



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ
І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

**Протокол №13 від 21 травня 2026 року
засідання вченої ради НУБіП України
Ректор НУБіП України Вадим ТКАЧУК**

**Освітньо-професійна програма
вводиться в дію з 1 вересня 2026 року**

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«Фізична культура і спорт»

підготовки здобувачів вищої освіти
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»
галузі знань А «Освіта»
Кваліфікація: Бакалавр фізичної культури і спорту

Стандарт вищої освіти затверджено
наказом МОН України від 24 квітня 2019 р. № 567

Київ – 2026



СЕД НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ Master
№20355 від 07.07.2026. Підписано 07.07.2026 16:01:24
Підписав: Глазунова Олена Григорівна
04AF212836405D990400000002343C00C99BF100
Сертифікат діє з 11.05.2026 00:00:00 по 10.05.2028 23:59:59

ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» з підготовки здобувачів за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти, галузь знань А Освіта спеціальності А7 Фізична культура і спорт, розроблена згідно стандарту вищої освіти України та наказу Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567.

Освітньо-професійна програма містить обсяг кредитів ЄКТС, необхідний для здобуття відповідного ступеня вищої освіти, перелік компетентностей випускника, нормативний зміст підготовки здобувачів вищої освіти, сформульований у поняттях результатів навчання, форми атестації здобувачів вищої освіти.

Розроблено проектною групою у складі:

1. **Бринзак Сава Савович**, Кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, Доцент кафедри фізичної культури і спорту, **гарант програми**.
2. **Костенко Микола Петрович**, Кандидат педагогічних наук, доцент, Завідувач кафедри фізичної культури і спорту.
3. **Мирошніченко Віталій Олександрович**, Кандидат педагогічних наук, доцент, Доцент кафедри фізичної культури і спорту.
4. **Волошин Олександр Олексійович**, Кандидат педагогічних наук, без вченого звання, старший викладач кафедри фізичної культури і спорту.
5. **Петренко Альона Володимирівна**, студентка третього курсу спеціальності А7 Фізична культура і спорт.

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

Мендусь Олександр Петрович, голова ГО ВФСТ «Колос» АПК України.

Шамич Олександр Миколайович, доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри фізичного виховання і спорту Київського національного університету будівництва і архітектури, Голова Комітету арбітрів Асоціації футболу м. Києва.

Ельський Максим Петрович, начальник відділу молоді, фізичної культури та спорту виконавчого комітету Обухівської міської ради.

1. Загальна інформація

Повна назва ЗВО та структурного підрозділу: Національний університет біоресурсів і природокористування України, факультет Гуманітарно-педагогічний

Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації: Бакалавр. Бакалавр фізичної культури і спорту

Офіційна назва освітньої програми: Фізична культура і спорт

Тип освітньої програми: Освітньо-професійна

Галузь знань: А «Освіта»

Обсяг освітньої програми: 240 кредитів

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

Форма здобуття освіти: Денна

Мова(и) викладання: Українська

Інтернет-адреса постійного розміщення опису ОП:

<https://nubip.edu.ua/departament/tsentr-zabezpechennya-yakosti-osvity>

Наявність акредитації: Акредитовано:

- Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти;
- Сертифікат про акредитацію освітньої програми 12890, від 28.05.2025 р.
- термін дії до 01.07.2029

2. Мета освітньої програми

Підготовка висококваліфікованих фахівців, здатних здійснювати тренерську, освітню та організаційну діяльність на основі інтеграції освіти, науки і практики, впроваджувати сучасні технології фізичного виховання і спортивного тренування, сприяти розвитку фізичної культури і спорту та популяризації здорового способу життя в територіальних громадах, забезпечуючи зміцнення здоров'я населення та підтримку сталого розвитку суспільства.

3. Характеристика програми

Предметна область:

Галузь знань А Освіта

Спеціальність А7 «Фізична культура і спорт»

Основний фокус програми:

Спеціальна освіта в галузі А Освіта спеціальності А7 «Фізична культура і спорт» передбачає опанування базовими та додатковими знаннями й навичками, засвоєння програмних компетентностей, що необхідні для професійної діяльності та для організації

фізичної культури і спорту у сільських територіальних громадах, закладах освіти та на підприємствах АПК із застосуванням сучасних технологій фізичного виховання, оздоровчої рухової активності та використанням природного середовища для зміцнення здоров'я населення.

Ключові слова: спорт, підприємства апк, інструктор, тренер-викладач, територіальні громади, бакалавр, фізична культура

Особливості програми:

Освітньо-професійна програма забезпечує формування загальних та спеціальних компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт, що затверджено наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 №567).

