спорту	3	залік
ВК3.5	Практикум з барре	3	залік
ВК3.6	Практикум з бадмінтону	3	залік
ВК3.7	Практикум з міні футболу	3	залік
ВК3.8	Практикум зі спортивної аеробіки	3	залік
ВК3.9	Практикум з черлідінгу	3	залік
ВК3.10	Практикум із зимових видів спорту	3	залік
Цикл спеціальної (фахової) підготовки (Блок 4)**			
ВК4.1	Спортивна медицина	3	залік
ВК4.2	Засоби відновлення спортивної працездатності	3	залік
ВК4.3	Практикум загального та спортивного масажу	3	залік
ВК4.4	Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	3	залік
ВК4.5	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	3	залік
ВК4.6	Основи раціонального харчування в системі спортивної підготовки та рухової активності людини	3	залік
ВК4.7	Основи велнес-коучингу	3	залік
ВК4.8	Практикум зі спортивного орієнтування	3	залік
Всього:		54	
Загальний обсяг вибіркового компонента		60	
Разом за ОПШ		240	

* Цикл загальної підготовки: здобувачем обирається по 1-му компонентів з загально-університетського списку (6 кредитів ЄКТС).

** Цикл спеціальної (фахової) підготовки: (блок 1) – здобувачем обирається 4 компоненти (12 кредитів ЄКТС); (блок 2) – здобувачем обирається 5 компонентів (15 кредитів ЄКТС); (блок 3) – здобувачем обирається 5 компонентів (15 кредитів ЄКТС); (блок 4) – здобувачем обирається 4 компоненти (12 кредитів ЄКТС);

2.2. Структурно-логічна схема ОПП

Освітньо-професійна програма підготовки бакалаврів за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт побудована за структурно-логічною схемою, яка передбачає на молодших курсах вивчення переважної більшості дисциплін циклу загальної підготовки та надання фахових базових знань, на підґрунті яких засвоюються дисципліни на старших курсах.

1 рік навчання		2 рік навчання		3 рік навчання		4 рік навчання	
I семестр	II семестр	III семестр	IV семестр	V семестр	VI семестр	VII семестр	VIII семестр
OK 1	OK 5	OK 7	OK 10	OK 11	OK 11	OK 37	OK 13
OK 2	OK 6	OK 8	OK 11	OK 32	OK 35	ВКУ 1	OK 38
OK 3	OK 11	OK 9	OK 12	OK 33	OK 36	ВКУ 2	OK 39
OK 4	OK 18	OK 11	OK 27	OK 34	ВК	ВК	OK 40
OK 11	OK 19	OK 23	OK 28	ВК	ВК	ВК	ВК
OK 14	OK 20	OK 24	OK 29	ВК	ВК	ВК	ВК
OK 15	OK 21	OK 25	OK 30	ВК	ВК	ВК	ВК
OK 16	OK 22	OK 26	OK 31	ВК	ВК	ВК	ВК
OK 17							
	OK 41		OK 42		OK 43		OK 44

3. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт здійснюється у формі атестаційного екзамену відповідно до Положення про екзаменаційну комісію університету. Атестація здійснюється відкрито і публічно. За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра із присвоєнням кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту.

