

# ПСИХОСОМАТИКА

Кафедра соціальної роботи та реабілітації

Гуманітарно-педагогічний факультет

<b>Лектор</b>	<b>Картушинська Антоніна Володимирівна</b>
<b>Семестр</b>	<b>2</b>
<b>Освітній ступінь</b>	<b>Магістр</b>
<b>Кількість кредитів ЄКТС</b>	<b>4</b>
<b>Форма контролю</b>	<b>Залік</b>
<b>Аудиторні години</b>	<b>30 (15 год. лекцій, 15 год. практичних)</b>

## Загальний опис дисципліни

Основною метою дисципліни є ознайомлення здобувачів освіти з базовими поняттями психосоматики; розкриття змісту, причин, механізмів, проявів та наслідків психосоматичних захворювань; формування навичок діагностики та самодіагностики, профілактичної та психологічної самопомоги.

## Теми лекцій:

1. Вступ у психосоматику.
2. Загальні питання діагностики і терапії психосоматичних розладів.
3. Конфлікт і його вплив на формування психосоматичного розладу.
4. Вплив періоду «дитячої кімнати» (від зачаття до 12 років) на формування прихильності до виникнення тих чи інших психосоматичних захворювань та розладів.
5. Особливості психосоматичних розладів і методів психотерапії у дитячому віці.
6. Діагностика та психотерапія при психосоматичних захворюваннях органів дихання та серцево-судинної системи.
7. Діагностика та психотерапія при психосоматичних захворюваннях шлунково-кишкового тракту і порушеннях харчової поведінки.

8. Діагностика та психотерапія при психосоматичних захворюваннях ендокринної системи та шкіри.

9. Діагностика та психотерапія при психосоматичних гінекологічних захворюваннях та функціональних сексуальних порушеннях.

10. Діагностика та психотерапія при психосоматичних захворюваннях опорно-рухової системи та головному болі.

### **Теми практичних занять:**

1. Вступ у психосоматику.

2. Загальні питання діагностики і терапії психосоматичних розладів.

3. Конфлікт і його вплив на формування психосоматичного розладу.

4. Вплив періоду «дитячої кімнати» (від зачаття до 12 років) на формування прихильності до виникнення тих чи інших психосоматичних захворювань та розладів.

5. Особливості психосоматичних розладів і методів психотерапії у дитячому віці.

6. Діагностика та психотерапія при психосоматичних захворюваннях органів дихання та серцево-судинної системи.

7. Діагностика та психотерапія при психосоматичних захворюваннях шлунково-кишкового тракту і порушеннях харчової поведінки.

8. Діагностика та психотерапія при психосоматичних захворюваннях ендокринної системи та шкіри.

9. Діагностика та психотерапія при психосоматичних гінекологічних захворюваннях та функціональних сексуальних порушеннях.

10. Діагностика та психотерапія при психосоматичних захворюваннях опорно-рухової системи та головному болі.