Особливістю освітньо-професійної програми є її спрямованість на підготовку фахівців з фізичної культури і спорту, здатних здійснювати фізкультурно-оздоровчу та спортивну діяльність з урахуванням специфіки сільських територіальних громад та природного середовища. Програма орієнтована на формування професійних компетентностей щодо використання природних ресурсів і відкритого середовища у процесі організації рухової активності, впровадження інноваційних технологій зміцнення здоров'я населення сільської місцевості, а також надання фізкультурно-оздоровчих послуг з урахуванням особливостей підприємств АПК. Така спрямованість узгоджується з місією та стратегічними пріоритетами розвитку НУБіП України щодо розвитку людського потенціалу, формування здорового суспільства та підтримки сталого розвитку сільських територій

4. Придатність випускників до працевлаштування

Після завершення навчання за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти випускники підготовлені до професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту в суб'єктах господарювання незалежно від форми власності та організаційно-правової форми, що здійснюють діяльність за такими видами економічної діяльності відповідно до Класифікації видів економічної діяльності ДК 009:2010:

85.51 – Освіта у сфері спорту та відпочинку;

93.11 – Функціонування спортивних споруд;

93.12 – Діяльність спортивних клубів;

93.19 – Інша діяльність у сфері спорту.

Випускники підготовлені до професійної діяльності за професійними назвами робіт відповідно до Класифікатора професій ДК 003:2010 (зі змінами), зокрема:

3475 – Тренер з виду спорту (федерації, збірної чи клубної команди, спортивної школи тощо);
3475 – Тренер-викладач з виду спорту (спортивної школи, секції тощо);
3475 – Тренер-методист;
3475 – Фітнес-тренер;
3475 – Інструктор-методист з фізичної культури і спорту;
3475 – Інструктор-методист спортивної школи;
3475 – Інструктор-методист тренажерного комплексу (залу).

Випускники можуть здійснювати професійну діяльність у закладах освіти, дитячо-юнацьких спортивних школах, школах вищої спортивної майстерності, центрах олімпійської підготовки, спортивних клубах, фізкультурно-оздоровчих і фітнес-центрах, спортивних федераціях, центрах фізичного здоров'я населення, спортивних спорудах, фізкультурно-спортивних товариствах, підприємствах, установах й організаціях сфери фізичної культури і спорту, а також в органах державної влади та органах місцевого самоврядування, до повноважень яких належать питання розвитку фізичної культури і спорту.

Можливості продовження навчання:

Навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти.

FQ-EHEA - другий цикл, EQFLLL - 7 рівень, НРК - 7 рівень.

Набуття освітніх і професійних кваліфікацій за іншими спеціальностями / спеціалізаціями в системі післядипломної освіти.

5. Викладання та оцінювання

Викладання та навчання:

Підхід до викладання та навчання передбачає:

- дотримання принципів студентоцентрованого навчання;
- використання загальнонаукових методів пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесних, наочних і практичних методів фізичного виховання та спортивної підготовки; технологій організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; технологій проблемного і диференційованого навчання; інформаційно-комунікаційних технологій;
- використання сучасного програмного забезпечення та цифрових освітніх технологій, зокрема інструментів штучного інтелекту, цифрових симуляторів, технологій віртуальної та доповненої реальності (VR/AR) для моделювання рухових дій, аналізу техніки виконання вправ і візуалізації навчального матеріалу;
- застосування кредитно-трансферної системи організації навчання, самонавчання, навчання на основі досліджень;

- Інтернет-супровід навчання в системі E-learn.
- сприяння участі в студентських конкурсах, олімпіадах, конференціях та науково-дослідних заходах;
- залучення кваліфікованих фахівців-практиків, науковців до підтримки, консультування та проведення навчальних занять.

Оцінювання:

Оцінювання навчальних досягнень здійснюється за системою ECTS та національною шкалою. Екзамени, заліки та диференційовані заліки проводяться відповідно до вимог «Положення про екзамени і заліки Національного університету біоресурсів і природокористування України» (2025 р).

Система оцінювання знань за дисциплінами освітньої програми складається з поточного та підсумкового контролю.

Поточний контроль знань та навиків студентів: індивідуальне та фронтальне усне опитування, письмове опитування, тестовий-контроль, презентації, реферати, розрахунково-графічні роботи тощо.

Підсумковий контроль знань та навиків студентів: екзамени та заліки з урахуванням накопичених балів у процесі поточного контролю проводяться у письмовій формі, з подальшим усним висвітленням питань.

