



Викладач курсу  
Контактна інформація  
викладача (e-mail)  
Сторінка курсу в eLearn

## СИЛАБУС ДИСЦИПЛІНИ «Практикум з мініфутболу»

Ступінь вищої освіти - Бакалавр  
Спеціальність – **017 Фізична культура і спорт**  
Освітньо-професійна програма – Фізична культура і спорт  
Рік навчання - 4, семестр 7  
Форма навчання - денна  
Кількість кредитів ЄКТС - 4  
Мова викладання - українська

**Костенко Микола Петрович**  
+380673063080  
[futbol.kostenko@gmail.com](mailto:futbol.kostenko@gmail.com)

### ОПИС ДИСЦИПЛІНИ

**Метою** дисципліни «Практикум з мініфутболу» є підготовка студентів до роботи в якості тренерів та інструкторів з мініфутболу, розвиток їхніх вмій у грі та тренуванні, а також популяризація та покращення рівня майстерності у грі в мініфутбол.

#### Основні завдання:

1. Покращення технічних навичок:  
Розвиток точності та сили ударів.  
Вдосконалення прийому та передачі м'яча.  
Тренування навичок дриблінгу та ухилення від супротивників.
2. Розвиток навичок гри в команді:  
Навчання ефективного спілкуванню на полі.  
Розуміння тактичних аспектів гри в команді.  
Робота над стратегічними елементами мініфутболу.
3. Підготовка тренерів:  
Розбір методик тренувань та їх використання.  
Вивчення педагогічних аспектів тренувань у мініфутболі.  
Практика в тренуванні та веденні командних занять.
4. Популяризація мініфутболу:  
Вивчення методів та стратегій залучення гравців та підтримки спорту в цілому.  
Розвиток навичок сприяння інтересу до міні-футболу серед різних груп населення.

#### Основні результати навчання та набуття компетентності, які вони формують:

##### Інтегральна компетентність:

Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

##### Загальні компетентності (ЗК):

- ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
- ЗК 4. Здатність працювати в команді.
- ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.
- ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

##### Фахові (спеціальні) компетентності (СК):

- СК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.
- СК 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
- СК 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

СК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.

**Результати навчання (РН):**

РН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

**СТРУКТУРА КУРСУ**

Тема	Години (л/ п/ср)	Результати навчання	Завдання	Оцінювання
<b>4 курс 7 семестр</b>				
<b>Змістовний модуль 1. Технічні та тактичні аспекти гри в мініфутбол</b>				
<b>Тема 1.1.</b> Основи технічних навичок.	2/6/10	<p><b>Знати</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Основні правила та регламент гри в міні-футбол.</li> <li>Технічні аспекти виконання основних футбольних прийомів: пас, удар, дриблінг.</li> <li>Основи координації та рухової підготовки для гравців у міні-футболі.</li> <li>Тактичні аспекти гри в зоні оборони та нападу у міні-футболі.</li> <li>Роль та обов'язки гравців на різних позиціях в міні-футболі.</li> <li>Особливості гри в умовах обмеженого простору у міні-футболі.</li> <li>Принципи спілкування та взаємодії гравців у команді.</li> </ul>	<p><i>Підготовка до лекцій</i> (попереднє ознайомлення з презентацією та повнотекстовою лекцією в eLearn чи іншій мережі). <i>Виконання та здача практичної роботи</i> (Написання доповідей, підготуватися до обговорення питань тем на практичних заняттях). <i>Виконання самостійної роботи</i> (опрацювання тем самостійної роботи за модулем та ведення конспекту). <i>Підготовка та написання модульної контрольної роботи</i> (виконання тестових завдань на заняті чи в eLearn)</p>	<p>Згідно політики оцінювання та розподілу балів, які формують підсумкову оцінку студента з дисципліни</p>
<b>Тема 1.2.</b> Навички гри в команді.	2/8/10	<ul style="list-style-type: none"> <li>Техніки та тактики виконання стандартних ситуацій (штрафні, кутові) у міні-футболі.</li> <li>Основи стратегічного планування гри та підготовки команди до матчу.</li> <li>Аспекти безпеки та медичного обслуговування гравців у міні-футболі.</li> </ul> <p><b>Вміти</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Виконувати основні футбольні прийоми з високою технічною майстерністю.</li> <li>Взаємодіяти з партнерами в грі та ефективно передавати м'яч.</li> <li>Використовувати різні тактичні прийоми в обороні та нападу.</li> <li>Аналізувати ситуацію на полі та приймати ефективні рішення в міні-футболі.</li> <li>Виконувати роль власної позиції у команді та взаємодіяти з товаришами по команді.</li> <li>Розробляти та впроваджувати стратегічні плани для досягнення успіху в грі.</li> <li>Керувати гравцями та здійснювати командні вказівки під час матчу.</li> <li>Виконувати стандартні ситуації з високою точністю та спрямованістю.</li> <li>Забезпечувати безпечні умови для тренувань та гри в міні-футболі.</li> <li>Надавати першу допомогу в разі травм та нещасних випадків на полі.</li> </ul>		
<b>Тема 1.3.</b> Тактичне розуміння гри.	2/8/10	<ul style="list-style-type: none"> <li>Виконувати основні футбольні прийоми з високою технічною майстерністю.</li> <li>Взаємодіяти з партнерами в грі та ефективно передавати м'яч.</li> <li>Використовувати різні тактичні прийоми в обороні та нападу.</li> <li>Аналізувати ситуацію на полі та приймати ефективні рішення в міні-футболі.</li> <li>Виконувати роль власної позиції у команді та взаємодіяти з товаришами по команді.</li> <li>Розробляти та впроваджувати стратегічні плани для досягнення успіху в грі.</li> <li>Керувати гравцями та здійснювати командні вказівки під час матчу.</li> <li>Виконувати стандартні ситуації з високою точністю та спрямованістю.</li> <li>Забезпечувати безпечні умови для тренувань та гри в міні-футболі.</li> <li>Надавати першу допомогу в разі травм та нещасних випадків на полі.</li> </ul>		
<b>Змістовний модуль 2. Підготовка тренерів та розвиток гравців</b>				

