

# ПСИХОЛОГІЯ СТОСУНКІВ

Кафедра психології

Гуманітарно-педагогічний факультет

<b>Лектор:</b>	<b>Шмаргун Віталій Миколайович</b>
<b>Семестр</b>	<b>2</b>
<b>Ступінь вищої освіти</b>	<b>Магістр</b>
<b>Кількість кредитів ЄКТС</b>	<b>3</b>
<b>Форма контролю</b>	<b>Залік</b>
<b>Аудиторні години</b>	<b>30</b>

## **Загальний опис дисципліни**

Стосунки є важливою складовою життя. Стосунки проходять різні етапи розвитку, розуміння яких допомагає будувати їх більш гармонійно.

**Мета курсу:** Покращення взаєморозуміння та емоційного зв'язку при всіх формах взаємодії: розвиток навичок спілкування, це допомагає правильно будувати комунікацію, дозволяє вирішувати конфлікти мирним шляхом, не замовчувати проблеми та знижувати напругу у стосунках; пізнання себе та своїх бажань, лише поважаючи себе та маючи власні кордони ми можемо бути ефективними; підтримка в кризових ситуаціях, отриманні знання можуть бути корисними при прийнятті правильних рішень.

**Завдання курсу:** сформулювати розуміння об'єктивних закономірностей взаємодії між людьми, що впливають на наше життя; навчити визначати потреби та інтереси особистості, враховуючи фізичні і психологічні кордони.

**Переваги курсу:** для особистого розвитку і професійного зростання людина потребує зв'язку з навколишнім світом. Вивчення курсу допомагає зробити таку взаємодію безпечною. Форма підсумкового контролю – залік.

### **Теми лекцій:**

1. Спілкування як складова стосунків.
2. Гармонійні стосунки, їх психологічні характеристики.
3. Соціальний вплив.
4. Стосунки у родині.
5. Батьківське ставлення до дитини: визначення, типи, вплив на психічний розвиток.
6. Способи ефективного вирішення конфліктів.
7. Психологічна готовність молоді до шлюбних стосунків.

### **Теми практичних занять:**

1. Ефективні прийоми комунікації.
2. Питання сумісності у соціальній психології.
3. Структура та особливості соціальної взаємодії.
4. Функціонально-рольова структура сім'ї.
5. Психоаналітична модель батьківсько-дитячих взаємин.
6. Тренінг ефективного вирішення конфліктів.
7. Стадії й кризові періоди шлюбу.