



Викладач курсу
Контактна інформація
викладача (e-mail)
Сторінка курсу в eLearn

СИЛАБУС ДИСЦИПЛІНИ «Теорія і методика викладання футболу»

Ступінь вищої освіти - Бакалавр
Спеціальність –017 Фізична культура і спорт
Освітня програма - бакалавр
Рік навчання - 2024-2025, семестр III
Форма навчання - денна
Кількість кредитів ЄКТС - 4
Мова викладання - українська

Костенко Микола Петрович
067-306-30-80
futbol.kostenko@gmail.com

ОПИС ДИСЦИПЛІНИ

Метою дисципліни «Теорія і методика викладання футболу» є формування у студентів теоретичних і практичних знань зі спортивної гри футбол, засвоєння необхідних навичок технічних дій з м'ячем та без м'яча, оволодіння методикою навчання основним технічним прийомом гри та тактичним взаємодіям.

Завдання дисципліни:

- ознайомити студентів із історією розвитку спортивної гри футбол у світі, Європі та Україні;
- навчити студентів основам техніки та методики навчання і організації навчально-тренувального процесу;
- сформуванати знання та вміння з виконання технічних прийомів і тактичних дій у футболі;
- сформуванати практичні вміння і навички щодо самостійного проведення занять зі спортивної гри футбол у тренерській діяльності.
- сформуванати у студентів знання та вміння з організації та проведення змагань, методики суддівства змагань.

Набуття компетентностей:

інтегральна компетентність:

Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

загальні компетентності (ЗК):

ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями

ЗК 4. Здатність працювати в команді.

ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.

спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК):

СК 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.

СК 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.

СК 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

результати навчання:

ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

ПРН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

ПРН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

ПРН 10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

ПРН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

СТРУКТУРА КУРСУ

Тема	Години (лекції/лабораторні, практичні, семінарські)	Результати навчання	Завдання	Оцінювання
Змістовий модуль 1. Спортивна гра футбол як засіб фізичної культури і спорту				
Тема 1.1 Загальні положення та характеристика гри у футбол	16 год: 2 – л.; 6 – пр.; 8 – с. р.	<u>Знати:</u> історію розвитку футболу, досягнення українських спортсменів, морфофункціональні показники футболістів різного віку <u>Уміти:</u> Оцінити фізичний розвиток футболістів	Написати есе бліцопитування	Згідно політики і шкали оцінювання та відповідно критеріям оцінювання навчальних досягнень студентів
Тема 1.2. Правила змагань та суддівство у футболі	16 год: 2 – л.; 6 – пр.; 8 – с. р.	<u>Знати:</u> правила змагань з футболу; обов'язки і жести суддів з футболу; <u>Уміти:</u> Судити змагання з футболу	Зробити презентацію бліцопитування	Згідно політики і шкали оцінювання та відповідно критеріям оцінювання навчальних досягнень студентів
Всього за змістовим модулем 1	32 год: 4 – л.; 12 – пр.; 16 – с. р.			
Змістовий модуль 2 Теоретичні та методичні засади підготовки футболістів				
Тема 2.1. Технічна підготовка у футболі: методика викладання і контроль	24 год: 2 – л.; 10 – пр.; 12 – с. р.	<u>Знати:</u> Техніку нападу, захисту. Техніку гри польового гравця і воротаря. Методику навчання, викладання. Методику контролю техніки виконання ігрових прийомів футболу <u>Уміти:</u> Використовувати технічні прийоми польового гравця і воротаря під час гри. Застосовувати контрольні тести і	Виконати нормативи бліцопитування	Згідно політики і шкали оцінювання та відповідно критеріям оцінювання навчальних досягнень студентів