<b>Тема 2.1.</b> Методики тренувань та вправи.	2/6/8	<p><b>Знати</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Основні педагогічні та тренерські принципи розвитку гравців у футболі.</li> <li>• Етапи та принципи планування тренувального процесу у футболі.</li> <li>• Педагогічні аспекти роботи з різними віковими групами у футболі.</li> <li>• Сучасні методи та засоби оцінювання фізичної та технічної підготовки гравців.</li> <li>• Основи психологічної підготовки та мотивації гравців у футболі.</li> <li>• Прийоми та методи корекції та удосконалення гри гравців у футболі.</li> <li>• Основи спортивної харчової та фізіологічної підготовки гравців.</li> <li>• Правила та принципи розвитку індивідуальних та командних стратегій у гри.</li> <li>• Аспекти здоров'я та безпеки гравців під час тренувань та гри.</li> <li>• Основи спортивного аналізу гри та використання відеозаписів у тренувальному процесі.</li> </ul>	<p><i>Підготовка до лекцій</i> (попереднє ознайомлення з презентацією та повнотекстовою лекцією в eLearn чи іншій мережі). <i>Виконання та задача практичної роботи</i> (Написання доповідей, підготуватися до обговорення питань тем на практичних заняттях). <i>Виконання самостійної роботи</i> (опрацювання тем самостійної роботи за модулем та ведення конспекту). <i>Підготовка та написання модульної контрольної роботи</i> (виконання тестових завдань на занятті чи в eLearn)</p>	Згідно політики оцінювання та розподілу балів, які формують підсумкову оцінку студента з дисципліни 3
<b>Тема 2.2.</b> Педагогічні аспекти тренувань.	2/6/8	<p><b>Вміти</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Планувати та реалізовувати ефективні тренування для розвитку футбольних навичок.</li> <li>• Підбирати вправи та завдання, враховуючи рівень фізичної підготовки гравців.</li> <li>• Здійснювати індивідуальний підхід до гравців у процесі тренувань.</li> </ul>		
<b>Тема 2.3.</b> Популяризація міні-футболу.	2/6/8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оцінювати розвиток гравців та коригувати тренувальні програми.</li> <li>• Використовувати психологічні методи для підвищення мотивації та командного духу.</li> <li>• Керувати тренувальним процесом та взаємодіяти з іншими членами тренерського штабу.</li> <li>• Застосовувати засоби корекції техніки та тактики гри гравців.</li> <li>• Розробляти та впроваджувати стратегії гри на основі аналізу суперників та власної команди.</li> <li>• Забезпечувати здоровий та безпечний режим тренувань та гри.</li> <li>• Використовувати відеоаналіз для покращення гри та розвитку гравців.</li> </ul>		
<b>Тема 2.4.</b> Використання технологій у тренуваннях.	2/6/6			

### УТВОРЕННЯ ОЦІНКИ ЗА КУРС

Оцінка за курс утворюється з оцінки навчальної роботи, що складає 70% ваги, та оцінки за підсумкову атестацію (залік), що складає 30% ваги.

