

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ №2

для перевірки теоретичних знань з фізичного виховання
спеціалізація «Бокс»

для студентів 1-2 курсів денної форми навчання НУБіП України

1. В якій країні було офіційно проведено перші змагання з боксу?

- а) в Англії
- б) в Франція
- в) в Німеччині

2. В якому році відбувся перший боксерський матч?

- а) 1180
- б) 1681
- в) 1716

3. З якого року офіційно проводяться змагання з боксу?

- а) 1891
- б) 1694
- в) 1719

4. Перша участь боксу на Олімпіаді стародавнього світу?

- а) 984 до н.р.
- б) 791 до н.р.
- в) 668 до н.р.

5. В якому році Українець вперше в історії здобув пояс Чемпіона світу з боксу?

- а) 1999
- б) 1994
- в) 1991

6. Хто вперше в історії здобув пояс Чемпіона світу з боксу?

- а) Володимир Клічко
- б) Аліна Шатернікова
- в) Віталій Клічко

7. Перший український Олімпійський чемпіон?

- а) Володимир Сідоренко
- б) Василь Ломаченко
- в) Сергій Бурко

8. Яка класична тривалість раунду в боксі ?

- а) 4 хв.
- б) 5 хв.
- в) 3 хв.

9. Кількість раундів в не професійному боксі ?

- а) 3
- б) 6
- в) 12

10. З чого складається повне екіпірування Боксера?

- а) шорти, футболка, перчатки, капа, кросівки, шолом, бінти.
- б) шорти, майка, перчатки, капа, боксерки, шолом , бінти.
- в) шорти, футболка, рукавички, капа, боксерки, шолом, бінти .

1

11. Скільки секунд рахує суддя після нокауту, нокдауну

- а) 8
- б) 12
- в) 10

12. Якій сигнал подає команда спортсмена при здачі?

- а) звернення до головного судді
- б) викинутий рушник
- в) вихід спортсмена за канат

13. Як називається зона в якій проводяться змагання з боксу?

- а) помост
- б) килим
- в) ринг

14. Хто безпосередньо контролює хід бою та дотримання правил боксерами?

- а) Головний суддя
- б) Суддя в площині канатів
- в) Боковий суддя

15. Якого кольору форма спортсменів в кутках на офіційних змаганнях?

- а) жовта - блакитна
- б) біла - чорна
- в) червона - синя

16. Вага рукавичок на руках боксера в унціях?

- а) 9
- б) 14
- в) 12

17. Як називається удар дугою знизу в підборіддя?

- а) Хук
- б) Аперкот
- в) Джеб

18. Дії судді при незначному порушенні правил двобію?

- а) Дискваліфікація спортсмена
- б) Зняття балу ,без зупинки бою
- в) Зупинка бою, зняття балу

19. Дискваліфікація в боксі це ?

- а) Зняття спортсмена з одного бою
- б) Зняття спортсмена з цього турніру, та всіх наступних турнірів
- в) Зняття спортсмена з цього турніру

20. Що таке нокаут?

- а) варіант завершення бою
- б) термін якій означає тимчасове припинення бою
- в) технічний хід для збиття темпу бою

Список літератури

1. С. Смирнов 2008 ,272 с. Испытание рингом
2. А.Горюнов 2018, 352 с. Золото нации, иллюстрированная история Украинского бокса
3. <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/boks/>

Підготував Сергій Бурко – старший викладач кафедри фізичного виховання
НУБіП України ® Київ 2020