

ОСНОВИ ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ

Кафедра соціальної роботи та реабілітації

Факультет гуманітарно-педагогічний

<i>Лектор</i>	Григоренко Тетяна Вікторівна, к. пед. н., доцент
<i>Семестр</i>	7
<i>Освітній ступінь</i>	Бакалавр
<i>Кількість кредитів ЄКТС</i>	3
<i>Форма контролю</i>	Залік
<i>Аудиторні години</i>	30 (15 год лекцій, 15 год практичних чи лабораторних занять)

Загальний опис дисципліни

Метою викладання дисципліни є засвоєння знань з Основ лікувального масажу, засвоєння техніки проведення лікувального масажу.

знати:

- знати гігієнічні вимоги до масажу;
- знати основні показання та протипоказання до масажу;
- знати фізіологічні основи впливу масажу на організм людини, внутрішні органи та системи;
- знати різновид прийомів лікувального масажу;
- засвоїти техніку проведення основних прийомів лікувального масажу;
- засвоїти методику проведення основних прийомів лікувального масажу;

вміти:

- визначити фізіологічні механізми дії прийомів масажу на організм людини, внутрішні органи та системи;
- правильно проводити основні та допоміжні прийоми масажу;
- вміти виконати масаж окремих частин тіла, використовуючи різні прийоми та техніки лікувального масажу;

Компетентності:

1. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
2. Здатність до розуміння широкого кола філософських питань, системних зв'язків між явищами і процесами; критичне мислення; використання набутого особистісно-професійного досвіду для вирішення наукових та фахових завдань; аналіз міждисциплінарних явищ та процесів; реалізація власного аксіологічного та наукового потенціалу.
3. Здатність працювати у колективі, долати психологічні бар'єри для ефективної командної роботи. Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків.

Теми лекцій:

1. Історія розвитку масажу. Системи масажу та його класифікація. Фізіологічні основи масажу.
2. Гігієнічні вимоги до масажу. Вимоги до приміщення та інвентарю. Вимоги до масажиста
3. Показання і протипоказання. Методика і техніка масажу. Масаж у поєднанні з рухами.
4. Масаж спини, шийного відділу, грудного відділу.
5. Масаж поперекового відділу і тазу.
6. Масаж грудей та черева, масаж голови, обличчя, шиї.
7. Масаж верхніх кінцівок, масаж нижніх кінцівок.
8. Самомасаж.

Теми занять:

(семінарських, практичних, лабораторних)

1. Історія розвитку масажу. Системи масажу та його класифікація. Фізіологічні основи масажу.
2. Гігієнічні вимоги до масажу. Вимоги до приміщення та інвентарю. Вимоги до масажиста
3. Показання і протипоказання. Методика і техніка масажу. Масаж у поєднанні з рухами.
4. Масаж спини, шийного відділу, грудного відділу.
5. Масаж поперекового відділу і тазу.
6. Масаж грудей та черева, масаж голови, обличчя, шиї.
7. Масаж верхніх кінцівок, масаж нижніх кінцівок.
8. Самомасаж.