

# Топ-15 рослин для очищення повітря по версії NASA

У 1989 році NASA запустило дослідження, метою якого було визначити найкращі кімнатні рослини для очищення навколишнього повітря. Вчені з'ясували, що в повітрі приміщень постійно знаходяться частинки шкідливих летючих органічних сполук – трихлоретилену, бензолу, аміаку та інших. Щоб екологічно очистити повітря, фахівці рекомендують розмістити ці рослини в кімнатах. Вони здатні нейтралізувати до 85% забруднень повітря в приміщенні.

## У повітрі приміщень містяться п'ять шкідливих речовин:

- **Формальдегід.** Міститься в меблях з ДСП, ДВП, килимових покриттях і оббивних матеріалах, тютюновому димі, пластиковому посуді, побутовому газі. Викликає алергічні реакції, подразнення слизової оболонки, астму, шкірні захворювання.
- **Трихлоретилен.** Міститься в засобах для чищення килимів і тканин, хлорованій воді, картриджах для принтерів, лакофарбовій продукції. Трихлоретилен – сильний канцероген, викликає подразнення очей і шкіри, вражає печінку і нирки, викликає психомоторне збудження.
- **Бензол.** Знаходиться в тютюновому димі, миючих засобах, в тому числі миль, лакофарбовій продукції, виробках з гуми. Канцероген, який здатний провокувати лейкемію, накопичується в жировій тканині, викликає збудження, подібне алкогольному, задуху і судоми, знижує артеріальний тиск.
- **Аміак.** Міститься в комп'ютерній техніці, тютюновому димі, засобах побутової хімії. Викликає сухість і першіння в горлі, кашель, провокує болі в грудях, викликає набряк гортані і легенів.
- **Ксилол.** На його основі виробляють багато видів пластмас, лакофарбову продукцію, клеї, також він міститься в автомобільних вихлопних газах, виробках зі шкіри та тютюновому димі. Викликає роздратування шкірного покриву, дихальних шляхів і слизової оболонки ока.

**Вашій увазі представлено** 15 рослин, які не тільки прикрасять будинок, але і 24 години на добу будуть віддано і безперервно працювати над очищенням повітря.

### **Антуриум Андре («лілія фламінго»)**



Відмінно зволожує повітря і насичує його очищеною водяною парою.  
Активно засвоює **ксилен і толуол**, і переробляє їх у нешкідливі для людини сполуки.

## Гербера Джемсона



Ця яскрава квітуча рослина ефективно видаляє з повітря **трихлоретилен, формальдегід і бензол**. Любить тепло і сонце.

## Сциндапсус («золотий лотос»)



Головна його перевага – величезна тіньовитривалість. Ефективно очищає повітря від **формальдегіду і бензолу**. Отруйна рослина, яку варто тримати подалі від дітей і тварин.

## Аглаонема



Китайське вічнозелене дерево – кімнатна рослина, яка росте в умовах низької освітленості і любить вологе повітря. Ефективно очищає повітря від **толуолу і бензолу**. Сік і ягоди рослини отруйні.

## Хлорофітум («павучок»)



Рослина-«павучок» з густим листям і дрібними білими квітами активно бореться з **бензолом, формальдегідом, окисом вуглецю та ксилолом**. Ще один привід придбати цю рослину – безпека для дітей і тварин.

## Плющ в'юнкий



Ця рослина – відмінний вибір для кімнат з невеликою освітленістю. Ефективно видаляє **трихлоретилен, формальдегід, бензол, окис вуглецю**. Рекомендується для видалення таких алергенів, як цвіль.

## Азалія



Ця прекрасна квітуча квітка ефективно бореться з **формальдегідом**, який виділяється з фанери, меблів, килимових покриттів. Досить довго цвіте, але вимагає уважного догляду.



## Сансевієрія («тещин язык»)



Дуже витривала рослина, потрібно постаратися, щоб її позбутися. Бореться з такими забруднювачами, як **формальдегід, бензол, трихлоретилен**. У нічний час поглинає вуглекислий газ і виділяє кисень.

## Драцена облямована



Ця рослина найкраще підходить для видалення **ксилолу, трихлоретилену і формальдегіду**. Драцена росте повільно, але виростає в високу рослину. Краще розміщувати в кімнаті з високими стелями і помірним сонячним світлом.

## Філодендрон



«Робоча конячка» по очищенню повітря від **формальдегіду і інших видів токсичних сполук**. Непримхлива рослина, прекрасно себе почуває в приміщеннях з низькою освітленістю. Не рекомендовано тим, у кого є діти і тварини.

## Нефролепіс («бостонська папороть»)



Папороть зволожує і очищає повітря від випарів **формальдегіду, чадного газу та ксилолу**. Обожнює регулярний полив і тінь.

## Спатифілум («лілія миру»)



«Лілія миру» – «королева» з очищення повітря від **формальдегіду, бензолу і трихлоретилену**. Вона також ефективно бореться з **толуолом і ксилолом**. Для максимальної ефективності рекомендується регулярно видаляти пил з її листя.

## Бамбукова пальма



Ця рослина найкраще підходить для фільтрації **бензолу, трихлоретилену і формальдегіду**. Її краще розмістити поруч з меблями, які покриті лакофарбовим покриттям і випаровують шкідливі сполуки.

## Шефлера



Очищає повітря від сполук **формальдегіду, толуолу і бензолу**. У деяких країнах шефлер називають деревом-парасолькою, бо листя, як спиці парасольки, виходять з однієї точки.

## Хризантема садова



Ця рослина не тільки буде довго радувати своїми квітами і прикрашати будинок, але і ефективно боротися з **формальдегідом, ксилолом, бензолом і аміаком.**

[За матеріалами](#)