

**Національний університет біоресурсів  
і природокористування України**



**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Ректор НУБіП України,  
професор**

\_\_\_\_\_ **С. Ніколаєнко**

“ 10 “ \_\_\_\_\_ 06 \_\_\_\_\_ 20 20 р.

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про спартакіаду студентів  
Національного університеті біоресурсів  
і природокористування України**

**м. Київ**

## **1. Загальні положення**

Положення складено на виконання Закону України «Про освіту» від 5.09.2017 р. №2145-VIII, Закону України «Про вищу освіту» від 1.07.2014 р. №1556-VII, Указу Президента України від 21.07.2008 р. №540 “Про пріоритети розвитку фізичної культури і спорту в Україні”, Указу Президента України від 9.02.2016 р. №42/2016 Про національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року "Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація", а також враховуючи досвід проведення кафедрами фізичного виховання Національного університету біоресурсів і природокористування України (далі – НУБіП України) спартакіад студентів за останні десятиріччя.

Спартакіада студентів НУБіП України (далі – спартакіада студентів) проводиться щорічно з 1957-1958 навчального року (змагання першої спартакіади проходили з січня до травня 1958 року).

Метою проведення змагань спартакіади студентів є:

- формування в НУБіП України умов до оздоровчої рухової активності та здорового способу життя для формування здоров'я студентів як найвищої соціальної цінності в державі;
- формування особистості шляхом утвердження у студентів, аспірантів здорового способу життя, залучання їх до участі у фізкультурно-масових і спортивних заходах, складової освітнього процесу, формування високих морально-патріотичних і психологічних якостей;
- формування у студентської молоді основ практичних здібностей (умінь і навичок) з фізичного і спортивного виховання, масового спорту як компонентів їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності;
- створення умов для широкого вибору студентами засобів фізичного виховання для навчання та участі в спортивних заходах, які відповідали б їх запитам, інтересам, стану здоров'я, фізичній і технічній підготовленості, спортивній кваліфікації;
- відбір студентів до збірних команд НУБіП України з різних видів спорту для участі у районних, міських, всеукраїнських змаганнях;
- організація активного відпочинку, спілкування учасників з різних команд.

## **2. Програма, терміни змагань**

Програма спартакіади студентів складається з окремих змагань. Загальнокомандна першість визначається за 10 кращими результатами команди. 6 змагань обов'язково ідуть до загальнокомандної першості і ще 4 з решти змагань ідуть до загальнокомандної першості за вибором.

Перелік змагань, які входять до програми спартакіади студентів, орієнтовні терміни їх проведення, склад команди або залікова кількість результатів команди наведені у таблиці 1.

**Таблиця 1. Програма змагань спартакіади студентів НУБіП України, орієнтовні терміни проведення, склад команд**

№	Перелік змагань	Орієнтовний термін змагань	Склад команди
<b>6 змагань обов'язкові до загальнокомандної першості</b>			
1.	Футбол (чоловіки)	Вересень - жовтень	Визначають судді
2.	Військово-спортивне багатоборство «Патріот НУБіП України» з нагоди свята «День захисника України»	Жовтень	34 особи у 12 видах програми багатоборства
3.	Шахи	Листопад	6 осіб (не менше 2 жінок) + до 6 запасних
4.	Легкоатлетична естафета «Голосіївське кільце»	Квітень	Кількість команд від факультету, ННІ до 10
5.	Легка атлетика	Квітень - травень	Залік за 20-ма особистими результатами + 1 естафета
6.	Змагання зі студентського багатоборства на найкращу спортивну академічну групу з нагоди річниці заснування НУБіП України	Кінець травня	Одна академічна навчальна група від факультету, ННІ
<b>Змагання на вибір до загальнокомандної першості (4 змагання з 6)</b>			
7.	Баскетбол 3 x 3 (жінки)	Жовтень	3 особи на гру + до 2 запасних
8.	Баскетбол (чоловіки)	Жовтень - листопад	5 осіб на гру + до 7 запасних
9.	Гирьовий спорт	Листопад	Без обмежень залік за 6-ма результатами
10.	Волейбол (жінки)	Лютий	6 осіб на гру + до 6 запасних
11.	Волейбол (чоловіки)	Лютий - березень	6 осіб на гру + до 6 запасних
12.	Теніс настільний	Квітень	Без обмежень залік за 5-ма результатами

Календарний план з орієнтовними термінами змагань спартакіади студентів на навчальний рік затверджується керівництвом НУБіП України на початку навчального року і розміщується на сайті університету (<http://nubip.edu.ua>)

Остаточні терміни змагань визначає кафедра фізичного виховання та заздалегідь розміщує інформацію про змагання на сайті університету, повідомляє ННІ і деканати. Терміни проведення змагань можуть бути змінені або змагання відмінені виходячи з обставин, що склалися (погодні

умови, проведення в НУБіП України додаткових заходів, змагань, свят, наявність вільних аудиторій, майданчиків для змагань, змін у навчальних планах, участь збірних команд університету у міських, всеукраїнських змаганнях за викликом або інші форс-мажорні умови).

За поданням керівництва університету програма змагань може бути змінена, окремі види змагань можуть бути введені або виведені зі спартакіади студентів.

Регламент проведення кожного змагання спартакіади студентів наведено у п. 8 цього положення.

Змагання спартакіади студентів проводяться впродовж навчального року у вільні від навчання години.

### **3. Керівництво**

Керівництво організацією змагань спартакіади студентів здійснює проректор з навчальної і виховної роботи, директор ННЦ виховної роботи і соціального розвитку, завідувач кафедри фізичного виховання гуманітарно-педагогічного факультету. Організацію та проведення військово-спортивних змагань «Патріот НУБіП України» з нагоди свята «День захисника України» здійснює кафедра військової підготовки із залученням до суддівства змагань науково-педагогічних працівників кафедри фізичного виховання.

Головний суддя спартакіади студентів – завідувач кафедри фізичного виховання (за посадою). Головний секретар спартакіади студентів – заступник завідувача кафедри фізичного виховання зі спортивної роботи (за посадою).

Для проведення кожного окремого змагання розпорядженням по кафедрі фізичного виховання затверджується головний суддя, головний секретар і склад суддівських бригад.

Функціональні обов'язки головного судді окремих змагань:

- готує попередню інформацію про змагання, оголошення, афіші, інформацію про змагання для розміщення на сайті НУБіП України;
- проводить збори представників команд, на яких оголошує регламент змагань, додаткову інформацію;
- проводить інструктаж суддів, суддівських бригад перед початком змагань;
- приймає рішення про допуск спортсменів і команди до змагань за наявністю оформленої заявки на участь у змаганнях, приналежності спортсменів до факультетів, ННІ, з урахуванням технічної підготовки учасників змагань;
- організує і керує роботою суддів під час змагань;
- приймає рішення з питань не обумовлених у цьому положенні, скаргам від представників команд, якщо такі будуть;
- забезпечує підготовку, набір на комп'ютері, друк, публікацію поточних, попередніх і остаточних результатів змагань (особисті та

командні протоколи, таблиці, сітки змагань, списки усіх учасників змагань), підписує протоколи результатів змагань;

- готує звіт, статтю про підсумки змагань та хід багатоденних змагань для розміщення на сайті НУБіП України.

Головний суддя окремих змагань протягом двох робочих днів зобов'язаний надати головному секретарю спартакіади студентів звіт про змагання з комплектом документації (заявки команд, робочі і підсумкові надруковані протоколи змагань) і доповідає на найближчому засіданні кафедри фізичного виховання про результати змагань.

За наявності скарг від представників команд, поданих до затвердження результатів, рішення щодо них приймає головний суддя з виду програми спартакіади студентів. Якщо представник команди, який подав скаргу, не згоден з прийнятим рішенням щодо поданої ним скарги, він подає протест до апеляційного журі на рішення головного судді. Розгляд протестів, якщо такі будуть, і прийняття рішень за ними здійснює апеляційне журі. Рішення апеляційного журі є остаточним.

Склад **апеляційного журі** спартакіади студентів:

- проректор з навчальної і виховної роботи (за посадою) - голова апеляційного журі;
- декан гуманітарно-педагогічного факультету (за посадою);
- завідувач кафедри фізичного виховання (за посадою);
- заступник завідувача кафедри фізичного виховання з науково-методичної роботи (за посадою).

Протест на рішення головного судді щодо скарги стосовно допуску або результату спортсмена, гри, туру, змагань подається представником команди головному секретарю змагань у письмовій формі на ім'я голови апеляційного журі. У протесті має бути зазначено пункт цього положення, регламенту або правил змагань з виду спорту, який порушено. Протести подаються до затвердження результатів змагань на засіданні кафедри фізичного виховання.

Протест має бути розглянутим протягом двох робочих днів, враховуючи день подачі. Головний суддя змагань, під час яких поступив протест, доповідає інформацію стосовно протесту і не має права голосу під час голосування та прийому остаточного рішення за протестом. Рішення за протестом приймається більшістю голосів апеляційного журі, при рівності голосів рішення голови апеляційного журі є вирішальним.

#### 4. Учасники

У спартакіаді студентів беруть участь збірні команди факультетів, ННІ, до складу яких входять студенти, слухачі магістратури, аспіранти денної форми навчання, випускники магістратури, аспірантури поточного навчального року. У змаганнях з військово-спортивного багатоборства беруть участь студенти 1-2 курсу освітньо-кваліфікаційного рівня «Бакалавр». У змаганнях зі студентського багатоборства на найкращу спортивну

академічну групу з нагоди річниці заснування НУБіП України беруть участь студенти тільки однієї навчальної групи. За порушення цього пункту правил команди в складі якої виступав учасник зараховується технічна поразка в грі, турі, матчі, групі, турнірі.

Кількісний склад команди в окремих змаганнях спартакіади студентів зазначено у таблиці № 1 та у регламенті кожного змагання. В ході змагань дозволяється робити дозаявку учасників. Кількість учасників в окремому виді комплексних змагань (на найкращу спортивну групу, військово-спортивних змагань) визначається регламентом відповідного змагання.

До участі у змаганнях допускаються учасники, стан здоров'я яких дозволяє приймати участь у змаганнях. Під час змагань учасник несе особисту відповідальність за стан власного здоров'я, що підтверджується особистим підписом у заявці. Представник команди несе відповідальність за поведінку та дії кожного учасника своєї команди на змаганнях.