4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньо-професійної програми

	ОК1	ОК2	ОК3	ОК4	ОК5	ОК6	ОК7	ОК8	ОК9	ОК10	ОК11	ОК12	ОК13	ОК14	ОК15	ОК16	ОК17	ОК18	ОК19	ОК20	ОК21	ОК22	ОК23	ОК24	ОК25	ОК26	ОК27	ОК28	ОК29	ОК30	ОК31	ОК32	ОК33	ОК34	ОК35	ОК36	ОК37	ОК38	ОК39	ОК40	ОК41	ОК42	ОК43	ОК44							
ЗК1	+				+	+	+	+		+	+	+		+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+																
ЗК2		+	+						+																																										
ЗК3		+	+			+		+	+					+				+																																	
ЗК4							+											+	+	+	+								+	+	+	+	+	+																	
ЗК5							+	+				+											+													+		+				+	+								
ЗК6	+																							+																			+	+	+	+					
ЗК7				+							+																																								
ЗК8								+		+													+		+					+																					
ЗК9	+			+		+		+			+		+							+	+	+		+					+	+	+	+	+		+		+	+	+	+	+	+	+	+							
ЗК10		+	+	+	+	+	+					+	+	+			+	+				+			+																		+	+	+						
ЗК11		+	+			+							+																								+	+			+										
ЗК12	+				+		+		+	+	+						+					+			+	+									+								+	+	+	+					
ЗК13								+						+																								+													
ЗК14									+																																										
СК1	+	+		+		+		+		+	+			+	+	+		+					+	+											+	+					+	+	+	+	+	+	+				
СК2	+										+									+	+	+		+	+	+			+	+	+	+	+	+	+		+							+	+		+				
СК3												+			+	+																													+						
СК4																		+					+				+																	+	+						
СК5					+											+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+		+	+	+									
СК6		+	+			+							+	+				+																					+												
СК7				+													+						+	+		+	+														+	+	+	+	+	+	+	+			
СК8																										+																							+		
СК9					+												+													+																					
СК10	+						+								+																													+	+						
СК11							+																							+																					
СК12					+			+		+						+	+		+	+	+		+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+	+			+	+	+	+	+	+	+			
СК13	+									+	+	+																		+								+	+	+				+	+	+	+	+	+		
СК14	+	+	+	+		+	+	+		+	+	+		+				+							+																				+	+	+	+	+	+	
СК15																													+																		+	+	+	+	+

6. ЛИСТ ОБЛІКУ ЗМІН ТА ОНОВЛЕННЯ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ

Предмет змін	2025 р.	2026 р.	2027 р.
У разі модернізації при зміні законодавства			
<i>Предметна область (галузь знань, спеціальність)</i>	На вимогу Постанови КМУ від 30.08.2024 р. № 1021 «Про внесення змін до переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої та фахової передвищої освіти» змінено назви галузі та спеціальності ОП: з 01 Освіта/Педагогіка, 017 Фізична культура і спорт на А Освіта, А7 Фізична культура і спорт		
При плановому оновленні			
<i>Матриці відповідності ЗК, СК, ПРН</i>	На зауваження експертів НАЗЯВО, що наявна деяка неузгодженість загальних і спеціальних компетентностей, програмних результатів навчання, методів навчання освітнім компонентам, представленими у робочих програмах дисциплін і силабусах, починаючи з ОПП 2023-2024 н. р. та продовжуючи планові оновлення для ОПП 2025-2026 було перевірено і узгоджено робочі програми і силабуси, оновлено джерела основної літератури.		
<i>Характеристики інформаційного та навчально-методичного забезпечення</i>	На зауваження експертів НАЗЯВО, що усі освітні компоненти циклу загальної, спеціальної (фахової) підготовки та вибіркової освітні компоненти закінчуються екзаменом, їх кількість посеместрово більша, ніж регламентована Положенням про організацію освітнього процесу НУБіП України та Положенням про заліки і екзамени в НУБіП України, було внесено зміни в ОПП та НП стосовно кількості заліків та екзаменів відповідно до внутрішніх документів. (зміни ухвалено на засіданні кафедри № 12 від 02.04.24 та № 8 від 13.01.25)		
<i>Структурно-логічна схема</i>	На зауваження експертів НАЗЯВО, що в ОПП та навчальному плані кількість кредитів вибіркового дисциплін не відповідає загальній кількості кредитів, було внесено в таблицю кількість кредитів, яка відповідає вибору здобувачів і загальній кількості		

