

**Національний університет біоресурсів і  
природокористування України**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**  
**Директор ННЦ**  
**виховної роботи та**  
**соціального розвитку**  
\_\_\_\_\_ Д.К. Черкашин  
“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2014 року

**ПОЛОЖЕННЯ**  
**про проведення спартакіади серед студентів, що проживають у**  
**гуртожитках НУБіП України з жиму штанги лежачи**  
**2014 – 2015 навчального року**

**Київ – 2014**

## **1. Мета і завдання заходу**

Чемпіонат серед гуртожитків НУБіП України з жиму лежачи проводиться з метою:

- залучення студентської молоді до здорового способу життя;
- пропаганда занять пауерліфтингом в гуртожитках НУБіП України;
- пропаганда занять масовими видами спорту серед студентів НУБіП

України.

## **2. Термін і місце проведення змагань**

Чемпіонат серед гуртожитків НУБіП України з жиму лежачи серед чоловіків проводиться **26 листопада 2014 р.** за адресою м. Київ, вул. Героїв Оборони 18, навчальний корпус № 9 НУБіП України, зала штанги.

Зважування учасників: о 16:00 год.

Початок проведення змагань: о 17:00 год.

## **3. Керівництво проведення змагань**

Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань здійснює Об'єднаний комітет студентських рад гуртожитків НУБіП України за підтримки ННЦ виховної роботи та соціального розвитку НУБіП України, на яких також покладається організаційне забезпечення підготовки та проведення змагань. Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію, яка підводить підсумки та визначає переможців.

Відповідальність за підготовку команд та своєчасне прибуття їх до місця проведення змагань покладається на студентів, які відповідають за спортивно – масову роботу у гуртожитках НУБіП України та на заступників завідувачів гуртожитків студентського містечка НУБіП України.

## **4. Учасники змагань**

До участі у змаганнях допускаються студенти, які проживають в гуртожитках НУБіП України та зайняли призові місця у своїх гуртожитках.

Кількісний склад команд у кожній ваговій категорії не більше 2-х осіб від гуртожитку.

## **5. Програма змагань**

Змагання проводяться згідно правил АWPC з жиму лежачи серед юнаків. Атлети змагаються в вагових категоріях: до 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 85 кг, 90 кг, 95 кг, 100кг, 110 кг, понад 110 кг.

Змагання проводяться як командно-особисті:

- особиста першість серед студентів - спортсменів;
- командна першість серед команд гуртожитків НУБіП України.

## **6. Порядок визначення переможців**

Переможці визначаються за найкращим результатом підйому максимальної ваги з трьох спроб у своїй ваговій категорії. При однакових результатах перемога надається, особі вага якої менша за вагу супротивника.

## **7. Нагородження переможців**

Учасники, що посіли перші місця по ваговим категоріям у змаганнях з жиму лежачи серед чоловіків, нагороджуються грамотами та медалями.

Учасники, що посіли 2-3 місця по ваговим категоріям у змаганнях з жиму лежачи серед чоловіків нагороджуються грамотами.

Команди, що посіли призові місця нагороджуються кубками та грамотами.

## **8. Заявка**

До участі у змаганнях допускаються учасники стан здоров'я яких дозволяє приймати участь у змаганнях.

## Заявка

на участь у спартакіаді серед студентів, що проживають у гуртожитках  
НУБіП України з жиму штанги лежачи 2014 – 2015 навчального року

№ п/п	Прізвище та ім'я (повністю)	Гуртожиток	Факультет	Курс, група	З правилами безпеки ознайомлений. Несу особисту відповідальність за стан свого здоров'я (Підпис студента)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Завідувач гуртожитку № \_\_\_\_\_

Голова студентської ради  
гуртожитку № \_\_\_\_\_

Капітан команди \_\_\_\_\_