

10 рослин для ідеального мікроклімату в будинку

Багато хто не здогадується про неймовірну здатність домашніх рослин впливати на мікроклімат. Рослини створюють комфортну атмосферу, стабілізують вологість повітря, насичують його киснем, щоб маленькі діти і люди, схильні до алергії, могли безпечно дихати.

5 рослин, які забирають зайву вологу з повітря

Спатіфілум (Spathiphyllum)



Квітка жіночого щастя, або біле вітрило — існує повір'я, що рослина приносить у дім щастя і любов. Спатіфілум не тільки поглинає зайву вологу і нормалізує клімат в будинку, але і знищує спори цвілі. Рослина чудово почуває себе у ванні при температурі повітря від +18 °С.

Кавове дерево (Coffea)



З майже 100 видів люди найчастіше вирощують аравійське і конголезьке кавові дерева, які дають сорти арабіка і робуста. Перші плоди з'являються на 5-6 рік, тому краще купувати дорослу рослину. Любить добрий полив і півтінь, поглинає зайву вологу з повітря і наповнює його тропічним запахом під час цвітіння.

Мірт (Myrtus)



Символ миру і насолоди. У минулому люди вірили, що дерево священне: повертає молодість старим, надає бадьорість і дух подорожнім. Сьогодні ми знаємо, що мірт в будинку не тільки відновлює нормальний мікроклімат, але і піклується про здоров'я: фітонциди, що виділяються листям і квітами мірта, вбивають мікробів у повітрі.

Лавр благородний (*Laurus nobilis*)



Лавр у давнину любили травоїдні динозаври, які найменше опиралися при нападi хижаків. Таким чином, хижак, вибираючи легку жертву, отримував відразу обід з приправою. Люди вважали лавр символом слави, перемоги і величі. Рослина родом із субтропіків, тому любить вологе повітря, півтінь і рясний полив теплою водою. Вбираючи вологу з повітря, формує нормальний мікроклімат. Листя лавра можна сушити і використовувати в кулінарії.

Лимон (*Citrus limon*)



Лимон — рослина, приємна в усіх відношеннях: під час цвітіння наповнює повітря цитрусовим ароматом, витягає з повітря зайву вологу. Листя виділяють величезну кількість цілющих речовин, стерилізуючи простір навколо себе. Дерево любить сонячні ванни, регулярний полив і сухий ґрунт. Найбільше лимонів протягом року дає Павлівський сорт.

5 рослин, які зволожують сухе повітря

Кипарисовик (Chamaecyparis)



В Японії кипарисовик вважають священним деревом: вірять, що душі померлих і богів оселяються в ньому. Це вічнозелена рослина освіжає інтер'єр своїм виглядом, зволожує повітря, бореться з пилом і полегшує напади головного болю і мігрені. Натомість очікує півтінь і регулярний полив.

Сансевірія (Sansevieria)



Або щучий хвіст, або тещин язик. Це рослина творить неймовірні речі з повітрям: зволожує його, виробляє величезну кількість кисню (для своїх розмірів) і нейтралізує шкідливі випари, що виділяються синтетичними матеріалами. За нею легко доглядати: воно зберігає вологу в листі, не вимагає рясного поливу. Чудово оселиться в будь-якому куті будинку.

Фікус (Ficus)



Одна з найпопулярніших домашніх рослин. Зволожує повітря, насичує його киснем, нейтралізує токсини і віруси, з допомогою широкого листя затримує пил. Любить великі приміщення і півтінь. В будинках часто зустрічається фікус Бенджаміна, названий на честь британського ботаніка і є символом столиці Таїланду Бангкока. Він невибагливий, швидко росте, але не любить протягів і надмірного поливу.

Цисус (Cissus)



Одні називають його кімнатним виноградом за спорідненість з виноградом, інші — берізкою через листя, що нагадують березові. Виняток: цисус чотирикутний. Своєю поведінкою він нагадує плющ: швидко обхоплює вусиками стебла будь-яку опору на шляху до світла. Легко адаптується до сухого повітря, поступово зволожуючи його, але потребує півтінь і регулярний вологий душ.

Каланхое (Kalanchoe)



Ефектна рослина, кожен вид якого виглядає оригінально. Каланхое родом з Мадагаскару, чудово відчуває себе лише в приміщеннях з сухим повітрям: накопичує вологу в листках і регулює клімат в квартирі. Його не можна рясно поливати, але обов'язково потрібно тримати в сонячному місці.

[За матеріалами](#)