



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ**  
**І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Протокол № 9 від 27 травня 2022 р.**  
**засідання вченої ради НУБіП України**

**Освітньо-професійна програма**  
**вводиться в дію з 1 вересня 2022 р.**

**ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА**  
**«Фізична культура і спорт»**  
**підготовки здобувачів**  
**першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**  
**за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»**  
**галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка»**  
**Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту**

***Стандарт вищої освіти затверджено***  
***наказом МОН України від «24» квітня 2019 р. № 567***

## ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма Фізична культура і спорт з підготовки фахівців за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти, галузь знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 Фізична культура і спорт, розроблена згідно стандарту вищої освіти України та наказу Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567.

Освітньо-професійна програма містить обсяг кредитів ЄКТС, необхідний для здобуття відповідного ступеня вищої освіти, перелік компетентностей випускника, нормативний зміст підготовки здобувачів вищої освіти, сформульований у поняттях результатів навчання, форми атестації здобувачів вищої освіти.

Розроблено проектною групою у складі:

1. **Бринзак Сава Савович**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання, гарант програми.
2. **Путров Сергій Юрійович**, кандидат педагогічних наук, професор, професор кафедри фізичного виховання.
3. **Краснов Валерій Павлович**, кандидат педагогічних наук, професор, професор кафедри фізичного виховання.
4. **Хижняк Анна Анатоліївна**, кандидат психологічних наук, старший викладач кафедри фізичного виховання.

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів (за наявності):

1. **Грибан Григорій Пертрович**, доктор педагогічних наук, професор кафедри фізичного виховання Житомирського національного університету ім. Івана Франка.
2. **Приходько Володимир Васильович**, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії і методики спортивної підготовки Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту.
3. **Афанасьєв Сергій Миколайович**, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, перший проректор з науково-педагогічної роботи Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту.
4. **Кузнєцова Олена Тимофіївна**, доктор педагогічних наук, професор кафедри фізичної культури і спорту ЗО «ПолесДУ».
5. **Бербеничук Валентин Юрійович**, Президент Союзу гирьового спорту України.
6. **Степанчук Олександр Вікторович**, Директор КДЮСШ Київської обласної організації ВФСТ «Колос» АПК України.

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» запроваджена з 2020 року. Затверджено рішенням Вченої ради Національного університету біоресурсів і природокористування України від «30» квітня 2020 року, протокол № 8 (перша редакція).

Оновлення освітньо-професійної програми від 28 квітня 2021 року, протокол №9 (нова редакція)

# 1. Профіль освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

<b>1 - Загальна інформація</b>	
<b>Повна назва вищого навчального закладу та структурного підрозділу</b>	Національний університет біоресурсів і природокористування України Кафедра фізичного виховання
<b>Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу</b>	Перший рівень вищої освіти Бакалавр фізичної культури і спорту
<b>Офіційна назва освітньо-професійної програми</b>	«Фізична культура і спорт»
<b>Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми</b>	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання 3 роки 10 місяців
<b>Наявність акредитації</b>	
<b>Цикл/рівень</b>	НРК України – 6 рівень, FQ -EHEA - перший цикл, EQF-LLL – 6 рівень
<b>Передумови</b>	Наявність повної загальної середньої освіти
<b>Мова(и) викладання</b>	Українська
<b>Термін дії освітньо-професійної програми</b>	До 2025 року
<b>Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньо-професійної програми</b>	<a href="https://nubip.edu.ua/node/46601">https://nubip.edu.ua/node/46601</a>
<b>2 - Мета освітньо-професійної програми</b>	
Підготовка висококваліфікованих фахівців, які здатні ефективно розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, зумовлені комплексністю й невизначеністю професійної діяльності та матимуть можливість вільного доступу до працевлаштування, подальшого навчання та наукової діяльності у сфері фізичної культури і спорту.	
<b>3 - Характеристика освітньо-професійної програми</b>	
<b>Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))</b>	Галузь знань 01 «Освіта / Педагогіка» Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»