		нормативи для перевірки виконання технічних прийомів футболу		
Тема 2.2 Тактична підготовка у футболі: методика викладання і контроль	24 год: 2 – л.; 10 – пр.; 12 – с. р.	<u>Знати:</u> Тактику захисту і нападу у футболі (індивідуальну, групову). <u>Уміти:</u> Використовувати стандартні положення у нападі і керувати діями команди у захисті. Методику викладання	Виконати нормативи бліцопитування	Згідно політики і шкали оцінювання та відповідно критеріям оцінювання навчальних досягнень студентів
Всього за змістовим модулем 2	48 год: 4 – л.; 20 – пр.; 24 – с. р.			
Модуль 3 Організація та проведення тренувальних занять і змагань з футболу				
Тема 3.1. Спортивні споруди та техніка безпеки у футболі	12 год: 2– л.; 4 – пр.; 6 – с. р.	<u>Знати:</u> Види спортивних споруд для тренувального і змагального процесу у футболі, умови використання і техніку безпеки <u>Уміти:</u> Застосовувати спортивний інвентар у тренувальному і змагальному процесі футболістів	Бліцопитування	Згідно політики і шкали оцінювання та відповідно критеріям оцінювання навчальних досягнень студентів
Тема 3.2 Організація і проведення заняття з футболу	16 год: 2 – л.; 6 – пр.; 8 – с. р.	<u>Знати:</u> Методику проведення заняття з футболу <u>Уміти:</u> Скласти план-конспект тренувального заняття з футболу	Написати план-конспект заняття	Згідно політики і шкали оцінювання та відповідно критеріям оцінювання навчальних досягнень студентів
Тема 3.3. Методика організації та проведення змагань з футболу у сільській місцевості	12 год: 2 – л.; 4 – пр.; 6 – с. р.	<u>Знати:</u> Методику організації змагань з футболу у сільській місцевості. <u>Вміти:</u> Проводити змагання з футболу	Написати регламент	Згідно політики і шкали оцінювання та відповідно критеріям оцінювання навчальних досягнень студентів

Всього за змістовим модулем 3	40 год: 6 – л.; 14 – пр.; 20 – с. р.
Всього за курс – 120 год: 14 год – лекції; 46 год – практичні; 60 год – самостійна робота	

УТВОРЕННЯ ОЦІНКИ ЗА КУРС

Оцінка за курс утворюється з оцінки навчальної роботи, що складає 70% ваги, та оцінки за підсумкову атестацію (екзамен), що складає 30% ваги.

Види діяльності	Кількість балів
Змістовий модуль 1	
Спортивна гра футбол як засіб фізичної культури і спорту	
Тематичні контрольні бліцопитування (тест)	25
Написання есе	25
Самостійна робота: підготовка мультимедійної презентації	25
Модульна контрольна робота	25
Змістовий модуль 2	
Теоретичні та методичні засади підготовки футболістів	
Тематичні контрольні бліцопитування (тест)	25
Виконання вправ з фізичної та технічної підготовки (виконання 5-ти нормативів)	50
Модульна контрольна робота	25
Змістовий модуль 3	
Організація та проведення тренувальних занять і змагань з футболу	
Тематичні контрольні бліцопитування (тест)	25
Написання плану-конспекту тренувального заняття	25
Самостійна робота студентів оцінюється написанням регламенту змагань з футболу	25
Модульна контрольна робота	25

Шкала оцінювання

Рейтинг студента, бали	Оцінка національна за результати складання	
	екзаменів	заліків
90-100	Відмінно	Зараховано
74-89	Добре	
60-73	Задовільно	
0-59	Незадовільно	Не зараховано

Політика оцінювання

<i>Політика щодо дедлайнів та перескладання:</i>	Презентації, тестові завдання, доповіді, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку. Перескладання модулів відбувається із дозволу викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
<i>Політика щодо академічної доброчесності:</i>	Презентації, тестові завдання, доповіді повинні бути оформлені згідно зразку та мати коректні текстові посилання на використану літературу
<i>Політика щодо відвідування:</i>	Відвідування занять є обов'язковим. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування) навчання може відбуватись індивідуально (в он-лайн формі за погодженням із деканом факультету)

Рекомендовані джерела інформації

Основні:

