



АСОЦІАЦІЯ ДІЕТОЛОГІВ  
УКРАЇНИ



ОФЛАЙН | ОНЛАЙН

28-29 травня 2026

ХVІІІ НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ

# ХАРЧУВАННЯ. ЗДОРОВ'Я. ДОВГОЛІТТЯ.

Нутриціологія заснована на доказах у збереженні  
здоров'я та забезпеченні активного довголіття



+5,5 балів БПР

## Мета заходу:

Поглибити знання лікарів щодо сучасних доказових підходів у нутриціології для збереження здоров'я, профілактики хронічних захворювань та забезпечення активного довголіття; удосконалити навички оцінки харчових звичок, консультування пацієнтів та впровадження персоналізованих нутритивних стратегій у клінічну практику.

## Цільова аудиторія\*:

### I. ЛІКАРСЬКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

**Лікарські спеціальності загального профілю:** Загальна практика - сімейна медицина, **Лікарські спеціальності спеціалізованого профілю:** *Лікарські спеціальності нехірургічного профілю:* Алергологія, Внутрішні хвороби, Гастроентерологія, Гематологія, Геріатрія, Дерматовенерологія, Дитяча алергологія, Дитяча гастроентерологія, Дитяча гематологія-онкологія, Дитяча дерматовенерологія, Дитяча ендокринологія, Дитяча імунологія, Дитяча кардіологія, Дитяча кардіоревматологія, Дитяча неврологія, Дитяча нефрологія, Дитяча пульмонологія, Дитяча ревматологія, Дитяча фтизіатрія, Дитячі інфекційні хвороби, Дієтологія, Ендокринологія, Ендоскопія, Імунологія, Інвазивна електрофізіологія, Інтервенційна кардіологія, Інфекційні хвороби, Кардіологія, Клінічна онкологія, Медицина невідкладних станів, Неврологія, Неонатологія, Нефрологія, Педіатрія, Пульмонологія, Ревматологія, Рентгенологія, Фтизіатрія, *Лікарські спеціальності хірургічного профілю:* Акушерство і гінекологія, Анестезіологія, Дитяча анестезіологія, Дитяча гінекологія, Дитяча нейрохірургія, Дитяча ортопедія і травматологія, Дитяча отоларингологія, Дитяча офтальмологія, Дитяча урологія, Дитяча хірургія, Комбустіологія, Нейрохірургія, Онкогінекологія, Онкоотоларингологія, Онкохірургія, Ортопедія і травматологія, Отоларингологія, Офтальмологія, Пластична хірургія, Проктологія, Судинна хірургія, Торакальна хірургія, Трансплантологія, Урологія, Хірургічна дерматологія, Хірургія, Хірургія серця та магістральних судин, *Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю:* Медична психологія, Психотерапія, *Лікарські спеціальності медико-лабораторного профілю:* Бактеріологія, Вірусологія, Генетика лабораторна, Клінічна біохімія, Клінічна лабораторна діагностика, Лабораторна діагностика, вірусологія, мікробіологія, Лабораторна імунологія, Мікробіологія і вірусологія, Паразитологія, *Лікарські спеціальності медико-профілактичного профілю:* Гігієна дітей та підлітків, Гігієна праці, Гігієна харчування, Дезінфекційна справа, Епідеміологія, Загальна гігієна, Комунальна гігієна, Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища, Лабораторні дослідження фізичних факторів навколишнього середовища, Лабораторні дослідження хімічних факторів навколишнього середовища, Превентивна медицина, Радіаційна гігієна, *Інші лікарські спеціальності:* Авіаційна та космічна медицина, Генетика медична, Дитяча патологічна анатомія, Медична статистика, Народна і нетрадиційна медицина, Організація і управління охороною здоров'я, Патологічна анатомія, Професійна патологія, Психофізіологія, Рефлексотерапія, Сексопатологія, Спортивна медицина, Суднова медицина, Сурдологія, Токсикологія, Трансфузіологія, Ультразвукова діагностика, Фізична та реабілітаційна медицина, Функціональна діагностика

### II. ФАРМАЦЕВТИЧНІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

Аналітично-контрольна фармація, Клінічна фармація, Організація і управління фармацією, Промислова фармація, Фармація, Фармацевтична косметологія, Фармацевтична токсикологія,

