

# ПСИХОЛОГІЯ ВПЕВНЕНОСТІ

Кафедра соціальної роботи та реабілітації

Гуманітарно-педагогічний факультет

<i>Лектор</i>	Осадченко Інна Іванівна, д. пед. н., професор
<i>Семестр</i>	7
<i>Освітній ступінь</i>	Бакалавр
<i>Кількість кредитів ЄКТС</i>	3
<i>Форма контролю</i>	Залік
<i>Аудиторні години</i>	30 (15 год лекцій, 15 год практичних чи лабораторних занять)

## Загальний опис дисципліни

**Метою** викладання дисципліни є формування уявлення про поняття впевненості, її характерні ознаки, вербальні й невербальні вияви впевненості й неупевненості; розвинути особистісну рефлексію; виховувати почуття впевненості в собі.

**Завдання курсу** – вивчення загальних положень, принципів та методів педагогіки і психології впевненості, ознайомлення з основним її поняттями, категоріями, методами, технологіями; висвітлення особливостей методів формування впевненої поведінки; ознайомлення зі структурою і змістом самоменеджменту та маркетингу в досягненні особистого та професійного успіху; оволодіння педагогічними формами успішної взаємодії, навчитися творчо застосовувати знання і способи діяльності, засвоєнні під час вивчення навчальної дисципліни; уміння планувати, організовувати та аналізувати свою поведінку; апробування найбільш ефективних прийомів і методів педагогіки та психології впевненості.

## Теми лекцій:

1. Історичний та психолого-педагогічний аспекти поняття впевненості в собі.
2. Поняття про віру та довіру.
3. Проблематики довіри до себе: основні підходи до її вивчення.
4. Причини неупевненості. Комплекси.
5. Самооцінка. Вправи для розвитку сміливості.
6. Афірмації.
7. Класифікація довірливих стосунків.
8. Психологічні особливості впевненої в собі особистості.

## Теми занять:

*(семінарських, практичних, лабораторних)*

1. Історичний та психолого-педагогічний аспекти поняття впевненості в собі.
2. Поняття про віру та довіру.
3. Проблематики довіри до себе: основні підходи до її вивчення.
4. Причини неупевненості. Комплекси.
5. Самооцінка. Вправи для розвитку сміливості.
6. Афірмації.
7. Класифікація довірливих стосунків.
8. Психологічні особливості впевненої в собі особистості.