Під час змагань усі учасники повинні мати при собі документ, який засвідчує приналежність учасника до команди: студентський квиток або залікову книжку студента, посвідчення аспіранта, диплом магістра, і пред'явити документ за вимогою головного судді з виду програми змагань.

Команди з ігрових видів спорту запрошуються на змагання у єдиній ігровій спортивній формі.

У змаганнях з технічно-складних травмонебезпечних видів спорту: боротьби вільної, важкої атлетики беруть участь спортсмени, які мають допуск викладача кафедри фізичного виховання відповідального за підготовку збірної команди університету з виду спорту.

Головний суддя може зняти учасника зі змагань за явну технічну невідповідність або неетичну поведінку.

Відповідальність за підготовку команд та своєчасне прибуття їх до місця проведення змагань покладається на заступників деканів, заступників директорів ННІ з фізкультурно-масової та спортивної роботи.

**Заявки на участь у змаганнях**, підписані деканом факультету або директором ННІ, завірені печаткою факультету, ННІ, подаються головному судді змагань на зборах представників команд або безпосередньо перед початком кожного змагання. Команди, які не подали заявки, до змагань не допускаються. У заявках обов'язково зазначається повна назва факультету, ННІ, прізвище, ім'я (повністю), спеціальність, курс, група студента. Команди, які не подали заявки, до змагань не допускаються. Зразки заявок наведені у додатках 3, 4, 5, 6.

Обов'язки та права учасників змагань.

**Учасник змагань зобов'язаний:**

- знати і дотримуватися цього положення, чинних правил змагань з виду спорту;
- негайно з'явитися за викликом суддівської колегії;
- бути ввічливим і коректним по відношенню до всіх учасників, суддів, осіб, які проводять і обслуговують змагання;
- пред'явити за вимогою головному судді з виду програми змагань

документ, який засвідчує приналежність спортсмена до команди.

**Учасник має право:**

- звертатися до суддівської колегії через представника або капітана своєї команди;
- за необхідністю звертатися до лікаря змагань.

**Представник, капітан команди.** Кожна команда, що бере участь у змаганнях, повинна мати свого представника. Обов'язки представника може виконувати капітан команди.

Представник (капітан команди) є керівником команди під час змагань і здійснює необхідний зв'язок між суддівською колегією і учасниками. Представник несе відповідальність за дисципліну учасників своєї команди.

Представник бере участь у зборах представників команд і нарадах суддівської колегії, які проводяться спільно з представниками.

## **5. Визначення результатів**

Окремі змагання спартакіади студентів відбуваються згідно з чинними правилами змагань з виду спорту, цього положення, додаткової інформації оголошеної головним суддею змагання на зборах представників команд.

Особиста першість у змаганнях з особисто-командних видів спорту визначається згідно правил змагань з виду спорту, цього положення.

У змаганнях з особисто-командних видів спорту кращі спортсмени університету, які під час проведення змагань спартакіади студентів брали участь у міжнародних або всеукраїнських змаганнях, можуть отримувати перезалік особистого результату до командного результату факультету, ННІ за рішенням головного судді з виду спорту. Питання про перезалік вирішується до початку змагань спартакіади і оголошується на зборах представників команд, або перед початком змагань.

Формат проведення змагань в **командних, ігрових видах спорту** визначає кафедра фізичного виховання: за коловою системою, або по групах, або за сіткою *[Double-elimination tournament](#)* (сіткою Winner's - команди або учасники грають до двох поразок) або за змішаною системою, або інше у залежності від кількості учасників, команд, наявного часу в ігровий залі для проведення змагань.

У змаганнях з командних, ігрових видів спорту при проведенні змагань за коловою системою за одну неявку або недопуск на тур, гру команда отримує нуль очок у таблиці результатів, у таблиці змагань команді записується “ - ”, команді, яка очікувала суперника записується “+”, за дві неявки або недопуск до гри (у змаганнях на попередньому етапі у групах) – команда може бути знята зі змагань і місця у підсумковому протоколі не отримати. Результати ігор інших команд, які грали із знятою командою, на першому етапі змагань, анулюються. Неявка зараховується команді, яка не з'явилась на гру протягом 15 хвилин після часу призначеного за розкладом (5 хвилин – на змаганнях з баскетболу 3 x 3).

Команді в складі якої виступав учасник, який не мав права приймати участь у змаганнях (згідно п.4, абзацу 1) зараховується технічна поразка в грі, турі, матчі, групі, турнірі.

Місце команди у змаганнях з **гирьового спорту, легкої атлетики** визначається за найбільшою сумою балів, набраних заліковими учасниками команди незалежно від статі відповідно до таблиць оцінки результатів, гирьового спорту, легкої атлетики.

Місце команди у змаганнях з особисто-командних видів спорту визначається за найбільшою сумою балів, набраних заліковими учасниками команди відповідно до таблиці 2 (**теніс настільний** і подібні).

**Таблиця 2. Нарахування балів за зайняті місця спортсменами в особисто-командних змаганнях для визначення командної першості**

<b>Місце</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	
Бали	50	48	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	
<b>Місце</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	
Бали	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	19	18	17	
<b>Місце</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46...</b>
Бали	15	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Місце команди у змаганнях з багатоборства (**військово-спортивне багатоборство, змагання на найкращу спортивну академічну групу**) визначається за найбільшою сумою балів, набраних командою у кожному окремому виді програми змагань за таблицею 3.

**Таблиця 3. Бали за зайняті місця командами в окремих видах програми багатоборства**

<b>Місце команди</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17...</b>
Бали	20	18	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Місце команди у змаганнях з шахів, при проведенні змагань за коловою системою або по групах, визначається за найбільшою сумою балів, набраною командою в усіх турах.

За однакової суми балів у двох або більше команд в змаганнях спартакіади вище місце займає команда відповідно до регламенту проведення даного змагання.

**Загальнокомандна першість** у спартакіаді студентів НУБіП України визначається за найбільшою сумою балів, набраних у 10 змаганнях, у тому числі 6 обов'язкових видів спорту і 4 види спорту на вибір. Бали нараховуються командам за зайняті місця в окремих змаганнях відповідно до таблиці 4.



В разі рівної кількості балів вище місце займає команда, яка в окремих змаганнях зайняла більшу кількість перших місць, а при рівній кількості – других місць, потім – третіх місць і т. д.

Результати окремих змагань спартакіади студентів затверджуються на засіданні кафедри фізичного виховання за наявності надрукованих протоколів змагань і письмового звіту про змагання.

#### **Таблиця 4. Нарахування балів до загальнокомандної першості спартакіади студентів НУБіП України за зайняті місця командами в окремих змаганнях спартакіади студентів НУБіП України**

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Бали	140	120	105	90	80	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20

### **6. Нагородження**

Спортсмени, які зайняли 1-3 місця в особистому заліку у кожному змаганні спартакіади студентів та у складі команд з ігрових і командних видів спорту, нагороджуються грамотами відповідного ступеня.

Команди, які зайняли 1-3 місця у кожному змаганні спартакіади студентів, нагороджуються грамотою відповідного ступеня, за 1 місце – перехідним кубком.

Команди, які зайняли 1-3 місця у загальнокомандній першості спартакіади студентів, нагороджуються грамотами, перехідними кубками; нагороди вручаються на загальноуніверситетських заходах (зборах, вечорах, святах).

Організатори змагань можуть нагороджувати переможців, призерів, кращих гравців змагань додатковими призами за рахунок додатково залучених коштів.

### **7. Фінансування**

Витрати на організацію та проведення змагань, придбання необхідного спортінвентарю для проведення змагань, нагородження – за рахунок НУБіП України, позабюджетних коштів факультетів та ННІ, благодійного фонду “Голосіївська ініціатива 2020”, первинної профспілкової організації студентів та аспірантів НУБіП України, студентської організації НУБіП України, “Фонду соціальної допомоги студентам та аспірантам університету”, навчально-оздоровчо-спортивного центру НУБіП України.

Придбання спортивної форми, інвентарю для збірних команд факультетів, ННІ – за рахунок позабюджетних коштів факультетів, ННІ.

## 8. Регламент проведення змагань спартакіади студентів НУБіП України

### 8.1. Баскетбол, баскетбол 3 х 3 (чоловіки, жінки)

Змагання командні. Місце проведення – спортивний комплекс НУБіП України. Формат проведення змагань визначає кафедра фізичного виховання. Головний суддя змагань доводить додаткову інформацію на зборах представників команд.

Баскетбол – склад команди до 12 осіб (5 основних та до 7 запасних), ігри складаються з 2-ох періодів по 10 хвилин, перерва 5 хвилин.

Баскетбол 3 х 3 – склад команди до 5 осіб (3 основних та до 2 запасних), ігри складаються з одного періоду (10 хвилин), гра триває до 11 очок.

Формат проведення змагань визначає кафедра фізичного виховання – за коловою системою, або по групах, або за сіткою Double-elimination tournament (сіткою Winner`s - команди грають до двох поразок) або за змішаною системою, або інші формати у залежності від кількості команд, наявного часу в ігровий залі для проведення змагань.

### 8.2. Військово-спортивне багатоборство «Патріот НУБіП України» з нагоди свята «День захисника України»

Змагання командні. Місце проведення – стадіон НУБіП України, стрілецький тир, майданчики навколо навчального корпусу №9, кафедри військової підготовки.

**Учасники.** У змаганнях беруть участь збірні команди факультетів, ННІ до складу яких входять студенти 1-2 курсів освітньо-кваліфікаційного рівня «Бакалавр». Склад команди – 34 особи. Учасник команди може брати участь тільки в одному виді програми змагань.

За декілька днів до змагань кафедра військової підготовки проводить збори представників команд і призначає дні для тренувань учасників змагань.

