

**Національний університет біоресурсів і
природокористування України**

ЗАТВЕРДЖУЮ

**Директор ННЦ виховної роботи
та соціального розвитку**

_____ **Д.К. Черкашин**

“ ____ ” _____ **2015 року**

ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення спартакіади серед студентів, що проживають у
гуртожитках НУБіП України з віджимання від підлоги
2014 – 2015 навчального року**

Київ – 2015

I. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

Змагання проводяться з метою:

- популяризації і розвитку спорту;
- підвищення професійної майстерності спортсменів;
- пропагування фізичної культури і спорту як важливих засобів всебічного і гармонійного розвитку студентської молоді;
- залучення студентів до систематичних занять фізичною культурою;
- розвитку масового студентського спорту.

II. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань здійснює Об'єднаний комітет студентських рад гуртожитків НУБіП України за підтримки ННЦ виховної роботи та соціального розвитку, на яких також покладається організаційне забезпечення підготовки та проведення змагань. Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію, яка підводить підсумки та визначає переможців.

Відповідальність за підготовку команд та своєчасне прибуття їх до місця проведення змагань покладається на студентів, які відповідають за спортивно-масову роботу у гуртожитках НУБіП України та заступників завідувачів гуртожитків студентського містечка.

III. СКЛАД КОМАНДИ

Склад команди: 3 хлопці.

Учасниками змагань можуть бути студенти, які зайняли призові місця у своїх гуртожитках.

IV. ПРОЦЕДУРА ПОДАЧІ ЗАЯВОК

Подача заявок щодо участі у змаганнях від команд буде відбуватися 18 березня 2015 року о 16:45 год. в залі штанги навчального корпусу № 9.

V. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Місце проведення змагань: зала штанги навчального корпусу № 9.

Дата проведення змагань: 18 березня 2015 року.

Початок змагань: 17:00 год.

VI. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

Змагання проводяться як командно-особисті:

- особиста першість серед студентів - спортсменів;
- командна першість серед команд гуртожитків НУБіП України.

Кожен учасник від команди підходить до електронного приладу, який буде рахувати кількість віджимань. За командою судді, спортсмен починає згинати і розгинати лікті та робить максимально можливу кількість повторювань.

Після закінчення вправи, спортсмен повертається до своєї команди.

Абсолютний чемпіон визначається суддівською колегією за найбільшою кількістю віджимань від підлоги.

VII. ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Переможці змагань Спартакіади визначаються як за командним, так і абсолютним результатом.

VIII. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Команди, які зайняли призові – 1, 2, 3 місця, нагороджуються дипломами 1, 2, 3 ступенів, команда – переможець – перехідним кубком.

Заявка

на участь у спартакіаді серед студентів, що проживають у гуртожитках
НУБіП України з віджимання від підлоги 2014-2015 навчального року

№ п/п	Прізвище та ім'я (ПОВНІСТЮ)	Гурто житок	Факультет	Курс, група	З правилами безпеки ознайомлений. Несу особисту відповідальність за стан свого здоров'я (Підпис студента)
1					
2					
3					

Завідувач гуртожитку № _____

Голова студентської ради
гуртожитку № _____

Капітан команди _____