<b>Орієнтація освітньої програми</b>	Освітньо-професійна програма. Базується на загальновідомих положеннях, сучасних наукових дослідженнях, передовому практичному досвіді та методології у сфері фізичної культури і спорту, що дозволяє підготувати фахівця, який здатний реалізуватися в подальшій професійній кар'єрі, продовжити навчання на другому рівні вищої освіти та набувати додаткових кваліфікацій у системі післядипломної освіти.
<b>Основний фокус освітньої програми та спеціалізації</b>	Спеціальна освіта в галузі 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» передбачає опанування базовими та додатковими знаннями й навичками, засвоєння програмних компетентностей, що необхідні для професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту. Ключові слова: бакалавр, тренер-викладач, інструктор, фізична культура, спорт.
<b>Особливості освітньої програми</b>	Освітньо-професійна програма забезпечує формування загальних та спеціальних компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, що затверджено наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 №567). Особливості полягають в тому, що ОПП дозволяє підготувати фахівця, здатного успішно взаємодіяти з природнім середовищем сільської місцевості у процесі фізкультурно-оздоровчої діяльності, використовувати інноваційні технології для покращення здоров'я мешканців сільських територіальних громад, усвідомлюючи людину як частину природи, використовувати природні ресурси в процесі занять з фізичної культури і спорту переважно на відкритій місцевості, вміти проводити різні форми рухової активності в умовах звичного для місцевих жителів природного середовища, формує уміння надавати фізкультурно-оздоровчі послуги з урахуванням особливостей конкретного підприємства агропромислового комплексу, використовувати знання про особливості фізичного стану та адаптацію організму жителів сіл до фізичних навантажень в процесі фізкультурно-оздоровчих занять.
<b>4 - Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання</b>	
<b>Придатність до працевлаштування</b>	Після закінчення навчання за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» випускники здатні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту, у суб'єктах господарювання, що здійснюють такі види економічної діяльності (КВЕД ДК 009:2010): 85.51 – Освіта у сфері спорту та відпочинку; 93.11 – Функціонування спортивних споруд; 93.12 – Діяльність спортивних клубів; 93.19 – Інша діяльність у сфері спорту.

	<p>Випускники можуть займати такі первинні посади (КВЕД 003:2010):</p> <p>3475 - Тренер з виду спорту (федерації, збірної чи клубної команди, спортивної школи і т. ін.);</p> <p>3475 - Тренер-викладач з виду спорту (спортивної школи, секції);</p> <p>3475 – Тренер-методист;</p> <p>3475 – Фітнес-тренер;</p> <p>3475 – Інструктор-методист з фізичної культури і спорту;</p> <p>3475 – Інструктор-методист спортивної школи;</p> <p>3475 – Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу);</p>
<b>Подальше навчання</b>	<p>Навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти. FQ-EHEA - другий цикл, EQFLLL - 7 рівень, НРК - 7 рівень.</p> <p>Набуття освітніх і професійних кваліфікацій за іншими спеціальностями / спеціалізаціями в системі післядипломної освіти.</p>
<b>5 - Викладання та оцінювання</b>	
<b>Викладання та навчання</b>	<p>Підхід до викладання та навчання передбачає:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дотримання принципів студентоцентрованого навчання;</li> <li>- використання загальнонаукових методів пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесних, наочних і практичних методів фізичного виховання та спортивної підготовки; технологій організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; технологій проблемного і диференційованого навчання; інформаційно-комунікаційних технологій;</li> <li>- застосування кредитно-трансферної системи організації навчання, самонавчання, навчання на основі досліджень;</li> <li>- Інтернет-супровід навчання в системі E-learn.</li> <li>- сприяння участі в студентських конкурсах, олімпіадах, конференціях та науково-дослідних заходах;</li> <li>- залучення кваліфікованих фахівців-практиків, науковців до підтримки, консультування та проведення навчальних занять;</li> </ul>
<b>Оцінювання</b>	<p>Оцінювання навчальних досягнень здійснюється за системою ECTS та національною шкалою.</p> <p>Поточний контроль: індивідуальне та фронтальне усне опитування, письмове опитування, дискусії за круглим столом, тест-контроль, презентації, реферати, повідомлення, розрахунково-графічні роботи тощо.</p> <p>Підсумковий контроль: екзамени та заліки з урахуванням накопичених балів у процесі поточного контролю, захист курсової роботи.</p> <p>Випускова (підсумкова) атестація – атестаційний екзамен.</p>
<b>6 – Програмні компетентності</b>	