Оцінювання курсових робіт студентів здійснюється на основі кількісних та якісних показників, що характеризують рівень відповідності наукової праці вимогам, що висуваються до згаданих робіт.

Випускова (підсумкова) атестація – атестаційний екзамен.

Під час оцінювання результатів навчання забезпечується дотримання принципів академічної доброчесності. Студенти зобов'язані самостійно виконувати всі види навчальних та наукових робіт із коректним використанням джерел інформації. Курсові роботи та інші письмові роботи підлягають перевірці на наявність академічного плагіату, а виявлення фактів плагіату, фабрикації або фальсифікації результатів досліджень є підставою для застосування відповідних академічних процедур відповідно до внутрішніх нормативних документів університету.

6. Програмні компетентності

Інтегральна компетентність:

Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

Загальні компетентності:

Код	Компетентність
ЗК1	Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями
ЗК2	Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні
ЗК3	Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій
ЗК4	Здатність працювати в команді
ЗК5	Здатність планувати та управляти часом
ЗК6	Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово
ЗК7	Здатність спілкуватися іноземною мовою
ЗК8	Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій
ЗК9	Навички міжособистісної взаємодії
ЗК10	Здатність бути критичним і самокритичним
ЗК11	Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів)
ЗК12	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях
ЗК13	Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності
ЗК14	Здатність захищати Батьківщину

Спеціальні (фахові) компетентності:

Код	Компетентність
СК1	Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості
СК2	Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях
СК3	Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення
СК4	Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують
СК5	Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя
СК6	Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту
СК7	Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини
СК8	Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини
СК9	Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів
СК10	Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми
СК11	Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом

СК12	Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар
СК13	Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту
СК14	Здатність до безперервного професійного розвитку
СК15	Здатність організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі і спортивні заходи для жителів сільських територіальних громад і працівників агропромислової галузі враховуючи їхні потреби в руховій активності та заняттях спортом

7. Програмні результати навчання

Код	Програмний результат навчання
РН1	Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем
РН2	Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування
РН3	Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій
РН4	Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення
РН5	Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег
РН6	Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці
РН7	Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами
РН8	Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань
РН9	Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення
РН10	Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи
РН11	Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту
РН12	Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях
РН13	Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості
РН14	Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом
РН15	Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом
РН16	Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини
РН17	Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини
РН18	Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом

PH19	Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства
PH20	Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність
PH21	Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати
PH22	Знати основи запобігання корупції, суспільної та академічної доброчесності на рівні, необхідному для формування нетерпимості до корупції та проявів недоброчесної поведінки серед здобувачів освіти та вміти застосовувати їх в професійній діяльності
PH23	Здійснювати організацію й проведення фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів в сільських територіальних громадах та на підприємствах агропромислового комплексу
PH24	Опанувати базові загальновійськові знання та вміння, необхідні для виконання конституційного обов'язку щодо захисту Вітчизни, незалежності та територіальної цілісності України

8. Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення:

Освітній процес з реалізації освітньо-професійної програми, здійснюють науково-педагогічні працівники кафедр гуманітарно-педагогічного факультету, серед яких 8 докторів наук, 1 кандидат наук з фізичного виховання і спорту, 6 кандидатів педагогічних наук, 8 професорів, 5 доцентів, 3 Заслужені тренери України, 5 майстрів спорту України, 4 майстри спорту України міжнародного класу, професіонали-практики.

Залучення кадрів до реалізації освітньо-професійної програми здійснюється відповідно до кадрових вимог, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої освіти.

Матеріально-технічне забезпечення:

Навчальна база структурних підрозділів гуманітарно-педагогічного факультету дозволяє організовувати та проводити заняття з усіх навчальних дисциплін на задовільному рівні. Для проведення лекційних та практичних занять використовуються мультимедійні пристрої, комп'ютерна техніка. Навчальні аудиторії, кабінети та лабораторії обладнані необхідними приладами та обладнанням, є комп'ютерні та лінгвістичні класи. Зокрема для безпосереднього формування у здобувачів спеціальних знань, умінь та навичок використовуються спортивні ігрові зали, стадіон, басейн, відкриті спортивні майданчики, спортивне обладнання та інвентар.

Всі приміщення відповідають санітарно-технічним вимогам та нормам пожежної безпеки й охорони праці.

