



**ФАКУЛЬТЕТ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ТА
УПРАВЛІННЯ ЯКІСТЮ ПРОДУКЦІЇ АПК**

Кафедра технології м'ясних, рибних та морепродуктів



Студентський науковий гурток

«Нутриціологія здорового харчування»

*Доповідає староста гуртка
студентка 2 курсу 4 групи ОС «Бакалавр»*

Маркова Діана Вадимівна

Керівник гуртка: к.т.н., доцент
Ізраєлян Валентина Миколаївна





Список студентів, які залучені в роботі гуртка

1. Авраменко Анастасія Владиславівна
2. Богдашкіна Олеся Вікторівна
3. Бондаренко Віталіна Сергіївна
4. Бреус Валерія Олександрівна
5. Добош Данило Сергійович
6. Жиліна Анастасія Олексіївна
7. Логінов Вячеслав Олександрович
8. Маркова Діана Вадимівна
9. Смірнова Дарина Володимирівна
10. Шелих Марія Андріївна
11. Балян Ніна Алексанівна
12. Варфоломеєва Анастасія Дмитрівна
13. Грищенко Дар'я Сергіївна
14. Дробот Богдан Ігорович
15. Карнаухова Марія Ігорівна
16. Кобчик Анастасія Андріївна
17. Мазур Дар'я Дмитрівна
18. Риженко Дарина Володимирівна

Мета наукового гуртка

Формування у студентів вмінь і навичок з організації системи здорового харчування, засвоїти теоретичні та практичні основи щодо здорового харчування, сучасних концепцій про збалансоване харчування, енергетичні затрати організму, харчову та біологічну цінність продуктів харчування та харчових добавок.



Завдання наукового гуртка

- ✓ Вивчити основи фізіології та біохімії харчування, принципи раціонального харчування;
- ✓ Знати потреби організму в енергії: значення нутрієнтів для організму, основи збалансованого харчування та шляхи його реалізації;
- ✓ Ознайомитися з принципами нутриціології в питаннях визначення будови і ролі окремо взятих компонентів харчування;
- ✓ Застосовувати теоретичні знання в сфері поліпшення якості харчових продуктів з використанням інноваційних інгредієнтів;
- ✓ Оцінювати харчові продукти за гігієнічними показниками, результатами бактеріологічного та токсикологічного дослідження й формулювання висновку щодо їх якості та відповідності стандартам.



План роботи наукового гуртка на 2022-2023 навчальний рік

1. Нутріціологічні основи раціонального харчування
 2. Визначення фізіологічної потреби організму в енергії та основних харчових речовинах
 3. Нетрадиційні види харчування
 4. Оцінювання індивідуального харчового статусу
5. Макронутрієнти в харчуванні людини
6. Мікронутрієнти в харчуванні людини
7. Особливості засвоєння мінералів в організмі людини
8. Харчові речовини та їх зміни під час технологічної обробки
9. Водний баланс: від чого залежить молодість і краса
10. Технологічна та кулінарна обробка їжі
11. Удосконалення практичних навичок з використання сучасного кулінарного обладнання



Опубліковано 6 наукових праць

1. Богдашкіна О.В., Ізраелян В. М. Залучення суспільства до здорового способу життя не дивлячись на війну в країні. Збірник праць за підсумками Міжнародної науково-практичної конференції «Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу».

2. Жиліна А.О., Ізраелян В. М. Відновлення збалансованого харчування після тривалого обмеження в їжі. Збірник праць за підсумками Міжнародної науково-практичної конференції «Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу».

3. Маркова Д. В., Ізраелян В. М. Особливості харчування населення в період воєнного стану. Збірник праць за підсумками Міжнародної науково-практичної конференції «Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу».



Опубліковано 6 наукових праць

4. Смірнова Д.В., Ніколаєнко М.С., Ізраелян В. М. Продовольче забезпечення військовослужбовців в умовах воєнного стану. Збірник праць за підсумками Міжнародної науково-практичної конференції «Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу».

