



## **ПОЛОЖЕННЯ**

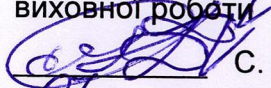
**Третього відкритого чемпіонату НУБіП України  
зі спортивного 15-тиборства  
“UNI – SPORTMAN НУБіП України 2018”  
у рамках святкування  
120-річниці заснування НУБіП України**

**Київ 2018**

**Автор ідеї:** Кваша Сергій Миколайович – проректор з навчальної і виховної роботи НУБіП України, доктор економічних наук, професор, академік Національної академії аграрних наук

**Укладачі:**

Кваша Сергій Миколайович – проректор з навчальної і виховної роботи НУБіП України, доктор економічних наук, професор, академік Національної академії аграрних наук

«Затверджую»  
Проректор з навчальної і  
виховної роботи  
  
С. Кваша  
«07» травня 2018 р.

## **I. Мета та завдання**

Змагання проводяться з метою:

- популяризації і розвитку спорту;
- пропаганда занять масовими видами спорту серед науково-педагогічних працівників та співробітників НУБіП України;
- підвищення професійної майстерності спортсменів.

## **II. Керівництво проведення змагань**

Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань здійснює гуманітарно-педагогічний факультет, кафедра фізичного виховання НУБіП України на яких також покладається організаційне забезпечення підготовки та проведення змагань. Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію, яка підводить підсумки та визначає переможців.

Суддівська колегія складається з:

- головного судді;
- головного секретаря;
- троє суддів у кожному виді змагань.

Суддівська колегія на своїх засіданнях затверджує результати змагань, розглядає питання організації та хід проведення змагань.

## **III. Учасники змагань**

До участі в змаганнях допускаються науково-педагогічні працівники, співробітники вищих навчальних закладів м. Києва віком 25 років і старше (за роком народження).

Всі учасники змагаються в п'ятнадцяти видах спорту.

## **IV. Організаційні внески**

Кожен учасник вносить організаційний внесок в розмірі 400 грн. Ці кошти будуть використані для оплати змагань з більярду, стрільби. А також придбання спортивної форми, кубків, грамот та цінних подарунків для нагородження переможців змагань.

## **V. Процедура обрання видів спорту для включення їх до програми змагань**

1. Організатори змагань пропонують учасникам на вибір 25-ть видів спорту (додаток 1).

2. Кожен з учасників змагань обирає десять видів спорту і вносить їх в заявку (додаток 2).

3. Запропоновані учасниками види спорту заносяться до загальної таблиці (додаток 3).

4. До змагального процесу включаються п'ятнадцять видів спорту, які у заявках учасників мають найбільшу кількість повторювань.

## VI. Процедура подачі заявок

Особи, які мають намір прийняти участь у змаганнях повинні подати заявку до 9 травня 2018 року на електронну пошту кафедри фізичного виховання НУБіП України [sport.nubip@gmail.com](mailto:sport.nubip@gmail.com) або подати до кафедри фізичного виховання (навчальний корпус № 9), Федориній Наталії Борисівні моб. тел. (067) 280-88-63, (063) 520-93-59. Форма заявки наведена у додатку 2.

## VII. Термін і програма змагань

Змагальний процес розрахований на два дні: 11-12 травня 2018 року (п'ятниця – субота). Формування змагань по дням відбувається залежно від обраних видів спорту і кількості учасників, які прийматимуть у них участь.

## VIII. Підведення підсумків

Результати змагань визначаються за найменшою сумою балів набраною учасником у 15-ти видах програми змагань за таблицею 1.

Таблиця 1. Нарахування балів за зайняті місця з окремих видів спорту

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	...	20	...	32
Бали	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	...	20	...	32

## IX. Нагородження

Учасники, які в абсолютному заліку зайняли 1-3 місця нагороджуються грамотами відповідного ступеню, цінним подарунком, за 1 місце – перехідним кубком.

Учасники, які зайняли 1-3 місця у вікових групах **44 роки** і молодші, **45 років** і старші – нагороджуються грамотами, медалями відповідного ступеню.

## **Х. Регламент проведення змагань з окремих видів спорту**

### **1. Вид змагань – футбол.**

**Місце проведення змагань** – стадіон НУБіП України.

**Зміст змагань** – кожен з учасників пробиває в пусті ворота з відповідної відстані. Завдання учасників – нанести удар таким чином, щоб м'яч перетнув лінію воріт в повітрі.

Перша спроба – включає три удари, пробивається з десяти метрів.

Друга спроба – включає три удари, пробивається з п'ятнадцяти метрів.

Третя і наступні спроби також включають по три удари, відстань кожної наступної спроби збільшується на п'ять метрів.

**Процедура визначення переможця** – перемагає той учасник, який заб'є м'яч з найбільшої відстані.

### **2. Вид змагань – баскетбол.**

**Місце проведення змагань** – відкритий баскетбольний майданчик за навчальним корпусом № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань** – кожен з учасників змагань здійснює двадцять п'ять кидків в корзину з різних точок:

- п'ять кидків з лінії штрафного кидка;

- десять кидків із-за меж трапеції;

- десять кидків із-за лінії трьох очкового кидка (п'ять точок по два кидка).