Більш детальний розподіл балів за різні види роботи подано у таблиці 1.

Таблиця 1

#### Розподіл балів, які формують підсумкову оцінку студента з дисципліни

Види діяльності	К-ть балів
<b>Змістовний модуль 1.</b>	<b>100</b>
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 1	5

Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 2	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 3	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 4	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 5	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 6	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 7	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 8	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 9	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 10	5
Наявність конспектів за темами самостійної роботи	20
Модульна контрольна робота. Виконання 30 тестових завдань за тематикою змістовного модуля	30
<b>Змістовий модуль 2.</b>	<b>100</b>
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 11	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 12	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 13	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 14	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 15	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 16	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 17	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 18	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 19	5
Відповіді студентів на практичному занятті за Темою 20	5
Наявність конспектів за темами самостійної роботи	20
Модульна контрольна робота. Виконання 30 тестових завдань за тематикою змістовного модуля	30
<b>Всього за види діяльності (Рейтинг навчальної роботи - Рн.р.)</b>	<b>70</b>
<b>Екзамен (Рейтинг підсумкової атестації – Rat.)</b>	<b>30</b>
<b>Рейтингова оцінка навчальної дисципліни – Рн.д.</b>	<b>100</b>

#### Шкала оцінювання студентів

Рейтинг здобувача вищої освіти, бали	Оцінка національна за результати складання екзаменів заліків	
	екзаменів	заліків
90-100	відмінно	зараховано
74-89	добре	
60-73	задовільно	
0-59	незадовільно	не зараховано

#### Політика оцінювання

<b>Політика щодо дедлайнів та перескладання:</b>	Презентації, тестові завдання, доповіді, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку. Перескладання модулів відбувається із дозволу викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
<b>Політика щодо академічної доброчесності:</b>	Презентації, тестові завдання, доповіді повинні бути оформлені згідно зразку та мати коректні текстові посилання на використану літературу
<b>Політика щодо відвідування:</b>	Відвідування занять є обов'язковим. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування) навчання може відбуватись індивідуально (в он-лайн формі за погодженням із деканом факультету)