5. Кобчик А.А., Ізраелян В. М. Знезараження води у надзвичайних ситуаціях в умовах воєнного стану. Збірник праць за підсумками Міжнародної науково-практичної конференції «Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу».

6. Риженко Д.В., Роєнко Т.М., Ізраелян В. М. Порівняльний аналіз добового польового набору продуктів українських військовослужбовців із відповідними стандартами НАТО. Збірник праць за підсумками Міжнародної науково-практичної конференції «Продовольча та екологічна безпека в умовах війни та повоєнної відбудови: виклики для України та світу».





*Лекція-екскурсія:
Подорож університетом та
знайомство з професією*





*Подорож Анатомічним музеєм
НУБіП України*



СЕМІНАР З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ

ДНІ НУТРИЦІОЛОГІЇ ТА ДІЄТОЛОГІЇ В ОДЕСІ

2-3 БЕРЕЗНЯ, 2023



Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, в/о "Асоціація дієтологів України", ТОВ "ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ"

СЕРТИФІКАТ № 2023-1043-5500908-100516

підтверджує, що **Логінов Вячеслав Олександрович**

брав (ла) участь у роботі науково-практичного семінару з міжнародною участю

ДНІ НУТРИЦІОЛОГІЇ ТА ДІЄТОЛОГІЇ В ОДЕСІ

та отримав (ла) 20 балів за критеріями нарахування балів безперервного професійного розвитку відповідно до наказу

Міністерства охорони здоров'я України від 22.02.2019 № 446 «Деякі питання безперервного професійного розвитку лікарів». Захід внесено до Переліку заходів БПР 2023 року під номером 5500908. Спеціальності: Акушерство і гінекологія, Анестезіологія, Гастроентерологія, Гігієна харчування, Дитяча гастроентерологія, Дієтологія, Ендокринологія, Загальна практика - сімейна медицина, Педіатрія, Психіатрія, Ревматологія, Терапія, Хірургія. Клінічна фармація, Фармація/загальна фармація.

Дата проведення: 2-3 березня 2023 р.

Місце проведення: онлайн

Президент Асоціації дієтологів України



О.В. Швець

Директор
ТОВ «ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ»



Д.О. Бахтіярова

<https://med-expert.com.ua/webinars/c6c30bdb-0f84-5f4e-a766-3936836a4087>

Акти
Перей
активу

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, в/о "Асоціація дієтологів України", ТОВ "ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ"

СЕРТИФІКАТ № 2023-1043-5500908-100305

підтверджує, що **Жиліна Анастасія Олексіївна**

брав (ла) участь у роботі науково-практичного семінару з міжнародною участю

ДНІ НУТРИЦІОЛОГІЇ ТА ДІЄТОЛОГІЇ В ОДЕСІ

та отримав (ла) 20 балів за критеріями нарахування балів безперервного професійного розвитку відповідно до наказу

Міністерства охорони здоров'я України від 22.02.2019 № 446 «Деякі питання безперервного професійного розвитку лікарів».

Захід внесено до Переліку заходів БПР 2023 року під номером 5500908. Спеціальності: Акушерство і гінекологія, Анестезіологія, Гастроентерологія, Гігієна харчування, Дитяча гастроентерологія, Дієтологія, Ендокринологія, Загальна практика - сімейна медицина, Педіатрія, Психіатрія, Ревматологія, Терапія, Хірургія. Клінічна фармація, Фармація/загальна фармація.

Дата проведення: 2-3 березня 2023 р.