### III. СПЕЦІАЛЬНОСТІ ПРОФЕСІОНАЛІВ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

**Спеціальності професіоналів медико-фармацевтичного профілю:** Клінічні дослідження, Оцінка медичних технологій, Фармаконагляд, Спеціальності професіоналів медико-лабораторного профілю: Бактеріологія, Вірусологія, Генетика лабораторна, Ентомологія, Клінічна біохімія, Лабораторна імунологія, Мікробіологія і вірусологія, Паразитологія, Цитоморфологія, **Спеціальності професіоналів з психологічної допомоги та духовної опіки:** Клінічне душпастирство, Клінічна психологія, Психотерапія,

### IV. СПЕЦІАЛЬНОСТІ ФАХІВЦІВ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

**Медсестринські спеціальності:** Акушерська справа, Анестезіологія та реанімація, Екстрена медицина, Загальна практика - сімейна медицина, Лікувальна справа, Оптометрія, Організація і управління охороною здоров'я, Педіатрія, Психіатрія, Рентгенологія, Сестринська справа, Травматологія та ортопедія, Фізична та реабілітаційна медицина, Функціональна діагностика, Хірургія, **Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки:** Ерготерапія, Нутриціологія, Фізична терапія

\*Згідно Номенклатури спеціальностей / профілів роботи за спеціальностями та відповідних їм професійних кваліфікацій / посад працівників сфери охорони здоров'я

[https://moz.gov.ua/storage/uploads/998472ea-aa9a-4bca-a70b-4e3526af1e7f/dn\\_650\\_16042025\\_dod\\_3.pdf](https://moz.gov.ua/storage/uploads/998472ea-aa9a-4bca-a70b-4e3526af1e7f/dn_650_16042025_dod_3.pdf)

## Акредитація:

### Національна

5,5 балів БПР додадуть до особистого освітнього портфоліо всі зареєстровані учасники заходу, з типом квитка що включає сертифікат, які в результаті тестування наберуть понад 70% правильних відповідей.

\*\* Бали БПР нараховуватимуться за критеріями нарахування балів безперервного професійного розвитку відповідно до Наказу Міністерства охорони здоров'я України від 16 квітня 2025 року №650 (Додаток № 6 до «Порядку проведення атестації працівників сфери охорони здоров'я»)

<https://moz.gov.ua/uk/decrees/nakaz-moz-ukrayini-vid-16-04-2025-650-pro-zatverdzhennya-poryadku-provedennya-atestaciyi-pracivnikiv-sferi-ohoroni-zdorov-ya-ta-vnesennya-zmin-do-deyakih-nakaziv-ministerstva-ohoroni-zdorov-ya-ukrayini>

Номер заходу в реєстрі БПР – 1027430

## Організатор:

Провайдер БПР № 2307

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «ГРУПА КОМПАНІЙ МЕД ЕКСПЕРТ»

**8.30 МАЙСТЕР-КЛАС «Робота з емоціями методами тілесно-орієнтованої терапії в контексті гри з вагою».**  
*Наталія Динник (Київ)*

**Відкриття науково-практичної конференції «Харчування. Здоров'я. Довголіття»**

**9.45** Вступне слово. Ректор Національного університету біоресурсів і природокористування України (НУБіП)  
*Вадим Ткачук*

**9.50** Вступне слово. Декан факультету харчових технологій НУБіП України  
*Лариса Баль-Прилипко*

**9.55** Вступне слово. Завідувач кафедри громадського здоров'я та нутриціології НУБіП України, Президент Асоціації дієтологів України  
*Олег Швець*

**10.00 – 11.15 СИМПОЗИУМ «Нутриціологічні компетенції в університетській освіті**

*Модератори: проф. Л. Баль-Прилипко, проф. Н. Бойко, проф. О. Швець*

**10.00** Компетентності нутриціолога в університетській освіті та професійному стандарті спеціаліста  
*Олег Швець (Київ)*

**10.20** Запитання та відповіді

**10.25** Актуальні виклики в навчанні основам харчування медичних фахівців і як саме їх планує вирішити ця міжнародна ініціатива – прогресивний звіт  
*Надія Бойко (Ужгород)*

**10.45** Запитання та відповіді

**10.50** Підготовка фахівців One Health через магістратуру з нутриціології: закриваючи розрив між науками про життя та довкілля і здоров'ям  
*Костянтин Балашов (Київ)*

