



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ  
УКРАЇНИ

03041, Україна, м. Київ,  
вул. Героїв Оборони, 15.

magystr\_dep@nubip.edu.ua  
<https://nubip.edu.ua/node/1027>

# Сикало Марія Володимирівна

**Факультет** Харчових технологій та управління

якістю продукції АПК

(<https://nubip.edu.ua/node/1418>)

**Кафедра:** Кафедра технології м'ясних,

рибних та морепродуктів

(<https://nubip.edu.ua/node/2343>)

**Спеціальність:** Харчові технології

(<https://nubip.edu.ua/node/1373>)

**Освітня програма:** Нутриціологія

**Тема магістерської роботи:** «Удосконалення технології шоколаду без цукру».

**Керівник:** Швець Олег Віталійович, доцент, к.мед.н.



---

## ПУБЛІКАЦІЇ



## ОСОБИСТІ ДОСЯГНЕННЯ

**СЕРТИФИКАТ**

Сычало Марія

Продив(ла) обучение по анатомо-физиологическим и биохимическим основам пищеварительной системы, изучил(ла) основы диетологии и успешно окончил(ла) базовый уровень "Школы здоровья Доктора Толстиковой" (уровень 1)

Лектор, доктор, фуд-терапевт, специалист по здоровому питанию детей и взрослых, врач функциональной медицины, эксперт в Anti-age питании **Толстикова Екатерина Игоревна**

**Толстикова**

**CERTIFICATE**

Mariia Sykalo

Completed the course on physiological anatomy and biochemical knowledge of the digestive system, passed exam on nutritional sciences and successfully completed the basic level of "School of Health by Dr. Tolstikova" (Level 1)

**Ekateryna Tolstikova, Doctor, Food Therapist, Specialist in the field of Healthy Diet for Children and Adults, Functional Medicine Doctor, Expert in Anti-Age Nutrition**

---

**СЕРТИФИКАТ**

Сычало Марія

Продив(ла) теоретичну частину по основним принципам метаболізму людини, отримав(ла) практичні навички по складанню програми харчування і успішно окончил(ла) Уровень 2 "Школи здоров'я доктора Толстикова"

Лектор, доктор, фуд-терапевт, специалист по здоровому питанию детей и взрослых, врач функциональной медицины, эксперт в Anti-age питании **Толстикова Екатерина Игоревна**

**Толстикова**

**CERTIFICATE**

Mariia Sykalo

Completed basic theory studies on principles of human metabolism, received practical skills in making nutritional programs and successfully completed level 2 in "School of Health by Dr. Tolstikova"

**Ekateryna Tolstikova, Doctor, Food Therapist, Specialist in the field of Healthy Diet for Children and Adults, Functional Medicine Doctor, Expert in Anti-Age Nutrition**

---

**СЕРТИФИКАТ**

Сычало Марія

Получил(ла) знания в области спортивного питания, вегетарианского формирования в женщин, детсадовского питания, составления рациона при определенных патологиях и успешн окончил(ла) Уровень 3 "Школы здоровья доктора Толстикова"

Лектор, доктор, фуд-терапевт, специалист по здоровому питанию детей и взрослых, врач функциональной медицины, эксперт в Anti-age питании **Толстикова Екатерина Игоревна**

**Толстикова**

**CERTIFICATE**

Mariia Sykalo

Acquired knowledges on principles of sport and vegetarian nutrition, gained experience in making nutritional programs and successfully completed level 3 in "School of Health by Dr. Tolstikova"

**Ekateryna Tolstikova, Doctor, Food Therapist, Specialist in the field of healthy Diet for Children and Adults, Functional Medicine Doctor, Expert in Anti-Age Nutrition**

**INTERNATIONAL FITNESS SCHOOL**

**CERTIFICATE**

Сычало Марія

Прослухав(ла) теоретичний курс та отримав(ла) практичні навички з курсу **ДІЄТОЛОГ-НУТРИЦІОЛОГ**

для вегетаріанців

і відмінно склав іспит

Дата 25.02.2019

Навчальний центр International fitness school

**INTERNATIONAL FITNESS SCHOOL**

**CERTIFICATE**

1 Sykalo Mariia  
2 Nutritionist | vegetarian program  
3 Basic level  
4 KHGR 4855 / 25.02.2019

---

**INTERNATIONAL FITNESS SCHOOL**

**CERTIFICATE**

This is certify that Sykalo Mariia

has attended the theoretical course and has received practical skills of the course **NUTRITION EXPERT**

vegetarian program successfully passed the exam

Дата 25.02.2019

The educational center of International fitness school

**INTERNATIONAL FITNESS SCHOOL**

**CERTIFICATE**



**Асоціація Дієтологів  
України**

НАЦІОНАЛЬНА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ ІМЕНІ П.Л. ШУПЛИКА  
ВГО "Асоціація дієтологів України"

**СЕРТИФІКАТ № 708**

підтверджує, що **Сикало Марія Володимирівна**  
брав (ла) участь у роботі

НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

"ПОЛІПШЕННЯ ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ТА ДОВГОЛІТТЯ ЛЮДИНИ/ЗАСТОСУВАННЯ  
ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК: КОЛИ, КОМУ, З ЯКОЮ МЕТОЮ?"

