

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ №9

для перевірки теоретичних знань з фізичного виховання спеціалізація
“КАРАТЕ”

для студентів 1-2 курсів денної форми навчання НУБіП України.

1. В якій країні зародилося карате?
 - а) Японія
 - б) Англія
 - в) Китай
2. Який острів вважається батьківщиною карате?
 - а) Крит
 - б) Сахалін
 - в) Окінава
3. В зв'язку з чим виникла необхідність у мешканців острова створити систему карате?
 - а) заради обряду
 - б) заради спортивних змагань
 - в) заради захисту свого життя
4. Терміни якої мови використовуються в карате?
 - а) 1 англійської
 - б) китайської
 - в) японської
5. Хто є засновником стилю карате кіокушин?
 - а) Гічин Фунакоші
 - б) Чак Норіс
 - в) Масутацу Ояма
6. Яка найвища ступінь в карате?
 - а) 1 кю
 - б) 1дан
 - в) 10 дан
7. Який найвищий тест в карате кіокушин?
 - а) 10 поєдинків
 - б) 50 поєдинків
 - в) 100 поєдинків
8. Яку назву має тест в карате на розбивання твердих предметів?
 - а) ва-зарі
 - б) тамашиварі
 - в) куміте

9. З якою періодичністю проводяться чемпіонати світу з кіокушин карате в абсолютній ваговій категорії?

- а) через 2 роки
- б) через 1 рік
- в) через 4 роки

10. Чи дозволені удари руками вголову суперника під час змагань з кіокушин карате?

- а) дозволені
- б) недозволені

11. Перемога через нокаут в карате кіокушин має назву

- а) іппон
- б) вазарі
- в) чуй

12. Яку назву в карате має прямий удар ногою вперед?

- а) має гері
- б) йоко гері
- в) уширо гері

13. Яку назву в карате має прямий удар ногою назад?

- а) має гері
- б) йоко гері
- в) уширо гері

14. Як називають вчителя в карате?

- а) семпай
- б) сенсей
- в) сайонара

15. В якому році відбувся перший чемпіонат світу з карате кіокушин?

- а) 1975р.
- б) 1977р.

16. В якому році відбувся чемпіонат Європи в Києві?

- а) 1999р.
- б) 2009р.

17. Яку назву в карате має слово "тренування"?

- а) гейко
- б) бусі

18. Володар 5 кю має право носити

- а) синій пояс
- б) жовтий пояс

в) зелений пояс

19. Нічия за підсумками офіційного поєдинку має назву

а) хіківаке

б) хіджі

20. Чи є карате олімпійським видом спорту?

а) так

б) ні

Література

1. Близнюк С.В. Магія кіокушин- карате.-К.:АО "АВГУСТ", 1998.-248с.: ил.

2. Близнюк С.В. Величие кіокушин карате. -- К.: Феникс, 2009.--312с.--(на русск. языке).

3. Близнюк С.В. Шлях кіокушин карате в Україні.--К." Український пріорітет", 2012.--432с.:іл.

Підготував Сергій Вербицький – старший викладач кафедри фізичного виховання НУБіП України ® Київ 2020