**11.10** Запитання та відповіді

**11.15 – 12.55 Науково-освітній симпозиум «Харчування проти стресу, для кращої фізичної та розумової витривалості»**

*Модератори: доц. А. Альтанова, проф. О. Швець*

**11.15** Нутритивна підтримка когнітивних функцій за наявності факторів ризику  
*Марина Тріщинська (Київ)*

**11.35** Запитання та відповіді

**11.40** Як покращити ментальне здоров'я через метаболічне  
*Оксана Скиталінська (Київ)*

**12.00** Запитання та відповіді

- 12.05** Longevity як стратегія: від аналізів до персоналізованої дієти та фінішної лінії триатлону  
**Мар'яна Габрієлів** (Київ)  
12.25 Запитання та відповіді
- 12.30** Нутрицевтичний захист від стресу та погіршення пам'яті  
**Олег Швець** (Київ)  
12.50 Запитання та відповіді
- 12.55 – 13.20** **МІНІ-СИМПОЗІУМ «Харчування військовослужбовців»**
- 12.55** Досвід військового реабілітаційного госпіталю в оцінці нутритивного статусу окремих категорій військовослужбовців  
**Сергій Макаров** (Вінниця)  
13.15 Запитання та відповіді
- 13.20 – 13.50** ПЕРЕРВА НА ОБІД
- 13.50 – 15.50** **НАУКОВО-ОСВІТНІЙ СИМПОЗІУМ «Клінічний досвід ведення пацієнтів з ризиком дефіциту нутрієнтів»**  
*Модератори: к.мед.н. Г. Незговорова, проф. О. Швець*
- 13.50** Харчування пацієнтів з імунодефіцитними станами, включаючи ВІЛ/СНІД  
**Анна Колесник** (Київ)  
14.10 Запитання та відповіді
- 14.15** Синдром мальабсорбції: прагматичні підходи до діагностичного пошуку та корекції дефіциту нутрієнтів  
**Олег Швець** (Київ)  
14.35 Запитання та відповіді
- 14.40** Харчова алергія та харчова непереносимість: алгоритм визначення в практиці лікаря. Роль вітаміну D  
**Галина Незговорова** (Київ)  
15.00 Запитання та відповіді
- 15.05** Нервова орторексія - одержимість здоровим харчуванням епохи соціальних мереж: досвід практичних випадків  
**Альона Альтанова, Олена Сандул** (Київ)  
15.25 Запитання та відповіді
- 15.30** Харчові тригери функціональної диспепсії й можливості комплексного контролю симптомів завдяки дієто- та фармакотерапії  
**Олег Швець** (Київ)  
за наукової та фінансової підтримки компанії Dr. Reddy`s та не є підставою для нарахування балів за системою безперервного професійного розвитку фахівців у сфері охорони здоров'я  
15.50 Запитання та відповіді

**15.55 – 17.30 Науково-освітній симпозиум присвячений Глобальному дню здорового травлення «Ведення пацієнтів з хронічною діареєю»**

*Модератори: проф. Г. Осьодло, проф. Н. Бойко, проф. О. Швець*

- 15.55** Діарея при захворюваннях внутрішніх органів: патогенетична роль ентеросорбції  
**Галина Осьодло** (Київ)  
16.15 Запитання та відповіді
- 16.20** Хронічна діарея: сучасний діагностичний алгоритм  
**Христина Матусець** (Хмельницький)  
16.40 Запитання та відповіді
- 16.45** Метаболічні наслідки хронічної діареї - від прихованих дефіцитів до енергетичного метаболізму  
**Людмила Турова** (Київ)  
17.05 Запитання та відповіді
- 17.10** Мікробіом, діарея, ментальне здоров'я – біомаркери, механізми зв'язку і можливі шляхи клінічної корекції  
**Надія Бойко** (Ужгород)  
17.30 Запитання та відповіді
- 17.30** Дискусія та завершення першого дня науково-практичної конференції

## 10.00 – 10.50 МАЙСТЕР-КЛАС «Антимікробна резистентність (AMR) у харчовому ланцюзі» \*

\*Захід відноситься до напрямку «Інфекційний контроль» відповідно до п. 7 розділу 8 Наказу 65

Модератори: доц. М. Долинська, PhD А. Александрін

10.00 Вплив використання антибіотиків у тваринництві та агросекторі на здоров'я людини

**Андрій Александрін** (Київ)

10.20 Запитання та відповіді

10.25 Мікробіом людини. Антимікробна резистентність у харчовому ланцюзі

**Марія Долинська** (Київ)

10.45 Запитання та відповіді

## 10.50 – 12.30 НАУКОВО-ОСВІТНІЙ СИМПОЗИУМ «Прогрес та нові виклики у профілактиці та комплексній терапії ожиріння»

Модератори: проф. О. Швець, доц. О. Мартинчук

10.50 Дієтичний супровід лікування ожиріння аналогами ГПП-1

**Олександр Мартинчук** (Київ)

11.10 Запитання та відповіді

11.15 Інтегроване лікування ожиріння: синергія медикаментозних, ендоскопічних і хірургічних підходів. Огляд DDW 2026

**Софія Килин** (Львів)

11.35 Запитання та відповіді

11.40 Метформін, аГПП-1 та нутриціологія: чи можемо ми впливати на біологічний вік?