Інформаційне та навчально-методичне забезпечення:

Віртуальне освітнє середовище НУБіП України об'єднує веб-сайт університету (-pubip.edu.ua), що містить інформацію про освітні програми, факультети, ННІ, кафедри, розклад занять, контакти викладачів та іншу інформацію; навчально-інформаційний

портал (elearn.nubip.edu.ua), на якому розміщені електронні курси навчальних дисциплін; інформаційну систему «Е-деканат», особистий кабінет студента (my.nubip.edu.ua), а також наукову бібліотеку НУБіП України.

Бібліотечний фонд – багатогалузевий, нараховує понад 900 тис. примірників видань, у т.ч. рідкісних, авторефератів та повнотестових дисертацій, більше 50 назв журналів та газет, які доступні в центральній бібліотеці та 5 філіях, 8 абонементів з видачі книг, 7 читальних залах на 527 місць з вільним доступом до мережі Інтернет. Електронні ресурси бібліотеки: електронний каталог, цифрова бібліотека (<https://dglib.nubip.edu.ua>) доступна з мережі Інтернет), яка містить понад 8000 повнотекстових видань; електронна бібліотека (доступна з локальної мережі університету), яка містить більше 9000 повнотекстових видань.

Матеріали навчально-методичного забезпечення освітньо-професійної програми викладені на освітньому порталі «Навчальна робота»: <https://nubip.edu.ua/departament/fks>

9. Академічна мобільність

Національна кредитна мобільність:

Національна кредитна мобільність передбачає можливість навчання та стажування у ЗВО-партнерах на основі двосторонніх договорів між НУБіП України та закладами вищої освіти України.

Міжнародна кредитна мобільність:

Міжнародна кредитна мобільність для ЗВО забезпечується співпрацею з європейськими університетами задля організації взаємного обміну студентами, викладачами та адміністративним персоналом за проектами з міжнародної кредитної мобільності.

10. Навчання іноземних здобувачів вищої освіти

Навчання іноземних здобувачів вищої освіти реалізується відповідно до вимог чинного законодавства та регулюється внутрішніми документами НУБіП

11. Умови вступу

Наявність повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст») або ступеня «фаховий молодший бакалавр» або ступеня «бакалавр» чи вищого ступеня вищої освіти з іншої спеціальності.

12. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП

Цикл загальної підготовки

Код	Назва дисципліни	Кредити ЕКТС	Форма контролю
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	Екзамен
OK2	Етнокulturологія	3	Залік
OK3	Історія української державності	3	Екзамен
OK4	Латинська мова	3	Залік
OK5	Безпека життєдіяльності та основи медичних знань	3	Екзамен
OK6	Філософія	3	Екзамен
OK7	Педагогіка	3	Екзамен
OK8	Основи науково-дослідної роботи	3	Екзамен
OK9	Основи національного спротиву	3	Залік
OK10	Інформаційні технології в галузі	3	Екзамен
OK11	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	9	Екзамен, Залік
OK12	Започаткування власної справи	3	Залік
OK13	Міжкультурна комунікація та критичне мислення	3	Залік

Цикл спеціальної (фахової) підготовки

Код	Назва дисципліни	Кредити ЕКТС	Форма контролю
OK14	Вступ до спеціальності	4	Екзамен
OK15	Теорія і методика фізичного виховання	4	Екзамен
OK16	Рухливі ігри з методикою викладання	3	Залік
OK17	Анатомія людини та спортивна морфологія	4	Екзамен
OK18	Історія фізичної культури	4	Екзамен
OK19	Теорія і методика викладання гімнастики	4	Екзамен
OK20	Теорія і методика викладання легкої атлетики	4	Екзамен
OK21	Теорія і методика викладання силових видів спорту	4	Екзамен
OK22	Біохімія м'язової діяльності	4	Екзамен
OK23	Спортивна метрологія	4	Екзамен
OK24	Основи спортивної підготовки	4	Екзамен
OK25	Біомеханіка спорту	4	Екзамен
OK26	Фізіологія людини та рухової активності і спорту	4	Екзамен

OK27	Організація Фізичної культури і спорту в територіальних громадах та підприємствах АПК	5	Екзамен
OK28	Медико-педагогічний контроль у фізичному вихованні і спорті	4	Екзамен
OK29	Теорія і методика викладання баскетболу	4	Екзамен
OK 30	Теорія і методика викладання волейболу	4	Екзамен
OK31	Теорія і методика викладання плавання	4	Екзамен
OK32	Теорія і методика викладання футболу	4	Екзамен
OK33	Олімпійський і професійний спорт	4	Екзамен
OK34	Нутритивно-метаболічне забезпечення рухової активності	4	Залік
OK35	Психологія спорту	4	Екзамен
OK36	Теоретико-методичні основи професійної діяльності тренера-викладача	6	Екзамен
OK37	Правові основи та управління у сфері фізичної культури і спорту	5	Екзамен
OK38	Теорія і методика викладання єдиноборств	5	Екзамен
OK39	Адаптивна фізична культура і спорт	5	Екзамен
OK40	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної діяльності	5	Екзамен
OK41	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації та кінезіології	5	Екзамен
OK42	Навчальна практика (ознайомча)	4	Залік
OK43	Навчальна практика (тренерська)	4	Залік
OK44	Виробнича практика (професійно-орієнтована)	4	Залік
OK45	Виробнича практика (за профілем майбутньої професії)	4	Залік

ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП

Цикл загальної підготовки

Код	Назва дисципліни	Кредити ЕКТС	Форма контролю
ВКУ1	Вибір з каталогу	3	Залік
ВКУ2	Вибір з каталогу	3	Залік

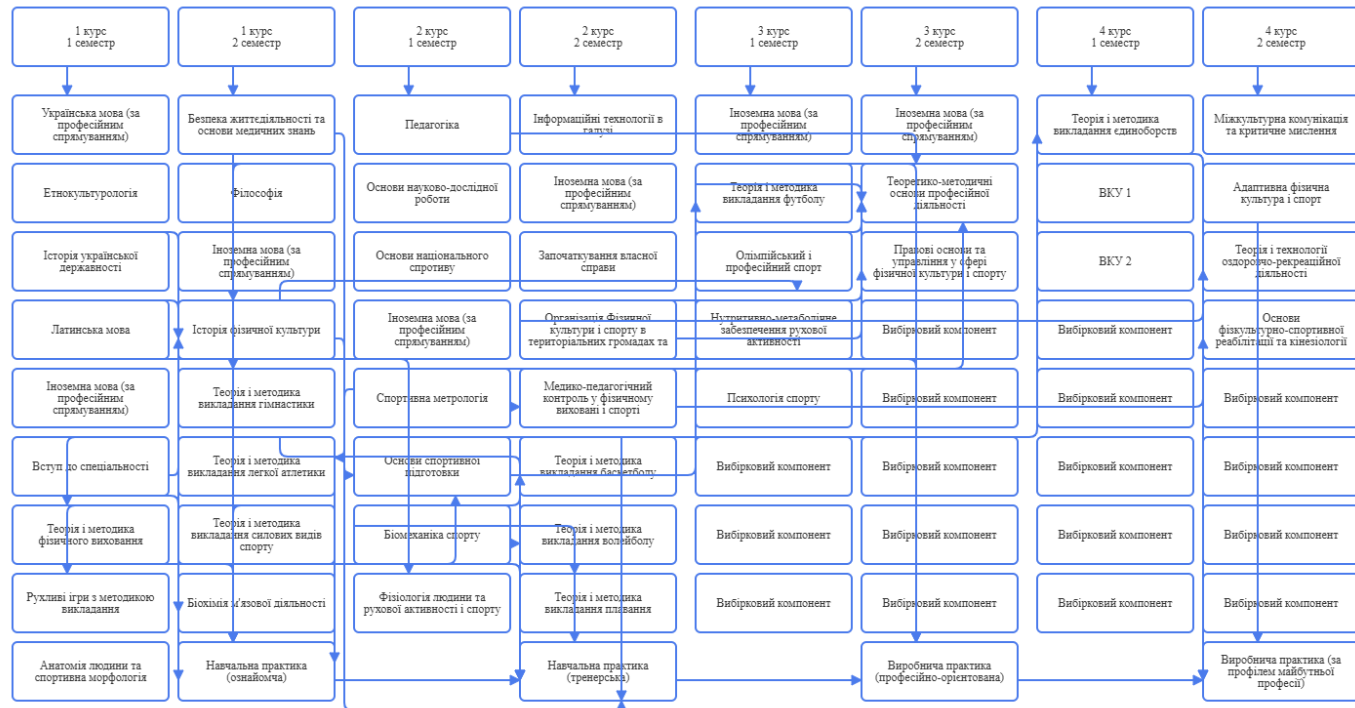
Цикл спеціальної (фахової) підготовки

Код	Назва дисципліни	Кредити ЕКТС	Форма контролю
ВК1	Теорія і методика оздоровчої фізичної культури Теорія і методика фізичного виховання різних груп населення	4	Екзамен
ВК2	Організація та методика масової фізкультури і спорту Здоров'язбережувальні технології	4	Екзамен
ВК3	Основи спортивної анімації Управління підготовкою юних спортсменів	4	Екзамен
ВК4	Теорія і методика фітнес-тренування Сучасні фітнес технології	3	Екзамен
ВК5	Основи персонального тренінгу Організація тренувань в онлайн-форматі	3	Екзамен
ВК6	Інтерактивні технології в спорті та фітнесі, Високоінтенсивні інтервальні тренування	3	Екзамен

