

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

кафедра фізичної культури і спорту

ЗАТВЕРДЖУЮ
Декан факультету
Інна САВИЦЬКА
"19" серпня 2026 р.



СХВАЛЕНО
на засіданні кафедри
фізичної культури і спорту
Протокол № 14 від " 04 " серпня 2026
р.

Завідувач кафедри
Микола КОСТЕНКО

РОЗГЛЯНУТО
Гарант ОП «Фізична культура і спорт»
Терентьєва Наталія Олександрівна

**РОБОЧА ПРОГРАМА
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА УПРАВЛІННЯ У ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ

Галузь знань A Освіта

Спеціальність A7 Фізична культура і спорт

Освітня програма Фізична культура і спорт

Факультет Гуманітарно-педагогічний

Розробник: Терентьєва Н.О., доктор педагогічних наук, професор

Київ - 2026 р.

Опис навчальної дисципліни

Дисципліна призначена для ознайомлення магістрантів з основами управління та прийомами ефективного керівництва в галузі фізичної культури і спорту. Програмою передбачено вивчення ключових теоретичних концепцій управління, методів планування та прийняття рішень, організації та координації роботи, мотивації та комунікації в спортивній сфері. Магістранти отримають практичні навички щодо управління людськими ресурсами, фінансових аспектів і маркетингових стратегій у фізичній культурі і спорті.

Галузь знань, спеціальність, освітня програма, освітній ступінь

Освітній ступінь	Другого (магістерського) ОП
Галузь знань	А Освіта
Спеціальність	А7 Фізична культура і спорт
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Факультет/ННІ	Гуманітарно-педагогічний

Характеристика навчальної дисципліни

Вид	Обов'язкова
Загальна кількість годин	90
Кількість кредитів ECTS	3
Кількість змістових модулів	2
Курсовий проект (робота) (за наявності)	-
Форма контролю	Екзамен

Показники навчальної дисципліни для денної та заочної форм здобуття вищої освіти (повний термін навчання)

	Форма здобуття вищої освіти	
	денна	заочна
Курс (рік підготовки)	1	-
Семестр	2	-
Лекційні заняття	15 год.	-

Лабораторні роботи	-	-
Практичні, семінарські заняття	15 год.	-
Самостійна робота	60 год.	-
Кількість тижневих аудиторних годин для денної форми здобуття вищої освіти	2 год.	-
Форма контролю	Екзамен	-

Мета, компетентності та програмні результати навчальної дисципліни

Мета: Метою дисципліни є підготовка магістрантів до роботи в ролі керівників, адміністраторів, тренерів та інших фахівців у спортивних організаціях та установах, забезпечення їхньої компетентності в управлінні та розвитку спортивної сфери.

Перелік навчальних дисциплін, які передують вивченню «Теорія і методика управління у професійній діяльності» (за їх наявності) ОК4 Фізична культура і спорт у соціальних інституціях громадянського суспільства, ОК5 Організація сучасної системи спортивної підготовки, ОК6 Проведення фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності в територіальних громадах та підприємствах АПК

Набуття компетентностей

ЗК1 — Здатність діяти соціально відповідально та свідомо

ЗК2 — Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел

ЗК3 — Здатність до адаптації та дії в новій ситуації

ЗК4 — Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми

ЗК5 — Здатність генерувати нові ідеї (креативність)

ЗК6 — Здатність розробляти проекти та управляти ними

СК2 — Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту

СК4 — Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів

СК5 — Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності

СК10 — Здатність до пошуку, розробки та використання інноваційних технологій, спрямованих на залучення жителів територіальних громад і працівників агропромислової галузі до фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності та здорового способу життя

Програмні результати навчання

ПРН2 — Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби

ПРН7 — Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв’язання складних задач фізичної культури та спорту

ПРН8 — Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів

ПРН9 — Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проекти, спрямовані на розв’язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проекти

Програма та структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин (денна форма)						Кількість годин (заочна форма)					
	л	лаб	сем	п	с.р.	усього	л	лаб	сем	п	с.р.	усього
Модуль 1. Наукові основи менеджменту												
Тема 1. Історія та предмет наукового менеджменту	2	-	-	2	5	9	-	-	-	-	-	-
Тема 2. Теорії управління. Структури управління	2	-	-	2	10	14	-	-	-	-	-	-
Тема 3. Менеджмент організацій. Стратегічне управління	2	-	-	2	10	14	-	-	-	-	-	-
Тема 4. Психологія управління	2	-	-	2	5	9	-	-	-	-	-	-
Разом за модулем 1	8	0	0	8	30	46	-	-	-	-	-	-
Модуль 2. Практичне управління у фізичній культурі та спорті: управління змінами												
Тема 1. Управління змінами	2	-	-	2	7.5	11.5	-	-	-	-	-	-
Тема 2. Роль лідера, менеджера та керівника змінами	2	-	-	2	2.5	6.5	-	-	-	-	-	-

Тема 3. Специфіка професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту. Особливості управління у сфері ФКС	2	-	-	2	10	14	-	-	-	-	-	-
Тема 4. Діяльність управлінь з питань фізичної культури і спорту: цілі, завдання, регіональні особливості, спортивні установи регіону	1	-	-	1	10	12	-	-	-	-	-	-
Разом за модулем 2	7	0	0	7	30	44	-	-	-	-	-	-
Курсовий проект (робота)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Усього годин	15	0	0	15	60	90	-	-	-	-	-	-

