

## Бджолопродукти у лікуванні

Мед та інші бджолопродукти колись були найпершими і найефективнішими ліками людини, а нині їх авторитетність незаслужено втрачена. Їх витіснили хімічні препарати. Вулик – це справжня природна фабрика з виробництва натуральних ліків. Мед має бактерицидну, протизапальну, імуномодулюючу та антиоксидантну дію на організм людини. У меді міститься понад 20 мікроелементів, фруктоза і глюкоза, фолієва кислота, вітаміни групи В, С. Завдяки своїм корисним властивостям і насиченому складу продукти бджільництва використовують для зміцнення імунітету, за лікування хвороб очей, отруєнь, запальних процесів, грипі, серцево-судинних і нервових розладах.



Мед – далеко не єдиний корисний продукт, який виробляють бджоли. Бджолопродукти несуть у собі величезний енергетичний заряд – енергію живих рослин і сонця. Вони містять усі найважливіші для людини речовини, є універсальними природними ліками. Багато продуктів бджільництва сучасні виробники включають до складу своїх товарів, завдяки багатому хімічному складу і широкому спектру позитивних якостей. Продукти життєдіяльності бджіл – це не тільки мед різних сортів, пилок або нектар.

### Віск

Другим за значимістю виступає віск. По суті – це складна органічна сполука, яку бджоли виділяють із залози. Віск має густу консистенцію, володіє бактерицидними властивостями, завдяки чому його часто включають до складу мазей та паст. Він використовується за лікування виразок, запалень шкіри та акушерських захворювань.

### Бджолиний пилок

Пилок, що консервується згодом в меді, називається пергою, а нектар з лапок комах досвідчені бджолярі збирають. Пилок-обніжку (так називають

пиллок, який приносять бджоли на ніжках) пасічники збирають, влаштовуючи «перешкоди» для бджоли – таким чином вона скидає частину принесеного квіткового пилку у спеціальний лоток.

Цей препарат можна сміливо назвати таблицею Менделєєва, адже він містить 27 мікроелементів. Багатий пиллок і на фітогормони, бактерицидні речовини, вітаміни групи В, вітаміни С, Е, К. Особливо багато пиллок містить рутину (вітаміну Р), який є потужним зміцнювальним засобом для стінок капілярів, таким чином захищаючи від інфаркту, інсульту, гіпертонії, вегето-судинної дистонії, ішемічної хвороби серця.



### Прополіс

Його отримують за переробки смолистих речовин, зібраних на рослинах та деревах. Прополіс – це бджолиний клей, який необхідний для будівництва житла і заклеювання щілин. Фармакологія використовує медові продукти в якості сильного природного антибіотика. Прополіс регулює згортання крові, покращує травлення, зміцнює судини. Однак їсти його не варто тим людям, у кого є алергія на мед та інші продукти бджільництва.



### Мерва

Якщо про мед, віск і бджолиний пилок знають всі, то поняття мерва знайоме лише тим, хто займається бджільництвом. Насправді ж це продукт, що складається з залишків перги бджолоиної і личинок, раніше служив сотами. Отримують мерву шляхом переробки старих сот. Цінується мерва за великий вміст воску, який фармацевти використовують у виробництві ліків.

#### Забрус

Продукти з меду бджоли запечатують тонкими шестикутними кришками – це і є забрус. Саме завдяки цьому покриттю мед може зберігатися в сотах дуже довго та зберігати всі свої корисні властивості. Забрус вважається кориснішим за мед, тому що в ньому міститься слина, трохи бджолоиної отрути з воском, вітаміни А, В, С, Е, жири, мікроелементи. Забрус використовують за лікування захворювань верхніх дихальних шляхів, нежиті або гаймориту, бронхіту, застуди, грипу.



#### Бджолиний підмор

Бджіл складно назвати довгожителами, за один плодоносний сезон їх гине дуже багато. Залишки тіл скочуються на дно вулика, де висихають, а після збираються бджолярами. Отримана речовина називається підмором. Медики рекомендують використовувати його при ревматизмі, спазмах, лишаях, для лікування гнійних запалень.

#### Перга

Це коктейль з різних видів пилку, який бджоли обробили своєю слиною, а після законсервували в меді. Перга вважається одним із самих цінних продуктів: бджоли годують нею своїх личинок. Вона містить калій, який потрібен для нормальної роботи серця, і мікроелементи, які відповідають за обмін речовин та виведення з організму токсинів. Пергу можна їсти не більше 1 чайної ложки в день, щоб не спровокувати алергію.



### Маточне молочко

Це найдорожчий продукт бджільництва, який виробляють бджоли не вилітаючи з вулика. Маточне молочко необхідне рою для годування трутнів і матки. За зовнішнім виглядом та на смак молочко нагадує сметану, що прокисла, але володіє масою корисних властивостей: здатне зменшити рівень шкідливого холестерину, нормалізувати тиск, підвищити працездатність, зміцнити нервову систему.

### Бджолина отрута

Наші предки використовували отруту за гострих болей у спині. Принцип лікування був простий: бджіл саджали на поперек, а після на них тиснули; комахи кусали пацієнта, так отрута потрапляла в організм, розганяла кров, знімала запалення. Сьогодні користь такого методу науково доведена, а лікуванню навіть відведено окремий розділ медицини – апітерапія. Бджолина отрута підвищує рівень гемоглобіну, знижує в'язкість і згортання крові, сприяє виведенню холестерину, розширює судини, збільшуючи приплив крові до потерпілого органу, усуває біль.



Але потрібно пам'ятати, що лікування бджолопродуктами не завжди може принести користь. Приміром, забрус може призвести до алергії, а бджолиний пилок входить у протипоказання за цукрового діабету.