ВК7	Основи викладання сучасних видів спорту, Спортивні споруди та тренажерне обладнання	3	Екзамен
ВК8	Функціональний тренінг у військово-прикладній фізичній підготовці, Методика проведення групових та функціональних фітнес-програм	3	Екзамен
ВК9	Практикум з настільного тенісу, Практикум з крикету	3	Екзамен
ВК10	Практикум зі спортивного орієнтування, Практикум з кінного спорту	3	Екзамен
ВК11	Практикум з барре, Практикум з бадмінтону	3	Екзамен
ВК12	Практикум з міні футболу, Практикум зі спортивної аеробіки	3	Екзамен
ВК13	Практикум з черлідінгу, Практикум з великого тенісу	3	Екзамен
ВК14	Спортивна медицина, Засоби відновлення спортивної працездатності	3	Екзамен
ВК15	Основи загального та спортивного масажу, Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	3	Екзамен
ВК16	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту, Основи вікової та гендерної психології у фізичному вихованні та спорті	3	Екзамен
ВК17	Основи велнес-коучингу, Економіка спорту	3	Екзамен

Сума обов'язкових компонентів:	180
Сума вибіркового компонентів:	60
Всього:	240

Структурно-логічна схема підготовки бакалаврів освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»



Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт здійснюється у формі атестаційного екзамену відповідно до Положення про екзаменаційну комісію університету. Атестація здійснюється відкрито і публічно. За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра із присвоєнням кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту.

Атестаційний екзамен є формою атестації здобувачів вищої освіти відповідно до Стандарту вищої освіти і не належить до освітніх компонентів освітньої програми, тому кредитний обсяг для нього не визначається.

Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»

Компетентність	ОК1	ОК2	ОК3	ОК4	ОК5	ОК6	ОК7	ОК8	ОК9	ОК10	ОК11	ОК12	ОК13	ОК14	ОК15	ОК16	ОК17	ОК18	ОК19	ОК20	ОК21	ОК22	ОК23	ОК24	ОК25	ОК26	ОК27	ОК28	ОК29	ОК30	ОК31	ОК32	ОК33	ОК34	ОК35	ОК36	ОК37	ОК38	ОК39	ОК40	ОК41	ОК42	ОК43	ОК44	ОК45
ЗК1	+				+	+	+	+		+	+	+		+	+	+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+								
ЗК2		+	+					+												+	+	+														+									
ЗК3		+	+			+		+	+	+				+																							+								
ЗК4							+											+	+	+	+										+	+	+		+										
ЗК5							+	+				+												+												+		+			+	+			
ЗК6	+																																												
ЗК7				+						+																																			
ЗК8								+		+														+		+				+															
ЗК9	+			+		+		+			+		+						+	+	+		+						+	+	+	+	+		+		+	+	+	+	+	+	+	+	
ЗК10		+	+	+	+	+	+					+	+	+			+	+					+				+														+	+	+		
ЗК11		+	+			+							+																						+	+			+						
ЗК12	+				+		+		+	+	+						+						+			+	+							+	+						+	+	+	+	
ЗК13								+							+																							+							
ЗК14									+						+																								+						
ЗК15									+																														+						
СК1	+	+		+		+		+			+	+		+	+	+		+					+	+										+		+		+		+	+	+	+	+	
СК2	+									+									+	+	+		+	+	+				+	+	+	+	+	+		+	+					+	+		
СК3											+				+	+																						+							
СК4																	+					+				+											+		+						
СК5					+											+	+		+	+	+	+		+		+	+	+	+	+	+	+	+	+			+		+	+					
СК6		+	+			+							+	+				+				+					+	+	+	+	+	+	+	+				+							
СК7				+													+			+			+	+		+	+							+				+		+	+	+	+		
СК8																										+												+			+	+	+	+	
СК9					+												+												+									+							
СК10	+						+								+																					+	+								
СК11							+																						+							+									
СК12					+			+		+						+	+		+	+	+		+		+		+		+									+	+		+	+	+	+	
СК13	+									+	+	+																		+							+	+	+			+	+	+	
СК14	+	+	+	+		+	+	+		+	+	+		+				+				+					+														+	+	+	+	
СК15																												+											+		+	+	+	+	+

