

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ  
УКРАЇНИ**

**АГРОБІОЛОГІЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ  
КАФЕДРА РОСЛИННИЦТВА**

**ЗВІТ про роботу  
студентського наукового гуртка кафедри  
рослинництва  
ЛІКАРСЬКІ ТА НЕТРАДИЦІЙНІ КУЛЬТУРИ  
за 2019-2020 н.р.**

**Керівник гуртка –  
доцент *Л.Д.Карпенко***

Студентський науковий гурток «Лікарські та нетрадиційні культури» кафедри рослинництва функціонує з 2010 року і щорічно в його роботі приймають участь близько 10-15 студентів.

В 2019-20 н.р. в роботі гуртка приймали участь декілька студентів ОКР «Бакалавр» за напрямом підготовки 201 «Агрономія»



**Мета діяльності гуртка** - Збагатити знання студентів щодо лікарських рослин України. Охарактеризувати окремі види лікарських рослин. Ознайомити з сучасними досягненнями в галузі народної медицини і її впровадженням в практику.



- Розкриттю наукового та творчого потенціалу членів гуртка сприяють набуття певного досвіду практичної професійно-педагогічної діяльності;
- Розпізнавання та знання лікарських рослин.
- Уміння узагальнювати матеріал, робити висновки.





Діяльність гуртка спрямована на організацію науково-дослідницької роботи студентів з дисципліни «Лікарські та нетрадиційні культури» в контексті поглиблення теоретичних та практичних знань з питань:



- створення та збагачення генофонду господарсько-цінних видів та форм рослин місцевої, та інорайонної флори різного напряму використання;
- дослідження наукових проблем інтродукції, та її ролі в збагаченні ресурсів культивованих рослин;
- акліматизації, адаптації лікарських культур.



В рамках налагодження зв'язків з установами, організаціями та підприємствами, що пов'язані з діяльністю гуртка «Лікарські та нетрадиційні культури» було проведене виїзне засідання на базі ботанічного саду ім.М.М.Гришка на тему «Перспективи лікування лікарськими рослинами та їх безпечність».





З метою активного залучення студентів до наукової діяльності на засідання гуртка були запрошені:

- доктор с.-г. наук, Рахметов Джамал Бахлулович, який прочитав лекцію на тему «Роль інтордукцій в збагаченні видового складу культурних фітоценозів»;
- кандидат с.-г. наук, доцент Корабльова О.А, провела презентацію на тему «Пряно ароматичні та лікарські рослини».





Правильно організована і раціонально проведена заготівля дикоростучих лікарських рослин забезпечує зберігання на відповідному рівні запасів їх сировини і ні в якому випадку не повинна вести до зменшення кількості і тим більше, знищенню цінних видів рослин. Лише глибокі знання правил збирання, сушіння та зберігання лікарської сировини можуть забезпечити цей бажаний результат.

Цікаві факати



**Цілителями на Україні були монахи, ченці.** ("Збірник Святослава" 1076 р.). Вони через віки пронесли практику далеких предків, передаючи її з покоління в покоління. Вони ділили рослини по "статевому признаку": кропива, душиця, конюшина рахувалися жіночими, які чоловіки повинні уникати, а полин, дев'ясил, безсмертник – чоловічі рослини. Рогедрон являвся продовжувачем роду, звіробій – "травою від 99 хвороб, плоди абрикосу (8 видів) – плоди здоров'я, а полин – "матір трав"". Дози раніше відміряли не на вагах, а щепкою, яка приблизно мала 10-14 г сухої рослини.

## Коріння і відвари можуть бути й отрутою:

- сік алое – при вагітності, хворобах печінки, геморої;
- аралію – не можна вживати при безсонниці, гіпертонії;
- звіробій – ядовита рослина, додержуйтесь дози;
- насіння льону – не рекомендується при гепатиті, холециститі;
- полин – викликає галюцинації, при вагітності, язві шлунка;
- морська капуста – п/п при тbc, хворих нирках, при алергіях на йод;



**В східній фітотерапії кожній частині рослини назначалось лікувати відповідну частину тіла:**

- кора – шкіру,
- вітки – судини,
- листя – внутрішні органи,
- квіти – органи чуття,
- коріння – кісткову систему.