<p><b>Інтегральна компетентність</b></p>	<p>Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.</p>
<p><b>Загальні компетентності (ЗК)</b></p>	<p><b>ЗК 1.</b> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p><b>ЗК 2.</b> Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p><b>ЗК 3.</b> Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</p> <p><b>ЗК 4.</b> Здатність працювати в команді.</p> <p><b>ЗК 5.</b> Здатність планувати та управляти часом.</p> <p><b>ЗК 6.</b> Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p><b>ЗК 7.</b> Здатність спілкуватися іноземною мовою.</p> <p><b>ЗК 8.</b> Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p><b>ЗК 9.</b> Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p><b>ЗК 10.</b> Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p><b>ЗК 11.</b> Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p><b>ЗК 12.</b> Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>
<p><b>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК)</b></p>	<p><b>СК 1.</b> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p><b>СК 2.</b> Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.</p> <p><b>СК 3.</b> Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p><b>СК 4.</b> Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.</p> <p><b>СК 5.</b> Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p><b>СК 6.</b> Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</p> <p><b>СК 7.</b> Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.</p> <p><b>СК 8.</b> Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p><b>СК 9.</b> Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p>

**СК 10.** Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.

**СК 11.** Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.

**СК 12.** Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

**СК 13.** Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.

**СК 14.** Здатність до безперервного професійного розвитку.

**СК 15.** Здатність організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі і спортивні заходи для жителів сільських територіальних громад і працівників агропромислової галузі враховуючи їхні потреби в руховій активності та заняттях спортом.

### 7 - Програмні результати навчання

РН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.

РН 2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.

РН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.

РН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

РН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

РН 6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

РН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

РН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

РН 9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

РН 10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

РН 11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.

РН 12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

РН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

РН 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

PH 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

PH 16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

PH 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

PH 18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

PH 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

PH 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

PH 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

PH 22. Здійснювати організацію й проведення фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів в сільських територіальних громадах та на підприємствах агропромислового комплексу.

## 8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми

<p><b>Кадрове забезпечення</b></p>	<p>Науково-педагогічні працівники, які здійснюють освітній процес з реалізації програми, відповідають кадровим вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.</p>
<p><b>Матеріально-технічне забезпечення</b></p>	<p>Площа навчальних приміщень для здійснення освітнього процесу з реалізації програми, рівень забезпеченості їх комп'ютерними робочими місцями та мультимедійним обладнанням, соціально-побутова інфраструктура відповідають вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої освіти.</p> <p>Всі приміщення відповідають санітарно-технічним вимогам та нормам пожежної безпеки та охорони праці.</p>
<p><b>Інформаційне та навчально-методичне забезпечення</b></p>	<p>Офіційний веб-сайт <a href="https://nubip.edu.ua">https://nubip.edu.ua</a> містить інформацію про освітні програми, навчальну, наукову і виховну діяльність, структурні підрозділи, правила прийому, контакти. Всі зареєстровані в університеті користувачі мають необмежений доступ до мережі Інтернет.</p> <p>Матеріали навчально-методичного забезпечення освітньо-професійної програми викладені на освітньому порталі «Навчальна робота»: <a href="https://nubip.edu.ua/node/46601">https://nubip.edu.ua/node/46601</a>.</p> <p>Бібліотечний фонд багатогалузевий, нараховує понад один мільйон примірників вітчизняної та зарубіжної літератури, у т.ч. рідкісних видань, спеціальних видів науково-технічної літератури, авторефератів дисертацій (з 1950 р.), дисертацій (з 1946 р.), більше 500 найменувань журналів та більше 50 назв газет.</p>