Матриця забезпечення програмних результатів навчання (ПРН) відповідними компонентами освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»

Компетентность	Степень сформированности компетенции																																														
	OK1	OK2	OK3	OK4	OK5	OK6	OK7	OK8	OK9	OK10	OK11	OK12	OK13	OK14	OK15	OK16	OK17	OK18	OK19	OK20	OK21	OK22	OK23	OK24	OK25	OK26	OK27	OK28	OK29	OK30	OK31	OK32	OK33	OK34	OK35	OK36	OK37	OK38	OK39	OK40	OK41	OK42	OK43	OK44	OK45		
PH1		+	+		+	+		+						+	+			+									+							+		+		+									
PH2	+		+	+							+			+																						+					+	+	+	+			
PH3								+		+														+		+			+																		
PH4	+		+	+	+	+	+	+			+		+	+				+																								+	+	+			
PH5	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+				+	+	+	+	+		+						+	+	+	+	+	+	+		+			+	+	+				
PH6								+		+					+																						+										
PH7															+	+			+	+	+				+	+		+		+	+	+	+			+	+			+							
PH8																			+	+	+			+					+	+	+	+	+			+	+										
PH9		+														+												+							+					+	+						
PH10																	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+					+	+	+	+						
PH11																	+																							+	+						
PH12																		+																+													
PH13															+				+	+	+											+	+	+				+	+	+				+	+		
PH14																	+						+		+	+																	+	+	+		
PH15																	+					+	+	+		+		+		+					+						+						
PH16				+				+																															+								
PH17						+									+																					+	+										
PH18						+																														+											
PH19												+																					+	+		+						+	+	+			
PH20												+		+	+															+					+	+											
PH21	+			+	+	+				+	+	+					+					+			+		+		+												+	+	+	+			
PH22								+						+																							+										
PH23																										+															+	+	+	+			
PH24								+																																							

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																																																					
підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 2026 року вступу спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»; освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт».																																																					
Рік навчання	2026 рік																		2027 рік																																		
	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень								
	1 6	7 13	14 20	21 27	28 IX 4 X	5 11	12 18	19 25	26 X 1 XI	2 8	9 15	16 22	23 29	30 XI 6 XII	7 13	14 20	21 27	28 XII 3 I	4 10	11 17	18 24	25 31	1 7	8 14	15 21	22 28	1 7	8 14	15 21	22 28	29 IV	5 11	12 18	19 25	26 IV 2 V	3 9	10 16	17 23	24 30	31 V 6 VI	7 13	14 20	21 27	28 4 VII	29 5	12 18	19 25	26 VII 1 VIII	2 8	9 15	16 22	23 29	24 52
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I								A	A							:	:	—	—	—	—							A	A								:	:	O	O	O	O	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
II								A	A							:	:	—	—	—	—							A	A								:	:	O	O	O	O	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
III								A	A							:	:	—	—	—	—							A	A								:	:	X	X	X	X	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
IV								A	A							:	:	—	—	—	—							A	A								:	:	X	X	X	//											

- Теоретичне навчання

:

- Екзаменаційна сесія

П

- Педагогічна практика

—

- Канікули

II

- підготовка до ЄДКІ, атестаційного екзамену, кваліфікаційної роботи

≡

-
- X

- Виробнича практика

O

- Навчальна практика

Д

- Дослідницька практика

A

- Проміжна атестація

//

- атестаційний екзамен

План освітнього процесу

№ п/п	Назва освітньої компоненти	Загальний обсяг		Форми контролю (за семестрами)			Аудиторні заняття				Самостійна робота	Практична підготовка		Розподіл тижневих годин за курсами та семестрами							
		Годин	(векст з год.) Кредитів	Екзамен	Залік	Курсова (Проект)	Всього	у тому числі				Навчальна	Виробнича	I курс		II курс		III курс		IV курс	
								лекції	лаборат.	практичні				Семестри							
														1с.	2с.	3с.	4с.	5с.	6с.	7с.	8с.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
														15	15	15	15	15	15	15	15
ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОПП																					
Цикл загальної підготовки																					
OK1	Українська мова (за професійним спрямуванням)	90	3	1			45	15		30	45			3							
OK2	Етнокulturологія	90	3		1		45	15		30	45			3							
OK3	Історія української державності	90	3	1			45	15		30	45			3							
OK4	Латинська мова	90	3		1		45	15	30		45			3							
OK5	Безпека життєдіяльності та основи медичних знань	90	3	2			60	30		30	30				4						
OK6	Філософія	90	3	2			60	30		30	30				4						
OK7	Педагогіка	90	3	3			60	30		30	30					4					
OK8	Основи науково-дослідної роботи	90	3	3			60	30		30	30					4					
OK9	Основи національного спротиву	90	3		3		60	36		24	30					4					
OK10	Інформаційні технології в галузі	90	3	4			45	15		30	45						3				
OK11	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	270	9	6	1, 2, 3, 4, 5,		180			180	90			2	2	2	2	2	2		
OK12	Започаткування власної справи	90	3		4		45	15		30	45						3				
OK13	Міжкультурна комунікація та критичне мислення	90	3		8		45	15		30	45										3
	Всього	1350	45	8	10	0	795	261	30	504	555	0	0	14	10	14	8	2	2	0	3
Цикл спеціальної (фахової) підготовки																					
OK14	Вступ до спеціальності	120	4	1			60	30		30	60			4							
OK15	Теорія і методика фізичного виховання	120	4	1			60	30		30	60			4							
OK16	Рухливі ігри з методикою викладання	90	3		1		60	14		46	30			4							