Теми лекцій

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Історія та предмет наукового менеджменту	2
2	Тема 2. Теорії управління. Структури управління	2
3	Тема 3. Менеджмент організацій. Стратегічне управління	2
4	Тема 4. Психологія управління	2
5	Тема 5. Управління змінами	2
6	Тема 6. Роль лідера, менеджера та керівника змінами	2
7	Тема 7. Специфіка професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту. Особливості управління у сфері ФКС	2
8	Тема 8. Діяльність управлінь з питань фізичної культури і спорту: цілі, завдання, регіональні особливості, спортивні установи регіону	1
Всього годин		15

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Історія та предмет наукового менеджменту	2
2	Теорії управління. Структури управління	2
3	Менеджмент організацій. Стратегічне управління	2
4	Психологія управління	2
5	Управління змінами	2

6	Роль лідера, менеджера та керівника змінами	2
7	Специфіка професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту. Особливості управління у сфері ФКС	2
8	Діяльність управлінь з питань фізичної культури і спорту: цілі, завдання, регіональні особливості, спортивні установи регіону	1
Всього годин		15

Теми самостійної роботи

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Історія та предмет наукового менеджменту	5
2	Теорії управління	5
3	Структури управління	5
4	Менеджмент організацій	5
5	Стратегічне управління	5
6	Психологія управління	5
7	Управління змінами	5
8	Роль лідера, менеджера та керівника змінами	5
9	Специфіка професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту	5
10	Особливості управління у сфері ФКС	5
11	Діяльність управлінь з питань фізичної культури і спорту	5
12	Роль і місце ТГ в розвитку ФКС	5
Всього годин		60

Методи навчання

Методи та засоби діагностики результатів навчання:

- Усне або письмове опитування
- Есе
- Співбесіда
- Презентація проекту
- Контрольна робота
- Індивідуальне завдання

Методи навчання:

- Проблемне навчання
- Навчання через дослідження
- Лекція
- Практико-орієнтоване навчання
- Командна робота
- Практичне заняття
- Кейс-метод
- Метод навчальних дискусій та дебатів

Оцінювання результатів навчання

Оцінювання знань здобувача вищої освіти відбувається за 100-бальною шкалою і переводиться в національну оцінку згідно чинного «Положення про екзамени та заліки у НУБіП України»

Розподіл балів за видами навчальної діяльності

Тема	Результати навчання	Оціночні бали
Модуль 1. Наукові основи менеджменту		
Практична робота. Тема 1-4	ПРН 2, ПРН 7, ПРН 8. Модуль спрямований на ознайомлення студентів із історією та предметом наукового менеджменту, теоріями управління, структурами управління, менеджментом організацій, стратегічним управлінням та психологією управління. Студенти здобудуть знання про сучасні підходи до управління у сфері фізичної культури і спорту, навчатися застосовувати цифрові технології та аналізувати управлінські процеси для підвищення ефективності діяльності.	40
Самостійна робота. Тема 1-6		40
Модульна контрольна. Варіативні завдання		10
Інше. Есе		10
Всього за модулем 1		100
Модуль 2. Практичне управління у фізичній культурі та спорті: управління змінами		

Практична робота. Тема 5-8	ПРН 2, ПРН 7, ПРН 8. Модуль присвячений практичним аспектам управління у сфері фізичної культури і спорту, з особливим акцентом на управління змінами, ролі лідера, менеджера та керівника, специфіці професійної діяльності та управлінських особливостях у цій галузі. Студенти навчаться застосовувати сучасні інструменти управління змінами та аналізувати управлінські процеси у контексті фізичної культури і спорту.	40
Самостійна робота. Тема 7-12		40
Інше. Індивідуальний проект		20
Всього за модулем 2		100
Участь (як слухач) у гостьовій лекції та науково-практичній конференції (за умови отримання сертифікату та/або програми заходу)		5 балів + 5 балів
Навчальна робота (разом за семестр)		70
Підсумковий екзамен		30
Разом за курс		100

Шкала оцінювання знань здобувача вищої освіти

Рейтинг здобувача вищої освіти, бали	Оцінка за національною системою (екзамен/залік)
90-100	відмінно
74-89	добре
60-73	задовільно
0-59	незадовільно

Політика оцінювання

Політика щодо дедлайнів та перескладання:	Лабораторні, самостійні та модульні роботи необхідно здавати у заплановані терміни. Перескладання модульних робіт допускається за наявності поважних причин у визначені кафедрою строки.
Політика щодо академічної доброчесності:	Списування, використання сторонніх матеріалів і несанкціонованих пристроїв під час виконання контрольних робіт, заліку або екзамену заборонено.
Політика щодо відвідування:	Відвідування занять є обов'язковим. Пропуски відпрацьовуються згідно з індивідуальним графіком та правилами кафедри.

Навчально-методичне забезпечення

-електронний навчальний курс навчальної дисципліни (на навчальному порталі НУБіП України eLearn - <https://elearn.nubip.edu.ua/course/view.php?id=5678>);

Рекомендовані джерела інформації

1. Грибан Г.П. Управління у сфері фізичної культури і спорту. Житомир: Вид-во «Рута», 2022. 124 с.
2. Монастирський Г. Л. Теорія організації: підручник. 2-е видання, доповнене й перероблене. Тернопіль: ЗУНУ, 2020. 329 с.
3. Теорія управління: навчальний посібник / І. А. Грузіна, І. О. Кінас, І. М. Перерва та ін. Харків : ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2021. 138 с.
4. Підручники он-лайн. URL:
https://pidru4niki.com/17660404/menedzhment/metodi_upravlinnya_organizatsiyeyu