	<p>Фонд комплектується матеріалами з сільського та лісового господарства, економіки, техніки та суміжних наук.</p> <p>Бібліотечне обслуговування читачів проводиться на 8 абонементів, у 7 читальних залах на 527 місць, з яких: 4 галузеві, 1 універсальний та 1 спеціалізований читальний зал для викладачів, аспірантів та магістрів (Reference Room); МБА; каталоги, в т.ч. електронний (понад 206292 одиниць записів); бібліографічні картотеки (з 1954 р.); фонд довідкових і бібліографічних видань. Щорічно бібліотека обслуговує понад 40000 користувачів, у т.ч. 14000 студентів. Книговидача становить понад 1 млн примірників на рік.</p> <p>Читальні зали забезпечені бездротовим доступом до мережі Інтернет. Всі ресурси бібліотеки доступні через сайт університету: <a href="https://nubip.edu.ua">https://nubip.edu.ua</a>.</p> <p>Цифрова бібліотека НУБіП України була створена у листопаді 2019 р., доступна з мережі Інтернет та містить зараз 790 повнотекстових документи, серед них: 150 навчальних підручників та посібників; 117 монографій; 420 авторефератів дисертацій; 98 оцифрованих рідкісних та цінних видань з фондів бібліотеки (1795- 1932 рр.).</p> <p>Важливим електронним ресурсом також є електронна бібліотека (з локальної мережі університету), де є понад 6409 повнотекстових документів (підручників, навчальних посібників, монографій, методичних рекомендацій).</p> <p>З січня 2017 р. в НУБіП України відкрито доступ до однієї із найбільших наукометричних баз даних Web of Science.</p> <p>З листопада 2017 року в НУБіП України відкрито доступ до наукометричної та універсальної реферативної бази даних SCOPUS видавництва Elsevier. Доступ здійснюється з локальної мережі університету за посиланням <a href="https://www.scopus.com">https://www.scopus.com</a>.</p> <p>База даних SCOPUS індексує близько 22000 назв різних видань (серед яких 55 українських) від більш ніж 5000 видавництв.</p> <p>Матеріали навчально-методичного забезпечення освітньо-професійної програми викладені на навчально-інформаційному порталі НУБіП України <a href="http://elearn.nubip.edu.ua">http://elearn.nubip.edu.ua</a>.</p>
<b>9 - Академічна мобільність</b>	
<b>Національна кредитна мобільність</b>	Національна кредитна мобільність передбачає можливість навчання за кредитно-трансферною системою з обсягом 1 кредиту ЄКТС (30 годин), а також можливість навчання та стажування у ЗВО-партнерах.
<b>Міжнародна кредитна мобільність</b>	Міжнародна кредитна мобільність для ВНЗ забезпечується співпрацею з європейськими університетами задля організації взаємного обміну студентами, викладачами та адміністративним персоналом за проектами з міжнародної кредитної мобільності.
<b>Навчання іноземних здобувачів вищої освіти</b>	Навчання іноземних здобувачів вищої освіти проводиться на загальних умовах з додатковою мовною підготовкою.

## 2. Перелік компонент освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» та їх логічна послідовність

### 2.1. Перелік компонент ОПП

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
<b>1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>			
<b>Обов'язкові компоненти ОПП</b>			
ОК1	Педагогіка	4	екзамен
ОК2	Іноземна мова	8	залік, екзамен
ОК3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	4	екзамен
ОК4	Інформаційні технології в галузі	4	екзамен
ОК5	Філософія	4	екзамен
<b>Обов'язкові компоненти ОПП за рішенням Вченої ради університету</b>			
ОКУ 1.1	Етнокulturологія	4	екзамен
ОКУ 1.2	Історія української державності	4	екзамен
ОКУ 1.3	Латинська мова	4	екзамен
ОКУ 1.4	Правова культура особистості	4	екзамен
ОКУ 1.5	Безпека праці і життєдіяльності	4	екзамен
ОКУ 1.6	Започаткування власної справи на основі бізнес проектування	4	екзамен
<b>2. ЦИКЛ СПЕЦІАЛЬНОЇ (ФАХОВОЇ) ПІДГОТОВКИ</b>			
<b>Обов'язкові компоненти ОПП</b>			
ОК6	Вступ до спеціальності	4	екзамен
ОК7	Теоретичні основи здоров'я	4	екзамен
ОК8	Історія фізичної культури	4	екзамен
ОК9	Теорія і методика фізичного виховання	4	екзамен
ОК10	Теорія і методика викладання гімнастики	4	екзамен
ОК11	Теорія і методика викладання легкої атлетики	4	екзамен
ОК12	Теорія і методика викладання плавання	4	екзамен
ОК13	Теорія і методика викладання спортивних ігор	5	екзамен
ОК14	Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту	6	залік, екзамен
ОК15	Методика підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	20	залік, екзамен
ОК16	Організація фізичної культури і спорту в територіальних громадах та підприємствах АПК	4	екзамен
ОК17	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної	4	екзамен
ОК18	Основи спортивної підготовки	4	екзамен
ОК19	Олімпійський і професійний спорт	4	екзамен
ОК20	Спортивна метрологія	4	екзамен
ОК21	Рухливі ігри та забави з методикою викладання	4	екзамен
ОК22	Основи науково-дослідної роботи	4	екзамен
ОК23	Медико-педагогічний контроль у фізичному вихованні і спорті	4	екзамен
ОК24	Адаптивний спорт	4	екзамен
ОК25	Психологія спорту	4	екзамен
ОК26	Анатомія людини та спортивна морфологія	4	екзамен
ОК27	Фізіологія людини та рухової активності і спорту	4	екзамен
ОК28	Біохімія м'язової діяльності	4	екзамен