	кредитів дисциплін за вибором; сформовано блоки дисциплін за вибором за тематичним критерієм (зміни ухвалено на засіданні кафедри № 12 від 02.04.24 та № 8 від 13.01.25)		
<p><i>Перелік освітніх компонентів (дисципліни, практики, курсові роботи/проекти, кваліфікаційні роботи)</i></p>	<p>На вимогу статті 10 Закону України «Про військовий обов’язок і військову службу» щодо базової загальновійськової підготовки, починаючи з 2025/2026 навчального року введено до ОП обов’язковий освітній компонент «Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки»</p> <p>Згідно з наказом 85 від 03.02.2025 р. по НУБіП Укр. «Про розроблення навчальних та робочих навчальних планів освітніх програм ОС «Бакалавр» та «Магістр»»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пункту 1.2. при проектуванні блоку обов’язкових компонентів ОП циклу загальної підготовки було використано освітній компонент «Міжкультурна комунікація та критичне мислення», зазначений в додатку 3 (без зміни їх назв), для формування загальних компетентностей ОП, закладених у стандарті вищої освіти відповідної спеціальності; - пункту 2 в ОП було встановлено мінімальний обсяг 3 кредити ЄКТС на деякі освітні компоненти (раніше було мінімальний обсяг 4 кредити ЄКТС на один освітній компонент) <p>З метою формування професійних компетентностей, програмних результатів навчання та за рекомендаціями стейкхолдерів було змінено назву освітніх компонентів:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Основи управління, менеджменту та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту» на «Правові основи та управління у сфері фізичної культури і спорту»; - «Основи фізкультурно-спортивної реабілітації» на «Основи фізкультурно-спортивної реабілітації та кінезіології» (зміни ухвалено на засіданні кафедри № 10 від 10.02.25) 		

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

Гуманітарно-педагогічний факультет

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки здобувачів вищої освіти 2025 року вступу**

Рівень вищої освіти

Галузь знань

Спеціальність

Освітньо-професійна програма

Форма здобуття вищої освіти

Термін навчання (обсяг кредитів ЄКТС)

На основі

Освітній ступінь

Освітня кваліфікація

Перший (бакалаврський)

A «Освіта»

A7 «Фізична культура і спорт»

«Фізична культура і спорт»

Денна

3 роки 10 місяців (240)

повної загальної середньої освіти

«Бакалавр»

бакалавр фізичної культури і спорту

II. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Назва освітньої компоненти	Загальний обсяг		Форми контролю знань за семестрами			Аудиторні заняття				Самостійна робота	Практична підготовка				Розподіл тижневих годин за курсами та семестрами										
		Годин	(ІЕСТС 30 год.) Кредитів	Екзамен	Залік	Курсова робота	Всього	у тому числі:				навчальна практика (ознайомча)	Навчальна практика (тренерська)	виробнича практика (професійно-орієнтована)	виробнича практика	I курс	II курс	III курс	IV курс							
								лекції	лабораторні	практичні						1	2	3	4	5	6	7	8			
		Семестри																Кількість тижнів в семестрі								
																		15	15	15	15	15	15	15	15	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП																										
Цикл загальної підготовки																										
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)	90	3	1			45	15		30	45					3										
OK2	Етнокulturологія	90	3		1		45	15		30	45					3										
OK3	Історія української державності	90	3		1		45	15		30	45					3										
OK4	Латинська мова	90	3	1			45	15	30		45					3										
OK5	Безпека життєдіяльності та основи медичних знань	90	3	2			60	30		30	30						4									
OK6	Філософія	90	3	2			60	30		30	30						4									
OK7	Педагогіка	90	3	3			60	30		30	30							4								
OK8	Основи науково-дослідної роботи	90	3	3			60	30		30	30							4								
OK9	Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки	90	3		3		60	36		24	30							4								
OK10	Інформаційні технології в галузі	90	3	4			45	15		30	45								3							

OK29	Теорія і методика викладання баскетболу	120	4	4			60	14		46	60								4				
OK30	Теорія і методика викладання волейболу	150	5	4			60	14		46	90								4				
OK31	Теорія і методика викладання плавання	120	4	4			75	15		60	45								5				
OK32	Теорія і методика викладання футболу	150	5	5			75	15		60	75									5			
OK33	Олімпійський і професійний спорт	180	6	5			60	30		30	120								4				
OK34	Психологія спорту	120	4	5			45	15		30	75								3				
OK35	Теоретико-методичні основи професійної діяльності тренера-викладача	180	6	6		6	75	30		45	105										5		
OK36	Правові основи та управління у сфері фізичної культури і спорту	150	5	6			60	30		30	90										4		
OK37	Теорія і методика викладання єдиноборств	150	5	7			75	15		60	75											5	
OK38	Адаптивна фізична культура і спорт	150	5	8			52	26		26	98											4	
OK39	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної діяльності	150	5	8			52	26		26	98											4	
OK40	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації та кінезіології	150	5	8			65	26		39	85											5	
OK41	Навчальна практика (ознайомча)	120	4		2							120											
OK42	Навчальна практика (тренерська)	120	4		4								120										
OK43	Виробнича практика (професійно-орієнтована)	120	4		6									120									
OK44	Виробнича практика (за профілем майбутньої професії)	120	4		8										120								
Всього		4050	135	27	4	2	1669	642		1027	1901	120	120	120	120	16	20	16	22	12	11	5	13
Загальний обсяг обов'язкових компонентів		5400	180	35	14	2	2464	903	30	1531	2456	120	120	120	120	30	30	30	30	14	11	5	16

