

**ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ №1**  
для перевірки теоретичних знань з фізичного виховання  
спеціалізація «Баскетбол»  
для студентів 1-2 курсів денної форми навчання НУБіП України

**1. В якій країні була започаткована гра у баскетбол?**

- а) в США
- б) в Канада
- в) в Австралія

**2. В якому році було створено жіночу збірну команду України з баскетболу?**

- а) 1995
- б) 1992
- в) 1996

**3. Скільки разів жіноча збірна команда України з баскетболу ставала чемпіонами Європи?**

- а) 1
- б) 2
- в) жодного

**4. З якого року проводяться Чемпіонати світу серед жіночих команд з баскетболу?**

- а) 1950
- б) 1961
- в) 1953

**5. В якому році жіноча збірна України з баскетболу здобула золоте Чемпіонату Європи?**

- а) 1991
- б) 1995
- в) 1996

**6. Які стандартні розміри майданчика для гри у баскетбол?**

- а) 28м x 15м
- б) 30м x 20м
- в) 25м x 15м

**7. Кількість гравців однієї команди на ігровому майданчику у баскетболі?**

- а) 6 гравців
- б) 5 гравців
- в) 7 гравців

**8. Яка тривалість гри у баскетболі?**

- а) 2 тайми по 20 хв.
- б) 4 тайми по 10 хв.
- в) 4 тайми по 15 хв.

**9. Який розмір жіночого баскетбольного м'яча по номенклатурі ФІБА?**

- а) № 7
- б) № 5
- в) № 6

**10. З чого складається екіпірування баскетболістки**

- а) шорти, футболка, носки, кросівки
- б) шорти, футболка, щитки, гетри, взуття з підошвою з гуми або подібного до неї матеріалу
- в) шорти, футболка, шиповки

**11. Початком гри у баскетболі вважається:**

- а) вкидання м'яча із-за бокової лінії
- б) розіграш спірного м'яча у центрі поля
- в) пас з центра поля партнеру, після свистка судді

**12. Скільки може бути заміни під час одного тайму у баскетболі**

- а) безліч
- б) 4
- в) 3

**13. Скільки разів тренер може брати хвилинну перерву у грі (тайм-аут)?**

- а) один раз за всю гру
- б) два, по одному разу в кожному таймі
- в) два рази в першій половині гри, і три в другій

**14. Хто контролює хід гри та дотримання правил гравцями?**

- а) спостерігач
- б) суддя
- в) експерт

**15. З якої відстані пробивається штрафні кидки у баскетболі?**

- а) 5.50 м
- б) 5.80 м
- в) 6 м

**16. При отриманні гравцем команди дискваліфікуючого фолу:**

- а) гравець видаляється з майданчику і його команда грає у меншості до кінця гри
- б) гравець видаляється з майданчику і його команда грає у меншості 2 хвилини
- в) гравець видаляється з майданчику, а замість нього виходить інший.

**17. Чи зараховується забитий м'яч під час фолу на цьому гравці?**

- а) так, і пробивається два штрафних кидки
- б) так, і пробивається один штрафний кидок
- в) ні, і пробивається два штрафних кидки

**18. Яка відстань до тричкової дуги?**

- а) 6.50 м
- б) 6.75 м
- в) 7 м

**19. Що таке техніка гри?**

- а) цілеспрямовані дії кожного гравця та всієї команди під час гри
- б) це вміння гравця під час гри володіти м'ячем та своїм тілом.
- в) продумане застосування ігрових прийомів

**20. Що таке тактика гри?**

- а) цілеспрямовані дії кожного гравця та всієї команди під час гри
- б) виконання частини завдань кількома гравцями - партнерами
- в) продумане застосування ігрових прийомів

**Список літератури**

1. Вікіпедія
2. Український текст Офіційних Правил баскетболу ФІБА 2018 затверджений Президією Федерації баскетболу України

Тести підготувала Ірина Євтушенко – старший викладач кафедри фізичного виховання НУБіП України ® Київ 2020