**Ольга Орлик** (Київ)

12.00 Запитання та відповіді

12.05 Формування харчової поведінки дитини як основа профілактики ожиріння: роль сім'ї, школи та харчового середовища

**Ольга Войнікова** (Дніпро)

12.25 Запитання та відповіді

## 12.30–13.20 НАУКОВО-ОСВІТНІЙ СИМПОЗИУМ «Нові підходи до організації харчування стаціонарних хворих»

Модератори: доц. А. Альтанова, проф. О. Швець

12.30 Останні інновації та наукові розробки у практиці дієтології громадського харчування у Великій Британії

**Фіона Макаллог** (Ноттінгем, Велика Британія)

12.50 Запитання і відповіді

12.55 Недоліки існуючої системи організації харчування у ЗОЗ України та можливості їхнього усунення

**Олег Швець** (Київ)

13.15 Запитання і відповіді

**13.20–15.25 НАУКОВО-ОСВІТНІЙ СИМПОЗИУМ «Нутритивний супровід в естетичній медицині та дерматології»**

*Модератори: проф. О. Швець, А. Ганущак*

- 13.20** Харчування в естетичній практиці: тренди, суперечності та довголіття-орієнтовані рекомендації в Європі та США  
**Тійна Орасмя** (Таллінн, Естонія)  
13.40 Запитання та відповіді
- 13.45** Колаген для краси: міф чи реальний інструмент?  
**Олена Няньковська** (Львів)  
14.05 Запитання та відповіді
- 14.10** Здорова та молода шкіра як відображення збалансованого харчування та фізіологічного травлення.  
**Тетяна Батин** (Ужгород)  
14.30 Запитання і відповіді
- 14.35** Синергія нутриціології та естетичної хірургії: внутрішній ресурс для бездоганного відновлення.  
**Андрій Ганущак** (Київ)  
14.55 Запитання і відповіді
- 15.00** Можливості поліпшення ефективності лікування псоріазу завдяки модифікації харчування  
**Павло Федорич** (Київ)  
15.20 Запитання та відповіді

**15.25–16.15 НАУКОВО-ОСВІТНІЙ СИМПОЗИУМ «Можливості харчування в уповільненні старіння та запобіганні захворювань, асоційованих з віком»**

*Модератори: проф. О. Швець, проф. С. Няньковський*

- 15.25** Anti-Aging без перебільшень: що реально працює у нутриціології довголіття?  
**Сергій Няньковський** (Львів)  
15.45 Запитання та відповіді
- 15.50** Інсулінорезистентність як драйвер старіння  
**Зінаїда Симак** (Борислав)  
16.10 Запитання та відповіді

**16.15–18.20 НАУКОВО-ОСВІТНІЙ СИМПОЗИУМ «Дієтотерапія гастроентерологічної патології: впровадження у клінічну практику результатів наукових досліджень»**

*Модератори: проф. Г. Анохіна, проф. О. Швець*

**16.15** Гепатотоксичність дієтичних добавок: діагностика, запобігання та відновлення функціонального стану печінки

**Олег Швець** (Київ)

16.35 Запитання та відповіді

**16.40** Дієта при хронічному запорі: коли клітковина шкодить, а коли допомагає

**Галина Анохіна** (Київ)

17.00 Запитання та відповіді

**17.05** Споживання харчових волокон, фруктів та овочів і ризик дивертикуліту

**Олена Сергієнко** (Харків)

17.25 Запитання і відповіді

**17.30** Клінічні маски ЕНПЗ при цукровому діабеті: як не пропустити порушення травлення за симптомами діабетичної ентеропатії

**Олександра Філіппова** (Дніпро)

17.50 Запитання і відповіді

**17.55** Як запобігти рефлюксу та полегшити його прояви завдяки харчуванню

**Олег Швець** (Київ)

18.15 Запитання та відповіді

**18.20 Закриття науково-практичної конференції «Харчування. Здоров'я. Довголіття».**