Вибірковий блок 3	5 компонентів																			
ВК 3.1 Діловий протокол та етика спілкування тренера	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.2 Управління підготовкою юних спортсменів	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.3 Основи вікової та гендерної психології у фізичному вихованні та спорті	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.4 Економіка спорту	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.5 Практикум з барре	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.6 Практикум з бадмінтону	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.7 Практикум з міні футболу	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.8 Практикум зі спортивної аеробіки	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.9 Практикум з черлідінгу	90	3	7	45	15	30	45												3	
ВК 3.10 Практикум із зимових видів спорту	90	3	7	45	15	30	45												3	
Вибірковий блок 4	4 компоненти																			
ВК 4.1 Спортивна медицина	90	3	8	26	13	13	64												2	
ВК 4.2 Засоби відновлення спортивної працездатності	90	3	8	26	13	13	64												2	
ВК 4.3 Практикум загального та спортивного масажу	90	3	8	26	13	13	64												2	
ВК 4.4 Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	90	3	8	26	13	13	64												2	
ВК 4.5 Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	90	3	8	26	13	13	64												2	
ВК 4.6 Основи раціонального харчування в системі спортивної підготовки та рухової активності людини	90	3	8	26	13	13	64												2	
ВК 4.7 Основи велнес-коучингу	90	3	8	26	13	13	64												2	
ВК 4.8 Практикум зі спортивного орієнтування	90	3	8	26	13	13	64												2	
Всього	1620	54	18	734	262	472	886										12	15	15	8
Загальний обсяг вибірових компонентів	1800	60	20	794	292	502	1006										12	15	19	8

Кількість курсових робіт				2																		
Кількість заліків			34																			
Кількість екзаменів			35																			
Всього годин навчальних занять	7200	240			3258	1195	30	2033	3462	120	120	120	120	30	30	30	30	26	26	24	24	

III. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Освітні компоненти	Години	Кредити	%
1. Обов'язкові компоненти ОПП	5400	180	75
Цикл загальної підготовки	1350	45	18,75
Цикл спеціальної (фахової) підготовки	4050	135	56,25
2. Вибіркові компоненти ОПП	1800	60	25
Цикл загальної підготовки	180	6	2,5
Цикл спеціальної (фахової) підготовки	1620	54	22,5
Разом за ОПП	7200	240	100

IV. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО КІЛЬКІСТЬ КРЕДИТІВ

Курс	Семестр	Кількість кредитів	Всього за навчальний рік
1	1	28	60
	2	32	
2	1	28	60
	2	32	
3	1	28	60
	2	32	
4	1	26	60
	2	34	
Разом			240

V. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Рік навчання	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Підготовка бакалаврської роботи	Атестація	Канікули	Всього
1	30	4	4			14	52
2	30	4	4			14	52
3	30	4	4			14	52
4	28	4	4		1	5	42
Разом за ОПП	118	19	16		1	46	198

VI. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

№	Вид практики	Семестр	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Навчальна (ознайомча)	2	120	4	4
2	Навчальна (тренерська)	4	120	4	4
3	Виробнича (професійно-орієнтована)	6	120	4	4
4	Виробнича практика (за профілем майбутньої професії)	8	120	4	4

VII. КУРСОВІ РОБОТИ І ПРОЕКТИ

№	Назва освітньої компоненти	Семестр	Години	Кредити	Курсова робота	Курсовий проект
1	Організація Фізичної культури і спорту в територіальних громадах та підприємствах АПК	4	30	1	+	
2	Теоретико-методичні основи професійної діяльності тренера-викладача	6	30	1	+	

VIII. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

№	Складова атестації	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Атестаційний екзамен			1