

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ і
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

ПОЛОЖЕННЯ
по спортивному 15- борству
“UNI – SPORTMAN”
НУБІП України - 2014

Київ 2014

Автор ідеї: Кваша Сергій Миколайович – проректор з науково-педагогічної роботи та розвитку університету, доктор економічних наук, професор, академік Національної академії аграрних наук

Укладачі:

Кваша Сергій Миколайович – проректор з науково-педагогічної роботи та розвитку університету, доктор економічних наук, професор, академік Національної академії аграрних наук

Черкашин Дмитро Костянтинович – директор ННЦ виховної роботи та соціального розвитку, кандидат економічних наук, доцент

I. Мета та завдання

Змагання проводяться з метою:

- популяризації і розвитку спорту;
- пропаганда занять масовими видами спорту серед студентів, науково-педагогічних працівників та співробітників НУБіП України;
- підвищення професійної майстерності спортсменів;

II. Керівництво проведення змагань

Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань здійснює кафедра фізичного виховання НУБіП України за підтримки ННЦ виховної роботи та соціального розвитку НУБіП України, на яких також покладається організаційне забезпечення підготовки та проведення змагань. Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію, яка підводить підсумки та визначає переможців.

Суддівська колегія складається з:

- головного судді;
- суддівської бригади в кількості 3-х суддів
- головного секретаря.

Суддівська колегія на своїх засіданнях затверджує результати змагань, розглядає питання організації та хід проведення змагань.

III. Учасники змагань

До участі в змаганнях допускаються науково-педагогічні працівники, співробітники НУБіП України не молодше 24 років.

Кількість учасників в змагальній групі – до 30 осіб.

Всі учасники змагаються в **п'ятнадцяти** видах спорту.

IV. Організаційні внески

Кожен учасник вносить організаційний внесок в розмірі 300 грн. Ці кошти будуть використані для оплати змагань з більярду, боулінгу, плавання,

стрілби, сквошу. А також придбання спортивної форми, кубків, грамот та цінних подарунків для нагородження переможців змагань.

V. Процедура обрання видів спорту для включення їх в програму змагань

1. Організатори змагань пропонують учасникам на вибір 25-ть видів спорту (додаток 1).
2. Кожен з учасників змагань обирає десять видів спорту і вносить їх в заявку (додаток 2).
3. Запропоновані учасниками види спорту заносяться до загальної таблиці (додаток 3).
4. До змагального процесу включаються п'ятнадцять видів спорту, які у заявках учасників мають найбільшу кількість повторювань.

VI. Процедура подачі заявок

Особи, які мають намір прийняти участь у змаганнях повинні подати заявку до 19 вересня до відділу виховної роботи та студентських справ (навчальний корпус № 12, ауд. 405А). Форма заявки наведена в додатку 2.

VII Програма змагань

Змагальний процес розрахований на три дні: 26-28 вересня. Формування змагань по дням відбувається залежно від обраних видів спорту та кількості учасників, які прийматимуть в них участь.

VIII. Підведення підсумків

Переможцем змагань визначається спортсмен, який набрав найменшу кількість балів з 15-ти заявлених видів спорту.

Нарахування балів за зайняті місця з окремих видів спорту

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	20	30
Бали	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	20	30

ІХ. Регламент проведення змагань з окремих видів спорту

1. Вид змагань – футбол.

Місце проведення змагань – стадіон НУБіП України.

Зміст змагань – кожен з учасників пробиває в пусті ворота з відповідної відстані. Завдання учасників – нанести удар таким чином, щоб м'яч перетнув лінію воріт в повітрі.

Перша спроба – включає три удари, пробивається з десяти метрів.

Друга спроба – включає три удари, пробивається з тринадцяти метрів.

Третя і наступні спроби також включають по три удари, відстань кожної наступної спроби збільшується на три метри.

Процедура визначення переможця – перемагає той учасник, який заб'є м'яч з найбільшої відстані.

2. Вид змагань – баскетбол.

Місце проведення змагань – відкритий баскетбольний майданчик за навчальним корпусом № 9 НУБіП України.

Зміст змагань – кожен з учасників змагань здійснює двадцять п'ять кидків в корзину з різних точок:

- п'ять кидків з лінії штрафного кидка;
- десять кидків із-за меж трапеції;
- десять кидків із-за лінії трьох очкового кидка (п'ять точок по два кидка).

