

ПСИХОЛОГІЯ СТОСУНКІВ

Кафедра психології

Гуманітарно-педагогічний факультет

Лектор	Шмаргун Віталій Миколайович
Семестр	2
Освітній ступінь	Магістр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Форма контролю	Залік
Аудиторні години	30 (15 год. лекцій, 15 год. практичних)

Загальний опис дисципліни

Усе наше життя ми будуємо стосунки — з батьками, друзями, коханими та колегами. Вміти будувати стосунки важливо, але нас цьому не навчають. Дисципліна розкриває нам таємниці людської поведінки та пояснює, чому іноді наша поведінка не відповідає нашій ролі в суспільстві. Часто ми не помічаємо, як поводимо себе по-дитячому, коли від нас очікують раціонального сприйняття дійсності

Здатність довіряти, будувати відносини, проживати своє життя так, як хочеться - Це те, що ми нібито вміємо – виходячи з традиційних і культурних патернів, які ми успадковуємо, але по факту для кожної окремої людини це свій унікальний код, який є сенс виявляти.

Тривалі гармонійні щасливі відносини, з яких не хочеться бігти – чи багато хто може жити в них? Щастя, радість, довіра, безпека, бажання піклуватися, давати і ділитися – це те, що має бути у відносинах.

Мета курсу: вивчити закономірності побудови продуктивних стосунків.

Теми лекцій:

1. Стосунки в родині.
2. Свідоме самопрограмування.
3. Розвиток стосунків.

4. Психологічна стабілізація стосунків.
5. Професійні стосунки. Особливості та види.
6. Сексуальні стосунки їх вплив на шлюб.
7. Проблеми психіки – основа труднощів в стосунках.
8. Мотиви поведінки.

Теми практичних занять:

1. Стратегії побудови стосунків.
2. Материнство та батьківство.
3. Тренінг розвитку емпатії.
4. Динаміка подружніх стосунків.
5. Психологічний практикум безпеки в стосунках.
6. Діагностика «токсичних» стосунків
7. Тренінг довірливості та креативності поведінки