**ПСИХОЛОГІЯ СТОСУНКІВ**

**Кафедра психології**

**Гуманітарно-педагогічний факультет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Лектор*** | **Шмаргун Віталій Миколайович** |
| ***Семестр*** | **2** |
| ***Освітній ступінь*** | **Магістр** |
| ***Кількість кредитів ЄКТС*** | **4** |
| ***Форма контролю*** | **Екзамен** |
| ***Аудиторні години*** | **30 (15 год. лекцій, 15 год. практичних чи лабораторних)** |

**Загальний опис дисципліни**

Усе наше життя ми будуємо стосунки — з батьками, друзями, коханими та колегами. Вміти будувати стосунки важливо, але нас цьому не навчають. Дисципліна розкриває нам таємниці людської поведінки та пояснює, чому іноді наша поведінка не відповідає нашій ролі в суспільстві. Часто ми не помічаємо, як поводимо себе по-дитячому, коли від нас очікують раціонального сприйняття дійсності

Здатність довіряти, будувати відносини, проживати своє життя так, як хочеться - Це те, що ми нібито вміємо – виходячи з традиційних і культурних патернів, які ми успадковуємо, але по факту для кожної окремої людини це свій унікальний код, який є сенс виявляти.

Тривалі гармонійні щасливі відносини, з яких не хочеться бігти – чи багато хто може жити в них? Щастя, радість, довіра, безпека, бажання піклуватися, давати і ділитися – це те, що має бути у відносинах.

 Мета курсу: вивчити закономірності побудови продуктивних стосунків.

**Теми лекцій:**

1. Стосунки в родині.
2. Свідоме самопрограмування.
3. Розвиток стосунків.
4. Психологічна стабілізація стосунків.
5. Професійні стосунки. Особливості та види.
6. Сексуальні стосунки їх вплив на шлюб.
7. Проблеми психіки – основа труднощів в стосунках.
8. Мотиви поведінки.

**Теми занять:**

***(семінарських, практичних, лабораторних)***

1. Стратегії побудови стосунків.
2. Материнство та батьківство.
3. Тренінг розвитку емпатії.
4. Динаміка подружніх стосунків.
5. Психологічний практикум безпеки в стосунках.
6. Діагностика «токсичних» стосунків
7. Тренінг довільності та креативності поведінки