1. Костенко М.П. Психологічна підготовка тренерів з футболу. Науковий вісник НУБіП України. Серія "Педагогіка, психологія, філософія" Випуск 162. Київ. НУБіП України. 2018 С. 221-227
2. Костенко М.П., Отрошко О.В., Костенко С.В. Спортивні ігри: футзал. Навчально-методичний посібник для студентів освітнього ступеня «бакалавр» галузі знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 Фізична культура і спорт із дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор» (футзал). Київ. НУБіП України, 2022. 98 с.
3. Костенко М. П., Путров С. Ю., Кротов Г.В., Костенко С. В. Модель підготовки тренерів до формування групової рефлексивності спортсменів в ігрових видах спорту. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) Випуск 1 (159) 2023 С. 87 – 93.
4. Костюкевич В.М., Гудима С.А., Перепелиця О.А., Поліщук В.М. Теорія і методика викладання футболу. КНТ. 2019. 310 с.
5. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. – Чернівці : Чернівець. нац. ун-т ім. Ю.Федьковича, 2021. 120с
6. Лісенчук Г.А. Спортивні ігри та методика викладання (Футбол) : навчально-методичні рекомендації. Миколаїв : «Гліон», 2020. 51 с.
7. Спортивні ігри з методикою викладання (футбол) : навч.-метод. посіб. / уклад.: Ю. Ю. Мосейчук, С. В. Дарійчук. - Чернівці : Чернівець. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2022. 288 с.

Додаткові:

1. Горбуля В. Б., Горбуля В. О., Дядечко І. Є., Горбуля О. В. Футбол з методикою викладання : практикум до лабораторних занять для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра освітньо-професійних програм "Фізичне виховання" і "Спорт". Запоріжжя : ЗНУ, 2020. 60 с.
2. Костенко М. П., Краснов В.П., Отрошко О.В. Футзал в закладах вищої освіти: навчально-методичний посібник для науково-педагогічних працівників кафедр фізичного виховання та студентів неспеціалізованих вищих закладів освіти. Київ, 2019. 83 с.
3. Костенко М.П. Психологічна підготовка тренерів з футболу. Науковий вісник НУБіП України. Серія "Педагогіка, психологія, філософія" Випуск 162. Київ. НУБіП України. 2018 С. 221-227
4. Костюкевич В.М. Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації: Навчальний посібник. – Вінниця: «Планер», 2007. 273 с.
5. Костюкевич В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Теорія і методика викладання спортивних ігор. Вінниця: Планер, 2012. 228 с.
6. Костюкевич М.В. Організація і проведення змагань зі спортивних ігор. 2-ге вид. перероб. та доповн.: навч. посіб. / В.М. Костюкевич. К. 2017. 216 с.
7. Овчаренко С.В. Загальні основи техніки футболу / Соловей Д.О., Яковенко А.В. : методичні рекомендації. Дніпро: ПДАФКіС, 2018. 46 с.
8. Сивохоп Е.М., Маріонда І.І., Шкірта М.І. Футбол і методика викладання : навчально-метод. реком. / Е. М. Сивохоп, І. І. Маріонда, М. І. Шкірта. Ужгород : ДВНЗ "УжНУ", 2023. 66 с.
9. Сушко, Р.А., & Мельник, Д.М. (2019). Міграція в системі підготовки футболістів високої кваліфікації (на матеріалі чемпіонатів України). Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), 10 (118), 135-141
10. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання / С.В. Овчаренко, В.В. Матяш, Д.О. Соловей, А.В. Яковенко. Дніпро: Вид. «Інновація», 2017. 150 с.
11. Хоменко В.В., Свирида В.С., Богданова А.О. Основні напрямки аналізу тактики футбольного матчу. Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації:

матеріали Міжнар. наук.-практ. інтернет - конф., 27 листопада 2020 р., Переяслав-Хмельницький, 2020, Вип. 65, 411-414.

12. Яковлів В. Л. Основи управління підготовкою юних спортсменів : навч. посіб. Вінниця: Нілан-ЛТД, 2016. 271 с.

Інформаційні ресурси:

1. Офіційний сайт Української Асоціації футболу – Режим доступу : <https://uaf.ua/>

2. Правила гри УАФ https://uaf.ua/files/Laws%20of%20the%20GAME%20UKR%2021_22.pdf

(Дата звернення: 09.07.2023 р.)

3. Правила гри 2023/24: <https://upl.ua/uploads/2307/sDz57JlIteqipRC9qjV3dbxD03iBiQS1o.pdf>

4. Гугл академія: https://scholar.google.com.ua/schhp?hl=uk&as_sdt=0,5

Електронна бібліотека НУБіП України: <https://nubip.edu.ua/node/17325>