**Заявки** на участь у змаганнях подаються за зразком (додаток 4) до кафедри військової підготовки у встановлений термін тільки у друкованому вигляді

**Програма змагань** складається з 12 видів, які проводяться у один день і починаються одночасно. Перелік видів програми змагань і кількість учасників від команди:

- неповне розбирання, збирання АК – 2 студента (у т.ч. 1 дівчина);
- спорядження магазина АК набоями – 2 студента (у т.ч. 1 дівчина);
- стрільба з малокаліберної гвинтівки – 2 студента (у т.ч. 1 дівчина);
- одягання загальновійськового захисного комплексу – 2 студента (у т.ч. 1 дівчина);
- надання першої медичної допомоги – 2 студента (у т.ч. 1 дівчина);
- підтягування на перекладині + віджимання від підлоги (комплексна)

- силова вправа) – 2 студента (у т.ч. 1 дівчина);
- штовхання гир 2 x 24 кг – 2 студента;
- армреслінг – 1 студент;
- кидання гранати на влучність – 2 студента (у т.ч. 1 дівчина);
- кидання гранати на дальність – 2 студента (у т.ч. 1 дівчина);
- перетягування канату – 8 студентів (у т.ч. 3 дівчини);
- комбінована естафета – 7 студентів (у т.ч. 1 дівчина).

Умови виконання окремих вправ змагань описані у додатку 1.

**Визначення результатів.** Командна першість визначається за найбільшою сумою балів, набраних командами у всіх 12 видах програми багатоборства за таблицею 3. За рівної суми балів вище місце посідає команда, яка має вище місце у змаганнях з комбінованої естафети.

**Таблиця 3. Бали за зайняті місця командами в окремих видах програми багатоборства**

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17....
Бали	20	18	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### 8.3. Волейбол (жінки, чоловіки)

Змагання командні. Місце змагань – ігрова зала навчального корпусу №9, або відкритий волейбольний майданчик. У змаганнях беруть участь збірні команди студентів факультетів, ННІ. Склад команди до 12 осіб (6 основних та до 6 запасних).

Формат проведення змагань визначає кафедра фізичного виховання – за коловою системою, або по групах, або за сіткою [Double-elimination tournament](#) (сіткою Winner`s - команди грають до двох поразок), або за змішаною системою, або інші формати у залежності від кількості учасників, команд, наявного часу в ігровий залі для проведення змагань.

Ігри складаються з трьох партій (третя партія скорочена – до 15 очок) до двох перемог, фінальні ігри за 1-4 місця складаються з 5 партій до трьох перемог (п'ята партія скорочена – до 15 очок).

### 8.4. Змагання зі студентського багатоборства на найкращу спортивну академічну групу з нагоди річниці заснування НУБіП України

Змагання командні, проводяться у 2 дні під час святкування річниці заснування НУБіП України у 20-их числах травня місяця. Місце змагань – на території спортивного комплексу і кафедри військової підготовки.

**Учасники.** До участі у змаганнях допускаються по одній навчальній академічній групі студентів денної форми навчання від факультету, ННІ. Залучати студентів з інших академічних груп до складу команди забороняється. 18 студентів навчальної групи обов'язково повинні

прийняти участь в одній або більше вправах багатоборства. Один студент має право брати участь у **чотирьох** або менше видах багатоборства. Кожний учасник на кожному виді програми багатоборства пред'являє студентський квиток головному судді з виду програми багатоборства, учасник без студентського квитка до виконання вправи не допускається.

За два тижні до змагань кафедра фізичного виховання проводить збори представників команд і призначає дні для тренування учасників змагань.

**Заявки** на участь у змаганнях подаються за зразком (додаток 5) тільки у надрукованому вигляді на електронну пошту кафедри фізичного виховання [sport.nubip@gmail.com](mailto:sport.nubip@gmail.com) мінімум за 3 дні до початку змагань разом з фотокопією залікової відомості академічної групи за останній семестр. Оригінал заявки подається на кафедру фізичного виховання головному судді змагань за 3 дні до початку змагань.

**Програма змагань.** Змагання проводяться у 2 дні за розкладом складеним кафедрою фізичного виховання. До програми змагань входять 8 видів спорту або окремих вправ. Змагання проводяться у три блоки плюс фінальні змагання з бочче і переягування канату. Змагання в кожному блоці починаються одночасно. В кожному блоці учасник команди може брати участь тільки в одному з видів змагань програми багатоборства.

Перелік видів програми змагань і кількість учасників від команди.

Перший день. Перший блок: – стрільба кульова – 5 осіб,  
– бочче (перший етап) – 3 особи;  
– зустрічна естафета – 9 осіб.

Перший день. Другий блок: – дартс – 6 осіб,  
– шашки – 4 особи;  
– перетягування канату – 8 осіб.

Другий день. Третій блок: – стрибки через скакалку – 8 осіб,  
– корпоративна сила, переміщення м'ячів – 8 осіб.

Другий день. Фінальні змагання: бочче, перетягування канату.

Умови виконання кожного виду програми змагань, орієнтовний час і місце проведення змагань наведені у додатку 2.

**Визначення результатів.** Змагання командні. Загальнокомандна першість визначається за найбільшою сумою балів, нарахованих факультетам, ННІ за таблицею 3 у кожній з 8 вправ програми багатоборства. За рівною сумою балів вище місце посідає команда, яка має більшу кількість перших місць, потім – других місць, потім – третіх місць і т.д.

**Таблиця 3. Бали за зайняті місця командами в окремих видах програми багатоборства**

Місце команди	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17...
Бали	20	18	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## 8.5. Гирьовий спорт

Змагання особисто-командні. Місце змагань – зала важкої атлетики навчального корпусу №9. Склад команди – без обмежень. Змагання проводяться серед чоловіків та жінок (окремо). Формат проведення змагань, вагові категорії, вага гир, у змаганнях серед чоловіків і жінок визначаються кафедрою фізичного виховання, і доводиться у попередній інформації про змагання. Кількість учасників команди у вагових категоріях не обмежується, дозволяється здвоювання у всіх вагових категоріях. На виконання кожної вправи учаснику дається не більше 10 хвилин.

Програма змагань може бути: для чоловіків або поштовх довгим циклом або гирьове двоєборство (поштовх двох гир та ривок однієї гирі правою та лівою руками почергово); для жінок змагання проводяться у ривку однією рукою лівою та правою.

Особиста першість визначається у кожній ваговій категорії за найбільшою сумою підйомів.

Командна першість визначається за найбільшою сумою очок, набраних 6-ма кращими спортсменами команди незалежно від статі за таблицею Стародубцева, з урахуванням ваги учасника.

## 8.6. Легка атлетика

Змагання особисто-командні проходять у 2 дні, початок змагань о 15 год. 00 хв. Місце проведення – стадіон університету. Кількість учасників від факультету, ННІ у кожному виді програми змагань не обмежена. Кожний учасник може виступати у двох особистих видах програми змагань і одній естафеті.

### **Програма змагань.**

1 день – біг на дистанції 100 м, 400 м, 1500 м, стрибки у довжину з розбігу (чоловіки і жінки);

2 день – біг на дистанції 200 м, 800 м, 3000 м, естафета 4 x 100 м (чоловіки і жінки).

Старший суддя змагань зі стрибків у довжину з розбігу має право зняти учасника зі змагань за явну технічну невідповідність.

Особиста першість у кожному виді програми змагань з легкої атлетики і командна першість у естафетах визначається відповідно до чинних правил змагань з легкої атлетики.

Командна першість серед факультетів, ННІ визначається за найбільшою сумою балів, набраних 20-ма учасниками команди незалежно від статі та однією естафетною командою відповідно до таблиці підрахунку результатів змагань з легкої атлетики 1986 року видання. Якщо учасник прийняв участь у трьох або більше особистих видах програми змагань до командної першості факультету, ННІ зараховуються тільки два кращі результати цього спортсмена.

## 8.7. Легкоатлетична естафета «Голосіївське кільце»

Змагання командні. Місце змагань – асфальтовані, ґрунтові дороги навколо території навчальних корпусів НУБіП України, дороги Голосіївського лісу. У змаганнях беруть участь збірні команди студентів факультетів, ННІ. Кількість команд від факультету, ННІ – до 10 команд. Склад команди – 10 студентів (6 чоловіків і 4 жінки).

Програма змагань. Легкоатлетична 10-ти етапна естафета, 6 чоловічих етапів і 4 жіночі етапи, траса естафети проходить по колу, загальна довжина траси 3 км.

Схема траси легкоатлетичної естафети «Голосіївське кільце»



Командна першість визначається за найменшою сумою часу на подолання естафети усіма учасниками команди факультету, ННІ.

Додатково розігрується кубок за масовість. Кубок вручається факультету або ННІ, від якого фінішувала найбільша кількість команд. За рівної кількості команд, які фінішували від двох або більше факультетів, ННІ переможець визначається за найменшою сумою часу цих команд.

## 8.8. Теніс настільний

Змагання особисто-командні, окремо серед чоловіків і жінок. Місце змагань – ігрова зала навчального корпусу №9. У змаганнях беруть участь збірні команди студентів факультетів, ННІ. Склад команди без обмежень залік за 5-ма результатами незалежно від статі. Формат проведення змагань визначає кафедра фізичного виховання: за сіткою [Double-elimination tournament](#) (сіткою Winner`s - команди або учасники грають до двох поразок) або за коловою системою, або за змішаною системою, або інше. Ігри проводяться до 11 балів. Кожна гра складається з трьох партій у підгрупах, але якщо рахунок партій 2:0, то третя партія не проводиться. У

фіналі спортсмени можуть грають по 5 партій (до 3-ох перемог). Кожен гравець виконує 2 подачі в'ярд.

Особиста першість визначається у залежності від обраного формату проведення змагань. При проведенні змагань за коловою системою в цілому у турнірі або при іграх по групах місця учасників визначаються за найбільшою сумою очок, набраних учасником. За перемогу у грі учаснику нараховується 1 очко, за поразку – 0 очок. Якщо два, або більше учасників набрали рівну кількість очок, то переможець визначається за результатом особистої зустрічі між ними.

Командна першість визначається за найбільшою сумою балів, набраних п'ятьма спортсменами команди, незалежно від статі, відповідно до таблиці 2.

За однакової суми балів вище місце займає команда, яка має більшу кількість перших, потім других, потім третіх і т.д. особистих місць.

### **8.9. Футбол (чоловіки)**

Змагання командні. Місце проведення – спортивний комплекс НУБіП України.

Формат проведення змагань та кількість гравців на полі визначає кафедра фізичного виховання. Загання можуть проводитись за змішаною системою: на першому етапі – змагання з міні-футболу, на другому (фінальному) етапі – змагання з футболу.

Головний суддя змагань з футболу доводить додаткову інформацію на зборах представників команд.

У стикових іграх в азі нічийного рахунку призначаються пенальті. Гравець пропускає наступну календарну гру за: три попередження (три “жовті картки”) або за одно вилучення (одну “червону картку”).