OK29	Біомеханіка спорту	4	екзамен
OK30	Навчальна практика (пропедевтична)	4	екзамен
OK31	Навчальна практика (тренерська)	4	екзамен
OK32	Виробнича практика (професійно-орієнтована)	4	екзамен
OK33	Виробнича практика	4	екзамен
OK34	Атестаційний екзамен	1	екзамен
<b>Загальний обсяг обов'язкових компонентів</b>		<b>180</b>	
<b>Вибіркові компоненти ОПП</b>			
<b><i>вільного вибору студента за спеціальністю (блок 1)*</i></b>			
ВК1.1	Методика викладання силових видів спорту	4	екзамен
ВК1.2	Методика викладання спортивних єдиноборств		
ВК1.3	Спортивні споруди та тренажерне обладнання		
ВК1.4	Основи викладання сучасних видів спорту		
ВК1.5	Теорія і методика фітнес-тренування		
ВК1.6	Сучасні фітнес технології		
ВК1.7	Основи персонального тренінгу		
ВК1.8	Професійна майстерність тренера		
ВК1.9	Діловий протокол та етика спілкування тренера		
<b><i>вільного вибору студента за спеціальністю (блок 2)*</i></b>			
ВК2.1	Основи спортивного орієнтування і туризму	4	екзамен
ВК2.2	Теорія і методика оздоровчої фізичної культури		
ВК2.3	Теорія і методика фізичного виховання різних груп населення		
ВК2.4	Організація та методика масової фізкультури і спорту		
<b><i>вільного вибору студента за спеціальністю (блок 3)*</i></b>			
ВК3.1	Основи спортивного менеджменту та маркетингу	4	екзамен
ВК3.2	Регіональне управління у сфері фізичної культури і спорту		
ВК3.3	Економіка спорту		
ВК3.4	Основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту		
<b><i>вільного вибору студента за спеціальністю (блок 4)*</i></b>			
ВК4.1	Спортивна медицина	4	екзамен
ВК4.2	Основи фізичної реабілітації		
ВК4.3	Долікарська медична допомога		
ВК4.4	Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту		
ВК4.5	Діагностика і моніторинг стану здоров'я		
ВК4.6	Засоби відновлення спортивної працездатності		
ВК4.7	Основи вікової та гендерної психології у фізичному вихованні та спорті		
ВК4.8	Методи дослідження у фізичному вихованні та спорті		
<b><i>вільного вибору студента за спеціальністю (блок 5)*</i></b>			
ВК5.1	Іноземна мова у тренерській діяльності	4	екзамен
ВК5.2	Вікова анатомія і фізіологія у фізичному вихованні та спорті		
ВК5.3	Адаптація та функціональні резерви людини		

ВК5.4	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту		
ВК5.5	Основи загального та спортивного масажу		
ВК5.6	Основи раціонального харчування в системі спортивної підготовки		
ВК5.7	Методика суддівства в обраному виді спорту		
ВК5.8	Організація і проведення спортивних змагань		
ВК5.9	Критичне мислення		
<b>вільного вибору за уподобанням студента**</b>			
ВКУ 6.1	Вибіркова дисципліна 1	4	залік
ВКУ 6.2	Вибіркова дисципліна 2	4	залік
<b>Загальний обсяг вибірових компонентів</b>		<b>60</b>	
<b>ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ</b>		<b>240</b>	

**\*вільного вибору студента за спеціальністю: (блок 1) – здобувачем обирається 3 компоненти (12 кредитів ЄКТС); (блок 2) – здобувачем обирається 2 компоненти (8 кредитів ЄКТС); (блок 3) – здобувачем обирається 2 компоненти (8 кредитів ЄКТС); (блок 4) – здобувачем обирається 3 компоненти (12 кредитів ЄКТС); (блок 5) – здобувачем обирається 3 компоненти (12 кредитів ЄКТС);**

**\*\* вільного вибору за уподобанням студента: здобувачем обирається по 1-му компонентові з загально-університетського списку (8 кредитів ЄКТС).**

## 2.2. Структурно-логічна схема ОПП

Освітньо-професійна програма підготовки бакалаврів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт побудована за структурно-логічною схемою, яка передбачає на молодших курсах вивчення переважної більшості дисциплін циклу загальної підготовки та надання фахових базових знань, на підґрунті яких засвоюються дисципліни на старших курсах.

