

## Корисно знати: таблетка до обіду чи «на закуску»?

Щоб ліки не зашкодили здоров'ю, потрібно знати, коли краще їх застосовувати. Ліки повинен призначати лікар, тому краще не застосовувати без відповідної рекомендації навіть вітаміни. Застосування засобів, які регулюють серцевий ритм, тиск крові, хіміотерапевтичні засоби (антибіотики, сульфаніаміди) потребує суворого контролю.

Застосування засобів, що впливають на секрецію шлунково-кишкового тракту, залежить від прийому їжі. Наприклад, препарати, що підвищують кислотність шлункового соку та збуджують апетит (гіркоти) застосовують за півгодини до прийому їжі, а ті, що знижують – після.

За застосування інших засобів необхідно враховувати вплив вмісту шлунка та кишечника на їх засвоєння. Найкращий ефект буде тоді, коли їх засвоєнню ніщо «не заважатиме». Їх застосовують натще, за годину до прийому їжі, або не менше, ніж через чотири години після. Препарати, які можуть пошкодити слизову оболонку шлунка, краще застосовувати після прийому їжі.

Сульфаніаміди (сульфадимезин, етазол, сульфадиметоксин та ін.) краще запивати склянкою мінеральної води з лужними властивостями. Сечогінні засоби застосовують з препаратами калію. Існує багато інших факторів, які важливо враховувати, щоб ліки принесли більше користі та якомога менше шкоди.

№ п/п	Назва препарату	Призначення	Час застосування
1	Адельфан, апресин	Для зниження артеріального тиску	Через 10-20 хв після прийому їжі
2	Аллохол	Стимулятор виділення жовчі	Зразу ж після або в кінці прийому їжі
3	Аскорбінова кислота (вітамін С)	Загальнозміцнююче	Після прийому їжі
4	Ацетилсаліцилова кислота	Жарознижуюче	Після прийому їжі
5	Анальгін	Знеболююче та жарознижуюче	Після прийому їжі
6	Амідопірин	Жарознижуюче	Після прийому їжі
7	Активоване вугілля	Адсорбент	Перед їжею
8	Бісептол (гросептол)	Протизапальний	Через 10-20 хв після прийому їжі

9	Бесалол	Знеболюче за болей у шлунково-кишковому тракті	За 5-15 хв до прийому їжі
10	Бромгексин	Відхаркуюче	Незалежно від прийому їжі
11	Баралгін	Знеболююче	Незалежно від прийому їжі
12	Препарати безсмертника	Жовчогінне	За 20-30 хв до прийому їжі
13	Беллалгін	Знеболююче	Через 10-20 хв після прийому їжі
14	Валокордин	Серцевий засіб	За 5-15 хв до прийому їжі
15	Препарати валеріани	Заспокійливе	До прийому їжі
16	Галаскорбін	Загальнозміцнююче	За 1 год до прийому їжі
17	Гіпотіазид	Сечогінне	Під час, або ж зразу після прийому їжі
18	Діазолін (димедрол та інші протигістамінні препарати)	Антиалергічні	Через 10-20 хв після прийому їжі
19	Декамевіт (інші полівітаміни)	Загальнозміцнююче	Після прийому їжі
20	Дибазол	Для зниження тиску	Натще (через 4 год після прийому їжі або за 1 год до прийому)
21	Жовчогінний збір	Стимулятор виділення жовчі з жовчних проток	За 20-30 хв до прийому їжі
22	Ібупрофен	Протиревматичний	Через 10-20 хв після прийому їжі
23	Інтеркордин	Серцевий засіб	Через 10-20 хв після прийому їжі
24	Кордиамін, корвалол, корвалдин	Серцеві засоби	За 5-15 хв до прийому їжі
25	Курантил	Серцевий засіб	За 1 год до прийому їжі
26	Карсил	За захворювань печінки	Після прийому їжі
27	Клофелін	Для зниження тиску	Після прийому їжі

28	Кальцію глюконат	Загальнозміцнююче	Між прийомами їжі
29	Препарати крушини	Проносне	Безпосередньо перед прийомом їжі
30	Кукурудзяні приймочки	Жовчогінне	Безпосередньо перед прийомом їжі
31	Левоміцетин	Антибіотик	За 20-30 хв до прийому їжі
32	Ліпоєва кислота	За захворювань печінки	Після прийому їжі
33	Фуросемід	Сечогінне	Під час, або ж зразу після прийому їжі
34	Мезим-форте (та інші препарати, що містять ферменти: фестал, дигітал, ензістал)	За захворювання шлунково-кишкового тракту	За 5 хвилин до прийому їжі або безпосередньо перед прийомом

Продовження буде.

*Зав. кафедри фармакології та токсикології,  
професор В.Б. Духницький*