При проведенні змагань за коловою системою в цілому у турнірі або при іграх по групах переможці змагань визначаються за:

- а) найбільшою кількістю балів, набраних командою у зустрічах (перемога – 3 бали, нічия – 1 бал, поразка – 0 балів);
- б) результатом особистої зустрічі;
- в) кращою різницею забитих і пропущених м'ячів команди в іграх з усіма командами групи;
- г) більшою кількістю перемог;
- д) більшою кількістю забитих м'ячів;
- е) жеребом.

## 8.10. Шахи

Змагання командні. Місце проведення змагань оголошує головний суддя на зборах представників команд. Склад команди 6 осіб, з яких має бути не менше ніж 2 студентки, які грають тільки на 5-ій і 6-ій дошках та до 6 запасних гравців, всього до 12 осіб. Дозволяється робити дозаявку в ході турніру.

Основний склад визначається за протоколом гри команди у першому турі або у заявці. Гравець основного складу після 1-го туру має надалі грати тільки на тій же дошці, запасний гравець може грати на будь-якій дошці. Переміщення учасників основного складу у ході змагань по дошках забороняється.

Регламент очікування команд суперника – 15 хвилин, після чого команді, яка не з'явилася на тур, може бути зарахована поразка.

Контрольний час гри – 30 хвилин на партію. Якщо партію не завершено протягом 30 хвилин, суддя встановлює суперникам шаховий годинник, кожному учаснику надається по 3 хвилини до завершення партії. За згодою сторін партія може одразу гратись за шаховим годинником з контролем часу по 15 хвилин кожному учаснику.

Формат проведення змагань визначає кафедра фізичного виховання. Командна першість може визначатись за сіткою [\*Double-elimination tournament\*](#) (сіткою Winner`s - команди грають до двох поразок) або за коловою системою, або інші формати.

За перемогу у турі учаснику нараховується 1 бал, за нічию – 0,5 бали, за поразку – 0 балів.

При проведенні змагань за коловою системою, по групах командна першість в турнірі або в групі визначається за найбільшою сумою балів, набраних усіма учасниками команди в усіх турах. За однакової суми балів у групі/турнірі вище місце займає команда, яка виграла особисту зустріч.

В разі нічийного результату двох команд команда-переможець визначається за результатом гри за першою дошкою, далі за другою і т.д. За рівності усіх показників команда переможець визначається за додатковою грою між учасниками, які грали за першою дошкою, гра проводиться за шаховим годинником (по 3 хвилини на учасника).



**Умови виконання кожного виду програми змагань з  
військово-спортивного багатоборства «Патріот НУБіП України»  
з нагоди свята «День захисника України»**

**Перелік видів програми змагань, склад учасників.** Змагання з усіх видів програми починаються одночасно.

№	Вид програми змагань	Склад учасників
1	Неповне розбирання, збирання автомата АК-74	2 студ. (1 ч. + 1 ж.)
2	Спорядження магазину автомата АК-74 набоями	2 студ. (1 ч. + 1 ж.)
3	Стрільба з малокаліберної гвинтівки	2 студ. (1 ч. + 1 ж.)
4	Одягання загальновійськового захисного комплексу	2 студ. (1 ч. + 1 ж.)
5	Надання першої медичної допомоги	2 студ. (1 ч. + 1 ж.)
6	Підтягування на перекладині (чоловіки), віджимання від підлоги (жінки)	2 студ. (1 ч. + 1 ж.)
7	Штовхання гир (2 гирі вагою 24 кг)	2 студ.
8	Армрестлінг	1 студ.
9	Кидання гранати на влучність	2 студ. (1 ч. + 1 ж.)
10	Кидання гранати на дальність	2 студ. (1 ч. + 1 ж.)
11	Перетягування канату	8 студ. (5 ч. + 3 ж.)
12	Комбінована військово-спортивна естафета	7 студ. (6 ч. + 1 ж.)

### 1. Неповне розбирання, збирання автомата АК-74

**Склад команди:** 2 студента (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** спортивний майданчик (гандбольне поле).

**Матеріальне забезпечення.** 1. АК-74 (навчальний) – 1 шт. 2. Секундомір – 1 шт. 3. Стіл – 1 шт. 4. Підстилка для зброї – 2 шт. 4. Умови проведення вправи. 5. Протокол змагання.

**Умови змагання.** Зброя знаходиться на підстилці на столі. Учасник, який виконує вправу, знаходиться біля зброї. Вправа виконується за командою судді. Учасники команди виконують вправу по черзі.

**Послідовність проведення вправи.** Капітан команди шикуює команду (в одну шеренгу) і доповідає судді про готовність команди до виконання вправи. Суддя проводить огляд особового складу (перевіряє студентські квитки), доводить умови проведення змагання та систему визначення результатів, доводить заходи безпеки.

Дії студентів	Дії судді змагання
Студенти знаходяться біля зброї.	Суддя дає команду „До неповного розбирання зброї - ПРИСТУПИТИ” , „До збирання зброї – ПРИСТУПИТИ»
Студенти виконують норматив і по закінченню його доповідають – „Готово”.	Суддя фіксує час виконання нормативу і помилки під час його виконання. Оголошує час виконання нормативу та отримані бали.

Після завершення виконання вправи суддя підводить підсумки змагань (доводить кількість балів, отриманих кожним учасником змагань та командою разом).

**Визначення результатів:**  $50 - T + Ш = ЗБ$ ,

де: T – час виконання вправи (сек.);

Ш – штраф (сек.);

ЗБ – залікові бали.

*Примітки:*

Вправа вважається виконаною, якщо під час виконання вправи дотримані умови змагання і не було допущено порушень вимог суддів, інструкцій і заходів безпеки.

Якщо під час виконання вправи учасником допущена хоча б одна помилка, котра могла привести до травми особового складу, поломки озброєння або аварії, виконання вправи припиняється, і вона оцінюється в 0 балів.

За порушення послідовності виконання вправи, яке не призводить до поломки озброєння, а також за кожну помилку, що приводить до порушення умов виконання вправи, учаснику нараховується штраф (додається 2 сек. до часу виконання вправи).

Командна першість визначається за найменшою сумою залікових балів двох учасників команди.

## 2. Спорядження магазина автомата АК-74 набоями

**Склад команди:** 2 студента (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** спортивний майданчик (гандбольне поле).

**Матеріальне забезпечення.** 1. Магазин АК-74 (навчальний) – 2 шт. 2. Навчальні набой – 60 шт. 3. Секундомір – 2 шт. 4. Стіл – 2 шт. 5. Підстилка для зброї – 2 шт. 6. Умови проведення вправи. 7. Протокол змагання.

**Умови змагання.** Зброя знаходиться на підстилці на столі. Учасник, який виконує вправу, розташовується біля зброї. Вправа виконується за командою судді, одночасно виконують вправу два учасника.

**Послідовність проведення вправи.** Капітан команди шикуює команду (в одну шеренгу) і доповідає судді про готовність команди до виконання вправи. Суддя проводить огляд особового складу (перевіряє студентські квитки), доводить послідовність проведення вправи та систему заліку балів, доводить заходи безпеки.

Дії студентів	Дії судді
Студенти знаходяться біля зброї.	Суддя дає команду „До спорядження магазина - ПРИСТУПИТИ”.
Студенти виконують норматив і по закінченню його доповідають – „Готово”.	Суддя фіксує час виконання нормативу і помилки під час його виконання. Оголошує час виконання нормативу та отримані бали.

Після завершення виконання вправи суддя підводить підсумки змагань (доводить кількість балів, отриманих кожним учасником і командою).

**Визначення результатів:**  $50 - T + Ш = ЗБ$ ,

де: T – час виконання вправи (сек.);

Ш – штраф (сек.);

ЗБ – залікові бали.

*Примітки:*

Вправа вважається виконаною, якщо під час виконання вправи дотримані умови змагання і не було допущено порушень вимог суддів, інструкцій, і заходів безпеки.

Якщо під час виконання вправи учасник допустив хоча б одну помилку, котра могла привести до травми особового складу, поломки озброєння або аварії, виконання вправи припиняється і вона оцінюється в 0 балів.

За порушення послідовності виконання вправи, яке не призводить до поломки озброєння, а також за кожну помилку, що приводить до порушення умов виконання вправи, учаснику нараховується штраф (додається 2 сек. до часу виконання вправи).

Командна першість визначається за найменшою сумою залікових балів двох учасників команди.

### 3. Стрільба з малокаліберної гвинтівки

**Склад команди:** 2 студента (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** тир кафедри військової підготовки.

**Матеріальне забезпечення.** 1. Малокаліберна гвинтівка - 6 шт. 2. Набої - 8 шт. на кожного учасника. 3. Мішень № 7 - 1 шт. на кожного учасника. 4. Прапорці - 2 пари. 5. Крейда. 6. Біноклі - 2 шт.

**Умови змагання.** Ціль – спортивна мішень (мішень №7), що встановлена на висоті очей того, хто стріляє, нерухома; дальність до цілі – 25 м.; кількість боєприпасів – 8 шт. набоїв на кожного учасника (3 пробних + 5 залікових); час на стрільбу – необмежений; положення для стрільби – лежачи з упору.

**Послідовність проведення вправи.**

Дії студентів	Дії судді
По прибутті у вихідне становище, студенти по команді судді заняття отримують на пункті боєпостачання у роздатчика набоїв, розписуються у роздавальній-здавальній відомості, оглядають набої. Беруть гвинтівку за цівку в праву руку під кутом 45°, займають вихідне положення для стрільби	Суддя подає команду "Отримати боєприпаси"

По команді „Зміна до бою!” студенти виходять на вогневий рубіж, займають вказані вогневі позиції для стрільби лежачи, заряджають гвинтівку і доповідають „Студент ... до бою готовий ”	Суддя, отримавши доповіді і впевнившись у готовності студентів до стрільби, подає команду на відкриття вогню ”Вогонь”
Студенти самостійно відкривають вогонь, вражаючи ціль, і по закінченню виконання вправи доповідають „Студент ... стрільбу закінчив ”	Спостерігає за дотриманням заходів безпеки при стрільбі
Студенти розряджають зброю, надають її до огляду судді змагання	По команді судді ”Зброю до огляду ”
Прибувши до мішеней, студенти оглядають їх, ведуть підрахунок вибитих очок і доповідають керівнику стрільб	Оглянувши зброю, суддя дає команду зміні „До мішеней кроком РУШ”

**Визначення результатів:** результат учасника визначається за сумою вибитих очок.

*Примітка:* Кількість вибитих очок визначається тільки по кулях, що влучили по мішенях.

