Затверджую

# Проректор з навчальної і виховної роботи

Сергій КВАША

“ \_\_\_ “ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 р.

**Положення**

**про військово-спортивне змагання «Підтягування на перекладені в бронежилеті» серед студентів університету**

**з нагоди «Дня Збройних Сил України»**

**1. Мета.** Військово-спортивне змагання проводиться з метою формування у студентів високих морально-патріотичних і психологічних якостей, прищеплення їм почуття особистої відповідальності за захист Батьківщини, залучення молоді до здорового способу життя.

**2.** **Термін і місце змагань**: **2 грудня 2021 року 15.00 – 16.00**, спортивний комплекс.

**3. Керівництво**. Підготовку і проведення змагань здійснюють колективи кафедри [військової](http://nubip.edu.ua/structure/fizuchnogo_vuxovannya) підготовки та кафедри фізичного виховання. Безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію в складі: головний суддя Есаулов А.О, головний секретар Харчевний О.В., НПП кафедри військової підготовки, кафедри фізичного виховання.

**4. Учасники**. Змагання командні серед збірних команд факультетів, ННІ.

Склад команди 5 чоловік.

Заявки приймаються тільки у надрукованому вигляді, підписані деканом факультету або директором ННІ і завірені печаткою. Заявки подаються головному секретарю змагання 01.12 2021 р. до 15.00 (кабінет №2 кафедри військової підготовки). ***Жеребкування 01.12.2021 р. 15.00 ауд. №41 кафедри військової підготовки.***

**5. Програма змагання.** Програма змагання складається з одного виду, проводяться у один день.

**02.12.2021 р.** 15:00 – парад відкриття змагання, зала важкої атлетики спортивного комплексу.

**6. Підведення підсумків.** Результати команд визначаються за найбільшою сумою підтягувань набраних командою В разі рівної суми підтягувань вище місце займає команда, яка має найбільшу кількість підтягувань кращого студента, за однаковою кількістю підтягувань – другого студента і т.д.

**7. Нагородження.** За 1-3 місце команди нагороджуються грамотами.

За 1-3 місце в особистому заліку призери нагороджуються грамотою.

Положення, бланк заявки, регламент змагань розміщено на сайті НУБіП України в розділі Спорт/[Положення змагань](https://nubip.edu.ua/node/3318).

Завідувач кафедри військової підготовки Анатолій ЕСАУЛОВ

**Регламент**

**військово-спортивного змагання «Підтягування на перекладені в бронежилеті» серед студентів університету**

**з нагоди «Дня Збройних Сил України»**

**Склад команди:** 5 студентів.

**Місце проведення:** зала важкої атлетики спортивного комплексу університету.

**Матеріальне забезпечення:** 1. Стіл; 2. Стільці – 2шт.; 3. Бронежилети 6 шт.

4. Умови змагання; 5. Протокол змагання.

**Умови змагання:** форма одягу спортивна в бронежилеті.

**Послідовність проведення змагання:**

Капітан команди шикує команду (в одну шеренгу) і доповідає судді змагання, про готовність команди до змагання. Суддя проводить огляд особового складу (перевіряє студентські квитки), доводить порядок проведення змагання, нагадує заходи безпеки.

Студент шикується на вихідній і по команді судді «До снаряду» виконує підтягування на перекладені (не допускається махові рухи, ривки, підборіддя повинно бути вище перекладини) після виконання вправи той хто виконував доповідає судді змагання про кількість зарахованих підтягувань.

Після виконання підтягування суддя заносить результати до протоколу.

Після завершення виконання змагання суддя підводить підсумки змагання.

**Визначення результатів:** Обрахування результатів змагання здійснюється по кількості зарахованих підтягувань кожного учасника змагання, в одиночному заліку визначається за найбільшою сумою зарахованих підтягувань, командний результат обраховується по сумі п’ятьох результатів.

В разі рівної кількості підтягувань вище місце займає команда, яка має найбільшу кількість підтягувань кращого студента, за однаковою кількістю підтягувань – другого студента і т.д.

Завідувач кафедри військової підготовки Анатолій ЕСАУЛОВ