[illegible]

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
BK9	Практикум з настільного тенісу, Практикум з крикету	90	3	7			45	15		30	45									3	
BK10	Практикум зі спортивного орієнтування, Практикум з кінного спорту	90	3	7			45	15		30	45									3	
BK11	Практикум з барре, Практикум з бадмінтону	90	3	7			45	15		30	45									3	
BK12	Практикум з міні футболу, Практикум зі спортивної аеробіки	90	3	7			45	15		30	45									3	
BK13	Практикум з черлідінгу, Практикум з великого тенісу	90	3	7			45	15		30	45									3	
BK14	Спортивна медицина, Засоби відновлення спортивної працездатності	90	3	8			30	15		15	60										2
BK15	Основи загального та спортивного масажу, Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	90	3	8			30	15		15	60										2
BK16	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту, Основи вікової та гендерної психології у фізичному вихованні та спорті	90	3	8			30	15		15	60										2
BK17	Основи велнес-коучингу, Економіка спорту	90	3	8			30	15		15	60										2
	Всього	1620	54	17	0	0	705	255	0	450	915	0	0	0	0	0	0	9	15	15	8
Загальний обсяг обов'язкових компонентів																					
		5400	180	34	16	2	2535	944	30	1561	2865	0	0	30	30	30	30	17	11	5	16
Загальний обсяг вибіркових компонентів																					
		1800	60	17	2	0	765	285	0	480	1035	0	0	0	0	0	0	9	15	19	8
	Кількість екзаменів			51																	
	Кількість заліків				18																
	Кількість курсових проєктів і робіт					2															
Всього годин навчальних занять																					
		7200	240				3300	1229	30	2041	3900	0	0	30	30	30	30	26	26	24	24

III. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Назва освітньої компоненти	Години	Кредити	%
Обов'язкові компоненти ОПП	5400	180	75
Цикл загальної підготовки	1350	45	18.75
Цикл спеціальної (фахової) підготовки	4050	135	56.25
Вибіркові компоненти ОПП	1800	60	25
Цикл загальної підготовки	180	6	2.5
Цикл спеціальної (фахової) підготовки	1620	54	22.5
Разом за ОПП	7200	240	100

IV. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Рік навчання	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Підготовка до ЄДКІ	Атестація здобувачів	Канікули
1	30	4	4	0	0	14
2	30	4	4	0	0	14
3	30	4	4	0	0	14
4	30	4	3	0	1	5
Разом за ОПП	120	16	15		1	47

V. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

№	Вид практики	Семестр	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Навчальна практика (ознайомча)	2	120	4	4
2	Навчальна практика (тренерська)	4	120	4	4
3	Виробнича практика (професійно-орієнтована)	6	120	4	4
4	Виробнича практика (за профілем майбутньої професії)	8	120	4	3

VI. КУРСОВІ РОБОТИ І ПРОЕКТИ

№	Назва освітньої компоненти	Години	Кредити	Курсова робота	Курсовий проект	Семестр
1	Організація Фізичної культури і спорту в територіальних громадах та підприємствах АПК	30	1	+		4
2	Теоретико-методичні основи професійної діяльності тренера-викладача	30	1	+		6

VII. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

№	Складова атестації	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Атестаційний екзамен	0	0	1

VIII. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО КІЛЬКІСТЬ КРЕДИТІВ

Курс	Семестр	Кількість кредитів	Всього за навчальний рік
1	1	28	60
	2	32	
2	3	28	60
	4	32	
3	5	30	60
	6	30	
4	7	26	60
	8	34	
Разом			240