Командна першість визначається за найбільшою сумою очок, набраних двома учасниками команди. За однакової суми очок команди займають однакове місце.

#### 4. Одягання загальновійськового захисного комплекту

**Склад команди:** 2 студента (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** спортивний майданчик (гандбольне поле).

**Матеріальне забезпечення.** 1. ЗЗК – 6 комплектів. 2. Протигаз – 6 шт. 3. Автомат АК-74 – 2 шт. 4. Стіл – 1 шт. 5. Стілець – 2 шт. 6. Умови проведення змагання. 7. Протокол змагання. 8. Секундомір – 1 шт.

**Умови змагання.** Команда студентів розміщується в одну шеренгу, зброя, протигази та ЗЗК знаходяться у студентів.

**Послідовність проведення вправи.** Капітан команди шикуює команду (в одну шеренгу) і доповідає судді, про готовність команди до виконання вправи. Суддя проводить огляд особового складу (перевіряє студентські квитки), доводить послідовність проведення вправи та систему визначення результатів і підрахунок балів, доводить заходи безпеки.

Перша команда (за жеребом) за командою судді „Захисний комплект одягнути. Гази.” розпочинає виконання вправи.

Після виконання вправи суддя заносить результати до протоколу.

**Визначення результатів.** Результат учасника визначається за сумою балів нарахованих за час виконання вправи:

- 3 хв. 00 сек. або менше – 50 балів (кожні 5 сек. менше 3 хв.+5 балів);
- 3 хв. 01 сек. – 3 хв. 20 сек. – 40 балів;
- 3 хв. 21 сек. – 4 хв. 00 сек. – 30 балів;
- 4 хв. 01 сек. та більше – 0 балів.

Командна першість визначається за найбільшою сумою балів двох учасників команди. За однаковою сумою балів команди займають однакове місце.

## **5. Надання першої медичної допомоги**

**Склад команди:** 2 студента (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** спортивний майданчик (гандбольне поле).

**Матеріальне забезпечення.** 1. Джгут – 1 шт. 2. Коврик – 2 шт. 3. Червона клійка стрічка – 1 шт. 4. Стіл – 1 шт. 5. Стілець – 2 шт. 6. Умови проведення змагання. 7. Протокол змагання. 8. Секундомір – 1 шт.

**Умови змагання.** Змагання командні. Один учасник виконує завдання, інший у ролі пораненого, потім міняються. Вихідне положення: учасник команди лежить біля "пораненого" і тримає в руках джгут. До учасника доводиться характер поранення (на "пораненого" суддя наносить червону клійку стрічку на місце кровотечі на руці або нозі). За командою "До виконання приступити" учасник команди накладає джгут на відповідне місце "пораненого" для зупинки кровотечі і після накладення джгута голосно доповідає судді "Готово". Після накладення джгута суддя записує час виконання вправи.

Час відрховується від команди "До виконання приступити" і до закріплення джгута та доповіді "Готово".

Помилки, за які додаються штрафні 2 секунди:

- накладення джгута на місце, що не відповідає пораненню;
- накладення джгута на відкрите тіло без підкладки,
- ущемлення джгутом шкіри;
- учасник не позначив час накладки джгута.

При неправильному накладенні джгута, що може викликати повторну кровотечу, яка загрожує життю пораненого (розслаблення або сповзання джгута), додаються штрафні 30 секунд.

**Визначення результатів.** Результат учасника визначається за сумою часу на виконання вправи і штрафного часу (в секундах).

Командна першість визначається за найменшою сумою результатів двох учасників команди. За однаковим результатом команди займають однакове місце.

## **6. Підтягування на перекладені (віджимання від підлоги)**

**Склад команди:** 2 студента (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** спортивний майданчик.

**Матеріальне забезпечення.** 1. Стіл. 2. Стільці – 2шт. 3. Умови виконання вправи (послідовність проведення змагання). 4. Протокол змагання.

**Умови змагання.** Форма одягу учасників - спортивна.

**Послідовність проведення вправи.**

Капітан команди шикує команду (в одну шеренгу) і доповідає судді про готовність команди до виконання вправи. Суддя проводить огляд особового складу (перевіряє студентські квитки), доводить послідовність проведення вправи, доводить заходи безпеки.

Підтягування на перекладині – виконує юнак. Студент шикується на вихідній і по команді судді «До снаряду» виконує підтягування на перекладині. Не допускається махові рухи, ривки, підборіддя повинно бути вище перекладини. Після закінчення підтягувань учасник доповідає судді про кількість зарахованих підтягувань.

Після виконання підтягування суддя заносить результати до протоколу.

Віджимання від підлоги – виконує дівчина на максимальну кількість віджимання від підлоги. Не зараховуються віджимання при неповному розгинанні рук, торкання тілом підлоги. Після виконання вправи учасниця доповідає судді про кількість зарахованих віджимань.

Після завершення вправи суддя підводить підсумки змагання.

**Визначення результатів.** Результат учасника визначається за кількістю зарахованих підтягувань, віджимань.

Командна першість визначається за сумою результатів двох учасників команди. За однакової суми команди займають однакове місце.

## 7. Штовхання гир

**Склад команди:** 2 студента.

**Місце проведення:** спортивний майданчик (гандбольне поле).

**Матеріальне забезпечення.** 1. Гиря – вагою 24 кг – 2 шт. 2. Стіл – 1 шт. 3. Стілець – 2 шт. 4. Умови змагання. 5. Протокол змагання.

**Умови змагання.** Поштовх двох гир двома руками одночасно.

**Послідовність проведення вправи.**

Капітан команди шикує команду (в одну шеренгу) і доповідає судді про готовність команди до виконання вправи. Суддя проводить огляд особового складу (перевіряє студентські квитки), доводить послідовність проведення вправи, систему заліку балів та заходи безпеки.

Перша команда (якій випало жеребом) розпочинає змагання. Двоє учасників команди виконують вправу по черзі.

Після виконання вправи суддя змагання заносить результати до протоколу.

Після завершення виконання змагання суддя підводить підсумки змагання (доводить кількість балів, отриманих кожним учасником змагання та команди разом).

**Визначення результатів.** За один поштовх двох гир – учаснику нараховується два бали. Результат учасника визначається за найбільшою сумою балів.

Командна першість визначається за найбільшою сумою балів двох учасників команди. За однакової суми балів команди займають однакове місце.

## 8. Армреслінг

**Склад:** 1 студент від команди.

**Місце проведення:** спортивний майданчик (гандбольне поле).

**Матеріальне забезпечення.** 1. Стіл для армреслінгу. 2. Стіл – 1 шт. 3. Стільці – 2 шт. 4. Умови проведення змагань. 5. Протокол змагання.

**Умови змагання.**

До участі в поєдинку спортсмени допускаються тільки в спортивному одязі і спортивному взутті. Руки до середини плеча і кисті рук повинні бути оголені.

Забороняється користуватися будь-якими запобіжними бинтами і пов'язками на зап'ястях і ліктях, а також мати обручки і персні на пальцях.

Руки учасників повинні бути чистими, без ознак шкірних захворювань, нігті коротко підстрижені.

За 5 хвилин до початку змагань суддя проводить представлення учасників змагань.

**Послідовність проведення змагань.**

У стартовій позиції спортсмени повинні захопити кисті руки таким чином, щоб рефері бачив суглоби великих пальців і мав можливість контролювати правильність захоплення дотиком до них своїм пальцем.

Захоплення кисті має бути над центром столу (у вертикальному положенні). Лікті спираються на підлокітник в будь-якому місці, кисть і передпліччя повинні становити пряму лінію.

Вільною рукою спортсмен повинен захопити штир столу.

Плечі учасників поєдинку повинні бути паралельні краю столу і не виходити за контрольну лінію.

Кожен учасник поєдинку може при бажанні спиратися однією ногою в ближню до себе стійку столу.

Поєдинок починається за командою суддя “Готовність! Марш!” і закінчується за командою “Стоп!”.

Перемога присуджується спортсмену при будь-якому зіткненні пальців, кисті або передпліччя суперника з валиком, або при перетинанні ними умовної горизонталі між верхніми краями валиків.

У разі зриву захоплення або оголошення попередження учасники мають право на відпочинок протягом 30 секунд.

Після першого розриву захвату руки спортсменів ув'язуються спеціальним ременем.

Час відпочинку спортсменів перед повторним поєдинком фіналу не повинен перевищувати 2-ох хвилин.

До порушень правил змагань відносяться:

- невиконання команд судді;
- передчасний старт; відрив ліктя від підлокітника;
- зісковзування ліктя з підлокітника;
- перетинання середньої лінії столу головою, плечима;

- торкання головою або плечем свого передпліччя або захоплення рук;
- умисний розрив захоплення в некритичному для себе становищі;
- використання становища, яке може спричинити за собою травму власної руки;
- провокування ситуації, при якій рука суперника може бути пошкоджена;
- втрата контакту вільної руки зі штирем столу.

За вказані порушення правил спортсмену оголошується попередження. Спортсмену, який отримав два попередження, зараховується поразка.

Якщо спортсмен порушує правила в критичному для себе положенні, то йому зараховується поразка. Критичним становищем вважається відхилення руки спортсмена від вертикалі на 45 градусів і більше.

**Визначення результатів.** Змагання командні, проводяться за олімпійською системою (з вибуттям після поразки), місця команд визначаються наступним чином:

- переможені у 1/8 фіналу займають 9-16 місця і отримують по 5,5 балів до загальнокомандної першості;
- переможені у 1/4 – займають 5-8 місця і отримують по 11,5 балів;
- переможені у 1/2 – займають 3-4 місця і отримують по 14 балів;
- у фіналі учасники розігрують 1- 2 місця.

## **9. Кидання гранати на влучність**

**Склад команди:** 2 студента (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** тактичне поле кафедри військової підготовки.

**Матеріальне забезпечення.** 1. Навчальна граната (Ф-1) – 6 шт. 2. Автомат АК-74-2 шт. 3. Бронежилет – 2 шт. 4. Шолом – 2 шт. 5. Стіл – 1 шт. 6. Стілець – 2 шт. 7. Умови змагання. 8. Протокол змагання.

