

ПСИХОЛОГІЯ УСПІХУ

Кафедра психології

Гуманітарно-педагогічний факультет

<i>Лектор</i>	Шмаргун Віталій Миколайович, д. псих. н., професор
<i>Семестр</i>	7
<i>Освітній ступінь</i>	Бакалавр
<i>Кількість кредитів ЄКТС</i>	3
<i>Форма контролю</i>	Залік
<i>Аудиторні години</i>	30 (15 год лекцій, 15 год практичних занять)

Загальний опис дисципліни

Успіх є однією з важливих життєвих цінностей. **Мета курсу:** розглянути прикладні аспекти цієї проблеми, що хвилювала людину завжди і пов'язана з соціальною природою особистості. Майбутні спеціалісти мають сформувати позитивне відношення до особистого життєвого успіху, який надзвичайно потрібен як для суспільства (створення робочих місць, підвищення рівня життя, надання важливих послуг населенню) так і для самої особистості, тому що забезпечує гідне та комфортне життя. Спрямованість на успіх – це усвідомлена поведінка, орієнтована на реалізацію суспільних норм та цінностей. **Завдання курсу:** сформувати розуміння психологічних особливостей розвитку людини залежно від змін у суспільному і професійному житті; навчити визначати потреби та інтереси особистості, визнавати за нею право на свободу дій і вчинків; допомогти долати маніпулятивні впливи під час війни, ознайомити з теоріями досягнення успіху як в особистому житті, так і в професійній діяльності. **Переваги курсу:** багаторічна тенденція вибору студентами НУБіП України цієї дисципліни. Форма підсумкового контролю – залік.

Теми лекцій:

1. Психологічні загрози особистості.
2. Інформаційна агресія та імунітет.
3. Свідоме самопрограмування.
4. Практичні рекомендації для зниження стресу.
5. Конструктивні прийоми вирішення конфліктів.
6. Підсвідомий потенціал особистості.
7. Нереалізовані здібності як загроза цілісності особистості.
8. Проблеми психіки – основа життєвих труднощів людини.

Теми практичних занять:

1. Методи оцінки ризику, визначення схильності до ризику.
2. Суб'єктивне та об'єктивне відношення до ризику. Прийняття рішень на конкретному рівні значимості.
3. Свідоме самопрограмування.
4. Тренінг ефективного вирішення конфліктів.
5. Ефективні прийоми комунікації.
6. Практичні заняття для зниження стресу.
7. Самоактуалізація та самосприйняття.