**НУТРИЦІОЛОГІЯ**

**Кафедра годівлі тварин і технології кормів ім. П.Д.Пшеничного**

**Факультет тваринництва та водних біоресурсів**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Лектор*** | **Ільчук Ігор Іванович, канд. с.-г. наук, доцент** |
| ***Семестр*** | **7** |
| ***Освітній ступінь*** | **Бакалавр** |
| ***Кількість кредитів ЄКТС*** | **3** |
| ***Форма контролю*** | **Залік** |
| ***Аудиторні години*** | **30 (15 год лекцій, 15 год лабораторних занять)** |

**Загальний опис дисципліни**

Дисципліна, що займається вивченням питань, пов'язаних з різними аспектами живлення: склад кормів та продуктів харчування, процес прийому поживних речовин, взаємодія різних видів поживних речовин та їх вплив на організм.

На відміну від дієтології, нутріциологія більш комплексно підходить до вивчення проблеми живлення - від дослідження мотивів вибору тих чи інших джерел харчування до механізмів внутрішньоклітинного живлення і їх впливу на здоров'я всього організму.

У загальному вигляді предмет вивчення нутріциології можна розділити на п’ять складових:

1. Ріст, формування поживних речовин в природі та їх джерела;

2. Засвоєння поживних речовин та їх вплив на організм;

3. Потреба організму у енергії, поживних та біологічно активних речовинах залежно від фізіологічних особливостей, способу життя, навантажень, клімату, тощо.

4. Добовий раціон, його структура, особливості, види.

5. Живлення та профілактика захворювань, оздоровлення.

**Теми лекцій:**

1. Вступна лекція: «Здорове харчування запорука здоров’я кожного окремо та нації в цілому»

2. Хімічний склад і поживність продуктів харчування

3. Травна система та її роль в процесах життєдіяльності

4. Потреба організму людини у енергії.

5. Протеїнове, жирове та вуглеводневе живлення.

6. Мінеральне та вітамінне живлення.

7. Раціони та режим харчування.

8. Аліментарні захворювання: причини та профілактика.

**Теми практичних занять:**

1. Хімічний склад продуктів харчування.

2. Розрахунок загальної енергетичної поживності харчових продуктів.

3. Визначення добової потреби організму в енергії.

4. Визначення добової потреби у поживних речовинах.

5. Розрахунок добового раціону.

6. Режим харчування.

7. Харчування залежно від групи фізичної активності.

8. Особливості харчування за окремих аліментарних хвороб.