1 рік навчання		2 рік навчання		3 рік навчання		4 рік навчання	
I семестр	II семестр	III семестр	IV семестр	V семестр	VI семестр	VII семестр	VIII семестр
ОК3	ОК15	ОК15	ОК15	ОК15	ОК15	ОК15	ОК15
ОК2	ОК2	ОК2	ОК2	ОК12	ОК18	ОК14	ОК14
ОК6	ОК5	ОК1	ОК9	ОК13	ОК19	ОК17	ОК16
ОК21	ОК7	ОК4	ОК20	ОК23	ОК25	ВК 4	ВК 5
ОК26	ОК8	ОК11	ОК22	ВК 1	ВК 2	ВК 4	ВК 5
ОКУ1.1	ОК10	ОК28	ОК24	ВК 1	ВК 2	ВК 4	ВК 5
ОКУ1.2	ОК27	ОКУ1.4	ОК29	ВК 1	ВК 3	ВКУ 6.1	
ОКУ1.3	ОКУ1.5		ОКУ1.6		ВК 3	ВКУ 6.2	ОК33
	ОК30		ОК31		ОК32		ОК34

## 3. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт здійснюється у формі атестаційного екзамену відповідно до Положення про екзаменаційну комісію університету. Атестація здійснюється відкрито і публічно. За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра із присвоєнням кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту.

## 4. Система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти

В університеті функціонує система забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості), яка передбачає здійснення таких процедур і заходів:

1) визначення принципів та процедур забезпечення якості вищої освіти;

2) здійснення моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм;

3) щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних і педагогічних працівників закладу вищої освіти та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному веб-сайті закладу вищої освіти, на інформаційних стендах та в будь-який інший спосіб;

4) забезпечення підвищення кваліфікації педагогічних, наукових і науково-педагогічних працівників;

5) забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи студентів, за кожною освітньою програмою;

6) забезпечення наявності інформаційних систем для ефективного управління освітнім процесом;

7) забезпечення публічності інформації про освітні програми, ступені вищої освіти та кваліфікації;

8) забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками закладів вищої освіти та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективного системи запобігання та виявлення академічного плагіату;

9) інших процедур і заходів.

Система забезпечення університетом якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості) в установленому порядку оцінюється Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти або акредитованими ним незалежними установами оцінювання та забезпечення якості вищої освіти на предмет її відповідності вимогам до системи забезпечення якості вищої освіти, що затверджуються Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти, та міжнародним стандартам і рекомендаціям щодо забезпечення якості вищої освіти.

#### 4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньо-професійної програми

	OK1	OK2	OK3	OK4	OK5	OK6	OK7	OK8	OK9	OK10	OK11	OK12	OK13	OK14	OK15	OK16	OK17	OK18	OK19	OK20	OK21	OK22	OK23	OK24	OK25	OK26	OK27	OK28	OK29	OK30	OK31	OK32	OK33	OK34			
ЗК1	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+								
ЗК2						+																															
ЗК3			+		+	+		+									+		+			+															
ЗК4	+			+			+	+	+		+	+	+			+		+	+			+			+	+											
ЗК5	+			+					+		+	+	+		+		+			+	+	+										+	+			+	
ЗК6																																+	+	+	+	+	
ЗК7		+																																			
ЗК8			+	+											+						+	+								+						+	
ЗК9		+				+	+							+		+					+	+	+		+	+					+	+	+				
ЗК10	+			+	+	+		+	+	+	+	+	+				+					+	+				+	+	+		+	+	+			+	
ЗК11					+	+								+											+	+										+	
ЗК12	+	+	+											+	+			+	+				+				+	+	+	+	+	+	+	+	+		
СК1		+				+	+	+	+	+	+			+		+	+	+	+	+	+	+			+					+		+	+	+	+	+	
СК2		+								+	+	+	+	+	+			+	+	+	+	+							+			+	+	+	+	+	+
СК3							+		+	+							+					+															+
СК4																								+	+			+	+								+
СК5							+									+	+	+			+		+			+	+	+									
СК6						+		+												+																	
СК7																			+		+			+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
СК8																			+																	+	
СК9																								+	+		+										
СК10	+								+	+				+												+											
СК11	+																									+											
СК12			+								+	+	+	+	+			+			+	+	+		+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	
СК13		+	+											+				+					+		+							+	+	+	+	+	+
СК14	+	+	+			+	+	+									+	+	+			+						+	+		+	+	+	+	+	+	+
СК15																+																+	+	+	+	+	+









