

АКМЕОЛОГІЯ

Кафедра психології

Факультет гуманітарно-педагогічний

Лектор	канд.психол.н., доцент Теслюк Валентина Михайлівна
Семестр	2
Ступінь вищої освіти	Доктор філософії
Кількість кредитів ЄКТС	3
Форма контролю	Залік
Аудиторні години	30

Загальний опис дисципліни

Під час вивчення дисципліни «Акмеологія» аспіранти пізнають механізми саморозвитку, акмеологічні ресурси для досягнення професійного зростання, методи подолання криз, принципи планування кар'єри та етичні основи професійної діяльності. Дисципліна забезпечує розуміння сутності процесів особистісного і професійного самовдосконалення, механізмів самореалізації та саморефлексії, розвитку компетенцій, необхідних для досягнення професійних і життєвих вершин, а також ролі гуманістичних цінностей, етичних принципів та акмеологічних ресурсів у подоланні кризових ситуацій і формуванні стійкості до стресів.

Дисципліна забезпечує: розуміння особливостей принципів і механізмів професійного та особистісного розвитку; розвиток навичок саморефлексії, самоконтролю та управління часом; освоєння акмеологічних методів і технологій для ефективного вирішення професійних завдань; формування здатності до адаптації в умовах змін; розвиток комунікативних та лідерських якостей для продуктивної наукової і професійної діяльності

Теми лекцій:

1. Вступ до акмеології.
2. «Акме» як вершина розвитку особистості.
3. Особистість в акмеологічному вимірі акмеології.
4. Психологічні основи розвитку професіоналізму.
5. Закономірності і механізми самореалізації.
6. Формування цілей і життєвих стратегій.
7. Психологічні основи розвитку творчості
8. Проблеми і перспективи акмеологічних досліджень.

9. Методи акмеології.
10. Технології особистісного самовдосконалення.
11. Акмеологія управлінської діяльності.
12. Акмеологія у педагогічній діяльності.
13. Акмеологічний підхід до вирішення кризових ситуацій.
14. Розвиток професійної кар'єри.
15. Етичні основи акмеології.

Теми занять:
(семінарських, практичних, лабораторних)

1. Вступ до акмеології.
2. «Акме» як вершина розвитку особистості.
3. Особистість в акмеологічному вимірі акмеології.
4. Психологічні основи розвитку професіоналізму.
5. Закономірності і механізми самореалізації.
6. Формування цілей і життєвих стратегій.
7. Психологічні основи розвитку творчості
8. Проблеми і перспективи акмеологічних досліджень.
9. Методи акмеології.
10. Технології особистісного самовдосконалення.
11. Акмеологія управлінської діяльності.
12. Акмеологія у педагогічній діяльності.
13. Акмеологічний підхід до вирішення кризових ситуацій.
14. Розвиток професійної кар'єри.
15. Етичні основи акмеології.