

## 5 ВИДІВ ЛІКІВ, ПОЄДНАННЯ ЯКИХ СМЕРТЕЛЬНО НЕБЕЗПЕЧНЕ

Медичне видання *Medical Daily* опублікувало важливий список: ліки, поєднання яких один з одним становить небезпеку для здоров'я і навіть життя людини.



### Ліки від кашлю та антигістамінні

Безрецептурні засоби від кашлю та антигістамінні препарати (препарати від алергії) містять у своєму складі аналогічні речовини, тому, приймаючи обидва препарати разом, ви ризикуєте отримати надмірну дозу, яка значно посилить седативний ефект.

### Антидепресанти і знеболюючі

Будь-яка людина, якій коли-небудь прописували антидепресанти або знеболюючі, швидше за все, знає, що приймати їх разом не можна. Причому ваш лікар сказав вам про це не тому, що не хоче, щоб вам було добре, а тому, що він піклується про ваше здоров'я.

### Антикоагулянти та аспірин

У багатьох країнах антикоагулянти вважаються досить серйозними ліками і продаються тільки за рецептом лікаря. Їх призначають, щоб зменшити утворення тромбів в артеріях.



Аспірин входить до числа безрецептурних ліків і часто використовується для зменшення болю. Однак багато людей не знають, що цей препарат також розріджує кров і відомий як антиагрегант. Коли аспірин приймається разом з антикоагулянтом, їх сумарний ефект може значно збільшити ваші шанси на розвиток внутрішньої і зовнішньої кровотечі.

### **Знеболюючі та заспокійливі препарати**

І антитривожні, і опіоїдні знеболюючі, такі як кодеїн і морфін, діють як заспокійливе. Якщо приймати ці препарати одночасно, їх токсична дія збільшується. Така передозування антидепресантів може істотно зменшити частоту дихання, частоту серцевих скорочень, причому іноді до смертельного рівня.



### **Ацетамінофен і опіоїди**

Незважаючи на свою популярність, ці препарати можуть бути дуже небезпечні, якщо їх взяти в кількостях, що перевищує рекомендовану дозу. Часто люди намагаються збільшити ефект ацетамінофену, приймаючи його з препаратами, що містять кодеїн. Коли ці ліки приймаються разом, вони можуть дуже швидко викликати серйозне пошкодження печінки.

За матеріалами <https://fakty.com.ua/ua/lifestyle/zdorove/20160614-1587506/>

*Підготувала Ірина Деркач*