

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

кафедра фізичної культури і спорту



ЗАТВЕРДЖУЮ

Декан факультету

Інна САВИЦЬКА

"19" серпня 2026 р.

СХВАЛЕНО

на засіданні кафедри

фізичної культури і спорту

Протокол № 14 від "04" серпня 2026

р.

Завідувач кафедри

Микола КОСТЕНКО

РОЗГЛЯНУТО

Гарант ОП «Фізична культура і спорт»

Терентьєва Наталія Олександрівна

**РОБОЧА ПРОГРАМА
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

ПРОЕКТНА ДІЯЛЬНІСТЬ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Галузь знань A Освіта

Спеціальність A7 Фізична культура і спорт

Освітня програма Фізична культура і спорт

Факультет Гуманітарно-педагогічний

Розробник: Терентьєва Н.О., доктор педагогічних наук, професор

Київ - 2026 р.

Опис навчальної дисципліни

Дисципліна спрямована на вивчення методів та інструментів розробки, планування та впровадження проєктів у сфері фізичної культури та спорту. Програма включає в себе аналіз сучасних трендів у спортивній галузі, вивчення принципів управління проєктами, розробку бізнес-планів та стратегій фінансування. Магістранти отримають практичні навички з організації та керування спортивними проєктами, використання інструментів моніторингу та оцінки результатів. Метою дисципліни є підготовка магістрантів до роботи в якості менеджерів, адміністраторів чи організаторів у спортивних організаціях, забезпечення їхньої компетентності у реалізації та успішному завершенні спортивних проєктів.

Галузь знань, спеціальність, освітня програма, освітній ступінь

Освітній ступінь	Другого (магістерського) ОП
Галузь знань	А Освіта
Спеціальність	А7 Фізична культура і спорт
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Факультет/ННІ	Гуманітарно-педагогічний

Характеристика навчальної дисципліни

Вид	Обов'язкова
Загальна кількість годин	90
Кількість кредитів ECTS	3
Кількість змістових модулів	2
Курсовий проєкт (робота) (за наявності)	-
Форма контролю	Залік

Показники навчальної дисципліни для денної та заочної форм здобуття вищої освіти (повний термін навчання)

	Форма здобуття вищої освіти	
	денна	заочна
Курс (рік підготовки)	1	-

Семестр	1	-
Лекційні заняття	15 год.	-
Лабораторні роботи	-	-
Практичні, семінарські заняття	15 год.	-
Самостійна робота	60 год.	-
Кількість тижневих аудиторних годин для денної форми здобуття вищої освіти	2 год.	-
Форма контролю	Залік	-

Мета, компетентності та програмні результати навчальної дисципліни

Мета: Метою вивчення навчальної дисципліни є сформувати у студентів уміння застосовувати методи проєктного менеджменту для розробки та реалізації практичних проєктів у сфері фізичної культури і спорту; навчити визначати актуальні проблеми галузі, обґрунтовувати ідеї, планувати етапи роботи, залучати ресурси, організовувати командну діяльність та оцінювати ефективність результатів проєктів у професійній практиці.

Перелік навчальних дисциплін, які передують вивченню «Проектна діяльність у сфері фізичної культури і спорту» (за їх наявності)

Набуття компетентностей

ЗК5 — Здатність генерувати нові ідеї (креативність)

ЗК6 — Здатність розробляти проєкти та управляти ними

ЗК7 — Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети

ЗК8 — Здатність працювати в міжнародному контексті

СК2 — Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проєкти у сфері фізичної культури і спорту

СК8 — Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту

СК10 — Здатність до пошуку, розробки та використання інноваційних технологій, спрямованих на залучення жителів територіальних громад і працівників агропромислової галузі до фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності та

здорового способу життя

Програмні результати навчання

ПРН2 — Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби

ПРН9 — Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проекти, спрямовані на розв’язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проекти

ПРН10 — Здійснювати розробку, застосування та реалізацію інноваційних технологій спрямованих на залучення жителів територіальних громад і працівників агропромислової галузі до фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності та здорового способу життя

Програма та структура навчальної дисципліни

[illegible]

