

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ № 5

для перевірки теоретичних знань з фізичного виховання
спеціалізація «Волейбол (жінки)»
для студентів 1-2 курсів денної форми навчання НУБіП України

1. Які розміри волейбольного майданчику?

- а) 20 м x 10 м
- б) 15 м x 9 м
- в) 18 м x 9 м

2. Яка довжина волейбольної сітки?

- а) від 9,5 м до 10 м
- б) від 7,5 м до 9 м
- в) від 8 м до 9,5 м

3. Яка висота волейбольної сітки для жінок?

- а) 1 м 90 см
- б) 2 м 24 см
- в) 2 м 00 см

4. Яка ширина лінії?

- а) 3 см
- б) 4 см
- в) 5 см
- г) 6 см

5. Із скількох партій складається гра?

- а) з 3-х або 5-ти
- б) з 2-х або 3-х
- в) з 4-х або 5-ти

6. Скільки часу тривають перерви, які запитують (тайм-аути)?

- а) 40 сек
- б) 1 хв
- в) 30 сек

7. Яка ширина волейбольної сітки?

- а) 1 м
- б) 90 см
- в) 85 см

8. Скільки перерв в кожній партії має право взяти команда?

- а) 4
- б) 2
- в) 3

9. Торкання м'яча на блокуванні рахується, як командне торкання м'яча?

- а) так
- б) ні

10. Які технічні прийоми відносяться до техніки захисту?

- а) техніка передачі, техніка подачі
- б) техніка блокування, техніка передачі
- в) техніка блокування, техніка прийому

11. Якими лініями обмежується зона нападу?

- а) середньої та 3-х метрової
- б) 3-х метрової та лицевої
- в) середньої та лицевої

12. Як у волейболі зветься процес розвитку фізичних якостей і вмінь, які є передумовою найшвидшого оволодіння конкретними технічними прийомами?

- а) тактична підготовка
- б) вольова підготовка
- в) технічна підготовка
- г) спеціальна фізична підготовка

13. Яка окружність та вага м'яча?

- а) 55 – 60 см, 260 – 280 г
- б) 65 – 67 см, 200 – 260 г
- в) 65 – 67 см, 260 – 280 г

14. Чи може м'яч при переході через сітку торкатися її?

- а) ні
- б) може торкатися її
- в) може, але тільки в деяких випадках

15. Яка довжина обмежувальної антени?

- а) 160 см
- б) 170 см
- в) 180 см
- г) 190 см

16. В яких випадках м'яч вважається програним командою?

- а) м'яч доторкнувся підлоги в межах власного майданчика
- б) команда вдарила по м'ячу більше 3-х разів
- в) м'яч був затриманий або кинутий
- г) у всіх випадках

17. Хто вважається засновником волейболу?

- а) Джеймс Нейсміт
- б) Вільям Морган
- в) Вільям Дженеон
- г) Нільсон

18. В якій країні було винайдено волейбол?

- а) Данія
- б) США
- в) Англія
- г) Франція

19. Якою датою прийнято вважати заснування волейболу?

- а) 1986 р.
- б) 1895 р.
- в) 1891 р.
- г) 1897 р.

20. Збірна команда якої країни стала першим олімпійським чемпіоном з волейболу серед жіночих команд?

- а) США
- б) Бразилія
- в) Японія

Список літератури

1. ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА ВОЛЕЙБОЛУ 2017-2020 Схвалено 35-м FIVB Конгресом 2016;
2. В.Є. Хапко, В. М. Маслов, «Удосконалення майстерності волейболіста», Київ 1999 г.

Тести підготувала Ксенія Мазур – асистент кафедри фізичного виховання
НУБіП України ® Київ 2020