Місце проведення: онлайн

Президент Асоціації дієтологів України



О.В. Швець

Директор
ТОВ «ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ»



Д.О. Бахтіярова

<https://med-expert.com.ua/webinars/c6c30bdb-0f84-5f4e-a766-3936836a4087>

Акти
Перей
активу

Участь в міжнародному науково-практичному семінарі «Дні нутриціології та дієтології в Одесі»

Акти
Перей
активу



Виїзне заняття до Водно-інформаційного центру України



Макронутрієнти в харчуванні людини

МІКРОНУТРІЄНТИ В ХАРЧУВАННІ ЛЮДИНИ

Лекційні заняття

Рекомендовані середні норми білків у добовому раціоні

Надмірний вміст
білків

Тривала білкова
нестача

збільшення навантаження
на нирки

збільшення вмісту
продуктів у жовтому
жовтінку

збільшення утворення
азоту у сечовій

зниження функції
печінкової тканини

зниження функції
глюкокортикоїдної системи

зниження тривалості
життя людини в екстремальній
середовищі

зниження тривалості
життя людини в екстремальній
середовищі

1. НУТРИЄНТНИЙ СКЛАД ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

ХАРЧОВІ ПРОДУКТИ

продукти тваринного, рослинного, мінерального або біосинтетичного походження, що вживаються людиною в їжу в натуральному або переробленому вигляді, в тому числі напої та будьякі речовини, що застосовуються при виготовленні, підготовці і переробці харчових продуктів.