спорту в сільських і селищних ТГ (з урахуванням виду спорту)	2	-	-	2	7	11	-	-	-	-	-	-
Тема 3. Програми регіонального розвитку ФК і спорту (з урахуванням виду спорту)	2	-	-	2	8	12	-	-	-	-	-	-
Тема 4. Програми (проекти) доступності до занять ФК і спортом (для різних категорій населення)	1	-	-	1	8	10	-	-	-	-	-	-
Разом за модулем 2	7	0	0	7	30	44	-	-	-	-	-	-
Курсовий проект (робота)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Усього годин	15	0	0	15	60	90	-	-	-	-	-	-

Теми лекцій

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Фізична культура та спорт: правові, економічні, управлінські засади діяльності в галузі	2
2	Тема 2. Управління проектами. Ризики та протиризикове управління в контексті державних ініціатив	2
3	Тема 3. Особливості розробки та реалізації спортивних проектів	2
4	Тема 4. Управління проектами як напрям спортивного менеджменту в Україні	2
5	Тема 5. Програми розвитку ФК і спорту в міських ТГ (з урахуванням виду спорту)	2
6	Тема 6. Програми розвитку ФК і спорту в сільських і селищних ТГ (з урахуванням виду спорту)	2
7	Тема 7. Програми регіонального розвитку ФК і спорту (з урахуванням виду спорту)	2
8	Тема 8. Програми (проекти) доступності до занять ФК і спортом (для різних категорій населення)	1
Всього годин		15

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Фізична культура та спорт: правові, економічні, управлінські засади діяльності в галузі	2

2	Управління проектами. Ризики та протиризикове управління в контексті державних ініціатив	2
3	Особливості розробки та реалізації спортивних проектів	2
4	Управління проектами як напрям спортивного менеджменту в Україні	2
5	Програми розвитку ФК і спорту в міських ТГ (з урахуванням виду спорту)	2
6	Програми розвитку ФК і спорту в сільських і селищних ТГ (з урахуванням виду спорту)	2
7	Програми регіонального розвитку ФК і спорту (з урахуванням виду спорту)	2
8	Програми (проекти) доступності до занять ФК і спортом (для різних категорій населення)	1
Всього годин		15

Теми самостійної роботи

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Фізична культура та спорт: правові, економічні, управлінські засади діяльності в галузі (нормативні документи)	6
2	Управління проектами. Ризики та протиризикове управління в контексті державних ініціатив (нормативні документи)	10
3	Особливості розробки та реалізації спортивних проектів (на різних рівнях)	8
4	Управління проектами як напрям спортивного менеджменту в Україні (НОК, ГО, СК, Федерації/Асоціації тощо)	6
5	Програми розвитку ФК і спорту в міських ТГ (з урахуванням виду спорту) - знайти й проаналізувати	7
6	Програми розвитку ФК і спорту в сільських і селищних ТГ (з урахуванням виду спорту) - знайти й проаналізувати	7
7	Програми регіонального розвитку ФК і спорту (з урахуванням виду спорту) - знайти й проаналізувати	8
8	Програми (проекти) доступності до занять ФК і спортом (для різних категорій населення) - знайти й проаналізувати	8
Всього годин		60

Методи навчання

Методи та засоби діагностики результатів навчання:

- Усне або письмове опитування
- Есе
- Співбесіда
- Презентація проекту
- Контрольна робота
- індивідуальне завдання

Методи навчання:

- Проблемне навчання
- Навчання через дослідження
- Лекція
- Практико-орієнтоване навчання
- Командна робота
- Практичне заняття
- кейс-метод
- – метод навчальних дискусій та дебатів

Оцінювання результатів навчання

Оцінювання знань здобувача вищої освіти відбувається за 100-бальною шкалою і переводиться в національну оцінку згідно чинного «Положення про екзамени та заліки у НУБіП України»

Розподіл балів за видами навчальної діяльності

Тема	Результати навчання	Оціночні бали
Модуль 1. Методологія проектної діяльності		
Практична робота. Тема 1-4	ПРН 2, ПРН 9. Під час цього модуля студенти ознайомляться з основами правових, економічних та управлінських аспектів проектної діяльності у сфері фізичної культури і спорту. Вони навчатимуться розробляти та реалізовувати спортивні проекти, аналізувати ризики, управляти проектами на різних рівнях, а також застосовувати сучасні методи управління та оцінки ефективності. Студенти здобудуть	40