Один влучний кидок – 1 очко, максимальна кількість очок – 25.

Визначення переможця – переможцем стає спортсмен, який набрав найбільшу суму очок.

3. Вид змагань – гандбол.

Місце проведення змагань – футбольний майданчик зі штучним покриттям НУБіП України.

Зміст змагань – пробиття семиметрових штрафних кидків.

Згідно процедури жеребкування формуються змагальні пари. Кожному з учасників змагальної пари надається право пробити по 5-ть штрафних кидків. У випадку нічийного результату, після закінчення основної серії, гра триває до забитого (пропущеного) м'яча.

Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку(додаток 4).

Змагання проводиться до двох поразок кожного з учасників.

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

4. Вид змагань – **волейбол**.

Місце проведення змагань – відкритий волейбольний майданчик за навчальним корпусом № 9 НУБіП України.

Зміст змагань – учасник виконує подачу м'яча «зверху». Кожен учасник виконує по 10 подач.

При подачі необхідно влучити в одну із шести зон на волейбольному майданчику, які мають відповідну бальну оцінку.

Бальну оцінку зон на волейбольному майданчику здійснює суддя змагань.

Визначення переможця – переможцем змагань стає учасник, який набрав найбільшу суму очок.

5. Вид змагань – **боулінг**.

Місце проведення змагань – ТРЦ «Магелан», боулінг клуб.

Зміст змагань – згідно класичних правил гри в боулінг.

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який набере найбільшу кількість очок за одну гру (десять фреймів).

6. Вид змагань – **шахи**.

Місце проведення змагань – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

Зміст змагань – учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Тривалість партії по 5 хв. на кожного гравця. У випадку нічийного результату проводиться друга партія з лімітом часу 3 хв. на кожного гравця.

Визначення переможця – переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

7. Вид змагань – шашки

Місце проведення змагань – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

Зміст змагань – учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Тривалість партії 5 хв. на кожного гравця. У випадку нічийного результату проводиться друга партія з лімітом часу 3 хв. на кожного гравця. Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

8. Вид змагань – біг 100 м.

Місце проведення змагань – стадіон НУБіП України.

Зміст змагань – учасники змагань розподіляються на групи по п'ять спортсменів і пробігають на швидкість дистанцію в сто метрів.

Визначення переможця – переможцем стає учасник, який показав найкращий час.

9. Вид змагань – біг 400 м.

Місце проведення змагань – стадіон НУБіП України.

Зміст змагань – учасники змагань розподіляються на групи по десять спортсменів і пробігають на швидкість дистанцію в чотириста метрів.

Визначення переможця – переможцем стає учасник, який показав найкращий час.

10. Вид змагань – **великий теніс**.

Місце проведення змагань – тенісний корт за навчальним корпусом № 9 НУБіП України.

Зміст змагань – учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Змагання проходять за правилами гри у великий теніс. Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

11. Вид змагань – **метання тенісного м'ячика**.

Місце проведення змагань – стадіон НУБіП України.

Зміст змагань. Учасники метають м'ячик для великого тенісу у довжину. Кожному учаснику надається 3-и спроби.

Визначення переможця – переможець визначається за кращим результатом.

12. Вид змагань – **стрибки з місця в довжину**.

Місце проведення змагань – стадіон НУБіП України.

Зміст змагань. Учасники стрибають з місця в довжину. Кожному учаснику надається 3-и спроби.

Визначення переможця – переможець визначається за кращим результатом.

13. Вид змагань – **жим штанги лежачи**.

Місце проведення змагань – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

Зміст змагань. Учасник має здійснити жим штанги лежачи з максимальною для себе вагою. Кожному учаснику надається 3-и спроби.

Техніка виконання визначається головним суддею.

Визначення переможця – переможець визначається за кращим результатом.

14. Вид змагань – підтягування на перекладині.

Місце проведення змагань – відкритий майданчик за навчальним корпусом № 9 НУБіП України.

Зміст змагань. Учасник має виконати максимальну кількість підтягувань на перекладині за одну спробу.

Техніка виконання визначається головним суддею.

Визначення переможця – переможець визначається за кращим результатом.

15. Вид змагань – віджимання на брусах.