**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

**Гуманітарно-педагогічний факультет**

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН  
підготовки фахівців 2022 року вступу**

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Галузь знань	01 «Освіта/Педагогіка»
Спеціальність	017 «Фізична культура і спорт»
Освітньо-професійна програма	«Фізична культура і спорт»
Орієнтація освітньої програми	освітньо-професійна програма
Форма навчання	Денна
Термін навчання (обсяг кредитів ЄКТС)	3 роки 10 місяців (240)
На основі	повної загальної середньої освіти
Освітній ступінь	«Бакалавр»
Кваліфікація	бакалавр фізичної культури і спорту



## II. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Назва навчальної дисципліни	Загальний обсяг		Форми контролю знань за семестрами			Аудиторні заняття				Самостійна робота	Практична підготовка				Розподіл тижневих годин за курсами та семестрами										
		Годин	Кредитів (1ЄСТС 30 год.)	Екзамен	Залік	Курсова робота	Всього	у тому числі:				навчальна практика (пропедевтична)	Навчальна практика (тренерська)	виробнича практика (професійно-орієнтована)	виробнича практика	I курс	II курс	III курс	IV курс							
								лекції	лабораторні	практичні						Семестри										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
		Кількість тижнів в семестрі																								
<b>1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>																										
<b>Обов'язкові компоненти ОПП</b>																										
OK1	Педагогіка	120	4	3			75	30		45	45							5								
OK2	Іноземна мова	240	8	4	1,2,3		150		150		90						4	2	2	2						
OK3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	120	4	1			60		60		60						4									
OK4	Інформаційні технології в галузі	120	4	3			60	15	45		60							4								
OK5	Філософія	120	4	2			60	30		30	60							4								
<b>Всього</b>		<b>720</b>	<b>24</b>	<b>5</b>	<b>3</b>		<b>405</b>	<b>75</b>	<b>255</b>	<b>75</b>	<b>315</b>						<b>8</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>2</b>						
<b>Обов'язкові компоненти ОПП за рішенням вченої ради університету</b>																										
OKY1.1	Етнокультурологія	120	4	1			45	15		30	75						3									
OKY1.2	Історія української державності	120	4	1			45	15		30	75						3									
OKY1.3	Латинська мова	120	4	1			45	15		30	75						3									
OKY1.4	Правова культура особистості	120	4	3			60	30		30	60							4								
OKY1.5	Безпека праці і життєдіяльності	120	4	2			45	15		30	75							3								
OKY1.6	Започаткування власної справи на основі бізнес проектування	120	4	4			45	15		30	75								3							
<b>Всього</b>		<b>720</b>	<b>24</b>	<b>6</b>			<b>285</b>	<b>105</b>		<b>180</b>	<b>435</b>						<b>9</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>						





ВК1.9	Діловий протокол та етика спілкування тренера	120	4	5			45	15		30	75									3		
<b>Вибірковий блок 2 (6 семестр) 2 компоненти</b>																						
ВК2.1	Основи спортивного орієнтування і туризму	120	4	6			45	15		30	75									3		
ВК2.2	Теорія і методика оздоровчої фізичної культури	120	4	6			45	15		30	75									3		
ВК2.3	Теорія і методика фізичного виховання різних груп населення	120	4	6			45	15		30	75									3		
ВК2.4	Організація та методика масової фізкультури і спорту	120	4	6			45	15		30	75									3		
<b>Вибірковий блок 3 (6 семестр) 2 компоненти</b>																						
ВК3.1	Основи спортивного менеджменту та маркетингу	120	4	6			45	15		30	75									3		
ВК3.2	Регіональне управління у сфері фізичної культури і спорту	120	4	6			45	15		30	75									3		
ВК3.3	Економіка спорту	120	4	6			45	15		30	75									3		
ВК3.4	Основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту	120	4	6			45	15		30	75									3		
<b>Вибірковий блок 4 (7 семестр) 3 компоненти</b>																						
ВК4.1	Спортивна медицина	120	4	7			45	15		30	75										3	
ВК4.2	Основи фізичної реабілітації	120	4	7			45	15		30	75										3	
ВК4.3	Долікарська медична допомога	120	4	7			45	15		30	75										3	
ВК4.4	Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури та спорту	120	4	7			45	15		30	75										3	
ВК4.5	Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів	120	4	7			45	15		30	75										3	
ВК4.6	Засоби відновлення спортивної працездатності	120	4	7			45	15		30	75										3	
ВК4.7	Основи вікової та гендерної психології у фізичному вихованні і спорті	120	4	7			45	15		30	75										3	
ВК4.8	Методи дослідження у фізичному вихованні та спорті	120	4	7			45	15		30	75										3	
<b>Вибірковий блок 5 (8 семестр) 3 компоненти</b>																						



