

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ № 4
для перевірки теоретичних знань з фізичного виховання
спеціалізація «Волейбол (чоловіки)»
для студентів 1-2 курсів денної форми навчання НУБіП України

1. Із скількох партій складається гра?

- а) з 3-х або 5-ти
- б) з 2-х або 3-х
- в) з 4-х або 5-ти

2. Які розміри волейбольного майданчику

- а) 20 м x 10 м
- б) 15 м x 9 м
- в) 18 м x 9 м

3. На якій висоті встановлюється верхній край сітки для чоловіків

- а) 2,24 м
- б) 2,43 м
- в) 2,15 м

4. Яка ширина лінії?

- а) 3 см
- б) 4 см
- в) 5 см
- г) 6 см

5. Яка довжина сітки?

- а) довжина – від 9,5 м до 10 м
- б) довжина – від 7,5 м до 9 м
- в) довжина – від 8 м до 9,5 м

6. Хто може звернутися до судді з проханням про надання перерви?

- а) тренер
- б) будь-який гравець
- в) капітан
- г) секретар

7. Скільки гравців знаходяться на майданчику під час гри?

- а) 9 гравців
- б) 6 гравців
- в) 7 гравців

8. Чи може м'яч при переході через сітку торкатися її?

- а) ні
- б) може торкатися її
- в) може, але тільки в деяких випадках

9. Яка довжина обмежувальної антени?

- а) 160 см;
- б) 170 см;
- в) 180 см;
- г) 190 см.

10. Скільки замін може зробити Ліберо в сеті?

- а) 6
- б) 8
- в) 12
- г) без обмежень

11. Які з перерахованих блокувань існують у волейболі?

- а) одиночне
- б) подвійне
- в) потрійне
- г) всі вище перелічені

12. Хто вважається засновником волейболу?

- а) Джеймс Нейсміт
- б) Вільям Морган
- в) Вільям Дженеон
- г) Нільсон

13. В якій країні було винайдено волейбол?

- а) Данія
- б) США
- в) Англія
- г) Франція

14. Якою датою прийнято вважати заснування волейболу?

- а) 1986 р.
- б) 1895 р.
- в) 1891 р.
- г) 1897 р.

15. Які технічні прийоми відносяться до техніки гри в нападі?

- а) техніка блокування, техніка прийому, техніка передачі
- б) техніка подачі, техніка передачі, техніка нападаючого удару
- в) техніка передачі, техніка блокування, техніка подачі

16. Скільки перерв в кожній партії має право взяти команда?

- а) 4
- б) 2
- в) 3

17. Скільки часу відводиться на виконання подачі ?

- а) 4 сек
- б) 5 сек
- в) 7 сек
- г) 8 сек

18. Які існують різновиди волейболу?

- а) класичний, пляжний, парковий
- б) класичний, пляжний, парковий, вуличний
- в) класичний, пляжний, парковий, сидячий

19. Чим відрізняються правила гри у вирішальній партії у волейболі?

- а) вирішальна партія проводиться за спеціальними правилами
- б) вирішальна партія грається за тими ж правилами, що й інші, але до 15 очок
- в) вирішальна партія проводиться за тими ж правилами, що й всі інші, але до 25 очок

20. Педагогічний процес у волейболі направлений на виховання спортсмена як особистості, його морально-вольових якостей – це

- а) фізична підготовка
- б) тактична підготовка
- в) психологічна підготовка
- г) технічна підготовка

Тести підготував Микола Вишневецький – старший викладач кафедри фізичного виховання НУБіП України ® Київ 2020