Цікаві і розповсюджені  
лікарські рослини



**Черець.** Головний компонент ефірної олії, отриманої з чебрецю, - тимол (20–40%), до її складу також входять карвакрол, борнеол, ліналоол і пінен. Тимол справляє бактерицидний та дезінфекційний вплив. У народній медицині чебрець широко використовують при лікуванні хворих на кашлюк.



## **Змієголовник молдавський**

Це однорічна трав'яниста розсіяно-коротковолосиста лікарська рослина, яка належить до родини губоцвітих.

Рослина має протисудомні, седативні, ранозагоювальні, знеболюючі властивості. В нетрадиційній медицині цю траву застосовують інколи замість меліси лікарської.

Найбільш поширеними терапевтичними показаннями для застосування змієголовника як внутрішнього засобу є невралгія, тахікардія, початкові стадії простудних захворювань та легка форма мігрені. Зовнішньо цю рослину застосовують для компресів та полоскань при ревматизмі, забиттях і зубному болі. Подрібнене молоде листя змієголовника прикладають до гнійних ран.

Трава змієголовника використовується також для покращення апетиту і травлення.





**Корінь оману.** Завдяки ефірним оліям, зокрема, алантової, що містяться в кореневищах і коренях, оман чинить відхаркувальну дію. Застосування оману як проти-кашльового засобу зумовлене також обволікаючою здатністю та заспокійливою дією по відношенню до слизових оболонок бронхіального дерева.

**МЕЛІСА ЛІКАРСЬКА**, маточник, медова трава, роївник, лимонна трава; мелисса лекарственная.

*Melissa officinalis* — багаторічна трав'яниста рослина родини губоцвітих.

### Лікарські форми і застосування.

**ВНУТРІШНЬО** — *настій* листя (3 чайні ложки листя на склянку окропу, настоювати 15 хвилин) випити ковтками теплим перед сном, як заспокійливий засіб; *відвар* (із суміші рівних частин листя мелиси лікарської, квітів і плодів **глоду криваво-червоного**, траві **хвоща польового**, листя горіха волоського і **омели білої** взяти 2 столові ложки і відварити в 0,6 л воді 3-5 хвилин, настояти 10 хв) пити двічі на день по 1 склянці при гіпертонії; ароматичний вітамінний *салат* — на 1 пучок редьки взяти 1 морквину, півголівки капусти, невелику цибулину, олії й солі і посіпати подрібненим листям мелиси лікарської.





## Топінамбур

Топінамбур — це багаторічна культура, що відноситься до сімейства айстрових, роду Соняшник.

Лікарі радять цей фрукт хворим на подагру, хворобам нирок, недокрів'ям, відкладенням солей. Допомагає він і тим, хто намагається впоратися з ожирінням.

Особливо корисний топінамбур людям з цукровим діабетом. Він багатий натуральним аналогом інсуліну. Регулярно вживаючи бульби в сирому або смаженому вигляді, можна знизити рівень цукру. Завдяки великій концентрації інсуліну і клітковини, земляна груша має антитоксичні властивості. Вона ефективно очищає організм від солей важких металів, радіонуклідів, токсинів і «поганого» холестерину. Дуже рекомендується жителям мегаполісів і забруднених промислових міст.





## Чистотіл

Отруйна, але й дуже популярна в народі лікувальна рослина, трав'янистий бур'ян. При зламанні виділяє жовтий або оранжевий молочний сік.

Чистотіл (латинська назва перекладається дослівно – дар сонця) – лікувальна рослина. Росте по засмічених місцях, частіше в затінку, біля житла, під тинами, обабіч вулиць. Поширений повсюдно. Збирати траву починають наприкінці травня – до кінця липня, тобто під час більш рясного цвітіння. Соком чистотілу виводять бородавки, вузлики, лишай, мозолі, плями на шкірі. настоєм чистотілу лікують хвороби ротової порожнини. Використовують чистотіл і для лікування ран, які довго не загоюються.

У народі чистотіл називають бородавочником, жовто соком, глечкопаром, glandушником



# Дякуємо за увагу