Один влучний кидок – 1 очко, максимальна кількість очок – 25.

**Визначення переможця** – переможцем стає спортсмен, який набрав найбільшу суму очок.

### **3. Вид змагань – гандбол.**

**Місце проведення змагань** – футбольний майданчик зі штучним покриттям НУБіП України.

**Зміст змагань** – пробиття семиметрових штрафних кидків.

Згідно процедури жеребкування формуються змагальні пари. Кожному з учасників змагальної пари надається право пробити по 5-ть штрафних кидків. У випадку нічийного результату, після закінчення основної серії, гра триває до забитого (пропущеного) м'яча.

Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку (додаток 4).

Змагання проводиться до двох поразок кожного з учасників.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

#### 4. Вид змагань – волейбол.

**Місце проведення змагань** – відкритий волейбольний майданчик за навчальним корпусом № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань** – учасник виконує подачу м'яча «зверху». Кожен учасник виконує по 10 подач.

При подачі необхідно влучити в одну із шести зон на волейбольному майданчику, які мають відповідну бальну оцінку.

Бальну оцінку зон на волейбольному майданчику здійснює суддя змагань.

**Визначення переможця** – переможцем змагань стає учасник, який набрав найбільшу суму очок.

#### 5. Вид змагань – боулінг.

**Місце проведення змагань** – ТРЦ «Магелан», боулінг клуб.

**Зміст змагань** – згідно класичних правил гри в боулінг.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який набере найбільшу кількість очок за одну гру (десять фреймів).

#### 6. Вид змагань – шахи.

**Місце проведення змагань** – бібліотека навчального корпусу №10.

**Зміст змагань** – учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Тривалість партії по 5 хв. на кожного гравця. У випадку нічийного результату проводиться друга партія з лімітом часу 3 хв. на кожного гравця.

**Визначення переможця** – переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

#### 7. Вид змагань – шашки.

**Місце проведення змагань** – бібліотека навчального корпусу №10.

**Зміст змагань** – учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Тривалість партії 5 хв. на кожного гравця. У випадку нічийного результату проводиться друга партія з лімітом часу 3 хв. на кожного гравця. Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

8. Вид змагань – **біг 60 метрів**.

**Місце проведення змагань** – стадіон НУБіП України.

**Зміст змагань** – учасники змагань розподіляються на групи по п'ять спортсменів і пробігають на швидкість дистанцію в сто метрів.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник, який показав найкращий час.

9. Вид змагань – **біг 400 метрів**.

**Місце проведення змагань** – стадіон НУБіП України.

**Зміст змагань** – учасники змагань розподіляються на групи по десять спортсменів і пробігають на швидкість дистанцію в чотириста метрів.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник, який показав найкращий час.

10. Вид змагань – **теніс (великий)**.

**Місце проведення змагань** – тенісний корт за навчальним корпусом № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань** – учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Змагання проходять за правилами гри у великий теніс. Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

11. Вид змагань – **метання м'ячика (тенісного)**.

**Місце проведення змагань** – стадіон НУБіП України.

**Зміст змагань**. Учасники метають м'ячик для великого тенісу у довжину. Кожному учаснику надається 3-и спроби одночасно.

**Визначення переможця** – переможець визначається за кращим результатом.

12. Вид змагань – **стрибки з місця в довжину**.

**Місце проведення змагань** – стадіон НУБіП України.

**Зміст змагань**. Учасники стрибають з місця в довжину. Кожному учаснику надається 3-и спроби.

**Визначення переможця** – переможець визначається за кращим результатом.

13. Вид змагань – **жим штанги лежачи**.

**Місце проведення змагань** – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань**. Учасник має здійснити жим штанги лежачи з максимальною для себе вагою. Кожному учаснику надається 3-и спроби.

Техніка виконання визначається головним суддею.

**Визначення переможця** – переможець визначається за кращим результатом.

14. Вид змагань – **підтягування на перекладині.**

**Місце проведення змагань** – відкритий майданчик за навчальним корпусом № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань.** Учасник має виконати максимальну кількість підтягувань на перекладині за одну спробу.

Техніка виконання визначається головним суддею.

**Визначення переможця** – переможець визначається за кращим результатом.

15. Вид змагань – **віджимання на брусах.**

**Місце проведення змагань** – відкритий майданчик за навчальним корпусом № 9 НУБіП України

**Зміст змагань.** Учасник має виконати максимальну кількість віджимань на брусах за одну спробу.

Техніка виконання визначається головним суддею.

**Визначення переможця** – переможець визначається за кращим результатом.

16. Вид змагань – **перетягування канату.**

**Місце проведення змагань** – стадіон НУБіП України.

**Зміст змагань.** Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Техніка виконання визначається головним суддею.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

17. Вид змагань – **армспорт.**

**Місце проведення змагань** – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань.** Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

Техніка виконання визначається головним суддею

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.



18. Вид змагань – **настільний теніс.**

**Місце проведення змагань** – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань.** Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Пари грають партії до 11 очок до двох перемог.

Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

19. Вид змагань – **бадмінтон.**

**Місце проведення змагань** – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань.** Учасники проходять жеребкування і формують змагальні пари. Пари грають партії до 11 очок до двох перемог.

Переможець пари проходить у наступний етап верхньої сітки, переможений опускається у нижню сітку. Змагання проводиться до двох поразок.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник змагань, який переміг у фінальній зустрічі.

20. Вид змагань – **дартс.**

**Місце проведення змагань** – навчальний корпус № 9 НУБіП України.

**Зміст змагань.** Кожен учасник має три спроби. В кожній спробі учасник робить по шість кидків дротиком у мішень за 1 хв.

Відстань від підлоги до центру мішені – 1,72 м.

Відстань до мішені 2,50 м.

У разі якщо дротик випав з мішені – учасник має право на додаткову спробу.

**Визначення переможця.** Переможцем стає учасник, який набрав в сумі за 18 кидків найбільшу кількість очок.

21. Вид змагань – **стрільба кульова.**

**Місце проведення змагань** – кафедра військової підготовки НУБіП України.

**Зміст змагань.** Учасники проводять стрільбу з дрібнокаліберних гвинтівок. Кожен з учасників має право на три пробних і 10-ть залікових пострілів.

**Визначення переможця.** Переможцем визначається учасник, який з десяти пострілів виб'є максимальну кількість очок.

22. Вид змагань – плавання брасом.

**Місце проведення змагань** – басейн НУХТ.

**Зміст змагань.** Учасники розбиваються на групи по кількості доріжок . Старт відбувається з води. Дистанція запливу – 50 метрів.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник, який показав в запливі найкращий час.

23. Вид змагань – плавання кролем.

**Місце проведення змагань** – басейн НУХТ.

**Зміст змагань.** Учасники розбиваються на групи по кількості доріжок . Старт відбувається з води. Дистанція запливу – 50 метрів.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник, який показав в запливі найкращий час.

24. Вид змагань – більярд.

Місце проведення – ТРЦ «Магелан», більярдний клуб (Одеська площа).

**Зміст змагань.** Учасники мають загнати шар в лузу з точок, визначених суддею змагань. Кожен учасник здійснює по п'ять ударів з шести точок. Кожне попадання в лузу рахується за одне очко.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник, який набрав максимальну кількість очок.

25. Вид змагань – бочче.

**Місце проведення змагань** – футбольний газон стадіону.

**Зміст змагань** – кидання металевих шарів на влучність. Одночасно змагаються два гравця. Шари кожного гравця відрізняються за зовнішнім видом (малюнком ліній на шарі або кольором). Один з гравець кидає маленький шар в зону гри. Після цього кожний гравець по черзі кидає 3 шари намагаючись щоб його шар зупинився ближче до маленького шару. Дозволяється своїм шаром «вибивати» (змінювати місце розташування) інші шари або маленький шар. Шару, найблищому до маленького шару, нараховується 3 бали, другому за відстанню від маленького шару – 2 бали, третьому – 1 бал.

**Визначення переможця** – переможцем стає учасник, який набере найбільшу кількість балів.

Перелік видів спорту для обрання

**Ігрові:**

1. футбол
2. баскетбол
3. гандбол
4. волейбол
5. боулінг

**Інтелектуальні:**

6. шахи
7. шашки

**Легкоатлетичні:**

8. біг 60 м
9. біг 400 м
10. теніс (великий)
11. метання м'ячика (тенісного)
12. стрибки з місця в довжину

**Силові:**

13. жим штанги лежачи
14. підтягування на перекладині
15. віджимання на брусах
16. перетягування канату
17. армспорт

**Інші види:**

18. настільний теніс
19. бадмінтон
20. дартс
21. стрільба кульова
22. плавання брасом
23. плавання кролем
24. більярд
25. бочче

Заявка на участь  
у третіх відкритих змаганнях зі спортивного 15-тиборства  
“UNI – SPORTMAN НУБіП України 2018”

Від \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (посада, місце роботи)

\_\_\_\_\_ (Прізвище, ім'я, по батькові, рік народження)

Запропоновані види спорту:

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_
- 6) \_\_\_\_\_
- 7) \_\_\_\_\_
- 8) \_\_\_\_\_
- 9) \_\_\_\_\_
- 10) \_\_\_\_\_

З правилами безпеки ознайомлений. Несу особисту відповідальність за стан свого здоров'я.

Контактний тел.: \_\_\_\_\_

Розмір футболки \_\_\_\_\_ (S, M, L, XL, XXL)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 р.  
(дата)

\_\_\_\_\_ (підпис)

\_\_\_\_\_ (П.І.Б.)

№ з/п	П.І.Б. учасника	футбол	баскетбол	гандбол	волейбол	боулінг	шахи	шашки	біг 100 м	біг 400 м	великий теніс	метання тенісного м'ячика	стрибки з місця в довжину	жим штанги лежачи	підтягування на перекладині	віджимання на брусах	перетягування канату	армспорт	настільний теніс	бадмінтон	дартс	стрільба	плавання брасом	плавання кролем	більярд	бочче	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25	25	
1																											
2																											
3																											
4																											
5																											
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											
Загальна кількість																											