ВК5.1	Іноземна мова у тренерській діяльності	120	4	8			52	26		26	68										4		
ВК5.2	Вікова анатомія і фізіологія у фізичному вихованні і спорті	120	4	8			52	26		26	68										4		
ВК5.3	Адаптація та функціональні резерви людини	120	4	8			52	26		26	68										4		
ВК5.4	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	120	4	8			52	26		26	68										4		
ВК5.5	Основи загального та спортивного масажу	120	4	8			52	26		26	68										4		
ВК5.6	Основи раціонального харчування в системі спортивної підготовки	120	4	8			52	26		26	68										4		
ВК5.7	Методика суддівства в обраному виді спорту	120	4	8			52	26		26	68										4		
ВК5.8	Організація та проведення спортивних змагань	120	4	8			52	26		26	68										4		
ВК5.9	Критичне мислення	120	4	8			52	26		26	68												
<b>Всього</b>		<b>1560</b>	<b>52</b>	<b>13</b>			<b>630</b>	<b>240</b>		<b>390</b>	<b>930</b>									<b>9</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>12</b>
<i>вільного вибору за уподобанням студента</i>																							
ВК6.1	Вибіркова дисципліна 1	120	4		7		30	15		15	90										2		
ВК6.2	Вибіркова дисципліна 2	120	4		7		30	15		15	90										2		
<b>Всього</b>		<b>240</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>60</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	<b>180</b>										<b>4</b>		
<b>Загальний обсяг вибірових компонентів</b>		<b>1800</b>	<b>60</b>	<b>15</b>	<b>2</b>		<b>690</b>	<b>270</b>		<b>420</b>	<b>1110</b>									<b>9</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>12</b>
Кількість курсових робіт						2																	
Кількість заліків					12																		
Кількість екзаменів				54																			
<b>Всього годин навчальних занять</b>		<b>7200</b>	<b>240</b>				<b>3240</b>	<b>1020</b>	<b>930</b>	<b>1290</b>	<b>3480</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>24</b>

## II. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Навчальні дисципліни	Години	Кредити	%
1. Обов'язкові компоненти ОПП	5400	180	75
2. Вибіркові компоненти ОПП	1800	60	25
<i>Вибіркові дисципліни за спеціальністю</i>	1560	52	22
<i>Вибіркові дисципліни за уподобанням студента</i>	240	8	3
<b>Разом за ОПП</b>	<b>7200</b>	<b>240</b>	<b>100</b>

## IV. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Рік навчання	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Підготовка бакалаврської роботи	Атестація	Канікули	Всього
1	30	6	4			12	52
2	30	6	4			12	52
3	30	6	4			12	52
4	26	5	4		1	4	40
<b>Разом за ОПП</b>	<b>116</b>	<b>23</b>	<b>16</b>		<b>1</b>	<b>40</b>	<b>196</b>

## V. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

№	Вид практики	Семестр	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Навчальна (пропедевтична)	2	120	4	4
2	Навчальна (тренерська)	4	120	4	4
3	Виробнича (професійно-орієнтована)	6	120	4	4
4	Виробнича практика	8	120	4	4

## VI. КУРСОВІ РОБОТИ І ПРОЕКТИ

№	Назва дисципліни	Семестр	Години	Кредити	Курсова робота	Курсовий проект
1	Теорія і методика фізичного виховання	4	30	1	+	
2	Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту	7	30	1	+	

## VII. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

№	Складова атестації	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Атестаційний екзамен	30	1	1