

АРТ-ТЕРАПІЯ

Кафедра соціальної роботи та реабілітації

Гуманітарно-педагогічний факультет

Лектор	Осадченко Інна Іванівна
Семестр	2
Освітній ступінь	Магістр
Кількість кредитів ЄКТС	3
Форма контролю	Залік
Аудиторні години	30 (15 год. лекцій, 15 год. практичних)

Загальний опис дисципліни

Предметом вивчення курсу є основи використання мистецтва як інструменту для підтримки ментального здоров'я, розвитку творчих здібностей особистості. У процесі вивчення дисципліни у здобувачів розвиваються: навички використання основних технік арт-терапії для роботи з різними категоріями населення; навички створення індивідуальних та групових програми арт-терапії; навички застосовувати методики арт-терапії для зменшення стресу, тривоги, емоційного вигорання.

Теми лекцій:

Тема 1. Теоретичні основи арт-терапії

- 1) історія арт-терапії, її становлення як напряму психотерапії;
- 2) види арт-терапії (музична терапія, драматерапія, візуальне мистецтво, літературна терапія тощо);
- 3) психофізіологічний вплив мистецтва на емоційний стан людини.

Тема 2. Практичні техніки арт-терапії

- 1) малювання як спосіб самовираження та аналізу емоцій;
- 2) ліплення для роботи з тактильними відчуттями;
- 3) робота з кольором (хромотерапія);
- 4) музична терапія як спосіб релаксації або активізації психіки;

5) використання казкотерапії, поезії чи письма для роботи з травматичними спогадами.

Тема 3. Методи роботи з різними групами отримувачів соціально-психологічних послуг:

- 1) арт-терапія для дітей (розвиток комунікативних навичок, подолання страхів);
- 2) робота з підлітками (самоідентифікація, формування позитивного образу "Я");
- 3) арт-терапія для дорослих із ПТСР або хронічним стресом;
- 4) групова арт-терапія для соціальної адаптації.

Тема 4. Особливості професійної етики в арт-терапії:

- 1) конфіденційність;
- 2) робота з особами, які пережили травматичні події;
- 3) врахування вікових та культурних особливостей.

Тема 5. Розробка індивідуальних і групових програм:

- 1) створення арт-терапевтичного плану;
- 2) інтеграція кількох видів мистецтва у процес терапії;
- 3) оцінка ефективності використаних методів.

Тема 6. Авторські техніки арт-терапії

- 1) Шоколадотерапія;
- 2) Терапія осіннього листя;
- 3) Казкотерапія;
- 4) Лінгвотерапія;
- 5) Кавотерапія;
- 6) Шаликотерапія.

Теми практичних занять:

- Тема 1. Теоретичні основи арт-терапії.
Тема 2. Практичні техніки арт-терапії.
Тема 3. Методи роботи з різними групами отримувачів.
Тема 4. Особливості професійної етики в арт-терапії.
Тема 5. Розробка індивідуальних і групових програм.
Тема 6. Авторські техніки арт-терапії.