**Умови виконання вправи.** Кожен учасник команди виконує 3 кидки гранати у ціль по «трьом атакуючим стрільцям» (мішень №8), що встановлені у позначеному габариті місцевості по фронту 10 м та в глибину 5 м. Габарит розбивається на 3 частини: центральну – глибиною 1 м., ближню та дальню – глибиною по 2 м. Мішені встановлюються: дві у середині центральної частини та одна у середині дальньої.

Дальність до цілі: 25 м.

Кількість гранат: 3 шт.

**Послідовність проведення змагання.**

Капітан команди шикує команду (в одну шеренгу) і доповідає судді про готовність команди до змагання. Суддя проводить огляд особового складу (перевіряє студентські квитки), доводить порядок проведення змагання та систему заліку балів, заходи безпеки.

Перша команда (якій випало жеребом) по одному учаснику розпочинає змагання.



Після виконання вправи суддя заносить результати до протоколу.

Після завершення змагання суддя підводить підсумки змагання (доводить кількість балів, отриманих кожним учасником змагання та командою разом).

#### **Визначення результатів.**

За попадання гранатою у певний круг учаснику зараховується визначена кількість балів:

- 15 балів за влучення у центральну частину габариту;
- 10 балів за влучення у дальню частину габариту;
- 5 балів за влучення у ближню частину габариту.

Результат учасника визначається за сумою балів, яку набрав учасник за 3 кидки.

Командна першість визначається за сумою балів двох учасників команди. За однакової суми балів команди займають однакове місце.

### **10. Кидання гранати на дальність**

**Склад команди:** 2 студента (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** майданчик в районі навчального корпусу №12.

**Матеріальне забезпечення.** 1. Магазин АК-74 (навчальний) – 2 шт. 2. Навчальні гранати Ф-1 – 6 шт. 3. Бронежилети – 2 шт. 4. Шоломи сталеві – 2 шт. 5. Секундомір – 2 шт. 6. Стіл – 1 шт. 7. Умови змагання. 8. Протокол змагання.

**Обладнання місця змагань.** Кидки гранати на влучність виконується у визначеному секторі, праворуч і ліворуч обмеженому боковими лініями; сектор для кидків через кожні 5 м розмічається лініями для визначення дальності кидка; вихідний рубіж - позначений двома прапорцями жовтого (білого) кольору; вогневий рубіж - позначений двома прапорцями червоного кольору; на вихідному рубежі - навчальні гранати Ф-1 – 2 шт., автомати АК-74 – 2 од., бронежилети – 2 шт., шоломи сталеві – 2 шт., рулетка – 1 шт.

#### **Умови виконання вправи.**

Учасники у бронежилетах та шоломах з автоматом у руці по черзі виконують по три кидки гранати на дальність.

Час на виконання вправи – до 2 хв. на кожного учасника.

**Визначення результатів.** Кожному учаснику зараховується сумарний результат трьох спроб (у метрах). Кидок гранати поза межі визначеного сектора не зараховується.

Командна першість визначається за сумою результатів двох учасників команди. За однакової суми результатів команди займають однакове місце.

## 11. Перетягування канату

**Склад команди:** 8 студентів (у т.ч. 3 дівчини).

**Місце проведення:** спортивний майданчик (гандбольне поле).

**Матеріальне забезпечення.** 1. Канат – 1 шт. 2. Стіл – 1 шт. 3. Стілець – 2 шт. 4. Умови змагання. 5. Протокол змагання. 6. Свисток.

**Умови змагання:**

- змагання проводяться по парах - одночасно змагаються дві команди по 8 осіб, пари визначаються суддями за жеребкуванням;
- у 1/8 і 1/4 фіналу змагання відбуваються з одної схватки (до одної перемоги), у 1/2 фіналу і фіналі команди змагаються до двох перемог однієї команди;
- дистанція від центральної лінії 3 м в обидві сторони;
- змагання розпочинається за свистком;
- команді-переможниці надається 10 хв. для відпочинку перед наступним туром.

**Послідовність проведення змагання.**

Капітани команд шикують команди (в колону по одному) і доповідають судді змагання про готовність команди до змагання. Суддя змагання проводить огляд особового складу (перевіряє студентські квитки), доводить порядок проведення змагання та систему заліку балів, доводить заходи безпеки.

Перша та друга команди (яким випало жеребом) по команді судді виходять у вихідне положення, за командою судді розпочинається змагання.

Після виконання вправи суддя змагання заносить результати до протоколу.

Після завершення виконання змагання суддя підводить підсумки змагання (доводить кількість балів, отриманих командами).

**Визначення результатів.** Змагання проводяться за олімпійською системою (з вибуванням після поразки). Визначення місць:

- команди, які програли в першому турі (1/8 фіналу) – займають 9-16 місця і отримують по 5,5 бали до загальнокомандної першості;
- команди, які програли у другому турі (1/4 фіналу) – займають 5-8 місця і отримують по 11,5 балів до загальнокомандної першості;
- команди, які програли в 1/2 фіналу – займають 3-4 місця і отримують по 15 балів до загальнокомандної першості;
- у фіналі команди розігрують 1- 2 місця.

## 12. Комбінована військово-спортивна естафета

**Склад команди:** 7 студентів (у т.ч. 1 дівчина).

**Місце проведення:** стадіон.

**Матеріальне забезпечення.** 1. Автомат АК-74 – 14 шт. 2. Бронежилет

– 14 шт. 3. Стальний (кевларовий) шолом – 14 шт. 4. ЗЗК – 4 шт. 5. Протигаз - 14 шт. 6. Спеціальні ноші – 2 шт. 7. Ящик для боєприпасів – 2 шт. 8. Саперна лопата – 4 шт. 9. Автомобільне колесо – 2 шт. 10. Стіл – 1 шт. 11. Стілець – 2 шт. 12. Умови змагання. 13. Протокол змагання. 14. Сигнальний пістолет – 1 шт. 15. Естафетна палиця – 2 шт. 16. Секундомір – 2 шт.

**Умови змагання.** Естафета проводиться в 6 етапів:

- доставка термінового донесення (1 чол. – дівчина);
- подолання зони зараження на місцевості (1 чол.);
- евакуація пораненого з зони зараження (3 чол.);
- доставка боєприпасів (1 чол.);
- доставка запасних частин на полі бою (1 чол.);
- дії розвідника по подоланню перешкод (1 чол.).

### **Умови виконання кожного етапу естафети**

#### *1. Доставка термінового донесення.*

**Обладнання місця змагань та екіпірування учасника** – бігова доріжка стадіону. Екіпірування включає: бронежилет, стальний (кевларовий) шолом, протигаз, автомат, естафетна палиця.

#### **Зміст першого етапу.**

Змагання командні. Одночасно стартують два учасники. Учасник від кожної команди на етапі – дівчина. Учасники в спорядженні пробігають 1 коло по доріжках стадіону та передають естафету наступному етапу.

За втрату спорядження та порушення умов нараховується штрафний час (5 сек.).

#### *2. Подолання зони зараження на місцевості.*

**Обладнання місця змагань та екіпірування учасника.** Бігова доріжка стадіону. Екіпірування включає: загальновійськовий захисний комплект, протигаз, шолом, автомат, естафетна палиця.

#### **Зміст другого етапу.**

Змагання командні. Учасники цього етапу завчасно під наглядом суддів одягають загальновійськовий захисний комплект у вигляді плаща. Після отримання естафети учасники пробігають півкола та передають естафету наступному етапу.

За втрату спорядження та невірно одягнений загальновійськовий захисний комплект нараховується штрафний час (5 сек.).

#### *3. Евакуація пораненого з поля бою.*

**Обладнання місця змагань та екіпірування учасників** – бігова доріжка стадіону. Екіпірування включає: спеціальні ноші, бронежилети, шоломи, протигази, автомати.

#### **Зміст третього етапу.**

Змагання командні. Приймають участь по три учасники від кожної команди. Перенесення пораненого, який отримав зараження, здійснюється на ношах. В ролі пораненого виступає учасник попереднього етапу у спорядженні та загальновійськовому захисному комплекті. Учасники

пробігають півкола та передають естафету наступному етапу.

За втрату спорядження та порушення умов нараховується штрафний час (5 сек.).

#### *4. Доставка боєприпасів.*

**Обладнання місця змагань та екіпірування учасника** – бігова доріжка стадіону. Екіпірування включає: Ящик для боєприпасів зі стрілецької зброї (вага до 30 кг.), бронезилет, шолом, протигаз, автомат.

#### **Зміст четвертого етапу.**

Змагання командні. Учасники цього етапу у спорядженні та з ящиком боєприпасів пробігають півкола та передають естафету наступному етапу.

За втрату спорядження та порушення умов нараховується штрафний час (5 сек.).

#### *5. Доставка запасних частин на полі бою.*

**Обладнання місця змагань та екіпірування учасника** – бігова доріжка стадіону. Екіпірування включає: автомобільне колесо (скат), бронезилет, шолом, протигаз, автомат, естафетна палиця.

#### **Зміст п'ятого етапу.**

Змагання командні. Учасники цього етапу у спорядженні перекочують автомобільне колесо півкола та передають естафету наступному етапу.

За втрату спорядження та порушення умов нараховується штрафний час (5 сек.).

#### *6. Дії розвідника та подолання перешкод.*

**Обладнання місця змагань та екіпірування учасника** – бігова доріжка стадіону. Екіпірування включає: бронезилет, кевларовий шолом, протигаз, автомат, естафетна палиця.

#### **Зміст шостого етапу.**

Змагання командні. Учасники цього етапу у спорядженні долають ділянку викладену автомобільними скатами, далі здійснюють кидання саперної лопати (3шт.) по силуетам на враження, далі долають інженерні загородження (їжаки) пробігають по спортивних лавах (вузький перехід), на заключному етапі - подолання змійки через поперечні загородження і фініш.

Попадання в силует – мінус 3 сек.

За втрату спорядження та порушення умов нараховується штрафний час (5 сек.).

### **Визначення результатів**

Командна першість визначається за найменшою сумою часу на подолання усіх етапів естафети командою з урахуванням штрафного часу на етапах.

