

## ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ № 12

для перевірки теоретичних знань з фізичного виховання  
спеціалізація «Теніс настільний»  
для студентів 1-2 курсів денної форми навчання НУБіП України

1. В якому році була створена Міжнародна федерація настільного тенісу ([англ. International Table Tennis Federation, ITTF](#))?
  - А. 1920 р.
  - Б. 1926 р.
  - В. 1931 р.
2. В якому році теніс настільний став олімпійським видом спорту?
  - А. 1988 р.
  - Б. 1990 р.
  - В. 1989 р.
3. Яким повинен бути розмір столу для гри в теніс настільний?
  - А. 2.74 м x 1.52 см
  - Б. 2.00 м x 1.5 м
  - В. 2.70 м x 1.6 м
4. Який повинен бути розмір сітки для гри в теніс настільний?
  - А. 15.15 см
  - Б. 15.25 см
  - В. 15.30 см
5. З якого матеріалу зроблена ракетка для тенісу настільного?
  - А. з металу та гуми
  - Б. з пластику та гуми
  - В. з дерева та гуми
6. Яка маса м'яча в тенісі настільному?
  - А. 2.5 гр.
  - Б. 3 гр.
  - В. 2.7 гр.
7. До скількох очок триває партія в теніс настільний?
  - А. 5
  - Б. 10
  - В. 11

8. Який діаметр м'яча в тенісі настільному?

- А. 42 мм
- Б. 45 мм
- В. 40 мм

9 При подачі м'яч вдарився об половину того, хто подає, а потім, зачепивши сітку, перелетів на половину приймаючого. Чи слід переграти такий м'яч?

- А. так
- Б. ні
- В. на розсуд судді

10. Чи можна подавати м'яч з ходу?

- А. можна
- Б. не можна
- В. можна, стоячи боком до столу

11 . Скільки людей одночасно грають в теніс настільний в партії одиночного розряду?

- А. один
- Б. два
- В. три
- Г. чотири

12. По скільки подач здійснює кожен гравець при рахунку в партії 20:20?

- А. по одній
- Б. по дві
- В. по п'ять
- Г. необмежено

13. В якому році теніс настільний був вперше визнаний спортивною грою?

- А. 1876 р.
- Б. 1900 р.
- В. 1904 р.
- Г. 322 р. до н.е.

14. Який з прийомів гри є атакуванням?

- А. удар поштовхом
- Б. підставка
- В. подрізання
- Г. накат

15. Скільки очок повинно бути розіграно в партії, щоб гравець, який подає (пара) став приймаючим?

- А. 2 очка
- Б. 5 очок
- В. 4 очка

16. Чи можна торкатися м'ячем сітки під час гри?

- А. можна
- Б. не можна
- В. можна під час подачі

17. Змагання з тенісу настільного **на фінальному етапі всеукраїнських змагань в особистому розряді** проводяться зі скількох сетів?

- А. з 3 сетів
- Б. з 7 сетів
- В. з 5 сетів

18. Учаснику заборонено

- А. навмисно затягувати гру
- Б. звертатися до ведучого судді перед початком наступного розіграшу з проханням або за поясненнями
- В. отримувати поради в перервах між партіями

19. Як називається результат закінченого розіграшу який не може бути зарахованим?

- А. спірний м'яч
- Б. перегравання
- В. фол

20. На яку висоту необхідно підкидати кульку при подачі?

- А. не менше 10 см
- Б. не менше 16 см
- В. не менше 26 см

## Список літератури

1. Правила змагань. Настільний теніс. Федерація настільного тенісу України. Спортсправка 2017 р.
2. Настільний теніс – методичні рекомендації. О.Г. Гниденко 2016 р.
3. Регламент проведення Всеукраїнських змагань з тенісу настільного на 2020 рік. [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://www.uttf.com.ua/ru/federation/documents>.
4. Фізичне виховання. Методичні рекомендації для студентів. А. Т. Мицин 2014 р.

Підготував Петро Чирва – старший викладач кафедри фізичного виховання  
НУБіП України © Київ 2020