Місце проведення змагань – відкритий майданчик за навчальним корпусом № 9 НУБіП України

Зміст змагань. Учасник має виконати максимальну кількість віджимань на брусах за одну спробу.

Техніка виконання визначається головним суддею.

Визначення переможця – переможець визначається за кращим результатом.

16. Вид змагань – перетягування канату.

Місце проведення змагань – стадіон НУБіП України.

Зміст змагань. Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Техніка виконання визначається головним суддею.

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

17. Вид змагань – армреслінг.

Місце проведення змагань – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

Зміст змагань. Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Переможець пари проходить у наступний етап верхньої

сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Техніка виконання визначається головним суддею

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

18. Вид змагань – **настільний теніс.**

Місце проведення змагань – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

Зміст змагань. Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Пари грають партії до 11 очок до двох перемог.

Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

19. Вид змагань – **бадмінтон.**

Місце проведення змагань – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

Зміст змагань. Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Пари грають партії до 11 очок до двох перемог.

Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

20. Вид змагань – **дартс.**

Місце проведення змагань – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

Зміст змагань. Кожен учасник має три спроби. В кожній спробі учасник робить по шість кидків дротиком у мішень. Відстань до мішені визначається суддею змагань.

Визначення переможця. Переможцем стає учасник, який набрав в сумі за 18 кидків найбільшу кількість очок.

21. Вид змагань – стрільба.

Місце проведення змагань – кафедра військової підготовки НУБіП України.

Зміст змагань. Учасники проводять стрільбу з дрібнокаліберних гвинтівок. Кожен з учасників має право на три пробних і 10-ть залікових пострілів.

Визначення переможця. Переможцем визначається учасник, який з десяти пострілів виб'є максимальну кількість очок.

22. Вид змагань – плавання брасом

Місце проведення змагань – басейн НУХТ.

Зміст змагань. Учасники розбиваються на групи по кількості доріжок . Старт відбувається з води. Дистанція запливу – 50 метрів.

Визначення переможця – переможцем стає учасник, який показав в запливі найкращий час.

23. Вид змагань – плавання кролем.

Місце проведення змагань – басейн НУХТ.

Зміст змагань. Учасники розбиваються на групи по кількості доріжок . Старт відбувається з води. Дистанція запливу – 50 метрів.

Визначення переможця – переможцем стає учасник, який показав в запливі найкращий час.

24. Вид змагань – більярд.

Місце проведення – ТРЦ «Магелан», більярдний клуб.

Зміст змагань. Учасники мають загнати шар в лузу з точок, визначених суддею змагань. Кожен учасник здійснює по п'ять ударів з шести точок. Кожне попадання в лузу рахується за одне очко.

Визначення переможця – переможцем стає учасник, який набрав максимальну кількість очок.

25. Вид змагань – сквош.

Місце проведення – спортивний комплекс «Спорт-лайф».

Зміст змагань. Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Змагання проходять згідно правил гри «сквош».

Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Визначення переможця – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

Х. Нагородження переможців

Учасники, які зайняли призові – 1, 2, 3 місця, нагороджуються дипломами 1, 2, 3 ступенів та цінними подарунками.

Учасник-переможець змагань – перехідним кубком та цінним подарунком.

**Перелік видів спорту для обрання
Ігрові:**

1. футбол
2. баскетбол
3. гандбол
4. волейбол
5. боулінг

Інтелектуальні:

6. шахи
7. шашки

Легкоатлетичні:

8. біг 100 м
9. біг 400 м
10. великий теніс
11. метання тенісного м'ячика
12. стрибки з місця в довжину

Силові:

13. жим штанги лежачи
14. підтягування на перекладині
15. віджимання на брусах
16. перетягування канату
17. армреслінг

Інші види

18. настільний теніс
19. бадмінтон
20. дартс
- 21 стрільба
22. плавання брасом
23. плавання кролем
24. більярд
25. сквош

**Заявка на участь
в змаганнях по спортивному 15-ти багатоборству
“UNI – SPORTMAN”
НУБіП України - 2014**

Від _____

(посада, місце роботи)

(П.І.Б.)

Запропоновані види спорту:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____
- 7) _____
- 8) _____
- 9) _____
- 10) _____

З правилами безпеки ознайомлений. Несу особисту відповідальність за стан свого здоров'я.

«__» _____ 2014 р.
(дата)

(підпис)

(П.І.Б.)