**Умови виконання кожного виду програми змагань  
зі студентського багатоборства на найкращу спортивну  
академічну групу з нагоди річниці заснування «НУБіП України»**

**Орієнтовний розклад змагань**

№ з/п	Зміст заходу	Час	Місце заходу, змагань	Склад команди	Прим.
За 3 дні до змагань					
Подача заявки в електронному вигляді за формою наведеною в Положенні			Електронна пошта кафедри фізичного виховання (sport.nubip@gmail.com)		
За 2 дні до змагань					
Подача оригіналу заявки в паперовому вигляді + копія академічної відомості			Навчальний корпус №9, кафедра фізичного виховання		
Перший день змагань					
1	Стрільба кульова	11:30-13:00	Кафедра військової підготовки, стрілецький тир	5 осіб	
2	Бочче, перший етап змагань		Футбольне поле	3 особи	
3	Зустрічна естафета 9 x 60 м		Бігові доріжки стадіону, 100-метрівка, північна сторона стадіону	9 осіб	
Фотографування команд учасників змагань		14:00	Біля навчального корпусу №3		
Відкриття		14:45	Стадіон		
4	Дартс	15:00-16:00	Стадіон, гостьова трибуна з накриттям	6 осіб	
5	Шашки		Читальна зала, навчальний корпус 10 або 4	4 особи	
6	Перетягування канату, перший етап змагань		Стадіон	8 осіб	
Другий день змагань					
7	Стрибки через скакалку	14:30-15:30	Стадіон	8 осіб	
8	Корпоративна сила - переміщення м'ячів		Футбольне поле	8 осіб	
9	Бочче, <b>фінальні</b> змагання	15:30-16:30	Футбольне поле	3 особи	
10	Перетягування канату, <b>фінальні</b> змагання		Стадіон	8 осіб	
11	Нагородження переможців	17:00-17:30	Стадіон, сцена		

## 1. Стрільба кульова

**Місце проведення:** кафедра військової підготовки, стрілецький тир.

**Склад команди:** 5 осіб незалежно від статі.

**Умови виконання вправи.** Стрільба з дрібнокаліберної гвинтівки на відстань 50 метрів. Кожен учасник виконує 3 пробні постріли в одну мішень і 5 залікових пострілів в іншу мішень. Час на виконання стрільби: на пробні постріли – до 1 хвилини, на залікові постріли – до 2 хвилин на команду. Вихід на рубіж стрільби, початок виконання пострілів, припинення стрільби, повернення з рубежу стрільби здійснюється виключно за командою керівника стрільби.

Послідовність команд для виконання стрільби визначається жеребкуванням на зборах представників команд. Усі учасники команди виконують стрільбу одночасно. Окремі учасники команди задіяні у змаганнях з інших видів багатоборства можуть виконати стрільбу у додатковий час.

**Визначення результатів.** Місця команд визначаються за найбільшою сумою очок набраних усіма учасниками команди. За однаковою сумою очок командам присвоюється однакове місце, наступне місце в протоколі пропускається.

## 2. Бочче – кидання металевих шарів на влучність

**Місце проведення** – футбольне поле, трав'яний газон.

**Склад команди:** 3 особи незалежно від статі.

Одночасно грають три команди.

**Умови гри.**

**Бочче** (італ. *bocce*) – спортивна гра на точність кидання шарів, або **петанк** (фр. *Pétanque*) провансальський національний вид спорту. Гра популярна ще в Древній Греції, Римській імперії, Елладі. Мета гри полягає у тому, що на огороженому майданчику розміром 20 x 5 м гравці по черзі кидають металеві **шари** (діаметром 7 см, вагою 700 грам), намагаючись покласти свій шар найближче до маленького шару - **палліно** (італ. *pallino*, іноді *boccino*), або - кошонету (фр. *cochonnet* – порося).

Командна гра в бочче складається з **матчів**. В одному матчі змагаються три учасника з різних команд. Матч складається з трьох **партій**. В кожній партії грають по одному учаснику з різних команд. В першій партії змагаються перші номери команд, потім змагаються другі номери команди (друга партія), потім – треті (третя партія). Команди самостійно визначають номер учасника в команді і записують до суддівського протоколу (заявки). Під час одного матчу зміна номера учасника в команді не проводиться.

Кожна команда отримує по 3 шари, шари різних команд однакові але відрізняються за зовнішнім виглядом (малюнком ліній на шарі, кольором).

Партія починається із кидання суддею палліно (маленького шару) в



зону гри. Після цього гравці команд по черзі (згідно попереднього жеребкування) кидають по 1 шару, потім кидають 3 шари намагаючись щоб його шар зупинився ближче до маленького шару. Дозволяється своїм шаром «вибивати» (змінювати місце розташування) інші шари або маленький шар. Після виконання **кидків** в кожній партії кожному учаснику нараховуються **бали**. Шару, найближчому до палліно, нараховується 3 бали, другому за відстанню від маленького шару – 2 бали, третьому – 1 бал. Після кожної партії суддя підраховує і записує до протоколу результат кожного учасника.

Матч закінчується після закінчення трьох партій, коли усі учасники команд виконали по 3 кидки.

Формат проведення змагань з бочче – за коловою системою по групам. 16 команд за жеребкуванням поділяються на 4 групи в кожній по 4 команди. У другий день у фіналі змагаються 4 кращі команди, переможці змагань у групах. Усі команди грають на одному майданчику, першими грають команди групи «А», за ними – групи «Б», за ними – групи «В», останніми – групи «Г». Час ігор по групах визначають судді.

Жеребкування команд по групах і по номерах в групі проводиться на зборах представників команд. Жеребкування одне на змагання зі стрільби кульової і з бочче. Ігри в групі складаються з чотирьох матчів. В кожному матчі грають три команди і відпочиває одна з чотирьох команд. В першому турі грають команди 2, 3, 4; в другому – 3, 4, 1; в третьому – 4, 1, 2; в четвертому – 1, 2, 3.

В першій партії першим виконує 3 кидки учасник команди записаною в протоколі матчу під №1, за ним виконує 3 кидки учасник команди записаної матчу під №2, за ним – під №3. Послідовність виконання кидків учасниками команд в другій партії – 2, 3, 1, в третій партії – 3, 1, 2. Зразок протоколів змагань з бочче в матчі, групі, командний протоколу розміщено на сайті НУБіП України (<https://nubip.edu.ua/node/3318> )

#### **Визначення результатів.**

Змагання командні, проводяться у 2 дні. Місця команд в одному матчі визначається за найбільшою сумою балів набраними трьома учасниками команди в трьох партіях. За однаковою сумою балів двох команд в одному матчі по одному учаснику цих команди виконують додаткові 3 кидки, вище місце займає команда, яка набере більшу суму балів у додаткових кидках.

1-4 командні місця визначається за результатами матчу у другий день змагань. Місця команд з 5 по 16 визначаються за більшою сумою балів набраних учасниками команди в усіх матчах під час ігор в групах (у перший день змагань), за однаковою сумою балів двох, або більше команд командам присвоюється однакове місце, наступне місце в протоколі пропускається.

### 3. Зустрічна естафета

**Місце проведення:** бігові доріжки стадіону, 100-метровка – північна сторона стадіону (ближче до корпусу №4).

**Склад команди:** 9 осіб незалежно від статі.

**Умови виконання вправи.** Змагання командні. Кожен учасник команди пробігає дистанцію 60 метрів і передає естафетну палицю в зоні передачі наступному учаснику команди. Зона передачі – 5 метрів (з обох сторін дистанції). Місце передачі виділено фішками. Якщо в складі команди є дівчата – вони стартують першими, після дівчат естафету біжать хлопці. За передачу естафетної палиці поза відведеною зоною – суддя нараховує команді штрафний час 5 сек. за кожне порушення і вголос повідомляє команду. Втрата, падіння, естафетної палиці не штрафується. В забігу одночасно стартують три команди відповідно до жеребкування.

**Визначення результатів.** Місця команд визначаються за найменшою сумою бігового часу і штрафного часу на подолання естафети. Час визначається з точністю до однієї сотої долі секунди з врахуванням штрафного часу. За однаковим результатом двох, або більше команд командам присвоюється однакове місце, наступне місце в протоколі пропускається.

### 4. Дартс

**Місце проведення:** стадіон, гостьова трибуна з накриттям.

**Склад команди:** 6 осіб незалежно від статі.

**Умови виконання вправи.** Кожен учасник виконує шість кидків дротика у мішень. Суддя підраховує суму очок за влучання 6 дротиків у різні сектори мішені. Час на виконання вправи – до 30 секунд кожному учаснику. Відстань від підлоги до центру мішені – 1,72 м. Відстань до мішені 2 м 50 см. У разі якщо дротик випав з мішені – учасник перекидає дротик, що впав у межах часу на виконання вправи. Якщо дротик не потрапив у мішень і впав на підлогу – дротик не перекидається. Під час змагань використовуються тільки суддівські дротики.

**Визначення результатів.** Місця команд визначаються за найбільшою сумою балів набраною усіма учасниками команди. За однаковою сумою балів двох або більше команд командам присвоюється однакове місце, наступне місце в протоколі пропускається.

### 5. Шашки

**Місце проведення:** навчальний корпус №10, читальна зала.

**Склад команди:** 4 особи + 2 запасних незалежно від статі.

**Умови виконання.** Змагання командні. Команди формують змагальні пари відповідно до жеребкування. Розміщення учасників команд по дошках довільне. Час на партію – 5 хвилин. Якщо за 5 хвилин партія не закінчена, судді ставлять учасникам шаховий годинник, на догравання



партії дається 2 хвилини кожному учаснику.

У випадку нічийного результату між командами, команда-переможець визначається за результатом гри за першою дошкою, у випадку нічії на першій дошці, за другою і т.д.

У випадку якщо всі дошки зіграли в нічию проводиться додатковий блиц тур між гравцями, які грали за першими дошками. Гра відбувається за шаховим годинником, на партію дається 2 хвилини кожному учаснику.

**Визначення результатів.** Місця команд визначаються за сіткою [Double-elimination tournament](#) (сіткою Winner`s - команди грають до двох поразок). Команда змагається до двох поразок. Командам, які поділили декілька місць (наприклад 13-16 місця) очки за зайняті місця командами додаються, діляться на кількість команд з однаковим результатом і округлюються до цілого числа.