та отримав (ла) 10 балів за критеріями нарахування балів безперервного професійного розвитку  
відповідно до Порядку проведення атестації лікарів, затвердженого наказом МОЗ України  
від 22.02.2019 № 446.

Дата проведення: 3 та 4 грудня 2020 р.      Тривалість заходу: 3 грудня з 12:50 до 19:20 год.  
4 грудня з 12:00 до 19:40 год.      Місце проведення: онлайн

Перший проректор  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П. Л. Шуплика  
  
Ю. П. Вдовиченко

Президент Асоціації дієтологів України  
  
О. В. Швець



**Ukraine NOW**  
Україна  
«Асоціація дієтологів України»

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького  
ВГО "Асоціація дієтологів України"

**СЕРТИФІКАТ № 474**

підтверджує, що **Сикало Марія Володимирівна**  
брав (ла) участь у роботі науково-практичної конференції з міжнародною участю

**ДНІ НУТРИЦІОЛОГІЇ ТА ДІЄТОЛОГІЇ У ЛЬВОВІ**

та отримав (ла) 20 балів за критеріями нарахування балів безперервного професійного розвитку  
відповідно до Порядку проведення атестації лікарів, затвердженого наказом МОЗ України від 22.02.2019  
№ 446.

Дата проведення: 11 та 12 вересня 2020 р.      Тривалість заходу: 11 вересня з 10:00 до 19:35 год.  
12 вересня з 10:00 до 16:40 год.      Місце проведення: онлайн

Завідувач кафедри педіатрії №1  
Львівського національного медичного  
університету імені Данила Галицького  
  
С. П. Нанівський

Президент Асоціації дієтологів України  
  
О. В. Швець





**СЕРТИФІКАТ**

учасника засвідчує, що  
*Сикало Марія*  
брав (ла) участь у науково-практичній конференції

**ЗАСТОСУВАННЯ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК:  
КОЛИ? КОМУ? ТА З ЯКОЮ МЕТОЮ?**

отримав (ла) відповідну кількість балів згідно  
з наказом МОЗ України № 446 від 22.02.2019 р.  
(додаток 5 до Порядку проведення атестації лікарів (пункт 1 розділу V))

12–13 грудня 2019 року  
м. Київ

Ректор  
Національного університету біоресурсів  
і природокористування  
України  
  
С.М. Нанівський

Президент  
Асоціації дієтологів  
України  
  
О. В. Швець



## РЕЗІЮМЕ

Сикало Марія Володимирівна

e-mail: [mywaa.16@gmail.com](mailto:mywaa.16@gmail.com)

### Освіта:

1. Навчальний заклад: Національний університет біоресурсів і природокористування України

ОКР: “Бакалавр”

Спеціальність: “Інспектор з захисту рослин”

Період навчання: 2013-2017 рр.

2. Навчальний заклад: Національний університет біоресурсів і природокористування України

ОКР:”Магістр”

Спеціальність:“Захист та карантин рослин”

Період навчання: 2017-2018 рр.

3. Навчальний заклад: Національна академія внутрішніх справ України

ОКР: “Бакалавр”

Спеціальність: “Психологія”

Період навчання: 2015-2020 рр.

4. Навчальний заклад: Національний університет біоресурсів і



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ  
УКРАЇНИ

03041, Україна, м. Київ,  
вул. Героїв Оборони, 15.

magystr\_dep@nubip.edu.ua  
<https://nubip.edu.ua/node/1027>

природокористування України

ОКР: "Магістр"

Спеціальність: "Нутриціологія"

Період навчання: 2019-2021 рр.

### **Вміння та навички:**

Володіння: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, 1С  
Підприємство, Minisoft Commercial, Adobe Photoshop, Adobe Lightroom.

Мови: українська (рідна), російська (вільне володіння), англійська (вільне володіння).

---

### **ДОСВІД РОБОТИ**

Стажування в ДУ «Центральній фітосанітарній лабораторії» міста Києва, 2018р.

Січень – Липень 2019 р. Держпродспоживслужба, місто Київ.

Листопад 2019 р. – теперішній час продавець-консультант в крамниці «Лавка  
Здоров'я», місто Київ.

---