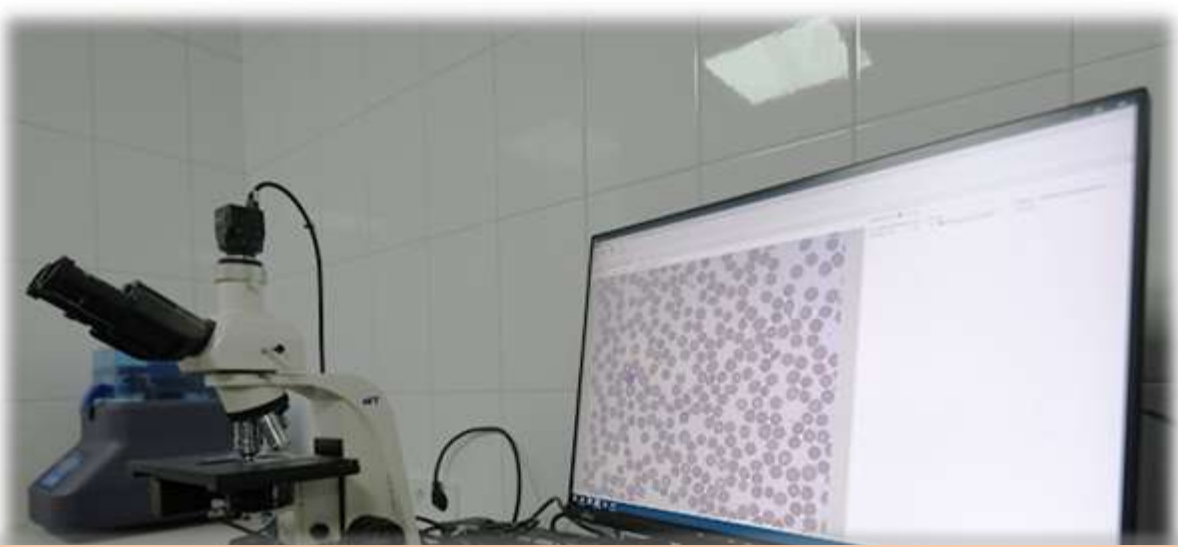


Валентина Ісраїлян

Діана Маркова

Anastasiya Zhyzha

Богдана Олекс



Особливості засвоєння мінералів в організмі людини

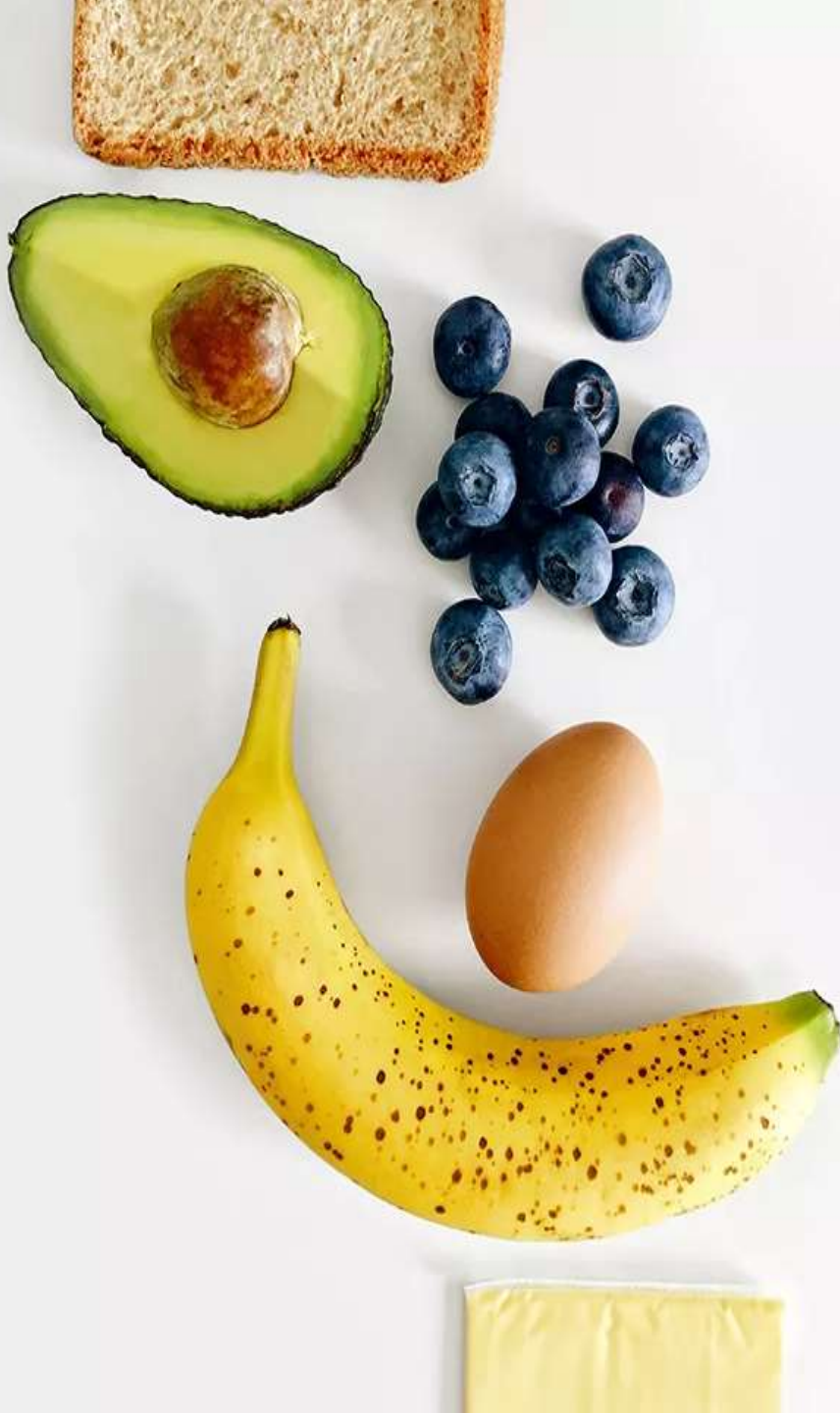


Стратегія розвитку та плани студентського наукового гуртка на 2023- 2024 н.р.

розв'язувати задачі дослідницького та інноваційного характеру у сфері харчування

інтерпретувати результати досліджень у сфері громадського здоров'я, робити обґрунтовані висновки та надавати відповідні рекомендації

застосовувати основні підходи та методи попередження і контролю фізичних, хімічних, біологічних, радіаційних та інших загроз для здоров'я і безпеки населення



Пам'ятайте...

Здоров'я вимагає здорової їжі!

**Бережіть себе, будьте здорові і завжди вірте,
що зможете досягти успіху в усьому, чого
справді хочете.**

Алессандра Амброзіо