## 6. Перетягування канату

**Місце проведення:** легкоатлетичні сектори, бігові доріжки стадіону.

**Склад команди:** 8 осіб + 2 запасних незалежно від статі та ваги.

**Умови виконання вправи.** Змагання командні. Команди за результатами жеребкування формують змагальні пари. **Схватки** у попередньому етапі змагань складаються з одного пулу. Схватки у фінальній частині змагань (за 1-4 місця) складаються з трьох пулів до двох перемог однієї команди. Техніка виконання схватки демонструється головним суддею з виду до початку змагань. Заміна учасників команди в ході однієї схватки проводиться за дозволом лікаря. У першому турі обов'язково приймають участь учасники основного складу (не запасні учасники).

**Визначення результатів.** Змагання проводяться у 2 дні. Формат проведення змагань – за сіткою [Double-elimination tournament](#) (сіткою Winner`s - команди або учасники грають до двох поразок). 16 команд за жеребкуванням розподіляються за сіткою Winner`s і визначають змагальні пари. У другий день змагань у фіналі змагаються 4 кращі команди.

Командам, які поділили декілька місць (наприклад 13-16 місця) очки за зайняті місця команд додаються, діляться на кількість команд з однаковим результатом і округлюються до цілого числа.

## 7. Стрибки через скакалку

**Місце проведення:** стадіон (сектор біля стрибків у довжину або біля біля центральної трибуни).

**Склад команди:** 8 осіб незалежно від статі.

**Умови виконання вправи.** Усі учасники команди виконують стрибки одночасно. Час на виконання вправи – 30 секунд. Учаснику зараховується кожне перестрибування через скакалку. Стрибки виконуються на двох ногах. Учасникам дозволяється використовувати

власні скакалки. Послідовність команд для виконання стрибків визначається жеребкуванням.

**Визначення результатів.** Місця команд визначаються за найбільшою сумою стрибків усіх учасників команди. За однаковою сумою стрибків командам присвоюється однакове місце, наступне місце в протоколі пропускається.

## **8. Корпоративна сила - переміщення м'ячів**

**Місце проведення:** футбольне поле, одночасно виконують вправу дві команди.

**Склад команди:** 8 осіб незалежно від статі.

**Умови виконання вправи.** Команди учасники переносять знярядям закріпленим 8-ма мотузками м'яч для гри у великий теніс до кошику. Всього команда переносить 3 м'ячі. Час на виконання вправи до 3 хвилин. За порушення умов виконання вправи, тримання мотузки – суддя нараховує команді штрафний час 5 сек. за кожне порушення і вголос повідомляє команду. Послідовність команд для виконання вправи визначається жеребкуванням.

**Визначення результатів.** Місця команд визначається за найменшим часом витраченим командою на перенесення трьох м'ячів з урахуванням штрафного часу. За однаковим результатом двох, або більше команд командам присвоюється однакове місце, наступне місце в протоколі пропускається.

**З а я в к а**  
**на участь у спартакіаді студентів НУБіП України**

з \_\_\_\_\_ (вид спорту)

від ННІ/факультету \_\_\_\_\_

Термін змагань: \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

№ п/п	Прізвище, ім'я (повністю)	Спеціальність	Курс	Гру- па		Я несу особисту відповідальність за стан здоров'я (підпис)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

Декан факультету  
(або директор ННІ)

\_\_\_\_\_ (Прізвище, ініціали)

М.П.

Заступник декана (директора)  
з фізичного виховання

\_\_\_\_\_ (Прізвище, ініціали)

Капітан команди

\_\_\_\_\_

“ \_\_\_\_ “ \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

Моб.тел.: \_\_\_\_\_

**З а я в к а**  
**на участь у спартакіаді студентів НУБіП України з військово-  
спортивного багатоборства «Патріот НУБіП України»**  
**з нагоди свята «День захисника України»**

від команди \_\_\_\_\_

(факультет, ННІ)

Початок змагань 15.00 \_\_\_ жовтня 20\_\_ р.

№ з/п	Прізвище, ім'я	Спеціальність	Курс	Група	Я несу особисту відповідальність за стан здоров'я (підпис)
1	2	3	4	5	6
<b>Неповне розбирання, збирання АК</b>					
1					
2					
<b>Спорядження магазина АК набоями</b>					
3					
4					
<b>Стрільба з малокаліберної гвинтівки</b>					
5					
6					
<b>Одягання ЗЗК</b>					
7					
8					
<b>Надання першої медичної допомоги</b>					
9					
10					
<b>Підтягування на перекладені (віджимання від підлоги)</b>					
11					
12					
<b>Штовхання гир 2x24 кг</b>					
13					
14					
<b>Армреслінг</b>					
15					
<b>Кидання гранати на влучність</b>					
16					
17					
<b>Кидання гранати на дальність</b>					
18					
19					

1	2	3	4	5	6
<b>Перетягування канату</b>					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
<b>Комбінована естафета</b>					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Декан факультету (директор ННІ) \_\_\_\_\_  
 М.п. (підпис) (ініціали, прізвище)

Капітан команди \_\_\_\_\_ Моб.тел.: \_\_\_\_\_  
 (підпис) (ініціали, прізвище)  
 \_\_\_\_ .10.20 \_\_\_\_ р.

Заявка подається до кафедри військової підготовки на зборах представників команд.

**З а я в к а**

**на участь у змаганнях спартакиади студентів НУБіП України  
зі студентського багатоборства на найкращу спортивну академічну  
групу з нагоди річниці заснування «НУБіП України»**

від факультету/ННІ \_\_\_\_\_

(повна назва факультету або ННІ)

спеціальність \_\_\_\_\_ курс \_ група \_

Термін змагань: \_\_\_\_\_.05.20\_\_ р.

За 3 дні до початку змагань заявка надсилається на адресу кафедри фізичного виховання *sport.nubip@gmail.com*. Оригінал заявки подається тільки у друкованому вигляді за 3 дні до початку змагань до кафедри фізичного виховання! 18 студентів навчальної групи обов'язково повинні прийняти участь в одній або більше вправах багатоборства.

№	Прізвище, ім'я (повністю)	Учасники, які беруть участь у виді програми змагань							Я несу особисту відповідальність за стан здоров'я (особистий підпис!) *
		Стрільба, 5	Бочче, 3	Зустрічна естафета, 9	Дартс, 6	Шашки, 4+2	Канат, 8+2	Скакалка, 8	
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									
20.									
21.									
22.									
23.									

Кожний учасник повинен мати при собі студентський квиток і пред'явити його головному судді з виду програми змагань перед початком кожного змагання.

Директор ННІ/декан факультету  
М.П.\_\_\_\_\_  
(Підпис)\_\_\_\_\_  
(Ініціали, прізвище)

Заст. директора/декана з фізичного виховання

\_\_\_\_\_  
(Підпис)\_\_\_\_\_  
(Ініціали, прізвище)

“ \_\_\_\_ “ травня 20 \_\_ р.

Моб. Тел.: \_\_\_\_\_

**З а я в к а**  
**на участь у спартакіаді студентів НУБіП України 20\_\_ - 20\_\_ навчального року**  
 з \_\_\_\_\_ вид спорту (шахів)  
 від факультету (ННІ) \_\_\_\_\_

№ П/П	Прізвище, ім'я	Спеціаль- ність	Курс	Гру- па	№ дош- ки	Результат по турах										Підпис
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1.																
2.																
3.																
4.																
5.																
6.																
7.																
8.																
9.																
10.																
11.																
Команда з якою грали:																

Декан факультету (або директор ННІ)

М.п.

\_\_\_\_\_

(Прізвище, ініціали)

Заступник декана (директора) з фізичного виховання

\_\_\_\_\_

(Прізвище, ініціали)

Капітан команди

\_\_\_\_\_ Моб.тел.: \_\_\_\_\_

“ \_\_ “ \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

## Зміст

1. Загальні положення .....	1
2. Програма, терміни змагань .....	1
3. Керівництво .....	3
4. Учасники .....	4
5. Визначення результатів .....	6
6. Нагородження .....	8
7. Фінансування .....	8
8. Регламент проведення змагань спартакиади студентів НУБіП України	9
8.1. Баскетбол, баскетбол 3 x 3 (жінки, чоловіки) .....	9
8.2. Військово-спортивне багатоборство «Патріот НУБіП України» з нагоди свята «День захисника України» .....	9
8.3. Волейбол (жінки, чоловіки) .....	10
8.4. Змагання на найкращу спортивну академічну групу з нагоди відзначання річниці заснування НУБіП України .....	10
8.5. Гирьовий спорт .....	12
8.6. Легка атлетика .....	12
8.7. Легкоатлетична естафета «Голосіївське кільце» .....	13
8.8. Теніс настільний .....	13
8.9. Футбол (чоловіки) .....	14
8.10. Шахи .....	15
Додаток 1. Умови виконання кожного виду програми змагань з військово- спортивного багатоборства «Патріот НУБіП України» з нагоди свята «День захисника України» .....	16
Додаток 2. Умови виконання кожного виду програми змагань зі студентського багатоборства на найкращу спортивну академічну групу з нагоди річниці заснування НУБіП України .....	28
Додаток 3. Заявка на участь у спартакиаді студентів НУБіП України ...	34
Додаток 4. Заявка на участь у спартакиаді студентів НУБіП України з військово-спортивного багатоборства «Патріот НУБіП України» з нагоди свята «День захисника України» .....	35
Додаток 5. Заявка на участь у спартакиаді студентів НУБіП України зі студентського багатоборства на кращу спортивну академічну групу з нагоди річниці заснування «НУБіП України» .....	37
Додаток 6. Заявка на участь у спартакиаді студентів НУБіП України з шахів .....	38
Зміст .....	39

Прийнято на засіданні кафедри фізичного виховання протокол №15 від 17.09.2019 р.

**Завідувач кафедри фізичного виховання**

**М. Костенко**

*Виконавець: Пархоменко В.К.  
Тел.: 527-85-21, 098 70-00-427*



**Лист – погодження  
до Положення про спартакіаду студентів  
Національного університету біоресурсів і  
природокористування України**

**ПОГОДЖЕНО:**

**Проректор з навчальної і  
виховної роботи**

**С. Кваша**

**Декан гуманітарно-педагогічного  
факультету**

**В. Шинкарук**

**Директор ННЦ виховної роботи  
та соціального розвитку**

**Г. Ржевський**

**Начальник кафедри  
військової підготовки**

**А. Есаулов**

**Завідувач кафедри  
фізичного виховання**

**М. Костенко**