

## РЕЦЕНЗІЯ

**на освітньо-професійну програму «Нутриціологія здорового харчування»  
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я»,  
галузі знань 22 «Охорона здоров'я»**

**Національного університету біоресурсів і природокористування України**

Розробка освітньої програми актуалізована необхідністю кардинальної перебудови суспільного світогляду щодо причин і наслідків значного погіршення здоров'я населення, реформою галузі охорони здоров'я в Україні, наданням пріоритету профілактичній роботі щодо збереження індивідуального та суспільного здоров'я. Визначальними факторами, що обумовили необхідність розроблення даної освітньої програми в Національному університеті біоресурсів і природокористування України стали поява нової спеціальності 229 «Громадське здоров'я» у Постанові КМУ від 01.02.2017 р. №53 та впровадження нової структури – Центру Громадського здоров'я.

Освітня програма передбачає вступ на основі повної загальної середньої освіти та на базі ступеня «молодшого бакалавра» (ОКР «молодший спеціаліст») та становить 240 кредитів ЄКТС. Програма передбачає отримання компетентностей та результатів навчання за відповідними циклами, які забезпечують мовні компетенції, загальну підготовку, знання за обраною спеціальністю, дисципліни вільного вибору студента.

В основу програми покладені кращі зарубіжні та вітчизняні практики та досвід у сфері профілактичної роботи, що мають забезпечити необхідні знання і максимально сприяти практичній спрямованості навчання.

Програма підготовки за спеціальністю «Громадське здоров'я» спрямована на підготовку фахівців для органів державного управління, місцевого самоврядування, суб'єктів господарювання різних форм власності, у тому числі недержавних організацій у сфері громадського здоров'я.

Підготовка фахівців передбачає міжгалузеве та міжсекторальне спрямування у вирішенні складних проблем та прийнятті рішень, на засадах превентивної (профілактичної) медицини, спрямованої на попередження виникнення хвороб, подовження активного життя і зміцнення здоров'я людини і нації. Цілями ОП є підготовка фахівців до професійної діяльності у сфері громадського здоров'я, що передбачає формування здорового способу життя на засадах саногенного мислення, забезпечення проведення комплексної оцінки і моніторингу стану здоров'я населення, виявлення факторів, що впливають на здоров'я населення, здійснення заходів щодо збереження та зміцнення здоров'я населення і оцінки їхньої ефективності.

Фокус програми полягає у підготовці бакалаврів громадського здоров'я, які повинні мати фундаментальні знання з розв'язання складних

спеціалізованих завдань та проблем у сфері медицини, епідеміології, гігієни, економіки та права в охороні здоров'я, екології, промоції здорового способу життя та, зокрема, здорового харчування; розуміння взаємодії харчових речовин (нутриєнтів) з організмом людини з метою отримання позитивних результатів такої взаємодії для зменшення ризику захворювань, поліпшення якості життя, збільшення його тривалості, покращення репродуктивної функції, досягнення кращих спортивних результатів тощо. Розроблення нутритивних інтервенцій для різних категорій населення, передбачені даною ОПП, спрямовані на зниження статистики таких найбільш частих причин смерті населення світу, як ожиріння, надмірна маса тіла, серцево-судинні захворювання, ризик розвитку цукрового діабету, варикозного розширення вен і атеросклерозу тощо. Діяльність фахівців, що здобули освіту за даною ОПП, передбачає профілактичні втручання щодо аліментарних факторів «глобального тягаря хвороб».

Під час формування цілей, завдань та програмних результатів навчання враховано позиції і потреби усіх зацікавлених сторін. Основна увагу в програмі приділена набуттю здобувачами загальних та спеціальних компетенцій, які визначені державним освітнім стандартом підготовки спеціалістів для сфери громадського здоров'я. Програмою передбачено проходження навчальної та виробничої практик та написання бакалаврської кваліфікаційної роботи.

Розроблена програма «Нутриціологія здорового харчування» є чітко окресленим методичним документом, що визначає перелік освітніх компонентів, їх логічну послідовність, кількість кредитів ЄКТС на їх опанування та форми навчання і контролю. ОПП об'єктивно і докладно регламентує мету, задачі, зміст, очікувані результати, технології реалізації освітнього процесу, оцінку якості підготовки здобувачів освіти за означеною спеціальністю. Програму викладено з чітким дотриманням структурного розподілу основних освітніх компонентів, що складає логічно побудований комплекс взаємопов'язаних компонентів. Навчальний план повністю відповідає завданням, покладеним на означену освітньо-професійну програму.

Освітня програма «Нутриціологія здорового харчування», розроблена і затверджена Національним університетом біоресурсів і природокористування України, відповідає галузевим вимогам до розробки освітніх програм і національному освітньому стандарту та може бути рекомендована до впровадження в освітній процес підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я» галузі знань 22 «Охорона здоров'я».

## РЕЦЕНЗЕНТ

лікар-дієтолог, Гастро-Центр «OLYMED»

кандидат медичних наук

Галина НЕЗГОВОРОВА