

ПСИХОЛОГІЯ СТОСУНКІВ

Кафедра психології

Гуманітарно-педагогічний факультет

Лектор	Шмаргун Віталій Миколайович
Семестр	2
Освітній ступінь	Магістр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Форма контролю	Залік
Аудиторні години	30 (15 год. лекцій, 15 год. практичних)

Загальний опис дисципліни

Психологія стосунків – це основа життя особистості, адже відносини є у кожної людини, це те, що стосується всіх сфер життя. Спосіб вирішення протиріч, характеристика потреб, обсяг світогляду – саме такі індикатори є невід’ємною частиною характеристики особистості. Психологія стосунків між чоловіком і жінкою викликає найбільше запитань. Цей пункт в психології відносин стосується розвитку вас, як пари, і кожного партнера окремо. Якщо відносини живі, в них буде розвиток. Якщо нічого нового в стосунках не з’являється, все відбувається по одноманітному сценарію і кожен рік схожий на попередній – щось не так.

На цьому курсі ми вивчаємо і аналізуємо суть гармонійних щасливих стосунків і даємо конкретні підказки, що допоможуть зрозуміти, а які відносини ви будете. Щастя, радість, довіра, безпека, бажання піклуватися, давати і ділитися – це те, що може бути у відносинах, але у багатьох це є? Та й що таке щасливі стосунки? Відповіді на ці життєві питання є в дисципліні «Психологія стосунків».

Теми лекцій:

1. Відносини в родині.
2. Свідоме самопрограмування.
3. Розвиток стосунків.
4. Психологічна стабілізація особистості.
5. Професійна взаємодія. Особливості та види.
6. Сексуальні стосунки їх вплив на шлюб.
7. Проблеми психіки – основа труднощів в стосунках.
8. Мотиви поведінки.

Теми практичних занять:

1. Стратегії побудови стосунків.
2. Материнство та батьківство.
3. Тренінг розвитку емпатії.
4. Динаміка подружніх стосунків.
5. Психологічний практикум безпеки в стосунках.
6. Діагностика «токсичних» стосунків.
7. Тренінг довільності та креативності поведінки.