## Рекомендовані джерела інформації

### Основні:

1. Братусь В.И. Сторінки історії футзалу в Україні Київ. 2018. 484 с.
  2. Губа В.П. Теорія і методика мініфутболу (футзала). Підручник Київ, Спорт. 2016. 200 с.
  3. Дублінський А.В., Яценко А.Г., Нколаєнко В.В. Спортивний відбір у футболі Київ. 2017. 135 с.
  4. Заболотній Д. А. Футбол. Основи методики навчання гри: навчально-метод. посібник / О.А. Заболотній, М.П. Костенко, В. П. Краснов, Ніжин: НДУ ім.. М. Гоголя, 2015. 58 с.
  5. Костенко М.П., Отрошко О.В., Костенко С.В. Спортивні ігри: футзал. Навчально-методичний посібник для студентів освітнього ступеня «бакалавр» галузі знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 Фізична культура і спорт із дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор» (футзал). Київ. НУБіП України, 2022. 98 с.
  6. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник Вінниця 2018. 616 с.
  7. Лапочук Н.О., Удачина Л.А. Організація та суддівство змагань з видів спорту Навчально-методичний посібник. Маріуполь, 2019. 51с.
  8. Лисенчук Г. А. Тактика футболу. / Г. А. Лисенчук., В.Г. Лоос, В. Г. Догадайло. К., 2014. 88 с.
  9. Організація та проведення змагань з міні-футболу: Методичні рекомендації для студентів та викладачів аграрних ВНЗ Київ. 2018 Укладачі: С.І.Присяжнюк О.С.Сиротін, М.І.Лазарєв, Київ. 2009. 130 с.
  10. Присяжнюк С.І. Фізичне виховання студентів як компонент професійної освіти : Навчальний посібник / С.І. Присяжнюк, Д.Г. Оленєв, В.П. Краснов. К: НУБіП України, 2018. 571 с.
  11. Стасюк Р.М., Левковець О.Г. Методика навчання студентів вищих навчальних закладів елементів гри в мініфутбол Методичний посібник, Суми. 2017., 82 с.
  12. Футзал: правила гри 2014/2015 pp., FIFA-Strasse 20 8044 Zurich Switzerland, переклад українською мовою Федерація футболу України 2013р. 155 с.
  13. Футзал: Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл. / В.І. Воронова, В.І.Гончаренко, В.М. Драган та ін. К. Республіканський науково-методичний кабінет Міністерства молоді та спорту України. 2015. 110 с.
  14. Хосе Венансіо Лопес Йерро. Руководство UEFA для тренеров по футзалу: УЕФА, Ньон, апрель 2017 г. Union des Associations Europeennes de Football (UEFA), route de Genive 46, 1260 Nyon, Швейцария 2017, Перевод и редактора русской версии: Libero Language Lab, Богдан Буга, Кирилл Семенов, Сергей Закин. 202 с.
  15. Хотенцева О.В., Костенко М.П., Фізичне виховання: метод. рекомендації з техніко-тактичних дій в міні-футболі для усіх напрямків підготовки бакалаврів денної форми навчання. Вінниця: ТОВ «Фірма Планер», 2016. 42 с.
- ### Додаткові:
16. Вихров К. Л. Змагання з футболу / К. Л. Вихров. Київ : Здоров'я, 2013. 109 с.
  17. Горбуля В.О., Горбуля В.Б., Єсіонова Г.О., Горбуля О.В. Фізичне виховання: футбол: навчально-методичний посібник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» усіх напрямків підготовки. Запоріжжя: ЗНУ, 2014. 95 с.
  18. Мошенець О. Д. Методика навчання вправ із футболу / О. Д. Мошенець // Фізичне виховання в школах України. 2022. № 8. С. 25–29.
  19. Легкий Левко Михайлович. Історія світового футболу: енциклопедичний довідник. Т.: Навчальна книга. Богдан, 2017. 576 с.
  20. Лисенчук Г.А. Тактика футболу. Київ: Олімпійська літ-ра, 1991. 88 с.
  21. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсменів. Київ : Олімпійська література, 1995. 317с.
  22. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. Львів : Ліга-Прес, 2017. 224 с.
  23. Чубур А. І. Вправи на вдосконалення техніки гри в футбол / А. І. Чубур // Фізичне виховання в школах України. 2016. № 5. С. 29–35

**Інтернет- ресурси:**

24. <https://sport.ua/.../25638-studencheskaya-sbornaya-ukrainy>
25. [https://zik.ua/studentska\\_zbirna\\_ukrainy\\_z\\_futзалу\\_vyyshla\\_do\\_14\\_finalu\\_chs2](https://zik.ua/studentska_zbirna_ukrainy_z_futзалу_vyyshla_do_14_finalu_chs2)
26. [reposit.unisport.edu.ua/bitstream/handle/787878787/624/Fytzal\\_1.pdf?sequene](https://reposit.unisport.edu.ua/bitstream/handle/787878787/624/Fytzal_1.pdf?sequene)
27. [totalsport.ua/takticheskie-osobennosti-mini-futbola-ar-35.html](https://totalsport.ua/takticheskie-osobennosti-mini-futbola-ar-35.html)
28. Офіційний сайт Асоціації футзалу України – Режим доступу : <https://futsal.com.ua/>
29. Офіційний сайт Федерації футзалу Києва – Режим доступу : <https://futsalkyiv.com/>
30. Правила гри Футзал
31. [https://uaf.ua/files/biblioteka/referee/docs/0%20Futsal%20Laws%20of%20the%20Game%202021\\_22%20UKR.pdf](https://uaf.ua/files/biblioteka/referee/docs/0%20Futsal%20Laws%20of%20the%20Game%202021_22%20UKR.pdf)
32. Правила гри Соккеру
33. <https://www.soccerua.com/posts/1073346>