	навички генерування альтернативних рішень, оцінки ресурсних потреб та ризиків, що є ключовими для успішної реалізації спортивних ініціатив.	
Самостійна робота. Тема 1-4		40
Модульна контрольна. Варіанті завдання		10
Інше. Есе		10
Всього за модулем 1		100
Модуль 2. Програми (проекти) розвитку ФК і спорту в територіальних громадах		
Практична робота. Тема 5-8	ПРН 2, ПРН 9, ПРН 10. Цей модуль спрямований на ознайомлення студентів з аналізом та розробкою програм розвитку фізичної культури і спорту у різних територіальних громадах. Студенти навчатимуться досліджувати особливості реалізації спортивних програм у міських, сільських та регіональних громадах, аналізувати їх ефективність та доступність для різних категорій населення. Також вони здобудуть навички розробки інноваційних технологій залучення громадян до фізкультурно-оздоровчої діяльності, що сприятиме формуванню здорового способу життя.	40
Самостійна робота. Тема 5-8		40
Інше. Індивідуальний проект		20
Всього за модулем 2		100
участь у науково-практичних конференціях (за умови отримання сертифікатів та/або програми)		5 балів x 2 заходи
Навчальна робота (разом за семестр)		70
Підсумковий екзамен		30
Разом за курс		100

Шкала оцінювання знань здобувача вищої освіти

Рейтинг здобувача вищої освіти, бали	Оцінка за національною системою (екзамен/залік)
90-100	відмінно
74-89	добре

60-73	задовільно
0-59	незадовільно

Політика оцінювання

Політика щодо дедлайнів та перескладання:	Лабораторні, самостійні та модульні роботи необхідно здавати у заплановані терміни. Перескладання модульних робіт допускається за наявності поважних причин у визначені кафедрою строки.
Політика щодо академічної доброчесності:	Списування, використання сторонніх матеріалів і несанкціонованих пристроїв під час виконання контрольних робіт, заліку або екзамену заборонено.
Політика щодо відвідування:	Відвідування занять є обов'язковим. Пропуски відпрацьовуються згідно з індивідуальним графіком та правилами кафедри.

Навчально-методичне забезпечення

-електронний навчальний курс навчальної дисципліни (на навчальному порталі НУБіП України eLearn - <https://elearn.nubip.edu.ua/course/section.php?id=50204>);

Рекомендовані джерела інформації

1. Блага Н. В. Управління проєктами : навч. посібник. Львів : Львівський державний університет внутрішніх справ, 2021. 152 с.
2. Гасюк І. Л. Фізична культура та спорт: правові, економічні, управлінські засади діяльності в галузі : навч. посіб. Харків: Вид-во ХГПА, 2011. 457 с.
3. Грибан Г.П. Управління у сфері фізичної культури і спорту. Житомир: Вид-во «Рута», 2022. 124 с.
4. Кеда М. К. Проєктний менеджмент у закладах освіти: Практикум. Чернігів : SCRIPTORIUM, 2023. 148 с.
5. Мічуда Ю. П. Сфера фізичної культури і спорту в умовах ринку : закономірності функціонування та розвитку. Київ: Олімпійська л-ра, 2007. 215 с.
6. Посібник з підготовки проєктів. Додатки. Підтримки політики регіонального розвитку в Україні EuropeAid/132810/C/SER/UA. 95 с.
7. Савіна О.Ю., Козленко А.Д. Особливості спортивних проєктів та специфіка управління ними. URL: <http://mdcs.knuba.edu.ua/article/view/248796/246090>
8. Savina O., Kuvaldina O. Сучасні тенденції та перспективи розвитку проєктного менеджменту в спорті. Administrative and socio-economic systems: scientific and

practical aspects of sustainable development. Monograph. Opole: The Academy of Management and Administration in Opole, 2021. pp. 470. (Міжнародна монографія). P. 272-281.